

平成31年度

老人福祉センター 横浜市蓬萊荘<sup>ほうらいそう</sup>

# 事業計画書



指定管理者

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会  
(かがやきクラブ横浜)

港南区の運営方針に基づき、いつまでも住み続けたいと思えるまちづくりに取り組みます。高齢者を取り巻く状況を踏まえ、みなさまの目線からのサービスを提供します。

高齢者が健康で明るく暮らすことができるよう、健康や生活などの相談の場を設けます。教養や趣味・レクリエーションの機会を設けることにより、高齢者がいきいきと暮らすことができるとともに、健康寿命の増進・介護予防に力を注いでいきます。

施設を効率的に運営するとともに、地域との連携も進めて、みなさまが、「毎日が楽しい。蓬莱荘に来てよかった。」と感じていただけるよう、工夫して取り組んでいきます。

施設・設備の大規模修繕のため、平成31年10月から約4か月休館します。  
このため、後期趣味の教室は開催いたしません。（秋の蓬莱荘まつりは9月に実施します。）

## 基本方針

### 1 教養・趣味・レクリエーションの機会の提供・健康増進の支援

健康で自立した生活を続けて、地域の担い手として活躍していくきっかけとなるよう、さまざまな事業を実施します。

### 2 安心・安全・おもてなしのサービス

みなさまが安心して楽しくお過ごしいただけるよう、蓬莱荘の安全に目を配るとともに、「おもてなし」の気持ちでサービスを行います。

### 3 健康づくりや仲間づくりを通じた地域の活性化

港南区役所や関係機関と連携、近隣自治会のご協力を得て、地域活性化に取り組みます。

### 4 法令を遵守した適切な行動の徹底

スタッフが適切な行動をとることができるよう研修を実施します。

### 5 快適な施設環境による利用者満足度の向上

蓬莱荘中庭の草花などで、みなさまが、四季折々、安らぎを感じることができる環境を整えて、ご満足いただけるよう努めます。

## 事業の考え方

高齢者の多くは、比較的多くの自由時間をお持ちです。

生活を考える際は、新しいことを始めたり、趣味をはじめさまざまな取組みを深めることを望む方も多いといわれています。

一方、地域社会は、高齢者が、お持ちの知識や経験を活かして、ボランティアや地域活動などで活躍することを期待しています。

蓬莱荘は、高齢者が、取り組みたいとお考えのことなどを行ったり、生きがいを感じることができる場として、趣味の教室や行事・相談などを実施します。

また、生活に役立つ情報に接することができるよう、「かがやきクラブ横浜」（横浜市老人クラブ連合会）の活動を紹介します。

蓬莱荘を利用させていただくことにより、生活の質や生きがいを高め、介護予防につながる事業を、港南区役所や関係機関と連携して展開します。

## 主な事業

### 1 趣味の教室・短期講座

趣味や生涯学習活動の一環として開催します。自主的に活動するOB会を支援します。

受講者の要望を把握して関心の高いものを取り上げます。

講師は、「まちの先生」登録者などに依頼します。

### 2 健康相談や行事

健康相談・高齢者なんでも相談などの相談、消費生活や栄養講座などの生活支援、地域の方にもお楽しみいただける、蓬莱荘まつり（春・秋）、七夕・豆まきなど、季節を感じることができる行事や、懐かしの映画会などを開催します。

健康でいきいきと暮らしていけるよう、介護予防につながる事業を、港南区役所・地域ケアプラザなど関係機関と連携して実施します。

### 3 意見や要望などの把握

意見・要望・提案は、内容をしっかり把握し、具体的に説明することで、サービス改善につなげていきます。

ご利用者満足度アンケート調査を行い、サービスに反映させます。

提案箱などを活用して、ご利用者のご意見・要望などに、適切・迅速に対応します。

苦情については、所長などが本人と面談して具体的な内容を把握し、苦情の解決に努めます。内容によっては、横浜市老人クラブ連合会や港南区とも調整して回答します。

### 4 行事のお知らせなど

お知らせについては、わかりやすい案内の掲示などを行います。

行事を開催するときは、報道機関などに情報提供することによって、地域へのお知らせを積極的に行います。（新聞・ケーブルテレビ・フリーペーパー）

『蓬莱荘だより』（カラー広報紙）を、近隣自治会のご協力を得て各戸回覧します。港南区役所・公共施設や、横浜市老人クラブ連合会ホームページなどで、積極的にPRします。  
ホームページ…《蓬莱荘←検索》

