

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

港南中央地域ケアプラザの担当エリア(上大岡、笹下、日野第一)は鎌倉街道・環状2号線・笹下釜利谷道路の大きな3つの幹線道路に面し、地下鉄やバス等の交通網は充実していますが、その反面、主要道路の左右は急な山坂で道路幅も狭く、車が通れない場所もあることから、高齢者・障害児者・乳幼児をもつ親にとっては、外出や買い物等がしにくい状況が見られます。また、どの地区も高齢化率は区平均を下回っていますが、丁目別に見ると30%を超える地域もあります。住民相互の助け合い活動である「福祉ネットワーク」に関しては周知不足や担い手不足などの課題はありますが、どの地区も早くから活動が実施されており、住民同士の支え合い活動の土壌ができています。

当ケアプラザの担当エリアが広いこと、ケアプラザまで遠い方は足を運ぶ機会が少なく、ケアプラザの役割等の周知が十分行き届いていないことや、講座に参加できない現状があります。そのため、近隣の区民利用施設等と連携した講座や、出張相談を開催することで、日頃ケアプラザを利用しない方にも周知をすることや、相談がしやすい関係づくりを行っていきます。また、身近な場所での住民同士の交流のきっかけづくりや、自立支援のための拠点となる場所(介護予防教室等)を作っていきます。

高齢者の方が増えるにつれて、認知症の方も増えることが考えられます。地域や中学校等に認知症サポーター養成講座を継続して開催することで、多くの世代の方に理解を広げることや、企業等からの依頼がある「認知症の方に対する具体的な対応方法」についての講座も開催をしています。企業からの依頼は潜在的にもまだまだ見込まれると考え、業務にて認知症の方への対応に悩んでいる生活に密接した企業・商店等へ働きかけて、さらなる講座の開催へ繋げます。地域の方に限らず、企業等が、地域の一員として、認知症についてより理解を深めることにより、認知症の方と家族が、安心して生活することができるよう取り組みます。

また、高齢者の方が在宅生活を続けていくにあたり、介護保険だけではなく、医療機関との連携や、地域の方のゆるやかな見守り、介護保険外のサービスの活用など、様々な方との連携がより一層必要になってくると考えています。関係する方々と情報交換や困りごとの検討をする仕組みを作ることによって、高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう取り組んでいきます。

地域福祉保健計画の推進については第3期での取り組みを踏まえて第4期の策定に向けて支援チーム会議の場を設けて、地域の方とともに計画に沿った取組をチームとして実現できるよう支援していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	コミュニティハウスやスポーツセンター等、近隣の区民利用施設等と連携した事業の開催をすることで日頃ケアプラザを利用しない方にも周知します
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	担当エリア分けを生かし、コーディネーターと連携して地域に積極的に出向き関係構築と拠点となる場所(予防教室等)を作ります。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	生活に密接した企業・商店等へ働きかけて潜在的なニーズを引き出し、さらなる講座の開催へ繋げることで、認知症の理解を広げます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域の方々や介護、医療関係者と顔を合わせや、情報交換、困りごとについて一緒に考える機会を設けます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域福祉保健計画の推進に関しては、計画に沿った取組を地域の方々とともにチームとして実現できるように、支援チーム会議にて、検討や情報交換を行います。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和2年度港南中央地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<p>地域の様々な事業者等のアセスメントに基づいた、それぞれのサービスの特色や地域のサロン、ボランティア等のインフォーマルサービスも的確に捉え、総合的かつ効率的にサービスが提供できるよう、公正中立な立場にたち、お客様、お一人おひとりに合わせた支援を行います。お客様の要望やニーズに踏まえた事業所の選定ができるよう、エリア内のサービス事業所等の特徴や内容を把握します。</p> <p>地域包括支援センターでは、お客様からの居宅介護支援事業所やサービス事業等についての相談の際は、ホームページ等資料を示し、公正中立な立場にたち、お客様自身が主体的に自らが決定できるよう、特徴も含めた情報提供し丁寧な説明を行います</p> <p>居宅介護支援・予防支援事業において、サービスをお客様が利用される際も、ホームページや独自の資料にて、同様にお客様が主体的に決定できるよう説明し、支援します。</p> <p>その他、施設での修繕や物品の購入の際は、法人の規定にのっとり、複数の業者及び入札などで選定します。</p>	<p>地域ケアプラザでは、高齢者、障害児・者、乳幼児等、地域の様々な方が利用され、大切な個人情報を取り扱う機会が多くあります。そのため、個人情報の取り扱いには意識をもって対応するよう「具体的な取り扱いマニュアル」を定め、毎年法人及びケアプラザ内にて必修研修として、職員スタッフが受講し、遵守の徹底に努めています。また、法人の「個人情報保護規定」や「情報セキュリティマニュアル」に則り、管理体制と責任体制を明確化しています。</p> <p>その他、個人情報漏洩防止のため、郵便物・FAX・窓口の受け渡し、連絡帳などの確認については、法人や所内で決められたチェックの仕方に則り、各自実施します。</p> <p>事故については、緊急時事故マニュアルや緊急連絡網を整備し、速やかに適切に対応できるように研修を実施します。</p> <p>事故が発生した手順は横浜市の事故発生手順に則り、実施すると共に、振り返り、事故防止対策を検討し、実施し、再発防止を行います。</p>
