

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📄…申込み 🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

①日吉の本だな出張相談会

区内施設や活動団体のイベント情報、サークル活動等を紹介します。



相談会の様子

②祝3周年!おめでとうおはなし会

日吉の本だな開設3周年を祝い、「まついさんとうさ子ちゃん」が遊びに来ます。親子で絵本や手遊びを楽しみませんか。



まついさんとうさ子ちゃん

③港北区子育て講演会

子どもの褒め方・叱り方について、日々悩みながら子育てをしている人向けの講演会です。親子関係をより良くする関わり方を、一緒に考えてみませんか。

④ベビー&キッズマッサージ

テーマは「背中」のツボマッサージです。オイルを使ってマッサージもできます。講師は、EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹砂織氏です。



マッサージの様子

⑤手形・足形アートワークショップ

節分やバレンタイン、ひなまつり等、季節にぴったりのデザインから選びます。記念撮影ができるフोटospaceもあります。



作品例

⑥迎春のフラワーアレンジメント

正月を彩る花を生けます。花器付きのため、持ち帰って飾ることができます。



作品例

⑦にこにこさちゃん

こまをつかって遊ばしましょう。パネルシアターや絵本の読み聞かせもあります。



区役所から

■日吉の本だな出張相談会 ①

12月16日(月)15時～17時、日吉図書取次所(日吉の本だな)
☎区民活動支援センター
☎・📠540-2246

■区新年賀詞交換会

2025年1月5日(日)11時30分～、新横浜プリンスホテル5階シンフォニア、6,000円 ※受付11時～
☎港北区新年賀詞交換会実行委員会事務局(区役所庶務係)
☎540-2206 📠540-2209

■新治恵みの里 葉物野菜収穫体験

小松菜等の葉物野菜を収穫。2025年1月11日(土)13時～14時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組1,500円 ※雨天時1月12日
☎新治恵みの里ウェブサイト(12月15日20時～)
☎北部農政事務所
☎948-2480 📠948-2488

■祝3周年!おめでとうおはなし会 ②

2025年1月20日(月)、10時30分～、11時30分～(各30分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、未就学児と保護者、抽選各5組
☎区ウェブサイト(1月9日まで)区民活動支援センターへ
☎港北区 講座・イベント情報

■港北区子育て講演会 ③

2025年1月24日(金)10時～11時30分、港北公会堂、小学3年生以下の子の保護者か関心のある人、先着150人
☎区ウェブサイト(12月16日～)こどもの権利擁護担当へ
☎港北区 ほめ方しかり方講座



スポーツ

■港北卓球ジュニア団体戦 区民大会

2025年1月26日(日)9時～19時、港北スポーツセンター、区内在住か在学の小学1年生～中学3年生、先着40チーム(1チーム3人)、1チーム1,500円
☎港北区卓球協会ウェブサイト(12月17日～)

■港北区民バドミントン交流大会

2025年1月12日(日)9時～17時、港北スポーツセンター、協会登録者、1組2,500円
☎港北バドミントン協会ウェブサイト(12月18日まで)

■港北スポーツセンター ④

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎544-2636 📠544-1859 休第3月曜、1月4日午前

■ビー・コルセアーズバスケット教室

アカデミーコーチが基礎から指導する。2025年1月22日(水)、①17時～17時50分、小学1～3年生、②18時～18時50分、小学4～6年生、①②先着各30人、1,500円
☎電話か来館(12月15日14時～)



施設から

申込みや問合せは各施設へ。☎は休館日

- A・Bは年末年始の休館日
- A…12月29日(日)～1月3日(金)
- B…12月28日(土)～1月4日(土)

■港北公会堂 ⑤

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 📠540-2399 休第2月曜

■ベビー&キッズマッサージ ④

12月23日(月)、10時～11時、11時30分～12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
☎電話か来館(12月16日10時～)

■手形・足形アートワークショップ ⑤

2025年1月12日(日)10時30分～13時30分、2か月～3歳の子と保護者、先着10組、1組2,000～3,500円
☎電話か来館(12月22日10時～)

■篠原地区センター ⑥

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 📠423-9032 休第3月曜

■クリスマスコンサート

武相高校吹奏楽部による演奏会。12月22日(日)13時30分～14時



前回の様子

■子ども書き初め教室

書き初めのごつを学ぶ。12月26日(木)13時～14時、小学3～6年生、先着10人、300円
☎来館(12月17日9時～、10時から電話可)

