



網島地区センター  
〒223-0053 網島西1-14-26  
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

■土曜親子体操教室 ㊟  
9月～2023年2月の第3土曜、各全6回、  
①9時20分～10時20分、開始時2～3歳  
の子と保護者、②10時35分～11時35  
分、開始時4～5歳の子と保護者、①②先  
着各25組(2人1組)、1組3,000円  
㊟来館(8月16日9時～、10時から電話可)

■親子でクッキング ㊟  
9月25日(日)10時～12時30分、4～6歳  
の子と保護者(2人1組)、先着9組、1組  
1,500円  
㊟来館(8月21日9時～、10時から電話可)

■ベランダで秋の寄せ植え ㊟  
9月28日(水)10時～11時30分、18歳以  
上、先着12人、3,000円  
㊟来館(8月18日  
9時～、10時から  
電話可)



過去の様子

新田地区センター  
〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ  
季節に合った読み聞かせ。8月25日(木)  
10時30分～11時、未就学児と保護者、  
当日先着15組

■チョークアートで秋を描こう  
秋らしい絵柄をチョークで描く。9月3日  
(土)9時30分～11時30分、18歳以上、  
先着10人、1,500円  
㊟電話(8月15日  
10時～)



作品例

■初めての空手体験教室  
楽しく安全に空手体験。9月11日(日)13  
時30分～14時30分、小学生(親子で参  
加も可)、先着15人、1人100円  
㊟電話か来館(8月15日～)

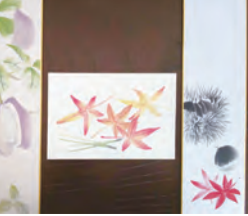
菊名地区センター  
〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1214 ㊟431-4101 ㊟第3月曜

■夏休みぱぴプレ音楽会  
人形劇や絵本の読み聞かせと生演奏。8  
月27日(土)14時～14時50分、未就学児  
と保護者、先着20組  
㊟電話か来館(8月16日10時～)

■おはなしたんぽぽ  
絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。9  
月9日(金)11時～11時30分、未就学児  
と保護者、当日先着5組

■菊名おもちゃの病院  
おもちゃの修理。9月10日(土)10時～11  
時、小学生以下の子と保護者、先着15点  
(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある  
物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟電話か来館(8月17日10時～)

■彩りのある水墨画を楽しむ  
墨と顔彩を使って紅葉やアケビを描く。9  
月11日(日)10時30分～12時、高校生以  
上、先着10人、500円  
㊟電話か来  
館(8月18日  
10時～)



作品例

■秋季テニス教室  
区テニス協会のコーチから学ぶ。9月12  
日～11月14日の月曜(9月19日、10月  
10日除く)、各全8回、①女性初級:10  
時～11時30分、②女性中級:12時～  
13時30分、③60歳以上の男女:14時  
～15時30分、①～③18歳以上、抽選各  
14人、8,500円 ※雨天時11月21日・  
28日(月)  
㊟電話かウェブサイト(8月22日まで)

■親子学級かんがるー  
1歳6か月～2歳の成長と親の子育てを  
学ぶ。9月26日(月)、10月15日(土)、11  
月14日、12月12日、2023年1月23日  
(月)、全5回、10時～11時15分、2020年  
10月1日～2021年4月1日生まれの子  
と保護者、抽選13組、1組3,500円 ※10  
月15日雨天時は10月16日(日)  
㊟電話かウェブサイト(8月30日まで)

日吉地区センター  
〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■親子3B体操教室  
9月8日・22日、10月13日・27日、11月  
10日(木)、各全5回、9時45分～10時30  
分、10時45分～11時30分、3歳以下の  
歩ける子と保護者、抽選各10組、1組  
800円  
㊟往復はがき(8月18日必着)参加者全  
員の[必要事項]と希望時間(第2希望ま  
で)、子の性別、年齢を記入

■日吉おはなし会  
読み聞かせや紙芝居等。9月8日(木)11  
時～11時30分、未就学児と保護者、当日  
先着10組

■はじめての押し花  
フレームコースターと額を作る。9月16  
日・30日(金)、全2回、9時30分～11時  
30分、抽選10人、3,300円  
㊟往復はがき(8月18日必着)[必要事  
項]を記入



作品例

■やさしいハワイアンキルト  
ミニタペストリーを作る。9月29日、10月  
20日、11月17日(木)、全3回、9時30分  
～11時30分、抽選10人、2,500円  
㊟往復はがき(8月18日必着)[必要事  
項]を記入

師岡コミュニティハウス  
〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟8月15日、9月6日

■師岡おはなしの部屋  
絵本の読み聞かせや紙芝居等。8月18日  
(木)11時～11時20分、未就学児と保護  
者、当日先着8組

菊名コミュニティハウス  
〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■きくなこみっこ  
子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべ  
り。8月26日(金)10時～12時、4歳未満  
の子と保護者、先着5組  
㊟電話(8月19日10時～)

■本格派の迫力ひげじいの紙芝居  
9月10日(土)11時～11時30分、先着13人  
㊟電話(8月27日10時～)