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<p>(1)在宅における尊厳のある自立した生活を支援します。 「介護予防サービス・支援計画書」の作成にあたっては、お客様の意思人格を尊重し、お客様の自立に向けて設定された目標を達成するために、お客様及びご家族等の主体的な参加とともに、適切な保健医療サービス及び福祉サービス等を提供し、可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう目指します。</p> <p>(2)公正中立な立場で多様な総合的なサービスを調整します。 事業運営にあたっては、関係行政機関、地域の保健・医療・福祉サービス事業者、ボランティア団体等様々な保健医療サービス及び福祉サービス等との連携に努めながら、総合的かつ効率的にサービスが提供されるように、公正中立な立場にたち、「介護予防サービス・支援計画書」を作成するとともにサービス事業所等との連絡調整を行います。</p> <p>(3)資質向上に努めます。 担当職員の資質向上を図るために、研修等を実施し、業務体制を整備します。</p>	<p>(1)在宅生活を支援します。 「ケアプラン」の作成にあたっては、お客様の心身の状況や環境に応じて、お客様が可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活生活を営むことができることを目指します。</p> <p>(2)公正中立な立場で、多様で総合的なサービスを調整します。 行政機関や地域の保健・医療・福祉サービス事業者、ボランティア団体等、多様な事業者から総合的かつ効率的にサービスが提供されるよう、公正中立な立場に立ち、「ケアプラン」を作成するとともにサービス事業者等との連絡調整を行います。お客様は、ケアプランに位置付ける居宅サービス事業所については複数の事業所の紹介や当該事業所に位置付けた理由を求めることが可能です。</p> <p>(3)緊急時の連絡が可能でです。 緊急時、24時間連絡が可能な体制を確保しています。</p> <p>(4)資質向上に努めます。 ケアマネジャーの資質向上を図るため、研修等を実施し、業務体制を整備します。</p>

職員体制	<p><令和2年度 4月1日現在> 管理者 看護師 1名(常勤兼務) 担当者 看護師(1名常勤兼務) 保健師 1名(常勤兼務) 社会福祉士 2名(常勤兼務) 主任ケアマネジャー1名(常勤兼務) 予防プランナー 3名(非常勤専任2名、非常勤兼務1名)</p>	<p><令和2年 4月1日現在> 管理者・主任介護支援専門員 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 4名(常勤専従 3名 非常勤兼務 1名)</p>
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<p>(1) 尊厳のある自立した生活を支援します。 サービス提供にあたっては、お客様の意思及び人格を尊重し、可能な限り、ご自宅にて、現状の維持もしくは改善を図ります。また、お客様の持てる力に応じ、自立した日常生活を営むことができるよう、心身の特性を踏まえて、居宅サービス計画(介護予防サービス・支援計画書)に沿った通所介護計画書・第1号通所サービス(横浜市通所介護相当サービス)計画書に基づいて、必要な日常生活上の支援及び機能訓練をおこないます。</p> <p>(2) 他業者等との連携に努めます。 サービス提供にあたっては、地域とのつながりを大切に、市町村・地域包括支援センター・居宅介護支援及び介護予防支援事業者・他の居宅サービスや介護予防サービス事業者・その他の保健・医療・福祉の機関やインフォーマルサービスなど様々な取り組みを行う方々等と密接な連携を図り、総合的なサービス提供の調整に努め、お客様の状態の軽減もしくは悪化の防止に十分配慮します。</p> <p>(3) 資質向上に努めます。 お客様にとって「ご自分らしく楽しく過ごせ、意義あるデイサービス」を提供できるように職員の資質向上を図るための研修や業務体制を整備します。</p>	<p>(1) 在宅における尊厳のある自立した生活を支援します。 サービス提供にあたっては、お客様の意思及び人格を尊重し、認知症対応型通所介護計画に基づいて、認知症の状態にある方が可能な限りご自宅において、その持てる力に応じ自立した日常生活を送ることができるよう、必要な日常生活の支援及び機能訓練を行うことで、お客様の社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持、並びにお客様のご家族等の身体的及び精神的負担の軽減を図ることを支援します。</p> <p>(2) 他業者との連携に努めます。 サービス提供にあたっては、関係行政機関、地域の保健・医療・福祉サービス、ボランティア団体等との綿密な連携を図り、総合的なサービス提供の調整に努めます。</p> <p>(3) 資質向上に努めます。 「お客様がいつも笑顔で、ご自分らしくいきいきと過ごせ、ご家族が安心していただけるデイサービス」を提供できるように職員の資質向上を図るための研修や業務体制を整備します。</p>
実施体制	<p>【実施日数】 週7日 (年末12月29日から年始1月3日 まで休み)</p> <p>【提供時間】 9:30 ~ 16:35</p> <p>【定員】 34名(第一号通所事業も含む)</p>	<p>【実施日数】 週7日 (年末12月29日から年始1月3日まで休み)</p> <p>【提供時間】 9:30 ~ 16:35</p> <p>【定員】 12名</p>