スタッフが、地域に行事を紹介して参加を呼びかけるなどお知らせを行います。

### 5 スタッフ体制と研修など

スタッフは、常勤職員3人（所長1人・副所長2人）、スタッフ6人（コミュニティスタッフ）を配置します。

サービス向上のため、スタッフ採用時研修・実務研修・個人情報保護や、ご利用者対応・火災地震対応などの研修を行います。

スタッフの中からリーダー（複数）を選んで、情報交換などを行うためのリーダー会議を開催します。

## 6 個人情報保護と情報公開

### (1) 個人情報保護

個人情報は、個人情報保護法の趣旨に沿って、横浜市老人クラブ連合会の保有する個人情報に関する規程に基づいて、適正に取り扱います。

個人情報の取扱いについて、スタッフの理解を進めるために全員研修を実施し、情報保護に努めます。

### (2) 個人情報への取り組み

収集は必要最小限度とします。

目的外使用・外部提供は原則として禁止します。

管理を徹底します。

必要がなくなった情報は速やかに破棄します。

### (3) 情報公開

横浜市老人クラブ連合会の保有する情報の公開に関する規程に基づいて、法人の運営状況などの情報公開を行います。

## 7 人権尊重とプライバシー保護

スタッフは、おもてなしの気持ちで、ご利用者の人権を尊重し、誠実な対応に努めます。プライバシーを尊重し、適切に取り扱います。

## 8 事故防止と緊急時対応

安心して安全に利用していただくため、事故防止、防犯・防災対策、緊急時対応に気を配ります。

ご利用者が高齢者であることを念頭に置いて、施設設備の日常的な安全点検、高齢者の視点からの確認を行うとともに、警察署や消防署などと連携します。

## 9 安全で清潔な施設

快適にご利用していただくため、スタッフや清掃委託業者による清掃を、毎日きめ細かく行います。

浴室は、毎日の清掃・定期的な消毒・点検を行います。

エレベーターや自動ドアなどは、専門業者により定期的に点検を行います。

## 10 健康や福祉などの相談

ひとり暮らし高齢者や、高齢者夫婦世帯が増加しています。

地域社会のつながりが薄くなるとともに、地域社会の中で孤立している例も多くなり、日常生活や健康の悩みなどを相談できる機会が少なくなっています。

相談については、スタッフが利用者とは円滑な関係を作り、お話をお聞きしていきます。

悩みや相談ごとは、しっかりお聞きし、内容によっては、関係機関と連携して解決につなげていきます。

健康相談・生活相談や栄養講座などを実施します。

## 11 介護予防への取り組みと仲間づくりや地域との連携

健康でいきいきと暮らしていくことができるためには、介護予防が大切です。

- (1) 話し相手や仲間を持つことができるよう、「かがやきクラブ横浜」（横浜市老人クラブ連合会）を紹介します。

(2) スポーツ(ダーツ・ナインボール・パターゴルフなど)を通して、他の参加者と交流し、仲間づくりにつながっていくように、シニアスポーツを開催します。

(3) 仲間づくりのために、近隣自治会などと連携して、ご利用者同士がふれあえる行事を行います。

## 1.2 心のこもったサービスと効率的な事業実施

(1) ご利用者満足度調査アンケートや提案箱を活用して、サービスの改善を進めます。

(2) 費用対効果を考えながら、心のこもったサービスを行います。

### 主な事業内容

#### 《趣味の教室》

(目的) 生きがい作りや生涯学習の場として、開催期間が6か月間のいろいろな教養・趣味の教室を開催します。

(受講料) 無料(教材費・保険料などは自己負担)

(受講) 市内にお住いの60歳以上の初心者を対象とします。(1教室10~25人)

(講座) 前期…17講座(4月~9月)

(教室) 前期…ペン毛筆習字、60歳からのヨガ、基本の日常英会話、韓国語、絵手紙、フラダンス、健康マージャン、太極拳、コーラス、社交ダンス入門、健康詩吟、水彩画、鉛筆スケッチ、ゆっくり体操、うたいそう、水墨画、音楽で脳トレ

