



育児講座開催します!!

「リズムで遊ぼう」

～音楽に合わせて親子で一緒にからだを動かしましょう～

日時: **12月2日(月)**
10:00～10:45(終了予定)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
多目的ホール

対象: 1歳～2歳のお子様と保護者

定員: 親子13組

参加費: 無料

11月11日(月) ～ 11月22日(金)
10:00受付開始 17:00受付終了

こちらの
二次元コードから
申し込みできます



※電話でも申し込みできます
☎ 045-566-0360
担当: 前田

<https://forms.gle/wsE4ww1QwU6SFpW4A>

※募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります。

抽選結果は入力いただいたメールアドレスもしくは電話番号宛に**11月25日(月)**までにご連絡させていただきます。

いすに座って

楽楽(らくらく)ヨガ

※今年度は**定期的**に開催予定です

楽で楽しい

やさしいポーズで体をほぐし、ゆったりとした深い呼吸でリラックス。
足腰の弱い方、体力のない方、男性も是非ご参加ください。

【日時】 **12月4日(水) 13:00～14:00**

【場所】 日吉本町地域ケアプラザ

【講師】 佐々木真理子氏 (全米ヨガアライアンスRYT200修了)

【対象】 日吉地区にお住いの方

【定員】 20名 (先着順) 【参加費】 100円 (保険料など)

【持ち物】 タオル、飲み物

※体調に不安のある方、通院されている方は医師等に確認の上、
お申し込みください。

※会場の都合上、お申し込みの無い方のご参加はできません。

申し込み

11月20日(水) 10時～
電話でお申し込みください。

<申し込み・お問合せ>
日吉本町地域ケアプラザ
TEL 045-566-0360

親と子の居場所

ほんちよ音楽会

日時: **11月10日(日)**

時間: 1回目 10:15～10:45 2回目 10:50～11:20

場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

演奏: 富田なつみさん

対象: 未就学児のお子様と保護者

※「ほんちよ」はいつも通り 9:30～11:30開催です。

定員を超えた場合は、先に来られた方からお声がけさせていただきます。

特別プログラム

予約不要
参加費無料
駐車場なし

途中参加もOK!

こちらから、ホームページや
Twitterをご覧ください。



ホームページ



X



LINE

※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。





書道教室開きます



書初めの課題をお手本に講師の方がていねいに指導します。

日時: 12月27日(日)(金)
9:45~12:00

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
定員: 20名 小学3年生~6年生
講師: 白鳥 千代子 氏
参加費: 無料
お問合せ: (566)0360 担当: 前田

12月2日(月)~ 12月13日(金)
10:00受付開始 17:00受付終了



※電話でもお申込みできます
☎ 045-566-0360

※募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります。参加確定の方には入力いただいたメールアドレスもしくは電話番号宛に12/20までにご連絡させていただきます。

持ち物: 習字道具一式 新聞紙(一日分) 課題(お手本) 半紙(清書用と練習用15枚程度)
汚れてもいい服

ひよし★倶楽部2024

~おとなの仲間づくり~

地域の仲間、地域の居場所を作り、もっと"日吉"を知りませんか。
学びや趣味を通じて、新たな「生きがい探し」を!

全4回の連続講座

12/7 (土)	13:00 ~15:00	「自分再発見」 ~自分を知って新たなコミュニケーション~ 講師★小山田 治子氏 (C.H.R研究所所長・日吉在住)
1/8 (水)	13:00 ~16:00	「日吉台地下壕見学」 <集合: 日吉駅、現地解散> 案内★日吉台地下壕保存の会
1/18 (土)	13:00 ~14:30	「足爪の役割や必要性、足爪の病気について」 講師★北村 久美子氏 (足爪専科代表・日吉本町1丁目)
2/15 (土)	13:00 ~15:00	「介護保険について&VR認知症体験&懇親会」 講師★日吉地区居宅介護支援事業所ケアマネジャー パナソニックエイジフリーショップ横浜港北 日吉本町地域ケアプラザ地域包括支援センター職員

会場 ★日吉本町地域ケアプラザ(日吉本町4-10-A)

対象・定員 ★日吉地区にお住まいの方(先着10名)

参加費 ★3,000円(全4回・地下壕見学代、保険など)

申込方法 ★11月11日(月)10:00より

【お申込み・お問合せ】日吉本町地域ケアプラザ TEL045-566-0360

申込二次元コード
<https://forms.gle/tBjsbwVgpa7eVUgs5>



高齢者支援	事業名	日程	参加費その他
	『スリーA』ひよし	12/5(木) 13:00~14:30	100円
	『もみじ会』	12/6,20(金) 13:15~14:30	3ヶ月1200円・1回200円
	『コグニサイズ』	12/13(金) 13:15~14:45	300円
	『ほっとスペース☆ひよし』	12/25(水) 13:00~14:30	100円
	『介護者のつどい』	12/11(水) 13:30~15:00	
子育て支援	事業名	日程	参加費その他
	『赤ちゃん会』	12/11(水) 10:00~11:00	
	『子育て支援者会場』	12/5,12,19,26(木) 9:30~11:30	定員: 44名
	『ほんちよ』	12/8(日) 9:30~11:30	定員: 26名