<p>利用料金・実費負担</p>	<p>利用料金は、居宅介護サービス費用基準額の1割か2割又は3割負担です。1日当り</p> <ul style="list-style-type: none"> ●(要介護1) 695円・1,390円・2,084円 (要介護2) 820円・1,640円・2,460円 (要介護3) 951円・1,902円・2,853円 (要介護4) 1,081円・2,161円・3,242円 (要介護5) 1,212円・2,423円・3,634円 <p>●月当たり。但し月途中からのご利用は日割り計算となります。(1割・2割・3割負担)</p> <p>(要支援1)(要支援2週1回程度) 1,775円・3,549円・5,323円</p> <p>(要支援2週2回程度) 3,638円・7,275円・10,912円</p> <p><介護のみ></p> <ul style="list-style-type: none"> ●入浴加算 54円・108円・161円 ●中重度者ケア体制加算 49円・97円・145円 ●送迎減算(片道) △51円△101円・△151円 <p><介護・支援></p> <ul style="list-style-type: none"> ●サービス提供体制強化加算(Ⅱ) (介護) 7円・13円・20円 (要支援1・要支援2週1階程度) 52円・103円・155円 (要支援2週2回程度) 129円・258円・386円 ●食費負担 750円 ●介護職員処遇改善加算Ⅰ 1か月のご利用単位数の1,000分の59に相当する単位数の料金が加算されます。 ●介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ 1か月のご利用単位数の1,000分の10に相当する単位数の料金が加算されます。 <p>※キャンセル料(前日の営業時間終了までにご連絡がない場合、食材料費500円をいただきます。)</p>	<p>利用料金は「地域密着型介護サービス費用基準額の1割か2割又は3割負担です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●(要介護1) 1,076円・2,152円・3,228円 (要介護2) 1,194円・2,387円・3,581円 (要介護3) 1,310円・2,620円・3,930円 (要介護4) 1,428円・2,855円・4,283円 (要介護5) 1,545円・3,090円・4,635円 <ul style="list-style-type: none"> ●食費負担 750円 ●入浴加算 55円・109円・164円 ●個別機能訓練加算30円・59円・88円 ●送迎減算(片道) △52円・△103円・△154円 ●サービス提供体制強化加算(Ⅰ)イ 20円・39円・59円 ●介護職員処遇改善加算Ⅰ 1か月のご利用単位数の1,000分の104に相当する料金が加算されます。 ●介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ 1か月のご利用単位数の1,000分の31に相当する単位数の料金が加算されます。 <p>※キャンセル料(前日の営業時間終了までにご連絡がない場合、食材料費500円をいただきます。)</p>
<p>職員体制</p>	<p><令和2年 4月1日現在></p> <p>管理者 1名(常勤兼務 1名)</p> <p>生活相談員 5名(常勤兼務 5名)</p> <p>看護職員 9名(非常勤兼務 9名)</p> <p>介護職員 33名(常勤兼務 5名 非常勤兼務 28名)</p> <p>機能訓練指導員 9名(非常勤兼務9名)</p> <p>調理員 7名(非常勤兼務7名)</p> <p>ドライバー 8名(非常勤兼務 8名)</p> <p>(第一号通所事業兼務)</p>	<p><令和2年 4月1日現在></p> <p>管理者 1名(常勤兼務 1名)</p> <p>生活相談員 6名(常勤兼務 6名)</p> <p>看護職員 9名(非常勤兼務 9名)</p> <p>介護職員 16名(常勤兼務 6名 非常勤兼務 10名)</p> <p>機能訓練指導員 9名(非常勤兼 9名)</p> <p>調理員 7名(非常勤兼務 7名)</p> <p>ドライバー 8名(非常勤兼務 8名)</p>
<p>契約者数等</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>

令和2年度「港南中央地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,539,262		15,539,262		15,539,262	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入		0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	8,263,082		8,263,082		8,263,082	
収入合計	23,802,344	0	23,802,344	0	23,802,344	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,985,427	0	11,985,427	0	11,985,427	
本俸	8,696,033		8,696,033		8,696,033	
社会保険料	1,281,998		1,281,998		1,281,998	
手当計	1,841,712		1,841,712		1,841,712	
健康診断費	58,582		58,582		58,582	
勤労者福祉共済掛金	8,256		8,256		8,256	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	98,846		98,846		98,846	
事務費	1,030,000	0	1,030,000	0	1,030,000	
旅費	12,000		12,000		12,000	
消耗品費	230,000		230,000		230,000	
会議備い費			0		0	
印刷製本費	180,000		180,000		180,000	
通信費	308,700		308,700		308,700	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	19,090		19,090		19,090	
職員等研修費	3,000		3,000		3,000	