#### 《短期講座》

(目的) 基礎を身につけることができる内容で参加しやすい講座を開催します。

(受講料) 無料(教材費・保険料などは自己負担)

(受講) 市内にお住いの60歳以上の初心者を対象とします。(1教室10~25人)

(講座) 開催期間が3か月以内の短期講座と、一日限りの一日講座

(例) パソコン講座、楽しい似顔絵、ぶらっと歴史散歩、ノルディックウォーク、港南の歴史など、

#### 《行事》

蓬萊荘まつり(春・秋)などの行事は、地域の人々や利用者の家族も来ていただくことで、蓬萊荘を理解していただけるようPRを行います。

七夕の集い・敬老の日の集い・豆まきなどの、季節感を感じることができるような行事を行います。

《健康相談・なんでも相談など》

健康や生活の困りごとなどについて、看護師や社会福祉士などによる相談を行います。

《世代間の交流》

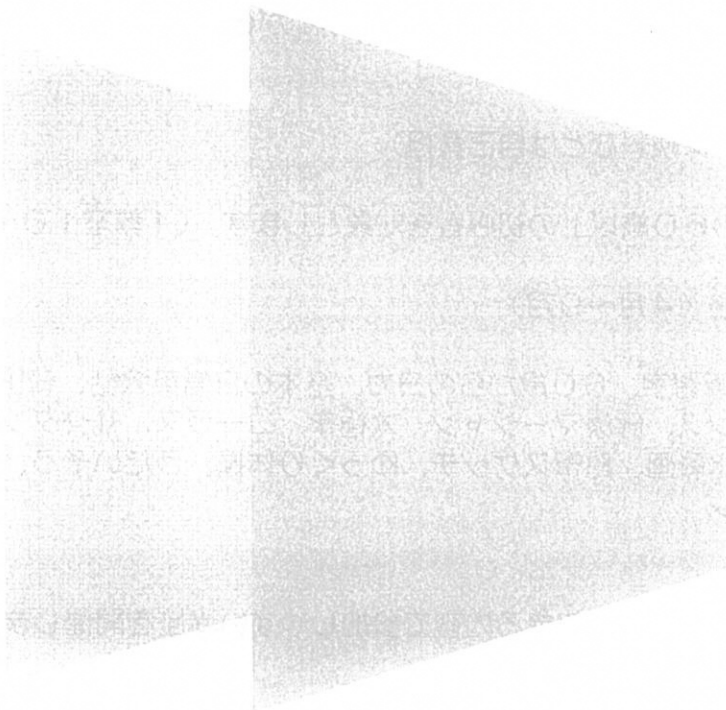
保育園児などの行事参加や、看護学生の実習を通じて、世代間のふれあいを深めます。

《広報・広聴》

よりすこしやすい蓬莱荘とするため、広報・広聴を充実していきます。

《利用者会議・地域連絡協議会》

情報交換や意見交換の場として、趣味の教室利用者の代表者が委員となる利用者会議や、地域の方々が委員となる地域連絡協議会を開催します。



老人福祉センター 横浜市蓬莱荘

所在地 〒234-0054 横浜市港南区港南台6-22-38

電話 045-832-0811 FAX 045-832-0813

E-mail houraiso@blue.ocn.ne.jp

ホームページ <http://yokorouren.com/> 《蓬莱荘←検索》

ご来館は市営バスが便利です。港南環境センター前下車すぐ。

港南台駅から 45系統（洋光台駅行き）・111系統（上大岡駅行き）

洋光台駅から 45系統（上永谷駅行き）・111系統（港南台駅行き）

上大岡駅から 111系統（港南台駅行き）

上永谷駅から 45系統（洋光台駅行き）

【指定管理者】

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会（かがやきクラブ横浜）

〒221-0063 横浜市神奈川区立町20番地の1

電話 045-433-1256

老人福祉センター横浜市蓬莱荘自主事業別計画書（単表）

趣味の教室

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ペン毛筆習字	<p>(目的)</p> <p>パソコンが主流になったとはいえ、美しい文字の価値は永遠に不滅。日常生活のあらゆるシーンできれいな字が書ければ、あなたの知性や教養まで高く評価されること間違いナシです。</p> <p>(内容)</p> <p>あなたのお名前とご住所から勉強します。最も書くことが多いからこそ上達が目で見えます。</p>	<p>前期（４～９月）</p> <p>月２回</p> <p>（全１２回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ゆっくり体操	<p>(目的)</p> <p>楽しく体を動かして、いきいきとした暮らしをおくりましょう。</p> <p>(内容)</p> <p>自分の体力、体調に合わせてゆっくりと行いましょう。はじめての方にもできる楽しい体操です。心身ともにリラックスし健康寿命をのばします。</p>	<p>前期（４～９月）</p> <p>月２回</p> <p>（全１２回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水彩画	<p>(目的)</p> <p>色彩の豊かさで、多くの人々から愛されている絵画に挑戦してみましょう。