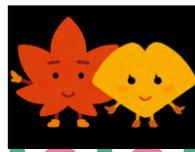


港南区民活動支援センター センター通信

秋号

2024年9月発行



講座のご案内



ひまわりフェスタ 2024

区民活動支援センター★himawariカフェ

コーヒーや麦茶を飲みながら、区民活動支援センターの登録団体・区内の各種団体の活動紹介パネル・動画をご覧ください。休憩所としてもご利用いただけます。

コーヒー・麦茶：先着300名《無料》

●同時開催!! 横浜みどりアップ計画事業
「間伐材のクラフト工作」

●スタンプラリー参加施設

日時：11月2日(土)10時～15時

会場：港南区民活動支援センター

申込不要、直接会場へお越しください。

予告!! 港南区民利用施設をめぐる「スタンプラリー」

11月12日(火)～12月20日(金) お楽しみに!!

活動紹介展～2024～

アンケートにご協力
いただいた方に記念
品をプレゼントします
《先着150名》

区民活動支援センターの登録団体・区内の各種団体の活動紹介パネルと動画でご紹介します!

日時：11月4日(月祝)10時～15時

会場：ウイング上大岡2階ガーデンコート

内容：●団体・グループの活動紹介

●バルーンアート/似顔絵

●港南区民文化センター「ひまわりの郷」
アウトリーチ事業♪

《秋空に響け!りょうすけのくちぶえコンサート》

①11時～ ②13時～

申込不要、直接会場へお越しください。



地域デビュー講座

もっと輝く自分に! ゆたかなクオリティライフ ~2024~

●●● 地域で新たな活動や仲間づくりを始めてみませんか? ●●●

日時：10月3日～11月28日(木) 10時～12時

全5回

会場：港南区役所 6階会議室

内容/講師：①10/3 「利き脳片付け収納術」 港南区「街のアドバイザー」小泉あすかさん

②10/17 「カリグラフィー体験」 港南区「街のアドバイザー」田久 朋子さん

③10/31 「ソラフラワーのアンティークボード」 港南区「街のアドバイザー」吉岡 幸恵さん

④11/14 「リンパマッサージ&表情筋エクササイズ」 港南区「街のアドバイザー」ボディメイクヨガ

⑤11/28 「ハンドベルを楽しもう&交流会」 港南区「街のアドバイザー」齋藤 恭子さん

定員：地域で新たな活動を始めたい、仲間づくりがしたい方 20名 《全5回参加できる方》

参加費：2,000円 (全5回分)

申込：9月11日(水)9時30分より電話か直接受付へ (先着順)



街のアドバイザー1day体験

「押し花でつくる!アロマワックスサシェ」

押し花でアロマの香りを楽しむサシェを作ります。

日時：11月26日(火)

10時～11時30分

会場：港南区民活動支援センター会議室

講師：港南区「街のアドバイザー」

井内 靖子さん

定員：一般 10名

参加費：700円

申込：11月12日(火)9時30分より
電話か直接受付へ (先着順)



Let'sプロデュース企画

Let'sプロデュース企画は、港南区「街のアドバイザー」や登録グループが講座等を企画し、区民活動支援センターがサポートしています。

「シニア向けスマホ講座:LINE基本と年賀挨拶」

日時：11月28日・12月5日(木) 全2回

9時30分～11時30分

会場：港南区民活動支援センター 会議室

講師：港南区「街のアドバイザー」鈴木 貞雄さん

定員：LINEを使ったことがある方 14名

参加費：1000円(2回分)

申込：11月12日(火)9時30分より電話か直接
受付へ (先着順)

「道徳心を育む♪「親子で学ぶ論語コミュニケーション」

日時：11月30日(土)13時30分～15時

会場：港南区民活動支援センター 会議室

講師：港南区「街のアドバイザー」村上 剛さん

定員：5歳～小学生と保護者5組 参加費：無料

申込：11月12日(火)9時30分より電話か直接
受付へ (先着順)

上永谷駅前地域ケアプラザ及び上永谷駅前コミュニティハウス



◆ご挨拶◆

上永谷駅前地域ケアプラザ及び上永谷駅前コミュニティハウスは、令和6年7月1日に開所しました。当地域ケアプラザは市内で最後に整備された施設で、区内では10館目になります。コミュニティハウスは区内で8館目になります。

