

幸せを呼ぶ魔法の声かけ プラスの言葉



言葉の魔法で、もっと仲良くなろう！

人が生まれつき持つ5つの”基本的欲求”の強弱を知ることで、自分を満たし幸せにする方法をワークを通じて考えます。その上で、良い人間関係を築きながら自分も周りも幸せにするヒントを学びます。

2025

3/30(日)

10:00 ~ 12:00

- 会場 市民交流センター 会議室
- 講師 大本一枝(おおもとかずえ)さん
(選択理論心理士/ずし市民講師)
- 対象 おとなから小学4年生まで
(小学生は保護者と一緒にご参加ください)
- 料金 1,000円
- 定員 先着30人

●申込み：3月5日(水)9:00以降

①氏名(カナ)②年代③連絡先(メールアドレスと電話番号)を電話・FAX・Eメールまたは直接、市民交流センター窓口へ



※託児・手話通訳・要約筆記は3月19日までに申込み

申込み・問合せ

[TEL]046-872-3001 [FAX]046-872-3003 [MAIL] ac-center@zushi-psc.org

幸せを呼ぶ魔法の声かけプラスの言葉 申込用紙

講師プロフィール

大本一枝さん 選択理論心理士・マザーズコーチジャパン認定講座講師



男の子3人の母。逗子市在住。自分にも子育てにも自信がなく、イライラ・ガミガミ言う母親でした。そんな自分を助けてくれたコーチングや心理学の学びをもとに、良い人間関係を築くコミュニケーションや自分も周りも幸せにする方法を伝える活動を行っています。

PTA や支援教育推進ボランティアをはじめとした学校に関わる活動にも長年携わり、広島出身で読み聞かせを使った平和学習も行っています。

ブログ：ピースサインのあるこそだて
<https://ameblo.jp/peace-sign-kosodate>



申込み書

氏名 (カタカナで)

性別

年代 (該当するものに○) 10代 20代 30代 40代 50代 60代以上

E-MAIL

TEL/FAX

託児・手話通訳・要約筆記は必要ですか？ (該当するものを囲んでください) 託児 手話通訳 要約筆記

質問等がありましたらご記入ください。

※当日の詳細をご案内しますのでなるべくメールアドレスをご記入下さい。
都合により企画の内容や定員・開催時間などの変更、中止させていただく場合があります。

【会場のご案内】

逗子文化プラザ市民交流センター
〒249-0006 神奈川県逗子市逗子 4-2-11

TEL : 046-872-3001

FAX : 046-872-3003

MAIL : ac-center@zushi-psc.org

京浜急行「逗子・葉山」駅より徒歩2分

JR「逗子」駅より徒歩5分

(施設内駐車場は台数に限りがありますので公共交通期間をご利用下さい。)

