

横浜市日吉本町 地域ケアプラザ



令和6年12月発行 第190号

社会福祉法人緑峰会 横浜市日吉本町地域ケアプラザ
港北区日吉本町4-10-A

TEL:045-566-0360 FAX:045-566-0362

発行責任者: 鈴木 勝

●●● 美味しいコーヒーの淹れ方講座 ☕●●●

コーヒーの持つストーリーや味わい方、自宅で簡単に楽しめるドリップコーヒーの淹れ方の他、ご自身のライフスタイルに合ったコーヒーを選ぶヒントを教えてください。

【日時】 1月19日(日) 10:00~11:30
【場所】 日吉本町地域ケアプラザ多目的ホール
【講師】 スターバックスコーヒー 港北地区店舗のみなさん
【対象】 日吉地区にお住まいの成人の方
【定員】 20名(先着順)
【参加費】 500円(お菓子代、保険など)
【申込方法】 12月20日(金)10:00~



<https://forms.gle/YKEVPXQBekVMrSR4>

● お申込・お問合せ
日吉本町地域ケアプラザ ☎045-566-0360

電話、二次元コードからお申し込みください。

【重要】写真(動画)撮影、掲載について

当日の事業の様子を撮影させていただきます。お顔や名札などが映らない様に配慮いたしますが、映ってしまった場合はこちらで画像処理し、広報紙・ホームページ等に掲載させていただきますのでご了承ください。

歌声広場

ふるさと

~あの日の歌を
今日ここで~

幼い頃は歌った「懐かしいうた」をみんなと一緒に歌いましょう
懐かしくてあたたかい「冬のうた」をたくさん集めました。お友達を誘ってご参加ください

【日時】 1月20日(月) 13:00~14:30
【場所】 日吉本町地域ケアプラザ
【進行・演奏】 山本 香子氏(株式会社 山響楽器店)
【対象】 日吉地区にお住まいの方 【定員】 40名(先着順)
【参加費】 無料 【申込方法】 12月25日(水)10時~
電話、二次元コードからお申し込みください。
*会場の都合上、お申込みの無い方のご参加はできません。

<https://forms.gle/nvdauEL1LpWXYHkg8>



お申込・お問合せ
日吉本町地域ケアプラザ
☎045-566-0360

年末年始休業期間のお知らせ

日吉本町地域ケアプラザでは、年末年始休業日を下記のとおりとさせていただきます。

12月29日(日)~1月3日(金)

それともない、その間の貸館受付は、**12月28日(土)9:30**より、まとめて電話・来館にて受付いたします。各団体の12月28日に予約可能な日程は下記の通りです。

- I 団体 → 4月3日(木)までの予約
- II 団体 → 3月3日(月)までの予約
- III 団体 → 2月3日(月)までの予約
- 自由予約 → 1月27日(月)までの予約(12月28日から1月3日までの予約は1月4日から予約可能)

なお、9時30分から10時30分の間にお受けした予約(電話・来館)が重複した場合、スタッフによる抽選をさせていただきますのでご承知おきください。

ご不便をおかけいたしますが
何卒ご了承くださいませよう
お願い申し上げます。



こちらから、ホームページや
Twitterをご覧ください。



ホームページ



X



LINE

※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。



ほんちよ

手袋人形のわらべうたショー

ボランティアの方が、手袋人形を使って、わらべうたを歌ってくれます。親子で一緒に歌って楽しみましょう♪

日時：1月12日(日) 10:00~10:30

時間：場所：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

演奏：手袋人形の会

対象：未就学児のお子様と保護者

※「ほんちよ」はいつも通り 9:30~11:30開催です
申し込みは不要ですが、定員を超えた場合は、
先に来られた方からお声がけさせていただきます。

	高齢者支援	日程	定員	詳細
予約不要	みんなの交流サロン ほっとスペース ☆ ひよし	12月25日 (水)	30名 ※	12月25日のほっとスペースは音楽体操です。 <講師> 介護予防音楽療育指導士 野口 志保 先生 【受付】12:45~ 【参加費】100円 日吉本町地域ケアプラザ 小松田 566-0360
	認知機能を高める エクササイズ コグニサイズ	1月10日 (金)	25名 ※	運動と計算などを組み合わせたエクササイズ、ステップ運動 【参加費】300円 【持ち物】飲み物・タオル ※自宅にて検温・血圧測定をお願いします。 日吉本町地域ケアプラザ 小口(こぐち) 566-0360
	もみじ会	1月17日(金)		座ってできる体操やみんなで楽しめるレクリエーション、音楽鑑賞など 【参加費】3ヶ月1,200円または1回200円 【持ち物】飲み物・タオル 日吉本町地域ケアプラザ 小口(こぐち) 566-0360
	認知症予防 脳活性化プログラム スリーAひよし	1月9日 (木)	30名 ※	【参加費】100円 【持ち物】飲み物・ハンカチ 日吉本町地域ケアプラザ 小松田 566-0360
	介護者のつどい	12月11日 3月12日 (水)		【対象者】介護中の方、介護を経験された方 日頃の介護の悩みや不安を、同じ悩みを持つ皆さんで 分かち合いませんか？ 日吉本町地域ケアプラザ 門脇 566-0360

※定員を超えた場合は入場をお断りすることがございます

	子育て関連予定	日程	定員	対象・内容
予約不要	赤ちゃん会	2月12日 (水) ※1月はお休み		対象:7~12ヶ月児とママ(原則として第1子) 内容:手遊びうたやパネルシアターなど 港北区福祉保健センターこども家庭支援課 電話:540-2365 予約制を廃止しました。当日会場へ直接お越しください。
	子育て支援者会場	毎週木曜 1月 9.16.23.30日	44名	プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら、 乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます。 ※1月2日はお休みです。
	ほんちよ	第2日曜 1月12日	26名	対象:未就学児 日吉本町ケアプラザの大きいお部屋を開放します。

定員を超えた場合は、先に来られた方からお声がけさせていただきます。

※駐車スペースはありません。❌