

令和4年度 港南台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公の施設として、地域の方々、地域団体、事業者等に対し、公正中立な立場で課題解決に向けた運営を行う。また、地域包括支援センターは、御相談者のニーズを理解し、サービス提供の情報提供時はそれを踏まえ、複数の提案を行い中立性を確保する。	事故も個人情報の漏洩も起こさぬことが肝要であり、そのためには職員全員が常に意識し、注意することを徹底する。また、研修や会議などでその重要性を共有ことに努める。
実績	相談者のニーズに応えられるよう情報収集に努めた。また、サービス提供事業者選定時は、ホームページなどを使用し、複数の情報を提供した。	設置した事故防止委員会、個人情報保護委員会で予防・対応策を講じ、研修などを通じ周知を徹底している。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぎ、要介護状態になってもそれ以上悪化させないようにするために高齢者自身が地域における自立した日常生活を送れるように支援する。	住み慣れた地域で不安なく暮らしつづけられるように、本人の思いや生活状況に合わせ、介護サービス・地域資源等、自立支援のむけて必要な支援を提案します。
利用料金・実費負担		
職員体制	社会福祉士1名、看護師1名 主任介護支援専門員1名	管理者1名、 介護支援専門員3名(管理者含む)
契約者数	要支援 322件	要介護 82名 要支援 21名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	介護が必要になった高齢者が同年代の方々との交流を通じて日常生活の意欲向上を図れるよう支援する。		
実施体制	【実施日数】308日 【提供時間】7時間5分／日 【定員】25名／日	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

【通所介護・要支援】1ヶ月あたり

●1割負担分

要支援1:1, 792円

要支援2:3, 675円

サービス提供体制加算Ⅱ1:78円

サービス提供体制加算Ⅱ22:155円

科学的介護推進体制加算:54円

●2割負担分

要支援1:3, 584円

要支援2:7, 350円

サービス提供体制加算Ⅱ1:155円

サービス提供体制加算Ⅱ22:309円

科学的介護推進体制加算:108円

●3割負担分

要支援1:5, 377円

要支援2:11, 024円

サービス提供体制加算Ⅱ1:232円

サービス提供体制加算Ⅱ22:463円

科学的介護推進体制加算:161円

●1～3割負担分(共通)

通所型処遇改善加算Ⅰ:所定単位の59/1000

通所型特定処遇加算Ⅰ:所定単位の12/1000

食事代/日:700円(昼食・おやつ)

