

港北区の「活動」をつなぐ情報誌

# 楽らく遊ゆう学がく

第312号

2024(令和6)年8月  
隔月発行

【編集・発行】港北区区民活動支援センター

## 特集

育児中のママがホッとできる居場所を提供している  
「りすとも」



(りすとの皆さん)

- P.2 特集 「りすとも」
- P.3 「わがまち港北」スポット 師岡コミュニティハウス
- P.4 区民活動支援センターからのお知らせ

プレ幼稚園のママ友同士のおしゃべりの中で、「子どもはかわいいけれど、一日中ずっと一緒に、それが毎日続くと疲れるね。」という会話から、少しでもホッとくつろげる時間と場所があれば、また楽しく育児ができる。そんなママたちの居場所を作りたい！と、今年の夏、ママ友たちが集まって「りすとも」を立ち上げました。今回は「りすとも」の取組をご紹介します。

## ゆったりした時間を子どもといっしょに過ごせる居場所がここにあった！

### 活動の一步は師岡コミュニティハウスから

「りすとも」を立ち上げたメンバーは、師岡コミュニティハウスを拠点に活動を開始しました。主に0～3歳の未就学児とそのママを対象に、毎回趣向を凝らした「今日の遊び」を実施しています。ほぼ月1回不定期に活動しています。

### 季節感あふれるフォトブース

集会室の右側に、布や紙を素材にした飾り付けがなされた「フォトブース」と呼ばれるスペースを設置しています。全て手作りで、優しい色合いは場の雰囲気をさらに和らげています。写真を撮ることが好きなメンバーがカメラマンとなり、お子さんのベストショットを狙って撮影します。お子さんがカメラの方を向くまで、ママもサポートメンバーも「こっち、こっち！」と呼びかけたり、手をたたいたりして一生懸命な様子は、まるでフォトスタジオのようです。撮り終えた後は、プリントしておみやげと一緒にプレゼントしています。



フォトブースで写真撮影

### 「今日の遊び」はママもゆったり楽しい時間

今回の「今日の遊び」は、手形アートで親子こいのぼりを作りました。ママが制作している間、お子さんは部屋を自由に動き回って、絵本を読んだり、風船で遊んでいたり、メンバーに抱っこしてもらったり、とてもゆったりとした時間が流れています。



出来上がった作品



「今日の遊び」の様子

### 家庭第一優先で、無理のない活動をこれからも

「りすとも」メンバーの皆さんも、小さなお子さんを持つママたちです。家庭のイベントが多い月には、無理をせず「りすとも」をお休みしているそうです。それでも次回の準備として、企画、チラシ作り、SNS発信、材料集め、飾り付けなどの活動はあります。「大変ではないですか？」と尋ねたところ、「それぞれ好きなことを分担しているので楽しいですよ。」と笑顔で答えてくれました。アットホームな活動は、いずれちっちゃなフォトスタジオを作り、育児中のママが心身ともにリラックスできる居場所を作りたいという夢に向かって進んでいます。



メンバーの手描きイラスト

りすとも情報はここから



Instagram



LINE



区内有数の大型複合商業施設として知られる「トレッサ横浜」の南棟開業と同時に誕生したのがもろおか師岡コミュニティハウスです。「地域コミュニティ施設の設置」は、長年にわたる地元(師岡・樽町地区)の念願でした。「地域社会との連携・共生」をコンセプトとするトレッサ横浜の経営方針と相まって、その思いは、トレッサ横浜の建設を機に実を結びます。

日々の生活に溶け込み、お買物途中にふらっと立ち寄れる便利さが魅力の「師岡コミュニティハウス」をご紹介します。



師岡コミュニティハウス

住所: 港北区師岡町700番地  
トレッサ横浜 南棟 3階  
電話: 045-534-2439 FAX: 045-546-4568  
開館時間: 月曜日～土曜日 9時～21時  
日曜日・祝日 9時～17時  
休館日: 毎月第3月曜日(祝日の場合 翌平日)  
トレッサ横浜の休業日  
年末年始(12月29日～1月3日)  
交通: 臨港バス、横浜市営バス「トレッサ横浜」  
下車すぐ