振込手数料	67,150		67,150		67,150	
リース料	203,060		203,060		203,060	
手数料			0		0	
地域協力費	7,000		7,000		7,000	
その他			0		0	
事業費	1,892,000	0	1,892,000	0	1,892,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,850,000		1,850,000		1,850,000	
その他			0		0	
管理費	7,031,000	0	7,031,000	0	7,031,000	
光熱水費	5,684,124		5,684,124		5,684,124	
清掃費	1,544,533		1,544,533		1,544,533	
機械警備費	241,288		241,288		241,288	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	△ 438,945		△ 438,945		△ 438,945	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,389,917	0	1,389,917	0	1,389,917	
事業所税			0		0	
消費税	1,389,917		1,389,917		1,389,917	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	23,802,344	0	23,802,344	0	23,802,344	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,850,000	0	1,850,000	0	1,850,000	
自主事業 収支	△ 1,850,000	0	△ 1,850,000	0	10,135,427	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	58,582	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度「港南中央地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,576,834		34,576,834		34,576,834	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000		5,795,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			3,180,293		3,180,293	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	3,180,293		3,180,293		3,180,293	
収入合計	43,706,127	0	43,706,127	0	43,706,127	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	38,436,293	0	38,436,293	0	38,436,293	
本俸	28,354,110		28,354,110		28,354,110	
社会保険料	4,995,356		4,995,356		4,995,356	
手当計	6,211,350		6,211,350		6,211,350	
健康診断費	69,155		69,155		69,155	
勤労者福祉共済掛金	39,756		39,756		39,756	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他	△ 1,233,434		△ 1,233,434		△ 1,233,434	
事務費	590,000	0	590,000	0	590,000	
旅費	31,000		31,000		31,000	
消耗品費	210,000		210,000		210,000	
会議ठीい費			0		0	
印刷製本費	88,240		88,240		88,240	
通信費	368,700		368,700		368,700	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	19,090		19,090		19,090	
職員等研修費	15,000		15,000		15,000	
振込手数料	67,150		67,150		67,150	
リース料	305,987		305,987		305,987	
手数料			0		0	
地域協力費	25,500		25,500		25,500	
その他	△ 540,667		△ 540,667		△ 540,667	
事業費	2,609,000	0	2,609,000	0	2,609,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,510,000		1,510,000		1,510,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算:指定額
その他			0		0	
管理費	1,869,000	0	1,869,000	0	1,869,000	
光熱水費	1,511,495		1,511,495		1,511,495	
清掃費	410,570		410,570		410,570	
機械警備費	64,139		64,139		64,139	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	△ 117,204		△ 117,204		△ 117,204	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
公租公課	75,834	0	75,834	0	75,834	
事業所税			0		0	
