

揺らぐ現代の家族関係の問題とは — 家族療法の観点から —

Zoomによるオンライン開催

カウンセリングにおいて家族に関する相談は多いテーマです。子育ての相談に限らず、成人している子どもと親のこじれている関係の相談や夫婦関係に関する相談、離婚や再婚に関する相談も多く寄せられています。家族間のコミュニケーションがうまくいかず、思い遣りや愛情をうまく伝えられない、つい責めたり怒ったりしてしまう、相手のためを考えてやっていることが良い結果につながらないと感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回の市民講座では家族療法の専門家の明治学院大学教授の野末武義先生をお招きして、家族で起こりやすい問題の傾向やコミュニケーションのコツなど、家族関係がうまくいくためのヒントになるお話をさせていただきます。より良好な家族関係を築くために自分と家族の関係を見直してみませんか？

2024年12月22日(日)
13:30~16:00

講師

野末武義 先生

明治学院大学心理学部教授
IPI 統合的心理療法研究所所長



この講座ではこんなことを学べます

- ✓ 家族の問題につながりかねない考え方
- ✓ 家族が直面するさまざまな危機
- ✓ 自分も相手も大切にするコミュニケーション
- ✓ 家族療法での問題の見方

当日のZoomによるオンライン視聴

参加費：1人 500円

定員：80名（先着順）

※2025年2月3日(月)以降にオンデマンド配信あり



当日のオンライン参加のお申し込み方法

下記のリンクまたは右のQRコードの申込フォームに必要事項を記入・送信後、自動返信のメールにあるクレジットカード決済か銀行口座へ参加費振込をお願いします。振込が確認できましたら、事務局より当日のご案内をお送りします。
<https://forms.gle/81JbmVqAWmjchTTN7>



※本講座は公益財団法人俱進会の助成を受けて実施しております

お問い合わせ

NPO法人
カウンセリングオフィスSARA
TEL 045-981-7830
MAIL co-office@sara-ch.com
WEB <https://sara-ch.com>

当日のスケジュール

- 13:15～13:30 Zoomによるログインの受付
- 13:30～15:30 講義（適宜休憩を挟みます）
- 15:40～15:55 質疑応答
- 15:55～16:00 SARAからのご案内・アンケートのお願い

講師紹介：野末武義 先生

臨床心理士・公認心理師・家族心理士・IPI統合的心理療法研究所所長・一般社団法人日本家族心理学学会元理事長・日本心理療法統合学会理事。文教大学越谷保健センター相談室、立教大学池袋学生相談所、錦糸町クボタクリニック、国立精神・神経センター精神保健研究所等を経て、現在、明治学院大学心理学部心理学科教授。日本・精神技術研究所 アサーション・トレーニング認定トレーナー。1990年より個人心理療法と夫婦・家族療法の統合およびアサーション・トレーニングを学び実践。また、臨床心理士養成指定大学院において20年以上にわたり、教育・訓練・研究を行う傍ら、児童相談所、教育相談室、家庭裁判所等での専門家教育にも携わる。個と関係性のバランスを重視した統合的心理療法の探求にエネルギーを注いでいる。主な著書に『夫婦・カップルのためのアサーション』（金子書房）、「家族心理学～家族システムの発達と臨床的援助～第2版」（有斐閣ブックス）など。

メンタルヘルスオンデマンド講座のご案内

今回の市民講座の内容を2/3(月)よりいつでも視聴が可能なオンデマンド配信を行います。オンデマンド配信での視聴は1,000円(クレジットカード決済のみ)となります。また過去に開催した市民講座の内容も「メンタルヘルスオンデマンド講座」として配信中です。どれも好評な内容なのでぜひご覧ください。

1. 下記のサイトにアクセスして見たい動画をクリック
<https://vimeo.com/showcase/mentalhealth>
各講座のページからサンプル動画を見ることができます！
2. 「¥1,000ですべてをレンタル」をクリック
3. 名前、メールアドレス、パスワードを入力して
Vimeoでアカウントを作成
4. クレジットカード情報を入力して決済(¥1,000)
購入した日から30日間の視聴が可能です



カウンセリングオフィスSARAからご支援のお願い

カウンセリングオフィスSARAは「もっと多くの人にカウンセリングを」をモットーに多くの方からご支援をいただきながら、比較的 low cost でのカウンセリングを行うことで、メンタルヘルスの問題を抱える方にカウンセリングを提供しています。カウンセリングオフィス SARA の各会員、2023年以降にふるさと納税の「よこはま夢ファンド」を通じてご支援をいただいた方は市民講座への参加費が無料です。市民講座の前にSARAの会員への入会やふるさと納税を利用した支援を希望される方はご連絡ください。活動の趣旨にご賛同いただける方には、賛助会員への入会やご寄付などご支援くださいますようお願い申し上げます。



代表からの
メッセージ動画



ふるさと納税に
よる寄付方法の
紹介動画