公式ホームページはこちら ▶

<https://www.kouhoku-ksk.or.jp/morooka/>



## | 地元に根付いた買物と文化の共存

師岡コミュニティハウスが誕生したのは今から17年前。「デジタルピアノや大型の鏡を設置したら、自然と音楽やダンス、リトミックなどの団体さんが集まってくるようになったんですよ。」と教えてくれたのは、初代館長だった時吉さん。ご自身も、今でも月に2回「師岡うたの会」の指導者としてここ師岡コミュニティハウスで活動を続けています。

「開館当初は、サークルの発表の場になればと、ふれあいコンサートをやったり、お子さんのリトミックも人気でしたね。大きな鏡があるからダンスにはもってこいなんですよ。ちょっとスタジオみたいでしょ。」と時吉さん。

また、ロビーには囲碁・将棋コーナーを設置。曜日ごとに分かれて囲碁・将棋を楽しむ方々にぎわっています。



ロビーの囲碁・将棋コーナー



師岡うたの会

## | 多世代に親しまれる地域の居場所

ロビー右手にある乳幼児と保護者のためのプレイルームでは、ママが買物をする間、パパがお子さんを遊ばせたり、授乳室も完備しています。「師岡おはなしの部屋」では、毎月1回、絵本の読み聞かせや紙芝居を行っています。



ミニコーヒースクール



師岡おはなしの部屋

大人から子どもまで楽しめる講座・イベントも充実しています。年に数回、商業施設内のテナントとのコラボ企画講座を実施。昨年度は、タリーズコーヒーによるミニコーヒースクールとソフトバンクによるスマホ講座を開催しました。

取材に伺った6月は、夏にぴったりのハッカ油を使ったソルト石鹸の作り方講座がありました。ミントの香りが涼しさを運んでいました。



ソルト石鹸

# 区民活動支援センターからのお知らせ

## プラスチック資源分別拡大説明会 @日吉の本だな

お気軽に!!

区役所から担当職員が出向いて、ごみと資源物の分け方についてのご説明やご相談、資料の配布を行います。

日時:9月6日(金) 15:00 ~17:00 会場:日吉の本だな(慶應義塾大学協生館1F 日吉4-1-1)

▶参加費無料、予約不要、開催時間内に直接会場へお越しください。



©港北ミズキー

※令和7年4月から、港北区のプラスチック資源の出し方が変わります。

詳しくは「ヨコハマ プラ<sup>ごみ</sup>5.3計画」で検索、または右記の二次元コードから



横浜市資源循環局マスコット  
イーオ

## ガイドさんと歩く 花と木と歴史と文化を知るウォーキングツアー

募集中!!

第1回 裏道を辿り新吉田の丘陵を巡る旅 (行程:約4.8km)

実施日:9月28日(土) 集合時間:9:30 集合場所:市営地下鉄グリーンライン高田駅

参加費:無料 募集人数:60人(応募多数の場合は抽選)

応募方法:右記の応募フォームよりお申し込みください。

応募締切:9月12日(木)



幹線道路から裏道に入ると、そこにはいつもと違う風景が。  
新吉田の裏道を歩き、野菜や果物の畑や里山の林を眺め、  
緑豊かな丘陵を巡る旅です。

応募フォーム



ちょっと懐かしさも感じるこんな道を歩きます

## 遊学スポット(港北区内・周辺のイベント情報)

ウェブにて掲載中!!

310号(4月発行)まで、2か月ごとに誌面で案内していた「遊学スポット」はパソコンやスマートフォンからご覧いただけます。情報は毎月月初めに更新します。



スマホからはコチラ



遊学スポット 港北区



情報の掲載依頼  
はコチラから



## ご意見ご感想をお寄せください

港北区区民活動支援センター(港北区役所4階48番窓口)

〒222-0032 港北区大豆戸町26-1

TEL&FAX 540-2246

Eメール ko-center@city.yokohama.jp

港北区区民活動支援センター

検索

★開館時間★ 月～金曜 8時45分～17時(土・日曜、祝日、年末年始除く)

