

# かながわを歩こう11月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp>



## 未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は  
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

### KWAパスポートシリーズ第8弾

街道シリーズ#05 厚木街道とその周辺散策 開催地 大和市

- 主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 県央ウォーキング協会  
 開催日 2024年11月10日（日） 雨天実施 距離 ① 8km ② 13km  
 集合場所 鶴間公園▼（田園都市線 町田グランベリーパーク駅 5分）  
 受付時間 9：00～9：30 受付後自由歩行  
 解散場所 ①8km 東柏ケ谷近隣公園（相鉄線 さがみ野駅） 11:30迄  
 ②13km 海老名中央公園（JR・小田急・相鉄線 海老名駅） 13:00迄  
 コース 南町田グランベリーパーク駅→鶴間公園→国道246号→鶴間駅→相模大塚信号（県道40号）  
 →東柏ケ谷近隣公園→【分岐】①さがみ野駅。②相模国分寺跡→海老名中央公園→海老名駅  
 見どころ 厚木街道は国道246号の神奈川県内部分の通称で青山通り、大山道、大山街道とも呼ばれている。また、神奈川県道40号横浜厚木線の通称でもある。この例会では南町田グランベリーパーク駅付近より国道246号を進み、相鉄線踏切をこえて相模大塚交差点より海老名駅までは県道40号を歩く。

問合せ先： 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154

### KWAパスポートシリーズ第9弾

街道シリーズ#17 柏尾通り大山道 開催地 横浜市

- 主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 KWA第1事業部会  
 開催日 2024年12月8日（日） 雨天決行 距離 ①11km ②15km  
 集合場所 戸塚駅東口ペDESTリアンデッキ▼（JR東海道線、地下鉄ブルーライン）  
 受付 9：00～9：30 ※出発式なし 受付後随時出発 自由歩行  
 解散場所 小田急江ノ島線 ① 長後駅 12：30まで ② 湘南台駅 13：30まで  
 コース 戸塚駅東口ペDESTリアンデッキ→不動坂歩道橋→阿久和川右岸遊歩道→下岡津橋→新宮前橋  
 →西田橋→信号：西が丘一丁目西側→信号：和泉小学校入口→信号：泉区総合庁舎東側  
 →和泉橋→長後駅① →信号：夏苺→信号：藤沢北警察署前→円行公園→湘南台駅②  
 見どころ 国道1号線に新しくできた不動坂歩道橋を渡った右手奥に柏尾追分不動尊があります。大山道の入口、大山跨線橋を渡り、阿久和川の遊歩道を上流へ歩きます。西田橋で阿久和川に分かれ、柏尾通り大山道は泉区の田園地帯を抜けて長後街道に合流します。

問合せ先： NPO法人神奈川県ウォーキング協会 Fax 045-311-3693

発行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2024年11月1日〔第292号〕

会長 國廣 敬明 編集 國廣 敬明

NPO法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 608

〔KWAへの問い合わせやご意見は、FAXでお願い致します FAX 045-311-3693〕

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会

川崎ウォーキング協会

よこはまウォーキング協会

県央ウォーキング協会

相模原市ウォーキング協会

湘南ふじさわウォーキング協会

ひらつかウォーキング協会

あつぎウォーキング協会

ヨコスカ ウォーキング協会

11月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA200円・他協会300円・一般500円

▼印：集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JWA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印：協会イベント例会。