■迎春のフラワーアレンジメント ⑥

12月27日(金)14時～16時、18歳以上、先着15人、4,500円
☎来館(12月17日9時～、10時から電話可)

■冬の星空めぐり

冬の星座の話と星座キーホルダーを作る。2025年1月25日(土)10時～11時30分、小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人、500円
☎来館(12月17日9時～、10時から電話可)



作品例

■港北図書館 ⑦

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 📠431-5212
☎12月16日、1月4日午前

■おはなし会

イベント名	日時	対象	定員
ひよこのおはなし会	12月12日・26日・2025年1月9日(木)11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
ひろばのどんぐりおはなし会	12月14日(土)15時30分～16時	3～6歳児と保護者	—
ひろばおはなし会	12月18日(水)15時～15時30分	—	—
紙芝居の日	12月21日(土)15時～15時30分	—	—

■菊名地区センター ⑧

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 📠431-4101 休第3月曜

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや手遊び等。12月13日、2025年1月10日(金)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。2025年1月11日(土)10時～11時、中学生以下の子と保護者、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎電話か来館(12月15日10時～)

■初めての日本舞踊体験

「さくら さくら」を踊る。2025年1月26日(日)、①大人の部:13時～14時30分、18歳以上、②子どもの部:15時～16時30分、3歳～13歳、①②先着各10人 ※14歳～17歳はいずれかの部を選んで参加可
☎電話か来館(12月17日10時～)

■綱島地区センター ⑨

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 📠531-5771 休第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

12月11日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■クリスマスコンサート2024

こうほく第九メンバーによるコンサート。12月21日(土)13時～、先着300人、小学生以上は1人500円 ※上履き持参
☎来館(12月15日10時～)

■城郷小机地区センター ⑩

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 📠472-1332 休第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。12月17日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■背骨コンディショニングG体操 冬

肩こりや腰痛を予防するストレッチを学ぶ。2025年1月6日～3月17日の月曜(1月27日除く)、全10回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着16人、5,000円
☎電話か来館(12月17日10時～)

■にこにこさちゃん ⑦

2025年1月8日(水)10時～11時30分、1歳以上2歳6か月未満の子と保護者、先着15組、1組400円
☎電話か来館(12月15日10時～)

■木曜午後の健康ヨガ 冬

ヨガで心と体を整えてリフレッシュ。2025年1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日・27日(木)、全6回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着16人、3,000円
☎電話か来館(12月16日10時～)

■土曜の朝の体操教室 冬

音楽に合わせて体を動かす。2025年1月11日～3月29日の土曜、全12回、①9時15分～10時15分、②10時35分～11時35分、①②18歳以上、先着各40人、3,600円
☎来館(12月18日10時～、13時から電話可)

新田地区センター B

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ
季節に合った読み聞かせ。12月26日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■子ども書き初め教室
書き初めのこつを習う。12月27日(金)10時～11時30分、小学3～6年生、先着10人、300円
㊟来館(12月15日9時～、10時から電話可)

■バレンタインのお菓子作り
ガトーショコラを作る。2025年1月25日(土)13時～14時30分、18歳以上、先着10人、1,200円
㊟来館(12月17日9時～、10時から電話可)

日吉地区センター B

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会
読み聞かせや紙芝居等。12月12日、2025年1月9日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

■バレンタインの贈り物 B
2025年2月11日(火・祝)10時～12時30分、小学3年生～中学生(小学3・4年生は保護者付添可)、先着10人(保護者除く)、2,000円
㊟来館(12月18日9時～、10時から電話可)



調理例

大綱中学校コミュニティハウス A

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎㊟547-2761 ㊟火・金曜

■介護予防運動教室 9
2025年1月9日・23日、2月13日・27日(木)、全4回、10時～12時、50歳以上、先着20人、1,200円
㊟電話(12月19日10時～)

■似顔絵を楽しく描こう 10
2025年1月15日・22日・29日、2月5日(水)、全4回、10時～12時、18歳以上、抽選12人、1,500円
㊟往復はがき(12月25日必着) [必要事項]と年代を記入

下田小学校コミュニティ・スクール A

〒223-0064 下田町4-10-1
☎㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会
絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌。12月19日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

菊名コミュニティハウス A

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■親子でゆったりおはなしのへや
絵本の読み聞かせや手あそび等。12月21日(土)11時～11時40分、当日先着15人

