



瀬谷区民活動センター情報紙 せやまる通信

第50号
初春号

2024 「メイトガイド」 を発行しました!

「メイトガイド」の冊子は各地区センター、コミュニティ・スクールで閲覧できる他、当センターに来館頂ければご希望の方には差し上げています。



ご利用にあたって

様々な分野の経験や知識を活かしてボランティア活動をする人材を「メイト」と呼んでいます。瀬谷区民活動センターでは施設・学校や自治会などから、活動依頼があった時に「メイト」の紹介をしています。お気軽にご相談ください。

区活発! みんなの立ち寄りイベント

昼ドキイベント・せや

*毎月1回開催している昼休みイベントです。
ひとときを音楽やダンスなどで、ぜひお楽しみください!

日時: 毎月 第3金曜日 12時~13時 (11時40分開場)
会場: 瀬谷公会堂 講堂

入場無料

お子様連れも
大歓迎!

1/17

女声合唱



【せやあじさいコーラス】

女声二重唱&ピアノ〈独奏・連弾〉



【Frau Felsenstein】

2/21

日本民謡・唄・三味線・太鼓・尺八



【みすず会】

フルートアンサンブル演奏



【フルーティ】

3/21

ピアノ連弾と器楽によるアンサンブル演奏



【アンサンブル・ミルブランタン】

女声合唱



【楽歌声(らっかせい)】

令和6年度おとなの楽校事後グループ紹介

おとなの楽校「韓国語入門講座」と「カリグラフィーの世界」の事後サークルができました!

「楽しい韓国語サークル」は、初級・中級、基本月2回金曜日の午前中、「カリグラフィーの世界」は、基本月1回第2土曜日午後活動しています。ご興味、関心のある方は、ご見学お待ちしております。

連絡先は、瀬谷区民活動センターへ



楽しい韓国語サークル



カリグラフィーの世界

「トークサロン@区活」

誰でも気軽に参加でき、ゲストを交えて自由なトークができる場です。

【チェアタップダンス】

～椅子に座って Tap ダンス!～

2月28日(金)10時30分～12時

健康をテーマに、椅子に座って誰でも簡単にできるタップダンスを皆で一緒に楽しく踊りましょう！ダンスの後は、ゲストを交えて自由にトーク・情報交換しませんか？！
お気軽にご参加ください！！

参加費

無料

対象

区内在住・在勤の成人

定員

16名(先着順) 定員になり次第締め切り

持ち物他

飲み水・運動靴着用(スリッパは不可)・動きやすい服装

申込方法

事前申込、直接窓口、電話、Eメール(氏名・住所・電話番号明記)

受付開始

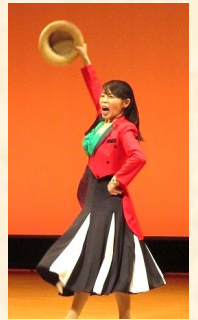
令和7年1月11日(土)～

※お子様連れでの参加も大歓迎！(保育はありません)

※ちょこぼらさん募集！(当日の受付、会場設営などちょこっとボランティア)

ゲスト:

せや区人材バンク メイト Erina 氏
瀬谷スポーツセンター「はじめてのタップダンス」クラス講師、カルチャーセンター他講師経験多数。
～座って行うタップダンスから小さな子ども達のリズム遊びまで～



令和7年
1月11日
受付開始



せや区人材バンク「メイト」
「Erina」さん



ほとけのざ(Erinaさん撮影)

【瀬谷に咲く花・人 No.4】

瀬谷区で生き活きと咲く(活動する)人を紹介します！

生まれも育ちも瀬谷区の Erina さん。小2の時にテーマパークで観たショーに感動してタップダンスを始める。当時は習えるところも YouTube もなく、自分が撮った動画で独学。靴裏に画鋲を刺して練習したそうです。高校生から習いに行き 19 歳からカルチャースクールや米軍基地で教えるように。NY のブロードウェイまで何度も足を運んでスキルアップに励む。地域の役に立て、自分も楽しめることはないかと考え、子どもから高齢者まで男女を問わず楽しめるタップダンスを広めて行きたいとサロンや高齢者施設でボランティア活動を始める。また、子どもの頃から花が好きで、花で表現し人に癒しや喜びを感じてもらいたいとフラワーアレンジメントも始めた。GREEN X EXPO 2027ではフラワーアレンジメントとタップダンスを繋げるような活動をした。地元の子どもも高齢者も出演できる、世代を超えて繋がるフラワードレスタップショーなどで瀬谷を盛り上げられたらと夢は広がる ※ご依頼は瀬谷区民活動センターまで

瀬谷区民活動センター

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階

TEL 045-369-7081/FAX 045-366-4670

Eメール se-kukatsu@city.yokohama.lg.jp

開館時間 10時～17時

休館日 毎月第3日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

● アクセス情報

相鉄線 三ツ境駅下車 徒歩約12分

または、バスをご利用の方は三ツ境駅北口より

相鉄バス 【旭27】「南瀬谷小学校」行きや

【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行き

などに乗車し、「中丸」バス停で下車 徒歩約5分

