

暮らしの整理収納術

安全で快適に暮らしていくための整理収納術を学び、
参加者の皆さんと情報交換しましょう。

この機会に、あなたの暮らしをより豊かにするコツを
一緒に見つけてみませんか。

開催日時

10月24日(木)

時間：10:00～12:00

こんな方にお勧め

安全に快適に
暮らしたい

転ばない部屋
にしたい

なじんだ自宅
で暮らしたい

定員 24名

参加費 無料

会場 青葉区区民活動支援センター
ミーティングスペース（区役所1階）

申込 申込フォーム、または窓口かメール
で、件名「まち活カフェ+」、氏名、
電話番号、メールアドレスを明記し、
青葉区区民活動支援センターまで

締切 10月18日（金） 応募多数抽選

ゲストスピーカー

弘瀬 美加さん
(高齢者の整理収納サポーター)

【ゲストスピーカー紹介】

義祖父の在宅介護の経験から、住環境における心と体の相関性に気付き、働きながら学び現在の仕事を始める。在宅介護経験者だから伝えられる実践的な整理収納スキルで、高齢者の心身の特性に配慮した安全で安心な住まいの整え方を提案。著書には「80代、自宅で快適に暮らす片づけ」等がある。



自宅で過ごすために

最後まで

問合せ 青葉区区民活動支援センター（区役所1階）

申込先 TEL：045-978-3327

Mail:ao-machikatsu@city.yokohama.jp



申込フォーム