

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2024年8月1日発行
第265号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



事業報告

▶ 新吉田地区・新吉田あすなろ地区 ひっとプラン推進会議

新吉田地区は6月21日（金）、新吉田あすなろ地区は6月29日（土）にひっとプラン推進会議が開催されました。ひっとプラン推進会議は福祉保健の取り組みについて検討、推進する会議で、地区ごとの開催の他に各区や横浜市の圏域としても開催されます。今年度から次期のひっとプランの策定にむけた準備期間でもあり、これまでの取り組みを振り返り次の計画をどのようにするかについても話し合っています。これまでの取り組みを大切にしつつも新たな取り組みも検討され心強く感じました。



事業報告

▶ 5町会合同企画 ファイブたなばた

7月13日（土）、「ファイブ七夕まつり」が開催されました。このお祭りは新吉田地区・新吉田あすなろ地区の5町内会（新生町内会・東町会・新吉田いつな町内会・南町会・新和会）が協力して行っているものです。射的やスーパーボールすくいその他、ピザやフランクフルト、かき氷などの出店があり、会場は大勢の親子で賑わっていました。また、各会館の前には、大きな笹が掲げられ、様々な願い事が書かれた短冊が色とりどりの笹飾りと共に飾られていました。

暑い日ではありましたが、活気のある爽やかな笑顔がたくさん見ることが出来、私も参加してとても楽しいお祭りでした。

ボランティアグループ



事業報告

▶ ほっと新吉田報告 & 交流会

7月13日（土）、ボランティアグループ「ほっと新吉田」報告会 & 交流会が行われました。報告会では昨年度の取り組みや会計の報告がされました。昨年度の報告会の時にあがった意見をもとに、グループ名が入ったビブスを作成し活動の時にそれを着用することで、活動を知ってもらい取り組みもスタートしていきます。報告会 & 交流会の後半は皆さまの勉強会として「いつまでも元気にボランティア活動をするために～シニアの栄養講座～」を開催しました。横浜労災病院から管理栄養士の先生をお招きして、シニア世代の食生活についてたくさんのヒントを頂きました。これからもみなさまに可能な範囲でいつまでも元気に活動を続けていただけたらと思います。



回覧 ▶



地域包括支援センターより

～来所での相談はご予約をお願いします～

地域包括支援センターは高齢者の皆さんが、できる限り住み慣れたところで、自立した生活が続けられるようにお手伝いします。介護保険サービスや認知症のことをはじめ、日常生活に関する不安や悩みなどのいろいろな相談に応じます。

ケアプラザへの来所相談やご自宅への訪問相談もおこなっています。来所相談は、来所される前にお電話でご予約をお願いします。17時以降は相談員が不在になることがありますので、お電話は17時までをお願いします。



連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・小川）



イベントのお知らせ



子育てフリースペースはぐピョン

はぐピョンは未就学のお子さんと保護者のための子育てサロン（10時～13時開催）です。

6月27日の七夕イベントでは、地域の方から笹を頂いて、可愛い願い事を書いた短冊と笹飾りを飾り、みんなで季節の行事を楽しむことができました。8月・9月も楽しいイベントをご用意して、お待ちしております！

- 8月12日（月・祝）水遊び
- 8月22日（木）水遊び&スタンプ手形&おはなし会
- 9月 8日（月）親子ヨガ
- 9月25日（木）おはなし会



認知症サポーター養成講座

- 日程：9月7日（土）
- 時間：13時～14時30分
- 会場：新田地区センター 4階大会議室
- 申込：先着35名（8月15日～受付開始）
- 講師：熊倉絵理氏
（横浜労災病院 認知症看護特定認定看護師）
- 内容：認知症の基礎知識・認知症の人への接し方、寸劇～道に迷っている高齢者を見かけたら～、朗読を聞いて認知症の人の気持ちを疑似体験する（参加費無料）
- 「認知症サポーター」とは、認知症を理解し、認知症の方を温かく見守って下さる応援者です。

丘の上の音楽会 VOL. 41

～4手で届ける、エンターテインメント～

- 日程：9月8日（日）
- 時間：13時30分～（13時開場）※1時間程度
- 会場：新吉田地域ケアプラザ
- 出演：細田優花氏（ピアノ）&真塩南氏（ピアノ）
- 曲目：『ディズニーメドレー』『リベルタンゴ』『Variation For Devil』他
- 申込：不要（直接会場にお越しください）
- 入場料：無料



※感染状況によっては、内容を一部変更することがございます。

～ボランティア活動～

知る活からやる活へ

1日目に「高齢」「障害」「子ども・子育て」の各分野からボランティア活動についてお話を聞きます。2日目には区内の様々な場所でボランティア活動体験をします。

- 日時：（1日目）9月27日（金）13時30分～15時30分
（2日目）体験先ごとに異なります。
体験先は1日目に決定します。
- 会場：港北公会堂 第1号会議室
- 対象：ボランティア活動や地域活動に関心がある方
- 定員：30名 応募者多数の場合は抽選落選の場合のみお知らせします

参加費：無料

申込：港北区社会福祉協議会
電話 045-547-2324



←こちらからのお申し込みも可能です。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場（綱島71系統）から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり（台数には限りがあります）



公式LINE



ホームページ