

★ 2024年度(令和6年度) 自主事業 各講座好評開催中!!! ★

かながわ労働プラザ(Lプラザ)の2024年度(令和6年度)自主事業の各講座が好評開催中です！去年5月に新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」になってから1年と少し経ったこともあり、各講座についてもお申し込みやお問い合わせが増えるようになりました。そこで、あらためて各講座のご紹介をさせていただきます。

健康づくり講座

コロナ禍での自粛期間では身体を動かす機会が減ってしまっていたという方もいらっしゃるのか、講座の中でも運動系の講座は好評で、「ピラティス入門教室」と「ヨガ教室」は人気の講座となっております。またシニアの方を対象とした「健康体操」も椅子に座ってゆったりと無理なく出来る内容となっており、前期(5月～7月)はほぼ満員の状況です。「土曜日の朝ヨガ」はまだ少し空きが

ある状況です。人気の講座は定員数の関係で前期の受付が終了となっている講座もございますので、中期又は後期のご参加を検討されていらっしゃる方は是非お早めにお申し込み下さい！

ピラティス 入門教室
「いつでもできる!いつでもできる!」
ピラティスは、呼吸をコントロールしながら、体幹を鍛えるエクササイズです。姿勢改善、腰痛予防、ダイエット効果も期待できます。初心者から上級者まで、レベルに合わせて学ぶことができます。

夜のリラックスヨガ教室
心身を深くリラックスさせ、ストレスを解消しよう!
YOGAの心と体のつながりを通して、心身の健康を促すエクササイズです。初心者から上級者まで、レベルに合わせて学ぶことができます。

夜の爽快ヨガ教室
現代社会のストレスを解消!!
YOGAの心と体のつながりを通して、心身の健康を促すエクササイズです。初心者から上級者まで、レベルに合わせて学ぶことができます。

健康体操
誰でも楽しくできる! シニアのための
健康体操は、体を動かすだけでなく、心も元気にしてくれます。初心者から上級者まで、レベルに合わせて学ぶことができます。

土曜日の朝ヨガ
朝のフレッシュ! 毎朝の心と体の健康を促すエクササイズです。初心者から上級者まで、レベルに合わせて学ぶことができます。

資格取得準備講座

資格取得準備講座は下記4つをご用意させていただいております。いずれの講座も、多数の講座実績のある講師により、オリジナルテキストを使用して効率的な学習となるようポイントをわかりやすく解説しています。

賃貸不動産経営管理士
賃貸不動産経営管理士は、不動産賃貸管理業者に勤務しながら、不動産業者が不動産管理を行う際に、顧客(貸主・借主等)を保護するためのアドバイザー的な存在ですが、自ら不動産管理業を開業することも可能です。また保有不動産の有効活用をお考えの方、不動産相続の備えにも有用です。

管理業務主任者
管理業務主任者はマンションのマネジメント業務を担い、管理組合を保護するためのアドバイザー的な存在です。マンション管理士はマンション管理組合の運営、大規模修繕等マンションの維持管理に関し管理組合管理者・マンションの区分所有者に助言指導援助等のコンサルティング業務を行います。

宅地建物取引士
不動産業者には、事務所の従業員5人に対し宅地建物取引士を1人以上置くことが、義務付けられているため、転職・就職に役立ちます。建設業・銀行を中心とする金融業においても、不動産を扱うことからニーズがあります。

資格取得準備講座

行政書士
行政書士は、行政機関に対して届け出る様々な書類を依頼を受けて作成・届け出代行を行う、書類作成について相談に応じる他、代理人として契約締結ができるなど幅広い業務を行えます。

行政書士
行政書士は、行政機関に対して届け出る様々な書類を依頼を受けて作成・届け出代行を行う、書類作成について相談に応じる他、代理人として契約締結ができるなど幅広い業務を行えます。

文化教養講座

文科系講座については「源氏物語」については受け付けが終了しました。お申し込みありがとうございました。「玉餘道人著『相州大山順路之全』から見た庶民の物見遊山」については募集中です！お申し込みお待ちしております。

源氏物語講座
源氏物語は、平安朝の文学の頂点とされる。その魅力を、最新の研究成果に基づいて、わかりやすく解説します。

講座の詳細はこちら

*** 労働情報コーナー新着図書のご案内 ***

労働関連の図書から一般の図書まで！

Lプラザの労働情報コーナーでは、専門性の高い労働関連の図書から一般の図書まで所蔵しております。新刊も毎年その数を増やしています。是非労働情報コーナーにもお立ち寄りいただき、ご覧いただければと思います。



- * 職場問題 グレーゾーンのトリセツ・・・村井真子
- * 高学歴難民・・・阿部恭子
- * 50歳からの学び直し入門・・・
- ・・・週刊東洋経済編集部編
- * 発達障害の人が「働きやすさ」を手に入れる本
- ・・・土野陵 著 益田裕介 監修
- * 障害者雇用のすすめ・・・古里靖
- * 派遣労働は自由な働き方なのか・・・大槻奈巳
- * メンバーシップ型雇用とは何か・・・本田一成
- * ハラスメント対応の実務必携Q&A
- ・・・ロア・ユナイテッド法律事務所編
- * 資格が教えてくれたこと・・・林雄次
- * 現代労働法論・・・豊川義明
- * 賃金の日本史・・・高島正憲
- * 障害のある方と共に働く・・・汐中義樹
- * 判例INDEX・・・第一法規「判例体系」編集部
- * 判例労働法入門・・・野田進 山下昇 柳澤武
- * 事例演習労働法・・・水町勇一郎、緒方桂子
- * 詳解労働法・・・水町勇一郎
- * アメリカとの比較で見るリカレント教育・・・
- ・・・水町勇一郎

*** よこはま野菜 & パン販売 好評開催中！ ***

毎年、前期(5月～8月まで)と後期(10月～2月)に分けて毎週第2・第4水曜日の11:00～13:00で開催しています好評の「よこはま野菜&パン販売」。2024年(令和6年度)も5月から開催が始まっております！月2回の定例開催になって3年目を迎え、今では開催日には多くの方が毎回の開催を楽しみにご来館されるようになりましたことを嬉しく思っております。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。



*** 生け花ボランティアさん 季節のお花展示中！ ***

生け花のボランティアさんに四季折々の花を正面入口のカウンターに展示して下さっていますが、ご覧になられた方はいらっしゃるでしょうか？毎月飾っていただいているのですが、生け花のその性質上、生け込みからあげ花までの期間が限定的であることから、毎月当館をご利用されている方でも（そのタイミングが合わない）とご覧になられたことが無いという方も多いのではないのでしょうか？皆様是非当会館に立ち寄っていただいた際に生け花の展示があった時には、この貴重な機会にご覧になっていただけでらと思います。

■4月



■5月



■6月