■菊名記念病院公開市民講座
家族が入院した後は、もしもの時に備える。2025年1月10日(金)13時30分～15時、18歳以上、先着10人
㊟電話か来館(12月23日10時～)

師岡コミュニティハウス A

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡クリスマスのおはなし会
クリスマスの物語等の読み聞かせ。12月19日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着20組

■おもちゃの病院
おもちゃの修理。2025年1月18日(土)、受付:10時～11時、返却:13時30分～14時、先着12点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
㊟電話(12月17日10時～)

新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス A

〒223-0057 新羽町1240-1
☎542-7207 ㊟531-7011 ㊟第4月曜

■エンディングノート書き方講座
行政書士による感謝される老い支度講座。2025年1月24日(金)15時～16時30分、先着30人
㊟電話か来館(12月16日～)

新吉田地域ケアプラザ A

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■お金と保険の講座 11
2025年1月13日(月・祝)15時～16時、小学5年生～中学生、先着30人
㊟電話(12月16日～)

■はぐピョン 12
2025年1月13日(月・祝)・23日(木)、10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人
㊟電話かウェブサイト(12月26日～)

■知って納得 安心ご葬儀講座 13
2025年1月18日(土)13時～14時30分、先着25人
㊟電話(12月15日～)

■粋な男の料理教室 14
2025年1月30日(木)10時～12時、新田地区センター、男性、先着10人、700円
㊟電話(1月4日～)

篠原地域ケアプラザ A

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-1230 ㊟423-1257 ㊟第3月曜

■エンディングノート書き方講座 15
2025年1月18日・25日(土)、全2回、10時～11時30分、先着24人
㊟電話か来館(12月17日～)

下田地域ケアプラザ A

〒223-0064 下田町4-1-1
☎563-9081 ㊟563-9083 ㊟第4月曜

■エンディングノート書き方講座
港北区版「わた史ノート」の活用方法を学ぶ。2025年1月30日(木)13時30分～15時、先着30人
㊟電話か来館(1月9日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘 B

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

クリスマス
■Xmasクラシック演奏会 16
12月21日(土)13時30分～14時15分
※上履き持参

■若返りの音楽レク
音楽プログラムによる脳のトレーニング。2025年1月8日(水)・14日(火)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
㊟来館(12月20日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」
運動と脳のトレーニングを同時に行う。2025年1月9日・23日(木)10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
㊟来館(1月5日10時～)

■雑学江戸時代 17
2025年1月10日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人
㊟来館(12月18日10時～)

■いきいき美容教室 18
2025年1月31日(金)10時30分～11時30分、60歳以上の市民、先着20人
㊟来館(12月20日10時～)

港北区民文化センターミズキーホール A

〒223-0052 網島東1-9-10新網島スクエア4・5階
☎533-2360 ㊟533-2350 ㊟第3火曜

■ウィークデーコンサート 19
12月18日(水)14時～15時、当日券：先着100人、1,000円
㊟来館(12月18日9時～)

スポーツ医科学センター A

〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 ㊟477-5052 ㊟第3火曜

天井工事で利用を休止していた小アリーナの利用を12月1日(日)～再開します。

■イスdeヨーガ 20
1月17日・24日(金)14時30分～15時15分、全2回、16歳以上、抽選20人、1,800円
㊟ウェブサイトか往復はがき(12月18日必着) [必要事項]を記入

8 バレンタインの贈り物
チョコレートブラウニーを作り、ラッピングをしてバレンタインギフトにします。試食もでき、ミルクティーも作ります。

9 介護予防運動教室
ストレッチや筋力・機能的トレーニング等を行います。膝痛や腰痛、肩こり等の改善予防、尿失禁等がテーマです。

10 似顔絵を楽しく描こう
顔の輪郭や目鼻立ちを捉えるこつ等、基礎的な技術を学びます。誰もが楽しく描くことを目指します。

11 お金と保険の講座
明治安田生命保険(相)の出張講座です。テーマは「人生100年時代の自助」です。

12 はぐピョン
親子で遊べるフリースペースです。1月13日(月・祝)は新聞紙あそび、23日(木)はおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