★印：「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
11/6 (水)	藤沢市 8km ゆっくりウオーク 善行のざる菊 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受付10~16時)	集合 円行公園▼(小田急、相鉄、地下鉄 湘南台駅西口6分) 受付 9:00~9:30 受付後随時スタート ゴール 善行駅西口前(小田急)11:30まで コース 円行新橋→引地川沿い→自性院→石川下河内→善行団地→善行のざる菊 ☆住宅街の一角、約1200㎡の敷地に約700株の赤・白・黄色など色とりどりのざる菊が見事に咲き誇ります
7 (木)	厚木市 ①10km ②17km 飯山観音とざる菊 自由歩行 あつぎウォーキング協会 Tel080-6717-5537	集合 あつぎサンパーク広場(本厚木駅東口 5分) 受付 9:00~9:20 受付後随時出発 ゴール ①飯山観音 12時まで ②本厚木駅 14時まで コース 市立病院前→平成橋→小鮎川→久保橋→ざる菊会場→飯山観音→里見まるやま公園→プレシア→本厚木駅 ☆栽培面積も増え、祭りも開かれる飯山観音のざる菊鑑賞Wです
9 (土)	稲城市 自由歩行①8kmかわせみ隊②8km③12km④20km歩きたい道⑤ 稲城クローバーロード 川崎ウォーキング協会 Tel090-1432-4128	集合 南黒川第一公園▼(小田急多摩線 黒川駅 2分) 受付 ②③④9:00~9:30 受付後随時出発 ①は9:20~9:30 ゴール 南黒川第一公園 コース Aコース8km(平尾→坂浜を反時計回り)、Bコース12km(黒川→若葉台を時計回り)、20kmはAコースを歩行後、南黒川第一公園でチェックしBコース再スタート
10 (日)	大和市 ①8km ②13km KWA・PS③ 街道シリーズ(#05) 厚木街道とその周辺散策 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集合 鶴間公園▼(南町田グランベリーパーク駅 田園都市線5分) 受付 9:00~9:30 受付後自由歩行 ゴール ①東柏ヶ谷近隣公園(相鉄線 さがみ野駅) 11:30迄 ②海老名中央公園(JR・小田急・相鉄線)海老名駅 13:00 ☆ 街道シリーズのパスポートをお忘れなく持参して下さい。 詳細は別紙 1ページの表紙をご覧ください。
11 (月)	相模原市 ①8km(団体歩行あり) ②13km 相模原市市政施行70周年記念W 新磯のざる菊 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18時まで)	集合 松が枝公園(小田急相模原駅 0.4km5分) ※トイレは駅で 受付 9:00~9:20 出発式なし、受付後随時出発 ①団体は受付終了後出発 ゴール JR相模線 下溝駅 10:00~12:30 コース ①サウザンロード入口→仲よし小道(②合流) ②林間第二公園→中央林間駅→小松原→仲よし小道(①合流)→相武台中学→ざる菊会場 ☆秋の一日「ざる菊」で和の気分はいかがですか。
13 (水)	横浜市 10km 金沢ハイキングコースと 緑道を歩く 自由歩行 よこはまウォーキング協会 Tel045-290-1029 月金(10~16時)	集合 能見台堀口北公園(京急線能見台駅8分) ※トイレは駅で 受付 9:00~9:30 出発式なし、受付後随時出発 ゴール 金中橋横広場(京急線 金沢文庫駅3分) 12:00迄 コース 金沢ハイキングコース→金沢動物園前→釜利谷緑道→草舞台公園→釜利谷小川アメニティー ☆金沢ハイキングコースの森の中ではリスの鳴き声が聞こえます。どんな声かな?
20 (水)	藤沢市 ①7km★②12km ★③15km④18km⑤20km イヤーラウンドウオーク 一律200円 ★500選14-6 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受付10~16時)	集合 奥田公園▼(JR、小田急 藤沢駅南口7分) 受付 8:30~9:00 受付後随時スタート 自由歩行 ゴール 奥田公園(JR、小田急 藤沢駅7分)13:00まで コース ①藤澤宿コース、★②江ノ島コース、★③湘南海岸コース ④鎌倉山コース、⑤大庭城址コース ☆矢貼り、チョークの誘導表示はありません。お好きなコースを地図を見て歩いて下さい
21 (木)	横浜市 10km 都筑緑道を廻る 自由歩行 よこはまウォーキング協会 Tel045-290-1029 月金(10~16時)	集合 センター北駅前広場(市営地下鉄 センター北駅 2分) 受付 9:00~9:30 出発式なし、随時出発 ※トイレは駅で ゴール 仲町台駅前(市営地下鉄 仲町台駅) 12:00迄 コース 牛久保公園→山崎公園→早淵川→ささぶねの道→都筑中央公園→鴨池公園→川和富士公園→葛が谷公園 ☆都筑の港北ニュータウンの緑道を歩きます

