



横浜市 樽町地域ケアプラザ 令和7年 3月号

発行第268号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏



たるちゃんカフェ



～ ほっ... と一息しませんか～

たるちゃんカフェは、認知症の方やその家族、地域にお住まいの方など、どなたでも参加できる憩いの場です。

コーヒーやお茶を飲みながら、おしゃべりをして、ほっとひと息しませんか？
福祉の専門職も参加しますので、もの忘れや介護の相談も可能です。



【つなしまカフェ】 偶数月 第2金曜日

4月11日(金) 6月13日(金)
8月 8日(金) 10月10日(金)
12月12日(金) 2月13日(金)

会場：つなしま交流室
お問い合わせ：534-1220
(綱島西2-11-5 シュロスオータニ2階)

開店時間
13:30～
15:00

参加費
200円

【たるまちカフェ】 奇数月 第2金曜日

5月 9日(金) 7月11日(金)
9月12日(金) 11月14日(金)
1月 9日(金) 3月13日(金)

会場：樽町地域ケアプラザ
お問い合わせ：532-2501
(樽町1-22-46 2階多目的ホール)

お申し込みは不要です。開店時間中なら、いつでもふらっとご自由に参加いただけます。



元NHKおはよう日本
中継りポーター

横浜市樽町地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業 企画

元NHK「おはよう日本」リポーター 講演会

入田直子氏が語る♪

- ① 今までの人との出会い、気づき、体験について
- ② 60歳からの生き方について



日時：令和7年4月23日(水) 13:30～15:00
会場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール
講師：入田直子氏(元NHK「おはよう日本」リポーター)
定員：25名(要予約・先着順) 対象：どなたでも 参加費：無料
申込み：4月2日(水) 10:00より 電話又は窓口にて受付

お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和7年3月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日	月	火	水	木	金	土
3月 		・赤字 親子の交流 ・青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載) ・緑字 地域が主催の事業 ・(申) 申込制 ・(参) 参加費あり	・(本) たるちゃん文庫 (午前10時~12時・午後13時~15時)		玄関前マルシェ (福祉作業所販売) ※冬季はお休み	1 10:00~(参) 地元樽町志隆の会 (歌と落語)
2 10:00~ 樽町ポッチャ 同好会	3 	4 9:30~(本) 子育て支援者 会場 17:30~(申)(参) 樽町なごみ食堂	5 10:00~(本) ちびたる	6 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア) 12:00~(申)(参) ミニ樽サロン	7 10:00~ 大曾根小学校 4年1組 食品ロスについて 体験して学ぶ会	8
9	10	11 9:30~(本) 子育て支援者 会場	12 13:00~ 囲碁将棋サロン	13 	14 13:30~ 介護者のつどい	15 10:00~(参) 地元樽町志隆の会 (歌と落語) 12:30~(申) モルック体験
16 	17	18 9:30~(本) 子育て支援者会場 13:30~(申) 社会科講座 お金について考える	19 10:00~ 赤ちゃん会 ※申込不要になりました	20 12:00~(申)(参) 樽町わかば会	21 10:00~(本) ちびたる	22
23 30	24 休館日 31	25 9:30~(本) 子育て支援者 会場	26	27 	28 13:30~(本)(参) ふれあい広場 花しょうぶ	29 10:00~(申) パパと一緒に 学びましょう

GoGo知る活! 学ぼう フレイル予防と介護の基礎知識

横浜市樽町地域ケアプラザ 主催『GoGo健康! 講座』

自分自身のフレイル予防に加え、介護をする/されることの備えも学ぶ講座です。
各回1回のみ参加OK! 7月以降も企画予定です。

日時	場所	内容
4月9日(水) 10時00分~11時30分	ミズキーホール音楽ルーム (綱島東1-9-10 新綱島スクエア4階)	□コモ予防、排泄介助について 介護保険とは
5月9日(金) 10時00分~11時30分	樽町地域ケアプラザ (樽町1-22-46 2階多目的ホール)	栄養改善、補助食品、食事介助について
6月5日(木) 10時00分~11時00分	つなしま交流室 (綱島西2-11-5 ユニオン前綱島2階)	□腔・嚥下機能維持について



対象者：概ね65以上の方、高齢のご家族がいる方
 定員：20名(先着順)
 持ち物：筆記用具、飲み物、上履き(5月のみ)
 申込み締め切り：各回前日まで



<お申込み先>
 樽町地域ケアプラザ
 TEL: 045-532-2501



《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