■親子でゆったりおはなしのへや  
絵本の読み聞かせや手遊び等。9月17日

(土)11時～11時40分、先着12人  
㊟電話(8月29日10時～)  
■にんにくパワー&ヨーガで健康を ㊟  
10月7日・21日・28日(金)、全3回、14時～  
15時30分、18歳以上、先着8人、1,500円  
㊟電話(8月29日10時～)

新吉田地域ケアプラザ  
〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■はぐピョン ㊟  
①8月25日(木)、②9月12日(月)、①②  
10時～13時、未就学児と保護者、先着各  
50人  
㊟電話かウェブサイト(①8月15日～、  
②8月25日～)

■認知症サポーター養成講座  
地域の人向け。9月3日(土)14時～15時  
30分、新田地区センター、先着20人  
㊟電話(8月15日～)

大豆戸地域ケアプラザ  
〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎432-4911 ㊟432-4912 ㊟第3月曜

■ぬり絵コンテスト 作品募集中 ㊟  
9月15日(木)まで、未就学児  
㊟所定の用紙(ウェブサイトからも入手  
可)を郵送(9月15日必着)

■みんなで一緒に外あそび ㊟  
10月2日(日)10時～11時30分、太尾見  
晴らしの丘公園、未就学児(保護者同伴、  
小学生のきょうだい児も参加可)、先着5  
組 ※雨天中止  
㊟電話(9月2日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘  
〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

■若返りの音楽レク  
音楽プログラムによる健康維持。9月2日  
(金)10時～12時、60歳以上の市民、先  
着15人  
㊟電話か来館(8月15日～)

■シニアのための簡単スマホ教室 ㊟  
9月9日・16日(金)、各全2回、10時～12  
時、14時～16時、60歳以上の市民、先着  
各15人  
㊟電話か来館(8月22日～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」  
適度な運動と脳のトレーニングを同時  
に行う。9月15日(木)10時～12時、60歳以  
上の市民、先着15人  
㊟電話か来館(9月1日～)

■日本神話と源氏物語  
登場人物や概要を説明。9月15日・29日、  
10月6日(木)、全3回、10時～12時、60歳  
以上の市民、先着10人、100円  
㊟電話か来館(8月26日～)

■趣味の教室(10月～3月) ㊟  
各全10～12回、60歳以上の市民、抽選  
各10～15人、100円～2,200円  
㊟来館か往復はがき(8月31日必着)[必  
要事項]と年齢、性別、希望講座名(1講  
座のみ)を記入

横浜市シルバー人材センター  
神奈川事務所  
〒221-0063 神奈川区立町20-1  
☎402-4832 ㊟402-4835 ㊟土・日曜、祝日

■パソコン教室 初中級  
認定講師が丁寧に指導。9月8日・15日  
(木)・16日(金)、13時30分～15時30分、  
抽選各15人、1回2,200円(全3回受講  
6,000円)  
㊟電話かウェブサイトかファクス(8月31  
日まで)[必要事項]と全希望日を記入

大切な人へのおくりもの  
ワイヤークラフトで写真立てを  
作ります。敬老の日大切な人  
へプレゼントしてみませんか。



作品例

秋のイタリア料理教室  
フィレンツェ出身講師から、本場  
の料理を学びます。



調理例

土曜親子体操教室  
音楽に合わせて体を動かしたり、  
走ったり、ジャンプしたり、  
親子で元気よく体操します。

親子でクッキング  
子ども向けの食育講座です。カ  
ボチャを使ったハロウィーンク  
ッキーを作ります。トッピングで飾  
り付けを楽しめます。料理は持  
ち帰ります。

ベランダで秋の寄せ植え  
初心者でも楽しめます。網島地区  
の地域緑化活動も紹介します。

にんにくパワー&ヨーガで健康を  
栄養たっぷりのにんにくについ  
て学ぶ講座と、インドを原点と  
するヨーガを体験します。にん  
にくの持つパワーとヨーガで健  
康寿命を延ばしましょう。

はぐピョン  
親子で遊べるフリースペースで  
す。滑り台や大きな車等のおも  
ちゃを用意しています。ポラン  
ティアによる季節のおはなし会  
を行い、8月25日は水遊びを行  
います。時間中は出入り自由で、  
昼食場所も用意しています。

ぬり絵コンテスト 作品募集中  
大豆戸地域ケアプラザのキャ  
ラクター「まめっち」を好きな色  
で塗ってみましょう。年齢別にグ  
ランプリを決め、入賞者には記  
念品のプレゼントがあります。  
後日、展示会と受賞式を開催  
予定です。

みんなで一緒に外あそび  
公園で草花を使った自然遊びを  
します。屋内ではできない、公園  
ならではの遊びをしませんか。

シニアのための簡単スマホ教室  
スマホの使い方を分かりやすく  
解説します。スマホを貸し出す  
ため、スマホを持っていないく  
ても参加できます。

趣味の教室(10月～3月)  
塗り絵や英会話、そろばん、囲  
碁等、10講座があります。  
※詳細は要問合せ

ダブルケアカフェどんぐりの木「ダブルケア」とは、子育てと親やパートナーの介護等が重なり、両方を担う状況となることです。当事者でもある主催者と、同じ立場の人同士で自由に心の内を話してみませんか。

