



つながりあい・支えあえるまちづくり

進歩と調和・人にやさしい上大岡

第3期 上大岡地区地域福祉保健計画

つながりあい・支えあえるまちづくり

期間：平成28年4月～平成33年3月

① 災害に強い「かみおおおが」(防災・減災)

自助・共助により減災を目指すと同時に、安否確認などの体制を整えます

- 災害時の備えについて毎年チェックリストを活用し自助の取り組みを確認します。
- 近所での安否確認の具体的な方法について体制を整えます。
- 防災訓練の充実と上大岡小学校・桜岡小学校以外の補助的な避難場所の周知を図ります。

② 安心して暮らせる「かみおおおが」(見守り・支えあい)

いざという時に助け合える体制を作ります また子育て応援事業を行い、安心して子育てできるように地域で見守ります

- 積極的な挨拶・声掛けや、ご近所・グループ活動で、普段の生活の中での関係づくり、日ごろの見守りをしていきます。
- 登下校の見守りを充実していきます。
- 近所での子育て世代への声掛けや、親同士がつながる場づくりを充実していきます。

③ 町内会活動の盛んな「かみおおおが」(地域の担い手育成)

事業のボランティアを募集し地域の担い手を確保・育成します

- 「みんなで上大岡を考える会」にどの世代も参加しやすい仕組みを作り、みんなで地域活動に取り組んでいきます。
- 学生ボランティアの育成、組織作りをしていきます。
- 各委嘱委員が連携し、誰もが参加しやすい行事を実施します。

④ だれもが生き生きと暮らせる「かみおおおが」(健康づくり)

自分の健康は自分でをモットーに趣味・スポーツを盛んにして健康づくりを推進します

- 一人ひとりが無理なく健康につながる活動を行います。
- 健康に関する活動の情報をより工夫して発信します。
- 地域での交流の場や行事を通じて楽しく健康づくりに取り組みます。

発行 上大岡地区連合町内会・上大岡地区社会福祉協議会
(第一町内会 第二町内会 第三町内会 第四町内会 平和台自治会)

問合せ 横浜市港南中央地域ケアプラザ
電話 845-4100 FAX 845-4155

平成28年3月発行

上大岡地域の特性

上大岡駅周辺地域は、鉄道、バスなどの交通基盤の整備が早くから整い、市街地再開発事業により商業・業務・文化機能及び公共サービス機能の集積が進んでいます。横浜市の副都心としての広域的な拠点性と、地域生活の拠点性の両面を持つ、港南区の中心となっています。上大岡地区連合町内会と上大岡地区社会福祉協議会は、お互いに協力して、「上大岡連合・社協まつり」や「みんなで上大岡を考える会」などを開催して、住民間の交流を大切に、また地域の課題にも積極的に取り組んでいます。

上大岡の今昔



明治38年ごろ



昭和30年ごろ



昭和53年ごろ



平成27年ごろ

「上大岡連合・社協まつり」

みなさんから要望のあった行事として平成25年度から実施しています。毎年たくさんの方にご来場いただいています。



「上大岡地区ウォークラリー」

平成27年度から実施される、「防災」と「健康づくり」の要素を盛り込んだ、上大岡の歴史にも触れられるイベントです。体力に合わせたコース設定なので、年齢に関係なく、誰でも気軽に参加できます。



子育ては大変！ みんなで支えています

- 「赤ちゃん教室」 (0歳児)
- 「子育てサロン」 (1～3歳児)
- 「公園あそび」 (1～3歳児)

●乳幼児と保護者が毎月1回集まりおしゃべり、子育て相談、季節の行事を行っています。
「こんにちは赤ちゃん訪問」初めての赤ちゃん宅へ伺います。



高齢者が安心して生活できるようお手伝いしています

- リハビリ教室 (月1回)
歌・体操・季節の催しでいきいきと
- 給食サービス (年4回)
- 一人暮らし訪問
民生委員・児童委員・友愛活動推進員が訪問します。
上大岡地区社会福祉協議会・福祉ネットワークが活動しています。



シルバークラブ名	主な活動場所	主な活動
第一親交会	第一町内会館	カラオケ・ハイキング
松友会	第二町内会館	輪投げ・ペタンク
八千代会	第三町内会館	グラウンドゴルフ・民謡・ハーマニカ・コーラス
入りの前クラブ	第四町内会館	お茶会・お誕生会・盆踊り
平和台健和会	平和台自治会館	清掃・ふれあい美化活動 懇談会 (テーマ: 防犯 新年会・忘年会) 等

