

寿楽つうしん

2024年 3月号

2024年3月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘

発行責任者 本荘 安宏

横浜市港北区菊名3-10-20
Tel. 045(433)1255



<指定管理者>

(公財)横浜市老人クラブ連合会

★菊名寿楽荘を利用できる方★ 市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者が対象です。

お知らせ

『寿楽文化祭』



【開催日時】 3月14日（金）～16日（日）3日間

・作品展	14日～15日	9:00～16:00
	16日（最終日）	9:00～15:00
・お茶会	15日	11:30～13:00
・発表会	15日	10:30～14:30
	16日	11:00～12:00
・バイオリンバンド「Blue-Bee&Maru」		
コンサート	16日	13:30～14:30

【会場】 菊名寿楽荘

開催内容の詳細は窓口に配架している文化祭ご案内又は掲示しています
ポスター等をご覧ください。

文化祭期間は施設開放日ですのでお友達、ご家族お誘いあわせの上
ぜひ、ご来館ください

※お車でのご来館は、ご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください

バイオリンバンド「Blue-Bee&Maru」コンサート

「文化祭」最終日は、歌謡曲や演歌を得意とする、**バイオリン**
バンドの演奏でお楽しみください

開演：3月16日（日） 13:30～14:30

曲目：恋のバカンス、また君に恋してるなど八代亜紀の
ヒット曲「舟唄」をバイオリンで
奏でます。

*無料・申込不要

老若男女、どなたでも観覧できます



日	月	火	水	木	金	土
						☄ 1 🎳
						3月の すこやか体操 申込開始
☄ 2	3	☄ 4	☄ 5 🎳	6	7	☄ 8 🎳
					若返り 音楽レク	
☄ 9	10	☄ 11	☄ 12 🎳	13	14	☄ 15 🎳
	スクエア ステップ	若返り 音楽レク	保健相談	すこやか体操	雑学江戸時代 ← 菊名文化祭	3月の うたごえ広場 申込開始
☄ 16	17	☄ 18	☄ 19 🎳	20	21	☄ 22 🎳
バイオリン コンサート → 菊名文化祭			栄養相談	4月の 若返り 音楽レク 申込開始		
☄ 23	24	25	☄ 26 🎳	27	28	☄ 29 🎳
		休館日	保健相談	すこやか体操		
☄ 30	31					
	うたごえ広場					

初心者のためのウクレレ体験講座 (全2回)

～簡単なコード進行での演奏～

日程 : 4月12日(土) / 4月26日(土)

時間 : 10時～11時30分

場所 : 菊名寿楽荘3階 大広間

講師 : 舟貝 政夫

参加費用 : 無料 / 募集人数 : 先着10人

申し込み開始 : 3月18日(火) 10時～ 窓口まで

ウクレレ貸出あり : 家に持ち帰りできます

(保証金4千円 : 講座終了後返金いたします)

お問い合わせは菊名寿楽荘 Tel 045-433-1255