13 知って納得 安心ご葬儀講座
(株)メモワールによる終活セミナーです。家や相続等の不安がある人に、終活のプロが答えます。

14 粋な男の料理教室
ためになる栄養の話と調理実習をします。調理初心者でも作れるよう、丁寧に説明します。調理後の試食はせず、持ち帰ります。

15 エンディングノート書き方講座
参加者に港北区版エンディングノート「わた史ノート」と「もしも手帳」をプレゼントします。自分の想いを整理してみませんか。

16 Xmasクラシック演奏会
馴染みのあるクラシック音楽からクリスマス曲まで、港北区区民交響楽団による木管四重奏です。

17 雑学江戸時代
教科書に載っていない雑学を聞きます。今回は「大奥のはなし」です。

18 いきいき美容教室
スキンケアとメイクアップの講座です。化粧の力でフレイル(虚弱)を予防しましょう。化粧品メーカーによる指導です。

19 ウィークデーコンサート
やまだ よしえ フルート ひるかわくにひこ クラリネット
山田芳恵氏(F)、古川邦彦氏(C)、
前田梓氏(P)による木管ピアノ
リオコンサートです。様々な国の名曲を楽しみます。

20 イスdeヨーガ
椅子に座ってヨガを行います。床に座るのが苦手な人でも安心です。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

①ヌード・クロッキー

自主的にクロッキーに取り組みます。時間を変えて、いろいろなポーズを描きます。

②小机城から中世の横浜を探る

発掘された小机城について、文献や周辺事例から考察し、ひもときます。

港北美術展作品募集

あなたの作品を出展しませんか

- 日時: 2025年2月26日(水)~3月2日(日)10時~16時
場所: 大倉山記念館
募集部門: 絵画・書・写真・工芸・中学生以下
対象: 区内在住・在勤・在学か区内を拠点に活動する個人
展示数: 抽選300点(1人1点まで)
参加費: 500円(中学生以下無料)
申込み: 1月10日(金)必着



生涯学習支援係 540-2239 fax 540-2245

地域子育て支援拠点 だろっぷ
〒222-0037 大倉山3-57-3
540-7420 fax 540-7421
地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト
〒223-0052 綱島東3-1-7
633-1078 fax 633-1072

新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。①グッドウェイラーニングセンター新横浜校
②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):12月18日・25日

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。12月16日(月)10時~12時、だろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人可)

あつぷつぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。2025年1月8日・22日(水)、10時30分~11時40分、だろっぷ・だろっぷサテライト

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。2025年1月16日(水)10時30分~11時30分、綱島地区センター

両親教室(オンライン)

出産と育児のオンライン講座。2025年1月17日、2月14日(金)、19時~20時30分

土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①城郷小机地域ケアプラザ:2025年1月18日(土)
②日吉本町地域ケアプラザ:1月25日(土)
③だろっぷサテライト:2月1日(土)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野
男女共同参画センター横浜北
骨盤底筋トレーニング
男性のコミュニケーション再発見

私も相手も大事にする伝え方講座

ワークやロールプレイでアサーティブを学ぶ。2025年1月21日(火)10時~12時、緑図書館(緑区)

横浜市民ギャラリーあざみ野

910-5656 fax 910-5674

Welcome! ロビーコンサート

横浜都筑太鼓による太鼓演奏と獅子舞披露。2025年1月5日(日)12時~12時40分

ヌード・クロッキー

2025年1月22日、2月5日・19日、3月5日(水)、全4回、14時~16時30分

(公財)横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター

247-0024 栄区野七里2-3-1
890-1155 fax 891-1551

小机城から中世の横浜を探る

2025年1月25日(土)13時~16時、港北公会堂、抽選300人、1,000円



2021年度調査の様子

港北区社会福祉協議会

222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
547-2324 fax 531-9561

善意銀行(寄託9月1日~30日)

港北三曲会、フラ港北レファ、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

連載第1回 にこここハウス イチオシの一品紹介

12月3日~9日は障害者週間です

区役所にある「にこここハウス」では、区内の障害者地域作業所が交代で菓子や弁当、アクセサリーや雑貨等を販売しています。



場所: 区役所1階エレベーター前 時間: 平日11時~13時頃

Product showcase for Hikari, Gohou House, and Cosmos Workshop including Christmas cards, pound cake, and beaded straps.

横浜キャノンイーグルスの試合に港北区民を招待!



横浜スポーツパートナーズの一員であるラグビーチーム「横浜キャノンイーグルス」の試合に、「港北区民・中区民ご招待DAY」と称し、無料で招待します。



Event details for the rugby match including date (Jan 11), venue (Nippatsu Mitsuzawa Stadium), and contact info.

広告