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
22 (金)	伊勢原市 13km 大山寺紅葉 あつぎウォーキング協会 Tel.080-6717-5537	集合 千津ふれあい公園(伊勢原駅 10分) 受付 9:00~9:30 受付後随時出発 ゴール 大山寺 13:00頃 コース 国道246 坂戸→石倉橋→龍泉寺→大山新道→とうふ坂 大山ケーブル駅→女坂→大山寺 大山寺本堂へ続く階段が真っ赤に染まるモミジを堪能。
23 (土/祝)	多摩市 ①10②20③30km④万歩(6km) 多摩ニュータウン巡り 相模原市ウォーキング協会 Tel.090-4134-5808(18時まで)	集合・ゴール しまじろう広場(多摩センター駅西口 0.5km 6分) トイレは駅で ゴールは15:30までに 受付 9:00~9:20 受付後 随時出発 万歩は9:15頃出発 コース ① 乞田川→瓜生緑 地→風の橋→鶴牧西公園 ②③ 和田公園→桜ヶ丘公園→弓の橋 →大和証券前(②③分岐)→②別所公園→松が谷トンネル ③ 尾 根緑道→上柚木公園→松が谷トンネル(②③合流)
24 (日)	横須賀市 11km 横須賀久里浜ウオーク 自由歩行 ヨコスカ ウォーキング協会 Tel.046-804-9876	集合 久里浜でんしゃ公園▼(JR・久里浜駅歩1分) 受付 9:15~9:45 スタート 9:30~ ゴール ヴェルニー公園 12:30まで コース 佐原3丁目公園→五郎橋→宇東川緑地→どぶ板通り ☆F・マリノススポーツパークの近く、横須賀線脇、宇東川緑地を 通って、どぶ板通りの商店街をぬけ、横須賀を満喫します
	平塚市 ①10km ②16km 花水川・金目川を歩く 自由歩行 地図見て歩こう ひらつかウォーキング協会 Tel.080-9881-1634	集合 見附台公園 東海道線平塚駅西口 6分 受付 8:30 ~9:00 出発式無し 受付後出発 ゴール①金目観音橋南 10: 00~11:30②まほろば橋下11:00~13:00 コース 桜ヶ丘公 園→金目川右岸→光明寺→欠ノ上人道橋→交通公園☆今年も 水無川から金目川を歩きたいと思います。短い距離と長い距離を 設定していますので体調に合わせて晩秋の一日を楽しんで下さい
26 (火)	大和市 11km 深見歴史の森を訪ねて 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel.046-263-5154	集合 やまと公園(小田急・相鉄 大和駅~5分) トイレは駅で 受付 9時~9時半 (受付後随時出発) ゴール 中央林間駅(小田急線、東急線) 11時半頃 コース 深見諏訪山遺跡→深見城址の森→歩行者専用道路 ☆ 境川を遡り、少し離れると昔ながらの風景にタイムスリップし ます。
30 (土)	川崎市 自由歩行①7kmかわせ み隊②7km③12km④18km 駅ウオークシリーズ④ 駅・JR南武線支線 川崎ウォーキング協会 Tel.080-1164-8406	集合 南河原公園▼(JR南武線 尻手駅 10分) 受付 ②③④9:00~9:30 受付後随時出発 ①は9:20~9:30 ゴール ①② 浜川崎駅(JR南武線支線)①11:20頃②11:00頃 ③④ 稲毛公園(JR川崎駅 10分)③12:10頃④13:00迄 ☆駅ウオークシリーズの4回目で、JR南武線支線の尻手駅、八丁 畷駅、川崎新町駅、小田栄駅、浜川崎駅の順に歩きます

## ハッピーウオーク (冬)

「冬の散歩道・川崎大師」

開催地 川崎市

主催 NPO 法人神奈川県ウォーキング協会 主管 KWA ウォーク普及部会

開催日 2024年12月9日(月) 雨天実施

距離 ①8km ②14km 自由歩行 ③8km 団体歩行 (①と同じコース)

集合場所 稲毛公園 (JR・京急 川崎駅 10分)

受付時間 ①②9:20~9:50 出発式なし 受付後随時出発

③9:40~9:50 受付後 先導者の準備が整い次第出発

解散場所 稲毛公園 (JR・京急 川崎駅 10分) 13:00まで

コース 稲毛公園~信号:競馬場前~大師道~信号:大師駅前(分岐)~信号:東門駅前~

多摩川右岸堤防上~殿町第2公園~東急REI先~下河原公園~小島新田駅前~

信号:出来野~仲見世通り(合流)~川崎大師~大師公園~信号:労働会館前~稲毛公園

見どころ 稲毛神社スタートし、競馬場前信号を右折、砂州の名残の大師道を川崎大師に向う。

東門駅前信号を左折、堤防に上る。多摩川スカイブリッジが見えたら大師に戻る。

ゆっくり参拝するも善し、大師公園から新装成った富士見公園へと迎えるも良し。

問合せ先 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 Fax 045-311-3693

# 第59回 鎌倉歴史探訪ウォーク (詳細はチラシ参照)

開催日 2024年12月21日(土) 雨天実施 自由歩行 ※詳細はチラシを参照

スタート場所 No.1 金沢八景公園 No.2 亀岡八幡宮 No.3 大船駅モノレール広場  
No.4 本郷台駅前広場 No.5 円覚寺駐車場 No.6 片瀬海岸東浜 No.7 奥田公園

