

おやこの広場 びーのびーの通信

2024年10・11月号

No.244

～パパ講座を開催しました～

先日、横浜市父親育児支援講座(パパ講座)をひろばで開催しました。テーマは「子育て初めの一步&身体を使った遊び」です。

今回は親子7組の参加。普段ママと一緒に遊びに来てくれる赤ちゃんたちが、パパに連れられてひろばに集まりました。パパたちはミルクをあげたり、オムツを替えたり、あやしたり、それぞれのペースで過ごしながら、講師の先輩パパのお話を聞き、『子育て』『ちょっとした幸せ』『不安なこと』などについて話し合っていました。「ママが頑張りがすぎてないか心配」といった声もありました。普段はママと共有する子どもの話をパパ同士で話してみても、新しい気づきがあったかもしれません。

講座に参加してくれたみなさん、ありがとうございました。このように新しい「出会い」や「気づき」がいつもの広場の中でもあふれています。パパもママも気軽に遊びに来て新鮮な体験をしてみませんか。

秋のバザー

10月12日(土)にバザー&フリマを開催します。素敵な子ども服やおもちゃなどのフリマスペース、ゲームコーナーなどがあります。ひろばに遊びに来てくれるママ、パパ、ボランティアさんたちが可愛いハンドメイド作品も用意してくれています。ぜひ、遊びに来て下さい



ボランティア募集

ひろばに通ううちに「何かお手伝いしますか?」と手をあげて親子ボランティアになる方、長期休みに来てくれる学生ボランティア、季節のイベントに参加してくれる地域の方など、たくさんの方がひろばを支えています。子どもたちとふれあい成長を分かち合えるのが魅力です。ご興味のある方はご連絡ください。お待ちしております。



ひろば利用案内

- ★主に0～3歳で未就学の子どもが対象 (ひろば見学は初回のみ無料)
- 開館日 月・火・水・木・金 9:30-15:30
- 第3水曜 12:00-15:30
- 第2第3土曜 9:30-15:30 (マタニティソープ開催日 13:00～)
- 休館日 第1第4土曜・日曜 祝日・年末年始・特別休館日
- 入会金…………… 1,100円
- 1回利用料…………… 300円
- 1ヶ月フリーパス…………… 2,400円
- ピジター利用料…………… 500円
- マタニティ利用料…………… 無料

マタニティソープ

生まれてくる赤ちゃんのためにスタイを作りませんか? すべて手縫いで初心者でも安心。道具も準備して待っています。パートナーの方の参加もOKです♪

次回のマタニティソープは11月16日(土) 10:00～12:00です。参加費300円 予約は来館・お電話で。この時間はマタニティの方のみのご利用となります。

広告

感染防止のために
マスク着用をお願いします。

よねもと耳鼻咽喉科

★★★ベビーケアの名医★★★

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～1:00	○	○	休	○	○	○	休
PM 3:00～7:00	○	○	休	○	○	休	休

休診日 水曜日・日曜日・祝日・土曜日の午後

TEL 045-434-3347

〒222-0013 横浜市港北区新が丘16-16 YKビル3F

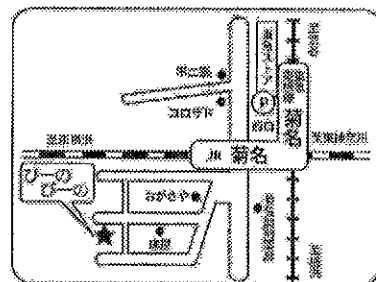
ひろばでの一時預かり

みんなで見守り子どもたちが楽しく過ごせる温かな一時預かりを目指しています

- 実施日 月曜～金曜 9:30-15:30
- ※詳しくはスタッフにお問い合わせください
- 対象 6ヶ月～3歳以下のびーのびーの会員 (ひろば利用5回以上)
- 一時預かり登録料: 600円
- 料金: 1時間500円、最長4時間

アクセス

222-0021
神奈川県横浜市港北区
篠原北1-2-18
TEL 045-439-7447
びーのびーのHPは
こちらのQRコードからどうぞ



※びーのびーの秋のバザー
10月12日(土) 10:00~13:30
バザーを開催いたします。
詳細はひろば掲示また Instagram
等にて
13:30~15:30 は土曜ひろばです