上大岡地区連合町内会

平成5年に発足 (大久保最戸地区と分離)
5つの町内会・自治会で構成し、行政機関と連携をしながら安心して住める町づくりを進めています。
各町内会・自治会には、皆様に利用していただける会館があります。

上大岡地区社会福祉協議会

平成5年に発足 (大久保最戸地区と分離)
上大岡地区にお住まいの方の福祉の向上をめざし、各種団体と協力して、高齢者・障害者・子育ての相談・支援を行なっています。

港南中央地域ケアプラザ

地域の福祉活動の場として子育て支援をはじめ高齢者向けの体操教室やサークル、福祉に関する総合相談窓口 (地域包括支援センター) があります。

港南区福祉保健活動拠点 (区社協)

区民の自主的な活動を支援し、ボランティア活動・福祉に関する様々なご相談に応じます。

上大岡コミュニティハウス

地域のコミュニティの場として、誰でも気軽に利用でき、地域のイベントなど一体となって活用できる施設です。

子どもたちが元気に活動しています

- 上大岡小学校「昔あそび」 (年1回)
 - 上大岡小学校ふれあいフェスティバル (年1回)
 - 桜岡小学校「縁日と映画の夕べ」 (年1回)
 - 大岡川クリーンアップ (年2回)
 - 少年野球チーム (2チーム)
 - 少年サッカーチーム (1チーム)
 - 慰霊堂の清掃 (年1回)
 - 上大岡コミュニティランド (月1回)
- 青少年指導員・スポーツ推進委員・子ども会・女性部が活躍しています。



子ども会

名称	主な活動
第一町内会 子ども会	1年生を迎える会・ハイキング・運動会
第二町内会 子ども会	アイススケート・ボーリング大会・大岡川クリーンアップ・夏祭り・餅つき大会・防犯パトロール・クリスマス会・6年生を送る会 (その他、各町内会・自治会ごとの行事)
第三町内会 子ども会	
第四町内会 子ども会	
平和台自治会 子ども会	

活動について詳しいことは
各町内会・自治会にお問い合わせください。



地域の底力 いろいろな活動を支えています

民生委員・児童委員

見守り、相談、子育て支援、福祉情報の提供などを通じて地域住民の福祉、生活援助活動に取り組んでいます。

保健活動推進員

地域の健康づくりの推進役として、健康づくりに関する様々な活動を行っています。

青少年指導員

青少年の健全育成を図るため、指導や育成にかかわる地域活動などを行います。

スポーツ推進委員

地域に根ざしたスポーツ・レクリエーション振興事業の普及活動などの事業を行います。

上大岡連合女性部

地域活動の底力！ 区や町内会の行事などなくてはならない存在です。

子どもから大人まで楽しめるお祭りがいっぱい！ 伝統と歴史を守り、子どもたちの思い出づくりに取り組んでいます

- 上大岡連合・社協まつり (連合町内会・地区社協)
- 夏祭り (各町内会・自治会)
- 盆踊り (連合町内会、各町内会・自治会)
- 鹿島神社 初詣・どんど焼き・的射・豆まき・例大祭・新一年生全員に交通安全のお守りを配布
- 観桜会
子ども会・女性部も参加・活躍しています。



自分の健康は自分で守ろう！ を合言葉に楽しく活動しています

- シニアいきいきスクール (月2回) 手話ダンス・体操・歌・頭の体操・健康のお話・野外活動
- ウォーキング (毎週) 大岡川周辺をウォーキング
- 上大岡地区ウォークラリー
- グラウンドゴルフ
- おやじクラブ (おやじの居場所)
- 医療講座 (年3回) お医者様による「ためになるお話」
保健活動推進員・友愛活動推進員・ボランティア・女性部で活動しています。



いざという時にあわてない！

- 各町内会・自治会で防災訓練を行っています。
- 上大岡小学校・桜岡小学校で、毎年秋に消火訓練、救護訓練、炊き出し、仮設トイレの設置などを行なっています。家庭防災員も活躍しています。



安心して暮らせるようパトロールをしています

- 防犯パトロール (各町内会・自治会)
- 防災パトロール (各町内会・自治会・消防団)
- 防犯灯の維持管理 (各町内会・自治会)
- 防犯講演会 (各町内会・自治会)
- 小学校児童の見守り活動



地域の生活防衛のため活動しています

環境事業推進委員

ゴミの減量・リサイクルをはじめ、ネットボックスの活用などで地域の美化や保持などに取り組んでいます。

消費生活推進員

消費生活に関する学習会や調査活動、広報活動を実施しています。

食生活等改善推進員 (ヘルスメイト)

栄養・運動・休養を中心に健康的な生活習慣の確立をめざした健康づくりの普及をしています。