【通所介護・要介護】1日あたり

●1割負担分

要介護1:702円

要介護2:829円

要介護3:961円

要介護4:1, 091円

z 要介護5:1, 224円

入浴介助加算Ⅰ:54円

個別機能訓練加算Ⅰイ:60円

個別機能訓練加算Ⅱ:27円

サービス提供体制加算Ⅱ:20円

科学的介護推進体制加算:54円

●2割負担分

要介護1:1, 404円

要介護2:1, 657円

要介護3:1, 921円

要介護4:2, 183円

要介護5:2, 448円

入浴介助加算Ⅰ:108円

個別機能訓練加算Ⅰ:120円

個別機能訓練加算Ⅱ:54円

サービス提供体制加算Ⅱ:39円

科学的介護推進体制加算:108円

●3割負担分

要介護1:2, 106円

要介護2:2, 486円

要介護3:2, 882円

要介護4:3, 274円

要介護5:3, 673円

入浴介助加算Ⅰ:161円

個別機能訓練加算Ⅰ:180円

	個別機能訓練加算Ⅱ:80円 サービス提供体制加算Ⅱ:58円 科学的介護推進体制加算:161円 ●1~3割負担分(共通) 介護職員処遇改善加算:所定単位の59/1000 介護職員特定処遇改善加算:所定単位の12/1000 食事代/日:700円(昼食・おやつ)		
職員体制	生活相談員1名、看護師1名、介護職員6名		
契約者数等	【延べ利用者数】 4,040名 【契約者数】 42名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「横浜市港南台地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	27,023,407		27,023,407	27,238,407	△ 215,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入		0	0	32,690	△ 32,690	
印刷代			0	32,690	△ 32,690	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	0	0	
その他	△ 1,977,500		△ 1,977,500	△ 1,977,500	0	
収入合計	25,045,907	0	25,045,907	25,293,597	△ 247,690	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,845,957	0	10,845,957	10,931,120	△ 85,163	
本俸	7,161,000		7,161,000	7,218,813	△ 57,813	
社会保険料	929,957		929,957	878,468	51,489	
手当計	2,600,000		2,600,000	2,640,104	△ 40,104	
健康診断費	85,000		85,000	69,347	15,653	
勤労者福祉共済掛金	40,000		40,000	31,950	8,050	
退職給付引当金繰入額	20,000		20,000	81,273	△ 61,273	
その他	10,000		10,000	11,165	△ 1,165	
事務費	894,000	0	894,000	700,281	193,719	
旅費	25,000		25,000	11,187	13,813	
消耗品費	120,000		120,000	146,457	△ 26,457	
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費	40,000		40,000	38,205	1,795	
通信費	150,000		150,000	266,933	△ 116,933	
使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	8,400	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	8,400	△ 8,400	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000	5,820	54,180	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	60,000		60,000	66,051	△ 6,051	
リース料	10,000		10,000	13,728	△ 3,728	
手数料			0		0	
地域協力費	50,000		50,000	18,400	31,600	
その他	365,600		325,129	125,100	200,029	
事業費	447,500	0	447,500	338,613	108,887	
運営協議会経費	42,000		42,000	14,804	27,196	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	405,500		405,500	143,149	262,351	
その他			0	180,660	△ 180,660	
管理費	14,361,950	0	14,361,950	9,540,040	4,821,910	
光熱水費	3,500,000		3,500,000	3,817,246	△ 317,246	
清掃費	600,000		600,000		600,000	
機械警備費	178,000		178,000	73,153	104,847	
設備保全費	5,744,153	0	5,744,153	1,628,398	4,115,755	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費	800,000		800,000	523,564	276,436	
その他保全費	4,944,153		4,944,153	1,104,834	3,839,319	
共益費	3,939,797		3,939,797	3,938,548	1,249	
その他	400,000		400,000	82,695	317,305	
修繕費	474,000		474,000	8,560	465,440	予算：指定額
公租公課	0	0	0	4,492	△ 4,492	
事業所税			0		0	
消費税	0		0	4,492	△ 4,492	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	△ 1,977,500		△ 1,977,500	△ 1,977,500	0	
支出合計	25,045,907	0	25,045,907	19,545,606	5,500,301	
差引	0	0	0	5,747,991	△ 5,747,991	

自主事業費 収入	0	0	0	68,600	△ 68,600	
自主事業費 支出			0	143,149	△ 143,149	
自主事業 収支	0	0	0	△ 74,549	74,549	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0		0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出			0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度「横浜市港南台地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	31,787,996		31,787,996	31,318,996	469,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	4,600	△ 4,600	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			△ 469,000		△ 469,000	
雑入	0	0	0	20,500	△ 20,500	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	20,500	△ 20,500	
その他	△ 469,000		△ 469,000		△ 469,000	
収入合計	37,274,996	0	37,274,996	37,300,096	△ 25,100	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,098,934	0	31,098,934	27,968,200	3,130,734	
本俸	18,440,000		18,440,000	15,523,200	2,916,800	
社会保険料	4,200,000		4,200,000	3,767,557	432,443	
手当計	7,807,934		7,807,934	8,213,187	△ 405,253	
健康診断費	85,000		85,000	61,647	23,353	
勤労者福祉共済掛金	36,000		36,000	28,450	7,550	
退職給付引当金繰入額	480,000		480,000	327,603	152,397	
その他	50,000		50,000	46,556	3,444	
事務費	1,851,000	0	1,851,000	854,842	996,158	
旅費	30,000		30,000	38,116	△ 8,116	
消耗品費	250,000		250,000	177,985	72,015	
会議賄い費			0		0	
印刷製本費	50,000		50,000	60,943	△ 10,943	
通信費	370,000		370,000	284,533	85,467	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	120,000		120,000	102,832	17,168	
リース料	30,000		30,000	20,592	9,408	
手数料			0		0	
地域協力費	60,000		60,000	61,800	△ 1,800	
その他	931,000		931,000	108,041	822,959	
事業費	1,123,000	0	1,123,000	770,696	352,304	
協力医	630,000		630,000	525,000	105,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	30,000		30,000	16,705	13,295	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	74,991	234,009	
その他			0		0	
管理費	3,545,062	0	3,545,062	2,535,954	1,009,108	
光熱水費	900,000		900,000	1,014,710	△ 114,710	
清掃費			0		0	
機械警備費	48,000		48,000	19,445	28,555	
設備保全費	400,000	0	400,000	432,863	△ 32,863	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費	150,000		150,000	139,174	10,826	
その他保全費	250,000		250,000	293,689	△ 43,689	
共益費	1,719,062		1,719,062	1,046,955	672,107	
その他	478,000		478,000	21,981	456,019	
修繕費	126,000		126,000	2,275	123,725	予算:指定額
公租公課	0	0	0	1,038	△ 1,038	
事業所税			0		0	
消費税			0	1,038	△ 1,038	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	△ 469,000		△ 469,000		△ 469,000	
支出合計	37,274,996	0	37,274,996	32,133,005	5,141,991	
差引	0	0	0	5,167,091	△ 5,167,091	