10・11月のプログラム

10月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 ①赤ちゃん day	3	4	5
7 ★ ③ベビー マッサージ (助:9:30-15:00)	8 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	9 ⑩COCOし と歌ってつな がる	10 ⑦おはなし 会 15:00~	11	12 土曜ひろば
14 スポーツの日	15	16 12:00 開館	17 ①赤ちゃん day 子育てパートナー 10:00~12:00	18	19 ※びーの 秋のバザー 土曜ひろば 13:30 開館
21	22 ★ (助:9:30-15:00)	23 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ 集まれ	24 ⑥お外で 遊ぼう!	25	26
28	29 ②防災を 考える日	30	31		

11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ♪赤ちゃん タイム 9:30-12:00	2
4 振替休日	5	6 ①赤ちゃん day	7	8 ⑨ほっこり おしゃべり会	9 土曜ひろば
11	12 ⑧赤ちゃん 体操	13	14 ②防災を 考える日	15	16 ★ ④マタニティ ソート (助:9:30-15:00) 土曜ひろば 13:00 開館
18 ★ (助:9:30-15:00)	19	20 12:00 開館	21 ①赤ちゃん day	22 ⑦おはなし会 11:30~	23 勤労感謝の 日
25	26	27 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ 集まれ	28 ⑥お外で 遊ぼう!	29	30

① 赤ちゃん day
10/2(水)10/17(木)
11/6(水)11/21(木)
赤ちゃんタイム
10/8(火)11/1(金)
9:30~12:00

0歳のネンネ期から、1歳を過ぎてヨチヨチ歩きくらゐまでの赤ちゃんと、ママ(パパ)の利用を優先させていただきます。

② 防災を考える日
10/29(火) 11/14(木)

日頃の備えが大切です。子どもとの防災・減災対策を考えましょう。(防災散歩も計画中)

③ ベビーマッサージ ☆助産師もいます
10/7(月) 10:00~11:30

【予約】5組 オイルを使わないマッサージです。親子のふれあひタイム♡

参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

④ マタニティソート ☆助産師もいます
11/16(土) 10:00~12:00

【予約】5名 これから産まれてくる赤ちゃんに、おしゃべりしながら手縫いのスタイ(よだれかけ)を作りませんか? 参加費(材料費込み)300円

⑤ 赤ちゃんのママ・パパ集まれ

10/23(水)11/27(水) 10:30~11:45

赤ちゃんとママ・パパのための座談会です。赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくりしてみませんか。出産前の参加も歓迎です!

⑥ お外で遊ぼう!

10/24(木)11/28(木) 10:30~11:30

場所: 篠原町ねむの木公園 現地集合、現地解散もOK。雨天中止。Instagram等でご確認ください。

⑦ おはなし会

10/10(木) 15:00~ 11/22(金) 11:30~
手遊びや読み聞かせをみんなで楽しみましょう

⑧ 赤ちゃん体操

11/12(火) 13:30~14:30

【予約】5組 赤ちゃんと触れ合いながらの体操です。ママのためのストレッチタイムもあります。

参加費 300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

⑨ ほっこりおしゃべり会

11/8(金) 10:30~11:45

みなでおしゃべりしましょう。トークテーマはひろば掲示やInstagramでお知らせします。リクエストも募集中!

⑩ COCOしと歌ってつながろう

10/9(水) 10:30頃

「地域福祉交流スペース COCOしのはら」とオンラインでつながり、みんなであつたいましょう!



地域福祉交流スペース
COCOしのはら
のぞいてみてね!



Instagram
ひろばの様子や
お知らせをUP♪

ネンネ期の赤ちゃんは座布団の上に乗るみかみゲや大判タオルなどをお持ちください

◆パパびーのタイム
パパとの利用が優先の時間ですが
だれでも利用できます。

◆子育てパートナー来館日
「横浜市子育てパートナー」が
話をゆっくり聞いてくれます♪

★ = 助産師もいます
(助:助産師来館時間)

編集: 牛草祐加子・白瀧宏子・原田晶子・
米本真貴子・二谷綾
イラスト: 原田晶子 レイアウト: 堀之内宏美
発行元: おやこの広場びーのびーの