受付時間 No. 2, 3, 4, 5 9:00~9:30 受付後随時出発  
No. 1, 6, 7 9:30~10:00 受付後随時出発

ゴール場所 由比ヶ浜・鎌倉海浜公園 各コース共通

ゴール時間 11:30~13:30 各コース共通 歩き納め式 13:30~

参加費 事前:※チラシをご参照下さい(記念品、コース地図)

当日:※チラシをご参照下さい(記念品、コース地図) 中学生以下 無料

\* JWA 会員とは、JWA 個人正会員、JWA 個人準会員です。各加盟団体の会員は一般となります。

\* 中学生以下(参加費無料)は、当日申込みのみとなります。

No. コース名	コース	距離	集合場所	交通機関	担当協会
1: 君知るや朝比奈切通し	金沢八景公園→六浦→朝比奈切通し→杉本寺→鎌倉宮→鶴岡八幡宮→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園(ゴール)	12km	金沢八景公園 9:00~9:30	京浜急行 「金沢八景」駅 徒歩 8 分	* 埼玉県 ウォーキング協会
2: 波と遊ばん名越切通し	亀岡八幡宮→波子不動→披露山公園→名越切通し→安国論寺→鶴岡八幡宮→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園(ゴール)	13km	亀岡八幡宮 9:00~9:30	JR横須賀線 「逗子」駅 徒歩 3 分	* よこはま 川崎
3: 大船観音巨福呂坂切通し	モノレール広場→砂押川→散在ヶ池森林公園→巨福呂坂切通し→鶴岡八幡宮→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園(ゴール)	12km	大船駅 モノレール広場 9:00~9:30	JR東海道線 「大船」駅 徒歩 1 分	* 県央 ヨコスカ
4: 鎌倉アルプス亀が谷坂切通し	本郷台駅→駅前公園→鎌倉女子大前→白山神社前→明月院→亀が谷坂切通し→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園	11km	本郷台駅 駅前公園 9:00~9:30	JR根岸線 「本郷台」駅 徒歩 1 分	* 湘南 ふじさわ ひらつか
5: 五山名園仮粧坂切通し	円覚寺→仮粧坂切通し→日野俊基の墓→鎌倉中央公園→極楽寺→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園	11km	円覚寺駐車場 9:30~10:00	JR横須賀線 「北鎌倉」駅 徒歩 1 分	* あつぎ 相模原
6: 鎌倉山大仏坂切通し	片瀬海岸 東浜→笛田公園→大仏坂切通し→鎌倉大仏→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園	11km	片瀬海岸東浜 9:30~10:00	小田急線 「片瀬江ノ島」 駅 徒歩 5 分	* 千葉県 ウォーキング協会
7: 湘南潮風極楽寺坂切通し	奥田公園→境川右岸→片瀬江ノ島駅前→七里ガ浜→稲村ヶ崎→極楽寺坂切通し→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園(ゴール)	11km	奥田公園 9:30~10:00	JR東海道線 小田急線 「藤沢」駅 徒歩10分	* 日本ウォーキング協会 協歩会

申込み方法 ①郵便振込 郵便局に備え付けの振込取扱票にご記入の上、お振込み下さい。

②直接申込 日本ウォーキング協会 事務所にてお申込みが出来ます。

③ネット申込 J-Walking 申込(<https://jwalking.jp/zenoku/kamakura58/>)

問合せ先: (一社) 日本ウォーキング協会 Tel 03-5816-2175 Fax 03-5816-2176

## ウォーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選 #街道シリーズ ◎協会イベント

2024年 12月

01(日) 金田湾から小網代の森 :ヨコスカ	15(日) 祭①世田谷ボロ市 :川崎
03(火) 県央イヤーラウンドシリーズ⑤Cコース :県央	17(火) ラストW 深見神社 :県央
05(木) 買物(さがみハム)ウォーク :よこはま	19(木) ゆっくりW 横浜西洋館のXmas :ふじさわ
06(金) キャンプ座間一周 :相模原	20(金) 歩き納めW さがみはらウォークラリー :相模原
08(日) KWA・PS⑨ 街道シリーズ(#17) 柏尾通り大山道 :KWA	22(日) 想い出ウォーク「汽笛一声ウォーク」 :よこはま
09(月) ハッピーウォーク(冬) 冬の散歩道・川崎大師 :KWA	22(日) 年忘れW :ひらつか
10(火) 戸川公園の紅葉 :あつぎ	23(月) 納めのW 寒川神社 :ふじさわ
	26(木) 納めのW :あつぎ
	27(金) 多摩川 100 ㎡WS⑥川崎大師への道 :川崎