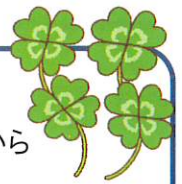


居宅介護支援から



高田地域の皆さま、この度、10月1日より、同法人の日吉本町地域ケアプラザから異動してまいりました大迫友美と申します。

地域ケアプラザで働いてきまして、小さなお子様から、シニア世代の方々まで、誰もが集える場所であり、地域に住む皆さまにとって身近な場所となり、楽しんで集ったり、ここに来れば心がほっとできて、困った時にも頼れる場所なのだと感じていただけるように日々心掛けております。私は、介護支援専門員として働いています。専門職として、関わる地域の方々すべての方に、これからも、真心こめて、誠実に関わらせていただきます。人と人の繋がりを大切にして、ご本人が望む生活を叶えられるように、人生観や死生観を大切にしていきます。そして、どのように暮らしていきたいか、想いを傾聴し、想いに寄り添うことを心掛け、一緒に考え、必要な方々に繋ぎ連携しながら、その人らしく生きることができるよう、日々努めてまいります。高田の地域に関わらせていただけることに感謝し取り組みますので、どうぞよろしくお願いたします。



11月高田地区カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●子育て支援者会場 ●男性限定高田元気教室 ◆たかたの丘サロン	2 ●男性限定 ホィストレーニング studio
3 文化の日	4 振替休日 ケアプラザ休館日	5 ●あったかだ	6 ●えがおカフェ	7 ●たかたっ子育て	8 ●子育て支援者会場 ●たかた金曜会	9 ●横浜/パバ講座※1
10	11 ●みんなでコグニサイズ	12 ◆おしゃれトーク	13	14 ●浮腫や足がつる原因を一緒に学び予防しよう※2	15 ●子育て支援者会場 ●楽楽ウォーキング ※3	16 ●男性限定 健康歩き方教室
17 ●スマイルコンサート(光明幼稚園) ※4	18 ●赤ちゃん会	19 ●ミニフォーラム咲良 ※5	20 ●生きいきサロン	21	22 ●子育て支援者会場	23 勤労感謝の日 ●高田花火大会(高田小学校校庭) ※6
24	25	26 ●たかたっ子育て	27 ●難聴について講演会 ※7	28 	29 ●子育て支援者会場	30 ◆男性向けサロン

※1 ※2 ※3 ※4 ※5 ※6 ※7詳細はチラシをご覧ください

●ケアプラザを会場に定期的で開催されている事業

あったかだ	第1火曜日 15:00~17:00	精神保健に関心のある方
えがおカフェ (サロン)	第1水曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
男性限定高田元気教室	第1金曜日 13:30~14:30	概ね65歳以上の男性 ★予約制
男性限定ボイストレーニングstudio	第1又は第4土曜日 10:00~11:30	成人男性 ★予約制
みんなでコグニサイズ	第2月曜日 13:00~14:30	どなたでもお気軽に! ★予約制
介護者のつどい	偶数月第2木曜日 13:00~14:30	交流会 身近な高齢者・障がい者を介護している方が対象
たかた金曜会	第2金曜日 13:00~14:30	概ね65歳以上の方 ★予約制
生きいきサロン (ミニデイ)	第3水曜日 10:00~12:00	高田にお住まいの65歳以上の方
男性限定健康歩き方教室	第3土曜日 10:00~11:30	65歳以上の男性 ★予約制
たかたっ子育て (子育てサロン)	第1木曜日・第4火曜日 10:00~11:00	未就園児対象
子育て支援者会場	毎週金曜日 9:30~11:00	★未就園児対象
高田赤ちゃん会	第3月曜日 10:00~11:00	★第1子の0歳児と保護者

★印：港北区のホームページでご確認ください

◆その他の会場で定期的で開催されている事業

たかたの丘サロン	第1金曜日 10:00~11:30	高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施 ★予約制 【場所】高田研修所(高田天満宮隣り)
おしゃれトーク	第2火曜日 13:30~14:30	スマホのお悩み相談、体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク ★予約制 【場所】ゆずの樹(高田東3-11-17)
男性向けサロン	奇数月第4土曜日 9:30~11:00	フィットネスマシンを使って運動不足解消に! ⑩11月は第5土曜日です ★予約制 【場所】ショウエイ総合リハビリステーション(高田住宅前バス停近く)

★予約制：参加ご希望の方は高田地域ケアプラザまでご連絡ください ☎045-594-3601