



うえるびイーサロン

発行日：2025年1月
発行責任者：福祉クラブ生活協同組合
うえるびイーサロン W.Co 路

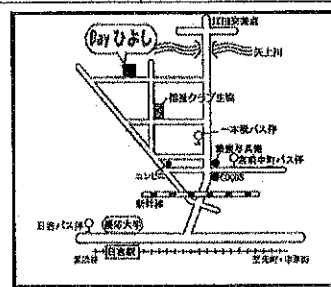
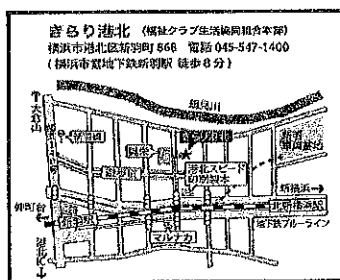
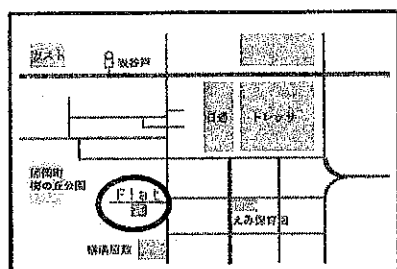


2月講座案内

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 たのしく歌おう Dayひよし	3 水彩画 カマ&フラット Flat	4	5	6 健康麻雀A Dayひよし	7	8 バードウォッチング 菊名池
9	10	11	12 雨天予備日 バードウォッチング	13 健康麻雀B Dayひよし	14	15
16	17	18 英会話 Dayひよし 健康体操 きらり港北	19 編物 AM Dayひよし	20 朗読 Dayひよし	21 ゆるふわヨガ Dayひよし	22
23	24 太極拳 Dayひよし	25	26 書道 Dayひよし	27 編み物 きらり港北	28 伸びノビストレッチング Dayひよし	

講座の詳細 2/8(土)バードウォッチングの詳細は裏面に記載 (雨天予備日は2/12(水)になります。)

講座	講師名	会場	曜日	時間	材料費・他
たのしく歌おう	熊谷 皓子	Dayひよし	2/2(日)	14:00~16:00	
水彩画	大坪 和枝	カマ&フラット Flat	2/3(月)	13:30~15:30	
健康麻雀 A	中澤 順子	Dayひよし	2/6(木)	13:30~16:00	
健康麻雀 B	中澤 順子	Dayひよし	2/13(木)	13:30~16:00	
健康体操きらり港北	阿部 光枝	Dayひよし	2/18(火)	14:00~16:00	手ぬぐい
英会話	野口和喜子	Dayひよし	2/18(火)	14:00~16:00	
(Dayひよし) 編み物	路ワーカー	Dayひよし	2/19(水)AM	10:00~12:00	毛糸・編み棒
朗読に親しむ	橋爪百合子	Dayひよし	2/20(木)	14:00~16:30	
ゆるふわヨガ	高橋 照子	Dayひよし	2/21(金)	10:00~12:00	ヨガマット又はバスタオル
みんなで『太極拳』	林 由美子	Dayひよし	2/24(月)	14:00~16:00	
書道	和田 和子	Dayひよし	2/26(水)	14:00~16:00	書道道具
(きらり港北) 編み物	保坂 優子	きらり港北	2/27(木)	13:30~15:30	毛糸・編み棒
伸びノビストレッチング	松沢 明彦	Dayひよし	2/28(金)	14:00~16:00	



☆うえるびイーサロンは会員制のサロンです。年度の途中からでも入会頂けます。

サロン会員は、どの講座も会員価格で参加できます。

【サロン年会費】2640円 *途中からの加入は月割り(2月加入440円)

【参加費】 組合員でサロン会員 1,100円 (消費税込み)

お試し参加(1回のみ) 1,320円 (消費税込み)

組合員外でサロン会員 2,200円 (消費税込み)

外出企画

バードウォッチング～菊名池から篠原八幡神社～

*日時：令和7年2月8日（土）9：30集合 ☂雨天2/12(水)

*集合場所：東急東横線 妙蓮寺駅改札口

*講師：染谷方子さん

*持ち物：マスク、飲料水、双眼鏡（家にある方）



2月の菊名池公園では、どんな鳥と出会う事が出来るでしょうか。以前行った時には、ハシビロガモ、マガモ、カワラバト、ハジロ他にも色々な鳥が池に集まってきました。

バード以外にも、散策コースの坂道の名前の由来や、昔の菊名池周辺の様子など、篠原八幡神社までの散策もお楽しみください。

地域の皆様が気軽に参加して頂ける「集いの場」です。

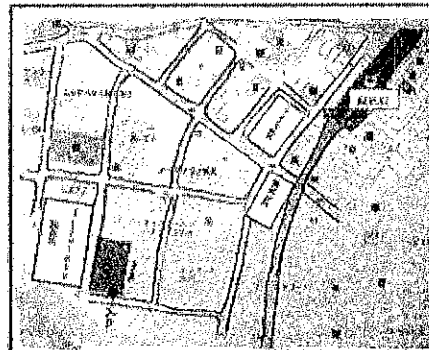
2月の「サロンみち」～声出し体操～

*講師：御影さん

*日時：2025年2月17日(第3月)
10：00～12：00

*会場：NICハイム綱島第7(3階集会室)
(旧綱島イトヨーカドー隣(1階は綱島デポー))

*参加費：300円(茶菓、保険料含)



☆入室時には手指の消毒・検温のお願いと、マスク着用を推奨いたします
☆美味しい茶菓でティータイムもあります。

*「定例講座」・「スポット講座」・「サロンみち」の申込み先

- TEL・FAXでの申込みもできます。
- 次週申込み用紙回収時にご提出ください

*お問合せ・お申し込み先：日吉センター W.Co(ワーカーズコレクティブ)「路」迄
TEL：045-561-3030 FAX：045-564-9858

2月の「うゑるびーサロン講座」「サロンみち」に申込みます。①
(参加希望の講座名を全て記入してください) ②

お名前： ③

TEL (自宅) _____

(携帯) _____ ④

*ご提供いただいた個人情報福祉クラブの活動・案内の目的以外で利用することはありません。