自主事業費 収入	0	0	0	4,600	△ 4,600	
自主事業費 支出	493,000	0	493,000	245,696	247,304	
自主事業 収支	△ 493,000	0	△ 493,000	△ 241,096	△ 251,904	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書<介護保険事業分>

施設名:横浜市港南台地域ケアプ:

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				18,500	18,724	-224	20,000	17,407	2,593	45,000	44,201	799			0
	その他	0	0	0	0	0	0	200	239	-39	3,500	3,880	-380	0	0	0
	認定調査			0			0	200	233	-33			0			0
	個人負担			0			0			0	3,500	2,888	612			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		6	-6		992	-992			0
	収入合計(A)	0	0	0	18,500	18,724	-224	20,200	17,646	2,554	48,500	48,081	419	0	0	0
支出	人件費			0			0	19,000	21,073	-2,073	35,000	36,994	-1,994			0
	事務費			0			0	800	2,594	-1,794	6,000	10,957	-4,957			0
	事業費			0			0	400	814	-414	7,500	6,202	1,298			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	18,150	15,607	2,543	0	0	0	0	207	-207	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	18,150	15,607	2,543			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0		207	-207			0
	支出合計(B)	0	0	0	18,150	15,607	2,543	20,200	24,481	-4,281	48,500	54,360	-5,860	0	0	0
	収支 (A)-(B)	0	0	0	350	3,117	-2,767	0	-6,835	6,835	0	-6,279	6,279	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	認知症家族のつどい	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の方を介護する家族を支援します。	5:地域		神奈川県認知症家族の会の方が毎回参加して認知症の方や家族にアドバイスをします。介護者同士お互いの悩みを共感し情報交換します。 奇数月第三木曜日開催	6	67
2	おひとりさまの会	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	孤立死・無縁死を防止します。	5:地域		家族や親族がない方や、いても関係性が希薄で支援関係が望めない方、地域とのかかわりが無い方等のつながり作りと情報交換や講座を開催します。 奇数月第四水曜日開催	6	140
3	おーい！元気かい！	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や介護状態になる事を予防し、住み慣れた地域でいきいきとした暮らしができるようにします。	1:高齢者		散策、料理などを通して身体を動かしたり考えたりすることで認知症予防をします。 毎月第四金曜日	11	84
4	さわやかストレッチクラブ	平成19年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の中高齢者の方を対象に介護予防が目的ですが、日常生活から健康面などの相談窓口としての役割や参加される方々の集まりの場、仲間づくりの場としての意味もあります。	1:高齢者		介護認定を受けた方や障害のある方も参加しているので、ストレッチを中心にケガの予防や健康維持を図るための体操教室を開催します。(参加希望者多く平成27年4月から2部制)毎月第一・三水曜日開催	24	900
5	ころぼんよ体操	平成16年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康維持を図るとともに、高齢者の居場所作りや仲間作りを目指します。	1:高齢者		80歳以上の高齢者の方を対象とした体操教室、身体に負担のかからないような体操を中心に健康の維持増進を図ります。 毎月第四水曜日開催	32	239
6	ほっとセミナー	H30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象にいつまでも住み慣れた自宅で健康に過ごすことを目的とします。	5:地域		協力医篠田先生と港南台内科クリニックのスタッフを講師とし、医療、栄養、運動、日常生活など多方面から自宅で健康に過ごすための秘訣や疾病予防について分かりやすく解説してもらいます。	10	165