消費税	75,834		75,834		75,834	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	43,706,127	0	43,706,127	0	43,706,127	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,979,000	0	1,979,000	0	1,979,000	
自主事業 収支	△ 1,979,000	0	△ 1,979,000	0	△ 1,979,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:港南中央地域ケアプラザ

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,563		7,563	35,352		35,352	82,529		82,529	6,874		6,874
	その他	10,293	0	10,293	895	0	895	17,680	0	17,680	764	0	764
	介護予防ケアマネジメント費	10,293		10,293			0			0			0
	事業・負担金収入			0	693		693	9,189		9,189	764		764
	利用料収入			0			0	7,474		7,474			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0	202		202	1,016		1,016			
収入合計(A)		17,856	0	17,856	36,248	0	36,248	100,208	0	100,208	7,638	0	7,638
支出	人件費	5,041		5,041	27,728		27,728	85,833		85,833			0
	事務費	130		130	1,761		1,761	6,191		6,191			0
	事業費	0		0	74		74	9,179		9,179			0
	管理費	0		0			0	6,590		6,590			0
	その他	11,784	0	11,784	417	0	417	746	0	746	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	11,784		11,784	417		417			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0	746		746			0
支出合計(B)		16,954	0	16,954	29,981	0	29,981	108,539	0	108,539	0	0	0
収支(A)-(B)		901	0	901	6,267	0	6,267	-8,330	0	-8,330	7,638	0	7,638

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	地域ケアプラザとしての関わり	合計	
										実施回数	延べ参加人数
1	ささげひまわりサロン	H16	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	笹下地区の世代間交流の場	5:地域	5:地域	第3土曜日に、ポッチャ・スポーツ吹き矢・カラオケや季節の行事を行った後、軽食を摂る。誰でも参加できる世代間交流の場として開催。	2:共催		
2	虹の会	H15	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	社会参加・生きがい作り関連事業	1:高齢者	1:高齢者	「転ばない体」をつくるための体操の会。	1:主催		
3	あすなる会	H21	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	社会参加・生きがい作り関連事業	1:高齢者	1:高齢者	献立づくり、食材の買い出し、調理、会食などをメンバーで行う。	3:後方支援		
4	シニアライフ港南中央	R2	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護に関する普及啓発	5:地域		権利擁護に関する情報提供のための講座開催	1:主催		
5	笑たいむ「けせらせら」	H30	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	社会参加・生きがい作り関連事業	1:高齢者	1:高齢者	認知症予防を行う会。	1:主催		
6	笑輪ん会(スリーA)	H27	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	社会参加・生きがい作り関連事業	1:高齢者	1:高齢者	認知症予防レクリエーション(スリーA)を行う会。	3:後方支援		
7	えんがわカフェ	H27	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症や認知症の方のご家族を含めた地域の方の居場所作り	5:地域	1:高齢者	お茶とレクリエーションを楽しむ会。ケアプラザの役割を周知し、相談へつなぐ。年4回開催	3:後方支援		
8	生活サポート事業	H30	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	買い物支援	1:高齢者	5:地域	企業と連携した移動販売の実施や、福祉施設と連携した移送支援を行う	2:共催		
9	見守り事業「ひまわりホルダー」	H26	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域支援	1:高齢者	1:高齢者	上大岡地区、笹下地区、日野第一地区を対象に希望者にホルダーを作成配布し、地域の見守り体制を整える。	1:主催		
10	出前講座	H21	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域に向いてケアプラザの周知や、様々な啓発活動を行うことで、住民とのつながりや、学べる機会を作る。	1:高齢者	1:高齢者	地域・各種団体からの依頼を受け、学習したい内容について出前講座を行う。	1:主催		
