

寿楽つうしん

2024年10月号

2024年 10月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘

発行責任者 本荘 安宏

横浜市港北区菊名3-10-20
Tel 045(433)1255



<指定管理者>

(公財)横浜市老人クラブ連合会

★菊名寿楽荘を利用できる方★

市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者が対象です。

お知らせ

「アコースティックデュオコンサート」のご案内(無料)

昭和の音楽を中心に、古き良き日本の童謡や流行歌をレパートリーとしている2人組デュオです。

当日は施設開放をしますので、どなたでもご観覧できます。

日時：10月19日(土) 13:30~14:30

場所：菊名寿楽荘3F 大広間

出演：La Confiance

内容：銀座カンカン娘・フルーシャトウ
など十数曲を披露します。

* 事前の申込なし。

* 当日、直接会場へお越しください。

お問合せ：老人福祉センター菊名寿楽荘 045-433-1255



【チャリティー・演芸大会】のご案内

【開催月日】11月23日(祝・土)

【時間】9:45~12:00まで

【申込方法】10月28日(月)~ 10時から窓口にて
先着25名(定員になり次第メ切)

【演目】今回はカラオケのみです

【チャリティ】出演の際には寄付をお願いしています
(善意銀行に寄付)

【申込先】菊名寿楽荘・受付まで

同時開催 「コミスタ・チャリティバザー」

当日昼からの開催。乞うご期待!

くわしくは菊名寿楽荘まで 【TEL】433-1255

★当日は施設開放のため、誰でも入館できます!

出演者
募集中



日	月	火	水	木	金	土
		 1	 2	3	4	 5 
		10月 すこやか 体操 申込開始			音楽レク 荒川Web 対戦	
 6 	7	 8	 9 	10	11	 12 
			保健相談	すこやか体操		
 13 	14	 15	 16	17	18	 19 
	音楽レク スクエア ステップ	10月の うたごえ 広場 申込開始	栄養相談		雑学江戸時代 申込開始	アコス ティックデュオ コンサート
 20 	21	22	 23 	24	25	 26 
11月の 音楽レク 申込開始		休館日	保健相談	すこやか体操	ゆっくり ウオーク 申込開始	
 27 	28	 29	 30 	31		
	チャリティー 出演者 申込開始		うたごえ 広場	スクエアステップ参加者募集 当日の申込みで参加できます 今月の開催日10月14日		

★ 第2回 eスポーツ 菊名寿楽杯 当日参加もOK★

- 1 開催日 11月15日(金)
- 2 時間 11:00~13:00
- 3 競技名 ボウリング & 太鼓
- 4 募集人数 各部 10名
- 5 エントリー方法は掲示ポスター又、ホームページで確認してください。



eスポーツの未経験者の方のため体験&練習日を実施しています。実施日は上記カレンダーのマーク  ですので奮って参加してください。体験時間は13:00~15:30(水・土)です。