

デイサービスから

入浴前にバイタルチェックをして健康状態を確認。常に目配りをして、安全に安心して入れるように努めています。

お身体の状態によっては「短め入浴」「シャワー浴」で対応します。車椅子の方は、キャスターが付いた椅子に座った状態で入浴していただいています。



レクリエーションの一環として毎月第3週目には色々な匂いのする入浴剤を使い、入浴時間をより楽しんでもらっています。

今月は「リンゴの香り」♪ (増洲)



8月高田地区カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<8月お休みの事業> えがおカフェ・楽楽ウォーキング・介護者のつどい・たかた金曜会 赤ちゃん会・たかたの丘サロン・おしゃれトーク・楽楽ウォーキング				1 ●たかたっ子育て	2 ●子育て支援者会場 ●男性限定高田元気教室	3 ●男性限定 ホ「イストレー」studio
4	5 ケアプラザ休館日	6 ●あったかだ	7	8	9 ●子育て支援者会場	10
11 山の日	12 振替休日 ●みんなでコグニサイズ	13	14	15	16	17 ●男性限定健康歩き方教室
18	19	20	21 ●生きいきサロン	22	23 ●子育て支援者会場	24
25	26	27 ●たかたっ子育て	28	29	30 ●子育て支援者会場	31 ●ゆずの樹納涼祭 ※1

※1 詳細はチラシをご覧ください

●ケアプラザを会場に定期的で開催されている事業

あったかだ	第1火曜日 15:00~17:00	精神保健に関心のある方
えがおカフェ (サロン)	第1水曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
男性限定高田元気教室	第1金曜日 13:30~14:30	概ね65歳以上の男性 ★予約制
男性限定ボイストレーニングstudio	第1又は第4土曜日 10:00~11:30	成人男性 ★予約制
みんなでコグニサイズ	第2月曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
介護者のつどい	偶数月第2木曜日 13:00~14:30	交流会 身近な高齢者・障がい者を介護している方が対象
たかた金曜会	第2金曜日 13:00~14:30	概ね65歳以上の方 ★予約制
生きいきサロン (ミニデイ)	第3水曜日 10:00~12:00	高田にお住まいの65歳以上の方
男性限定健康歩き方教室	第3土曜日 10:00~11:30	65歳以上の男性 ★予約制
たかたっ子育て (子育てサロン)	第1木曜日・第4火曜日 10:00~11:00	未就園児対象
子育て支援者会場	毎週金曜日 9:30~11:00	★未就園児対象 ㊦8月16日はお休みです
高田赤ちゃん会	第3月曜日 10:00~11:00	★第1子の0歳児と保護者

★印：港北区のホームページでご確認ください

◆その他の会場で定期的で開催されている事業

たかたの丘サロン	第1金曜日 10:00~11:30	高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施 ★予約制 【場所】高田研修所 (高田天満宮隣り)
おしゃれトーク	第2火曜日 13:30~14:30	スマホのお悩み相談、体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク ★予約制 【場所】ゆずの樹 (高田東3-11-17)
男性向けサロン	奇数月第4土曜日 9:30~11:00	フィットネスマシンを使って運動不足解消に! ★予約制 【場所】ショウエイ総合リハビリステーション(高田住宅前バス停近く)

★予約制：参加ご希望の方は高田地域ケアプラザまでご連絡ください ☎045-594-3601