11	それいけ倶楽部	H21	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域対象に介護予防・権利擁護・介護保険・認知症に対する啓発活動を行っている。	5:地域		地域・各種団体からの依頼を受け、学習したい内容について出前講座を行う。	3:後方支援		
12	元気玉の会	H22	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア活動	5:地域	1:高齢者	介護予防に関する体操やレクリエーション、依頼先での講師、CPで行う講座の会場設営などを行うボランティアグループ。	3:後方支援		
13	クラブコットン	H22	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア活動	5:地域	5:地域	CPや地域からの依頼を受け、手芸小物作りを行うボランティアグループ。	3:後方支援		
14	セカンドライフ港南中央	H17	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア活動	5:地域	1:高齢者	ふれあい公園の花壇作り、ケアプラザ事業の歌声喫茶などを行うボランティアグループ	3:後方支援		
15	ブルーブリー	H30	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア活動	5:地域	1:高齢者	ケアプラザ庭の植栽・ふれあい公園の花壇の手入れを行うボランティアグループ	3:後方支援		
16	ボランティアスタート講座	H29	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア活動	5:地域	5:地域	現在活動されている方、これから活動される方が必要なスキルを学んだり、グループワークを通じて「ボランティア」について話し合う。	2:共催		
17	おはなしの風	H18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 親子の居場所作り 地域子育て支援者との連携	3:養育者及び乳幼児		毎月2回開催 絵本の読み聞かせ、親子あそびなど	1:主催		
18	どれみ森のお友達 くれよんクラス	H17	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 同じ年代の親子の居場所づくり	3:養育者及び乳幼児		音楽遊びを中心に開催 2～3歳児親子対象 年10回	1:主催		
19	どれみ森のお友達 どんぐりクラス	H17	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 同じ年代の親子の居場所づくり	3:養育者及び乳幼児		音楽遊びを中心に開催 1歳児親子対象 年10回	1:主催		
20	ママのしゃべり場子どものあそび場	H20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 0才児からの親子が気軽に参加できる居場所づくり	3:養育者及び乳幼児		毎月第1水曜日開催 地域の子育て支援者、近隣保育園、区から講師を招き、親子遊びや子育てに必要な情報提供	1:主催		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	地域ケアプラザとしての関わり	合計	
										実施回数	延べ参加人数
21	ゆらりんころりん	H21	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 0~1才児親子の居場所づくり	3:養育者及び乳幼児		年4回開催 絵本の読み聞かせ、体を使った親子遊びなど	1:主催		
22	カンガルーヨーガ	H21	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 出産直後の母やの心と体の管理	3:養育者及び乳幼児		赤ちゃんと一緒にボールを用いてヨガを行う。グループワークの時間あり。	1:主催		
23	おまつりひろば	H24	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 夏休みに屋内で乳幼児も含め家族で参加できるイベント	3:養育者及び乳幼児		乳幼児も楽しめる夏祭り様イベント	3:後方支援		
24	お楽しみクリスマス会	H26	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 季節のイベントとして開催	3:養育者及び乳幼児		既設に合った読み聞かせ等、親子で共に楽しめる時間。サンタボランティアも参加	1:主催		
25	おたのしみ劇場	H28	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 乳児も含め家族で参加できるイベント	3:養育者及び乳幼児		乳幼児が楽しめる工作などを行う	3:後方支援		
26	はじめての囲碁教室	H16	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者と小学生の世代間交流	4:子ども・青少年	1:高齢者	地域ボランティアを講師に、小学生と初心者高齢者向けの講座を前期後期それぞれ10回ずつ開催。	1:主催		
27	囲碁クラブ	H16	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者も含めどなたも参加できる居場所	1:高齢者	4:子ども・青少年	囲碁教室の卒業生と地域の囲碁が好きな方が自主的に囲碁を楽しむ場所。第2、4土曜日開催。	1:主催		
28	パパもあそぼう	H26	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援 父と子の交流	4:子ども・青少年		ボランティア講師の指導の下、調理を父子で行い、交流を図る。ケアプラザを知らない世代へ周知を行う。	1:主催		
29	花のある暮らし	H31	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者・障がい者のための外出支援と居場所づくり	1:高齢者	2:障害児・者	地域ボランティアを講師とし、前期後期それぞれ5回にまつわる制作を行う。	1:主催		