南部児童相談所と併設されており、建物全体では4階建てですが、当施設は一階の南側半分になり、そこに地域ケアプラザとコミュニティハウスが合築で整備されています。

自主事業ですが、6回コースの「横浜発祥のダンス、ハマチャチャを踊ろう」(8～10月)やハロウィンで楽しめる「こどもお菓子教室、スイートかぼちゃポテトをつくろう」(10月)、介護予防の「フレイル予防講座」(9月)などを開催します。これからさらに皆様に楽しんでいただける事業やイベントをたくさん開催していく予定です。情報は施設広報誌「くじら通信」(毎月発行)に掲載します。当施設のホームページでも見ることが出来ますので、ご期待ください。

◎施設のご案内◎

〒233-0013 横浜市港南区丸山台 1-9-10
TEL/地域ケアプラザ:840-1260・コミュニティハウス:840-1261
FAX/地域ケアプラザ・コミュニティハウス共通:840-1263

◆開館時間◆

月～土/午前9時～午後9時 日・祝日/午前9時～午後5時

◆休館日◆ 毎月第3木曜日・年末年始

ボランティア人材「街のアドバイザー」
をご活用ください

区民活動支援センターでは、自治会・子ども会・学校・PTAなどの団体やグループ、施設から依頼を受けてご希望に沿う「街のアドバイザー」を紹介し、地域活動をサポートしています。ぜひ、ご活用ください。

(個人への紹介は行っていません)
★詳しくはHPをご覧ください。

「街のアドバイザー」とは、様々な知識・技術・経験を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しているボランティア人材です。ご登録は随時受付をしています!

【新規登録者のご紹介】

音楽：三味線嬉氣利誠さん
スポーツ・健康：港南区食生活等改善推進委員会
スポーツ・健康：misaさん
IT関係：スマホおたすけ²
美術・手芸：井内 靖子さん
子ども：けん玉倶楽部球翔

★講座開催報告★

4月から7月に開催した講座の報告です。多くの参加者様より「楽しかった!」「また参加したい!」というお声をいただきました

●趣味と学びの連続講座「セカンドライフを楽しむための生前整理実践セミナー」

開催日：4月10・17・24日(水) 10時～11時30分
講師：港南区「街のアドバイザー」ル・リアン横浜 参加者：10名
内容：モノ・心・情報の整理の3ステップで生前整理を学びました。



●街のアドバイザー交流会

開催日：6月18日(火) 13時～16時
講師：プログラマー 若宮 正子さん 参加者：街のアドバイザー他 53名
内容：講演会(年齢にとらわれず大いに学んで楽しむコソ)・街のアドバイザー交流タイム

●地域デビュー講座 ～私らしい地域参加～「園芸ボランティア養成講座」

開催日：4月26日・5月10・24日・6月14・28日・7月12日(金)
10時～12時 参加者：13名
講師：港南区「街のアドバイザー」秦 裕美さん他(協力：よこはま緑の推進団体)
内容：園芸のスキルを学び地域デビューのきっかけをつくりました。

●地域デビュー講座「バルーンアートでボランティア」

開催日：5月11・25日・6月8・22日・7月6日(土)13時30分～15時30分
講師：港南区「街のアドバイザー」フーセンのけんさん 参加者：11名
内容：バルーンアートの基礎を学び、地域のイベント等で披露します。

●街のアドバイザー☆1day体験「知っておきたい相続の話」

開催日：7月3日(水) 10時～11時30分
講師：港南区「街のアドバイザー」横浜終活相談ルーム 参加者：10名
内容：行政書士より相続についての基礎知識を学びました。



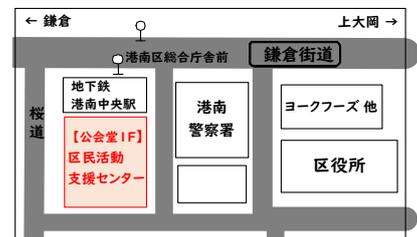
●夏休み!親子でDIYチャレンジ「木のイスを作ってみよう!」

開催日：7月27日(土) 9時30分～11時30分
講師：港南区「街のアドバイザー」街の大工さん 参加者：21組42名
内容：10名のプロの方に釘の打ち方等を学び、木のイスをつくりました。

港南区民活動支援センター

〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 10-1
港南公会堂棟1階
TEL: 841-9361 Fax: 841-9362
開館時間：火～日 午前9時～午後5時 休館日：毎週月曜日

センターのHP
はこちらから



★駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。