</p> <p>(内容)</p> <p>あなたの思い出やペット、家族など想像力を膨らませて楽しみながら描きます。何もわからなくてもすぐに上達します。</p>	<p>前期（４～９月）</p> <p>月２回</p> <p>※１日コース</p> <p>（全１２回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラダンス	<p>(目的)</p> <p>楽しく体を動かして、生き生きとした暮らしをおくりましょう。</p> <p>(内容)</p> <p>ハワイの名曲に合わせて無理のない動きで心と身体の健康を保ちます。</p>	<p>前期（４～９月）</p> <p>月２回</p> <p>（全１２回）</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙	(目的)	前期（４～９月）

	<p>友達と絵手紙でやりとりして見ませんか。心が豊かになり、毎日が楽しくなります。</p> <p>(内容)</p> <p>自由の題材で、ご自分の思うままに友達と絵の会話をして下さい。</p>	<p>月 2 回 (全 1 2 回)</p>
--	---	----------------------------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>社交ダンス入門</p>	<p>(目的)</p> <p>ダンスは、安全・安価で手軽に楽しめるスポーツです。あなたもダンスで毎日の生活を明るく豊かにして見ませんか。</p> <p>(内容)</p> <p>ダンススポーツは、健康に良くて、生涯スポーツに最適です。このダンスの基本をどなたでもわかるよう丁寧にお教えます。</p>	<p>前期 (4～9月)</p> <p>月 2 回 (全 1 2 回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>60歳からのヨガ</p>	<p>(目的)</p> <p>ヨガの呼吸法を通して心をリラックスさせ、ストレスを解消します。</p> <p>(内容)</p> <p>呼吸法を意識しながらポーズをとっていきます。</p>	<p>前期 (4～9月)</p> <p>月 2 回 (全 1 2 回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>健康マーじゃん</p>	<p>(目的)</p> <p>健康的な頭脳スポーツです。</p> <p>(内容)</p> <p>まずは、積木やトランプの絵合わせ感覚から始め、マーじゃん牌の名称を覚えるなど指先や頭の体操ゲームです。テキストに沿って判り易く楽しく基本から学習します。</p>	<p>前期 (4～9月)</p> <p>月 2 回 (全 1 2 回)</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<p>基本の日常英会話</p>	<p>(目的)</p> <p>英語で話そう！海外旅行も行って見たくになりますよ！</p> <p>(内容)</p> <p>テキストとCDを使って英会話の基礎から学びます。二人一組となり笑い声の絶えない楽しい教室です。</p>	<p>前期 (4～9月)</p> <p>月 2 回 (全 1 2 回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>太極拳</p>	<p>(目的)</p>	<p>前期 (4～9月)</p>