30	シルバーフラダンス	H19	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の外出支援	1:高齢者		高齢者向けフラダンス教室。年12回開催。	1:主催		
31	歌声喫茶	H19	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	定年後男女の居場所づくり	1:高齢者		ボランティアが主体で運営。機かしい歌をピアノ演奏にあわせて歌う。年4回開催。	1:主催		
32	音を楽しむひろば ハレルヤ	R2	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の外出支援	1:高齢者		歌や演奏を楽しむ。年4回開催	1:主催		
33	大人のための絵本タイム	H25	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援と地域支援	5:地域	3:養育者及び乳幼児	絵本の展示・読み聞かせ、お茶タイムあり。親子連れのために保育あり。	1:主催		
34	おたのしみ演芸会	H28	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の外出支援	1:高齢者		敬老の日のイベントとして企画。身近な場所での地域高齢者の外出支援	1:主催		
35	夏の大掃除・冬の大掃除	H22	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア活動支援	5:地域		ボランティアと貸室登録団体による大掃除と交流	1:主催		
36	個人・団体ボランティア交流会	H15	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア活動支援	5:地域		普段の活動報告をし、互いに交流し、学ぶ場。	1:主催		
37	登録団体交流会	H20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体の福祉保健活動支援	5:地域		年1回開催。活動報告と交流会。	1:主催		
38	そよかぜふれあいまつり	H26	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域支援	5:地域		近隣施設と地域団体ともに実行委員となり、地域の方との交流	2:共催		
39	夏祭り盆踊り大会	H22	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域支援、ボランティア活動支援	5:地域		ボランティアグループの模擬店を通じ、地域との交流	1:主催		
40	あおぞら交流会	H17	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近隣5施設利用者と職員との交流	5:地域		年1回開催。体操ゲーム、おやつタイムを通じて交流	2:共催		
41	ひまわりフェスタ	H14	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域との交流の場	5:地域		11月に開催される港南こどもゆめワールドにあわせて開催されるプラザの祭り。	1:主催		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	地域ケアプラザとしての関わり	合計	
										実施回数	延べ参加人数
42	港南ネットまつり	H21	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	建物内連携。精神保健に関する理解を地域に広め、深める	7:その他		年1回開催。 模擬店・作品展示・交流コーナー等	2:共催		
43	ミニギャラリー	H19	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	個人やグループの作品発表の場	7:その他		1階展示スペースの利用	1:主催		
44	こうなんなつっこ	H30	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい児の余暇支援	2:障害児・者		障がい児が夏休み時、ボランティアと共に余暇活動を行う。当事者親同士と、親と民生委員の交流。	2:共催		
45	オレンジリボンたすきりレー応援イベント	H28	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子ども虐待防止啓発	5:地域		子ども虐待防止啓発活動オレンジリボンたすきりレーを応援することで、子ども虐待防止を周知	2:共催		
46	発達障害を理解する	H29	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達障害を正しく理解するための講座	5:地域		発達障害について学び、その対応について考える	1:主催		
47	四万十新聞バックワークショップ	R2	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい児者の理解	5:地域		日野特別支援学校学生を講師として、工作を行う。	1:主催		
48	ベビーマッサージ	R2	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援	3:養育者及び乳幼児		乳児と親の外出支援	2:共催		
49	小学生向け夏休み講座	R2	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園・小学生向け夏休み講座	4:子ども・青少年		幼稚園・小学生向け体操講座	3:後方支援		
50	ドリームカフェ	H31	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の交流の場	1:高齢者	5:地域	映像を見ながらのカフェサロン	3:後方支援		