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	ふれあい健康体操	H10年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者の健康維持を目指します。	1:高齢者		元気高齢者や60代の方を対象とした体操教室です。 毎月第一金曜日開催	8	56
8	ぺんぺん草の会	H6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	家族が自由な時間を持って、高齢者と家族が地域内で心安らかに暮らすことができることを目指します。	1:高齢者		認知症及び虚弱高齢者を対象に、介護保険を利用しないミニデイサービス(食事・レクリエーション)を行います。	37	724
9	音楽のひろば	H14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽を通じて地域の高齢者の外出の機会を作り、孤独防止、友達づくり、日常生活動作の維持を目的とします。	1:高齢者		音楽療法に有効な楽器(トーンチャイム、打楽器等)の手法を用い、誰もが楽しく気軽に参加できる地域の交流の場です。 毎月第三火曜日開催	11	170
10	ぴよんぴよん	H14年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親の交流の場とし、親同士のネットワーク作りの支援を行いながら、安心して子育てができる基盤作りを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		ボランティアの協力により未就学児とその親が集まるサロンを行います。テーマ毎に専門職を講師として招きました。 毎月第二水曜日開催	11	273
11	1歳児学級 すずめ学級	H18年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	親と子の関わり方を学習し、地域で活動できる基盤作りを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		赤ちゃん教室を卒業した1歳児等を対象に、簡単な遊びや講師の講義など毎回異なる内容で全5回実施します。 5月～6月開催	5	160
12	子育てまち育て塾「ひろば」	H13年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域で活動できる場所・サークルなどの情報提供も行い、子育てに関する相談事業を展開、親の精神的な支援をしながら、安心して子育てができる基盤作りを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		未就学児とその親が集まるサロンを行います。 毎月第四木曜日開催	13	258

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	赤ちゃんのタッチケア講習会	H24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の触れ合い(タッチケア)を通じて親子の絆を深めることが目的です。	3：養育者及び乳幼児		タッチケアを通して日頃からの親子の触れ合いの機会を増やし、親子で心身共に落ち着く方法を学びます。	2	28
14	とまとこども食堂	H28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもたちが、地域の中でつながりを深めることを目的とします。	4：子ども・青少年		子どもたちや親子にボランティアが作った食事を提供します。楽しく食事をしながら、地域の居場所や仲間づくりへの模擬体験をします。 毎月第一金曜日開催	11	685
15	Ocean(オーシャン)	H25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がいのある中学生・高校生のための放課後の居場所づくりを通じて、一人で過ごすことのできる余暇スキルを獲得していくことを目指します。	2：障害児・者		障がいのある生徒たちが、調理実習・ヨガ・軽作業(スリッパ拭き)等を行います。	24	213
16	発達相談 kama-po	H28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児期の発達に遅れや偏りのみられる障がい児とその親が、地域暮らしをよりよくできるよう支援することが目的です。	2：障害児・者		障がい児を持つ親の不安や悩みなどの相談を通じて、地域の中で孤立しないようにするとともに、ポーターの個別指導を行います。	21	153
17	ポコ・ア・ポコ	H12年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がい児が健常児との交流を通じ、地域の社会参加をできるきっかけづくりを目指します。	2：障害児・者		音楽教室の講師による音楽を使ったリズム運動・ミュージカル指導・テーマに沿って作品を作りながら、障がい児と健常者の交流を楽しみます。	24	245
18	歯のほのぼの相談室	H10年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	口腔内において疾患が発病する前の予防段階を対象とした歯科保健指導を地域住民に普及する場を目指します。	5：地域		南部病院の歯科衛生士による相談(30分/回)。コロナ禍によりブラッシングによる実演は行いません。 毎週月曜日開催(第三月曜日・祝日はお休み)	17	40