	<p>太極拳は、中国の皇帝も身につけていたという「歴史と伝統ある武術」です。一度身につけられれば、あなたの一生の財産となることでしょう。</p> <p>(内容)</p> <p>ゆったりとした動きは、忙しい日常から解放してくれ、カラダの芯からリラックス、新たなエネルギーを与えてくれます。</p>	<p>月2回 (全12回)</p>
--	---	-----------------------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
音楽で脳トレ	<p>(目的)</p> <p>音楽を聴きながら運動することで、脳と体をつなぎ、筋力のアップや、腰痛・膝痛の緩和にもなります。</p> <p>(内容)</p> <p>モーツァルトの音楽を聴きながら、呼吸法を学び、簡単な運動で体を動かします。</p>	<p>前期(4~9月)</p> <p>月2回 (全12回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
始めよう!韓国語	<p>(目的)</p> <p>韓国語を学習することで、韓国の文化や生活をより身近に感じましょう。</p> <p>(内容)</p> <p>ハングルの書き方、読み方、挨拶をはじめとする日常会話の全般を学びます。</p>	<p>前期(4~9月)</p> <p>月2回 (全12回)</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康詩吟	<p>(目的)</p> <p>腹式呼吸により、お腹から声を出すことで、体内に酸素を取り込んで活性化し、ストレス解消にもなります。</p> <p>(内容)</p> <p>呼吸法や発声法など、詩吟の初歩からはじめて、お馴染みの詩吟数曲をマスターしていきます。</p>	<p>前期(4~9月)</p> <p>月2回 (全12回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水墨画	<p>(目的)</p> <p>気軽かつ楽しく描ける水墨画のノウハウを学ぶ。</p> <p>(内容)</p> <p>墨の使い方、筆の使い方などの基本から、線描や濃淡、ぼかしの技法などを丁寧に指導します。</p>	<p>前期(4~9月)</p> <p>月2回 (全12回)</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コーラス	(目的) 「ハーモニーを楽しむ」ことで心身を健やかにし、心豊かな時間を共有する。  (内容) 季節の愛唱歌や新しい曲にも挑戦します。	前期（４～９月）  月２回 （全１２回）

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
鉛筆スケッチ	(目的) 暮らしの中に絵のある生活。えんぴつだから誰でも持っているし、だれでも描けるそんな気軽さを楽しんでもらいたい。  (内容) えんぴつで、花・人・物などいろいろ描いてみる。濃淡や遠近を付けて描く。	前期（４～９月）  月２回 （全１２回）

事業名	目的・内容	実施時期・回数
うたいそう	(目的) 歌うことと体を動かすことを同時に行うことで、脳の萎縮を防ぎ、さらに記憶力も改善させる。認知症予防講座としても大いに期待のできる講座。  (内容) 自然と口ずさむことのできる懐メロのCDを使い、歌いながらオリジナルの体操で体を動かす。ストレッチ、手指体操、足体操、鳴子体操、ダンスなどを実施。	前期（４～９月）  月２回 （全１２回）

#### 【短期講座】

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン	(目的) 高齢者の苦手なものにパソコンがあります。この苦手なパソコンも分かれば簡単なものです。パソコンを学び友達づくりや地域活動の参加など充実した生活を送りませんか。  (内容) パソコンの基本を分かり易く、親切丁寧にお教えします。パソコンを学ぶことにより、日常生活を充実させ、併せて地域活動などの社会参加を目指します。	１か月 全４回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しい似顔絵	(目的) 描いても描かれても楽しい似顔絵。似顔絵の楽しさを知って生活を豊かにする。  (内容) 似顔絵の道具、顔のパーツの置き方など基本から学習します。最終回にはモデルの似顔絵に挑戦します。	１か月 全４回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
港南の歴史	(目的) 自分の住んでいる町・港南区の歴史を知るための講座。新しい発見の多いクラス。  (内容) 座学と散策によるフィールドワークで構成。	前期（4～9月）  月1回  (全6回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ノルディック ウォーク	(目的) 有酸素運動をして体力維持、向上を目指します。 また、ポールを持つことによって背筋を伸ばすことに役立ちます。  (内容) ポールの持ち方、歩き方を学び、円海山から富士山を眺めます。	前期（4～6月）  月2回  (全6回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ぶらっと歴史散歩 鎌倉	(目的) 神奈川県下の人気観光地・鎌倉を散策しながら、歴史や風土、昔の暮らしを学ぶ。  (内容) 現地集合・解散で、講師の案内のもと、鎌倉の名だたる神社仏閣はもちろん、路地裏の名所も訪ねる。	前期（5～6月）  月2回  (全4回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【ふれあい事業】 春の蓬萊荘まつり	(目的) カラオケと踊りの演芸大会を中心として、春の園芸作品展及び春の囲碁・将棋大会も併せて行います「カラオケ」や「踊り」の日頃の成果を大広間舞台上で発表し、利用者の交流と親睦を深めます。  (内容) カラオケと踊りの出演者及び園芸作品展者は日頃の腕を見せて交流と親睦を図ります。 この事業を充実させるため、近隣自治会と連携します。	(実施時期) 4月20、21日 (回数) 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【ふれあい事業】 菖蒲フェスタ	(目的) 日本古来よりの風習、五節句のひとつ「端午の節句」を祝うことで、季節の移ろいを利用者とともに感じる集い。  (内容) 子どもの頃の気分に戻っていただいて、楽しく、みんなで笑えるようなイベントを開催。人気の津軽三味線ライブを予定。	(実施時期) 5月3日 (回数) 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【ふれあい事業】	(目的) 7月7日の「七夕の日」に合わせて、利用者の願いごとを	(実施時期) 7月7日 年1回