Welcome!ロビーコンサートジャズの名盤を、地元企業アキュフェーズ製品をはじめとした最上級のオーディオサウンドで聴くコンサートです。「横浜JAZZ PROMENADE 2022」連携事業です。

ショーケースギャラリー写真家の白井晴幸氏が、市所蔵カメラや写真コレクションを題材に制作した新作を展示します。

若者支援セミナー・相談会ひきこもりや居場所がない等の困難を抱えている若者との関わり方や、地域の支援機関に関する講演会です。講演後に、よこはま北部ユースプラザスタッフによる個別相談会も行います。

港北区公式ツイッター

暮らしに関わる情報を発信中!

フォローはこちら



☎ 広報相談係 540-2221 fax 540-2227

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3 ☎540-7420 fax 540-7421 休日(8月21日除く)・月曜、祝日

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7 ☎633-1078 fax 633-1072 休日・月曜、祝日、8月6日午前

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。8月22日(月)10時~12時、だろっぴ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

あつぷっぴ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぴ:9月7日・21日(水)、②だろっぴサテライト:9月7日・21日(水)、③太尾保育園:9月14日(水)、①~③10時30分~11時40分、2~4か月の第1子と保護者、先着各8組

☎ウェブサイト(8月16日~)

ダブルケアカフェどんぐりの木

9月9日(金)10時~11時30分、だろっぴ、子育てと介護を担う人、先着5人、300円 ※保育あり、未就学児、先着2人、750円、要予約

☎電話(8月16日~)だろっぴへ

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。①9月16日(金)19時~20時30分、②9月24日(土)10時30分~12時、①②区内在住の出産予定月が2023年1月頃で初出産の人とそのパートナー(单身も可)、先着各15組

☎ウェブサイト(各開催日の1か月前~)

土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①城郷小机地域ケアプラザ:9月17日(土)、②だろっぴサテライト:9月24日(土)、③高田地域ケアプラザ:10月8日(土)、①~③10時~12時、区内在住の出産予定月が2023年1月・2月頃で初出産の人とそのパートナー(单身も可)、先着各15組

☎ウェブサイト(各開催日の1か月前~)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話等。9月

22日(木)10時30分~11時30分、だろっぴ、未就学児と保護者、先着8組 ☎ウェブサイト(8月16日~)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎314-7726 fax 311-6444 休第2月曜

もしもの体験キャンプ

被災時を想定した野外炊事や救急搬送等。9月23日(金・祝)10時~15時、抽選16組(家族での参加のみ)、1人3,000円(未就学児2,200円、3歳以下200円) ※荒天中止

☎ウェブサイトか往復はがき(8月28日消印有効)参加者全員の[必要事項]と子の学年を記入

鉄板料理教室C・D

鉄板焼き料理と自然観察ゲームを楽しむ。C:9月18日(日)、D:9月19日(月・祝)、C・D:10時~14時、抽選各16組(家族での参加のみ)、1人2,400円(未就学児1,500円、3歳以下200円) ※荒天中止

☎ウェブサイトか往復はがき(8月28日消印有効)参加者全員の[必要事項]と子の学年、参加希望日(C・Dの別)を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 休第4月曜 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※2・3は保育あり、2か月以上(3は1歳6か月以上)の未就学児、有料、要予約 ☎910-5724

男女共同参画センター横浜北 1~3

☎910-5700 fax 910-5755

1 パパといっしょに作って遊ぼう

水鉄砲を作って水遊びを体験。8月13日(土)10時30分~12時、未就学児と保護者、当日先着20組、1組300円 ※濡れてもいい服装で参加



作品例

2 はじめての保育園in横浜

保育園の制度や入園手続の説明。9月18日(日)13時30分~15時50分、保育園に初めて子どもを預けて働こうとする人、先着50人、1世帯500円

☎保育園を考える親の会ウェブサイト(8月11日~)

3 更年期トータルケア講座

エクササイズと座学を組み合わせた講座。10月~12月の第2・4火曜、全6回、15時~16時、女性先着20人、4,800円(市外在住者5,280円)

☎電話(9月14日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4・5

☎910-5656 fax 910-5674

4 Welcome!ロビーコンサート

9月11日(日)12時~12時40分

5 ショーケースギャラリー

白井晴幸展。9月19日(月・祝)まで

よこはま北部ユースプラザ

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3 ☎fax 948-5505 休日曜、祝日、第3月曜

若者支援セミナー・相談会

8月24日(水)、①講演:14時~15時、先着30人、②相談会:15時15分~16時45分、先着6組(1組30分)、①②港北区役所、本人か家族か関心のある人

☎電話かEメール(8月15日~)[必要事項]と続柄(本人・家族・関係者の別)、参加希望時間(①②の別)を記入

✉ mail@kitapla.jp

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206 ☎547-2324 fax 531-9561 休第1日曜

善意銀行(寄託5月1日~31日)

匿名団体、匿名個人[敬称略]ありがとうございました