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	歯のほのぼの相談室特別版	H10年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	口腔内において疾患が発病する前の予防段階を対象とした歯科保健指導を地域住民に普及する場を目指します。	5：地域		南部病院の歯科衛生士による講座を開催します。講座では唾液量のチェックを行い、口臭や歯周病の増加による悪影響を理解し、お口のケアを学びました。年二回開催(6月・11月)	2	23
20	青年学級ないとくろ一ず	H13年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がい者の余暇支援事業です。主に余暇活動を通じて生活の幅を広げ、社会参加の促進を行うことが目的です。	2：障害児・者		集まった仲間とタごはんを一緒に食べたり、レクリエーションを行います。障がいのあるなしに関わらず、楽しいひと時を過ごすため、お互いができる所を助けあいます。コロナ禍で回数を減らし、活動時間の短縮やレクを控えるなど、工夫を凝らしながら開催します。毎月第三金曜日開催	9	148
21	みち草	H13年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の高齢者の外出の機会を作り、閉じこもり防止、友達づくり、日常生活動作の維持を目指します。	1：高齢者		目的がなくても気軽に立ち寄り、集まった人同士でお話をしたり、お茶を飲んだり、レクリエーション等好きなことをして過ごします。毎月第一火曜日開催	10	212
22	ほっとカフェ港南台	H29年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症の人及びその家族を支える家族の介護負担の軽減を図るとともに、認知症に対する正しい理解及び適切な対応についての普及啓発を目的とします。	1：高齢者		港南台にお住まいの認知症の方やその家族・支援者、認知症に関心のある地域住民、医療・福祉専門職を対象とします。毎月第二火曜日開催	12	139
23	民生委員とケアマネジャーとの交流会	H31年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域で活躍する民生委員とケアマネジャーが同じ場で研修をうけ、グループワークを通じ、顔の見える関係を築き、連携関係を強化するのが目的です。	5：地域		年に1回を目安に民生委員とケアマネジャーが、顔を合わせる場をもうけています。	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
24	アロマ&ハーブ講座	H24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のふれあいを尊重しながら、絆の深まりを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		ミントやレモンユーカリなど虫が嫌う香りを使ったスプレーを作ります。講座終了後には、生のハーブティーを飲みながら、ゆったりした時間を過ごします。	2	22
25	昆虫展	H28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	上沢の自然の理解を深めることで、共生社会の有り方や必要性を学びます。	4:子ども・青少年		港南台近郊にある瀬上沢の自然の中で育む生き物たちの標本を展示します。また、詳しくお話を聞くことも可能です。	6	138
26	次世代につなぐ自然講座	H28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の自然や歴史を知ることで、地域への愛着を高めてもらうことを目的とします。	5:地域		地域への愛着を向上させる取組として、地域の歴史講座を開催します。	1	64
27	エンディングノート講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分のことは自分で決めてもらうための意思決定支援のツールとしてエンディングノートの意義を普及啓発します。	1:高齢者		エンディングノートを用いて、その意義と書き方の講座を開催します。ケアプラザでの開催の他、要望に応じ、地域でも開催します。	1	16
28	鼻歌のつどい	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	生演奏を聴くことで健康増進を図ることを目的とします。	1:高齢者		お茶を飲みながら、みらくる☆甚平さんによるギターやピアノの生演奏会を行います。	2	92
29	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	H22年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア活動を行うことにより、本人の健康増進や介護予防、社会参加や地域貢献を通じた生きがいづくりの促進を目指します。併せて当ケアプラザでのボランティア登録者増に繋げることを目的とします。	1:高齢者		65歳以上の横浜市民を対象にしたシニアボランティアポイント登録研修会を年1回開催します。	1	8