七夕の集い	<p>短冊に書いて笹に結びつけます。大広間ではイベントを開催し、楽しんでいただきます。</p> <p>(内容)</p> <p>何歳になっても願いごとは同じ。願いごとをしながら楽しくすごしていただきます。</p> <p>蓬莱荘のウクレレクラブ&amp;フラダンスクラブによる「夏を先どり・七夕の集い」を実施し、ハワイアン演奏とフラダンスを楽しむひととき。</p>	
-------	--	--

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【ふれあい事業】 敬老の日の集い	<p>(目的)</p> <p>高齢者の長年にわたる社会的貢献に敬意を示し、利用者が一日ゆっくりと楽しめる集い。</p> <p>(内容)</p> <p>近隣幼稚園児による元気な鼓笛隊演奏・蓬莱荘フラダンスクラブによる優雅なフラダンス。</p>	(実施時期) 9月の「敬老の日」 年1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【ふれあい事業】 秋の蓬莱荘まつり	<p>(目的)</p> <p>「趣味の教室」修了者やクラブ活動の学習成果の発表の「場」と「機会」を提供することにより、利用者の交流と親睦を図ります。また、大広間においても演芸大会を開催し、歌や踊りの日頃の成果を披露します。</p> <p>(内容)</p> <p>講座内容に合わせて「作品展」「発表会」を廊下の壁やロビーに展示し、「茶会」及び囲碁・将棋大会、カラオケと踊りの発表会を大広間で開催します。</p> <p>事業を充実させるため、近隣自治会と連携します。</p>	(実施時期) 9月下旬 (回数) 年1回 作品展 2日間 発表会 2日間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活支援事業】 健康相談	<p>(目的)</p> <p>健康や福祉についての相談や血圧測定などを親身になって行います。</p> <p>(内容)</p> <p>看護師による個別相談形式で行います。</p> <p>個人情報の保護は厳守します。</p>	(実施時期) 毎月2回 (13～15時)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【生活支援事業】 高齢者なんでも相談	<p>(目的)</p> <p>「一人暮らしで、今後の事が心配だ」「悪質訪問販売にだまされた!」「認知症にならないようにするには、どんな風に暮らせばいいの?」など日常生活の身近な問題を親切・ていねいに相談をお受けします。</p> <p>(内容)</p> <p>港南台地域ケアプラザの協力を得て実施。</p>	(実施時期) 毎月1回 第1水曜日開催

事業名	目的・内容	実施回数
【生活支援事業】 消費生活講座	<p>(目的)</p> <p>港南区でも、オレオレ詐欺被害が数多く発生しています。被害にあわないよう、消費生活講座を開催します。</p> <p>(内容)</p> <p>神奈川県消費生活出前講座事業からの派遣講師による講座など。</p>	年1回

--	--	--

事業名	目的・内容	実施回数
【生活支援事業】 栄養講座	(目的) 毎日の食事に気をつけることが、長寿の秘訣です。どのようなことに気をつければよいかを、栄養士から、わかりやすくお話しします。 (内容) 港南福祉保健センターからの栄養士による講座など。	年1回

事業名	目的・内容	実施回数
【生活支援事業】 臨時売店支援事業 おにぎり等販売	(目的) 障害者施設利用者の社会参加の場とするとともに、蓬萊荘利用者の利便を図り、交流を行うことを目的として、臨時売店を開設します。 (内容) 障害者施設利用者が、おにぎりや炊き込みご飯などを販売します。	週4日(月～木)  特定非営利活動法人 こころの健康を考えるかも会 (地域活動支援センター パステル)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活支援事業】 知っ得情報講座	(目的) 生活習慣病や、認知症予防対策として「どうすれば認知症になりにくいかなど、知って得する情報を、大広間でコンパクトに紹介します。 (内容) 港南台地域ケアプラザの協力を得て実施。	(実施時期)  毎月1回

【仲間づくり事業】 シニアスポーツ	(目的) シニアスポーツを通して、心身機能を維持向上し、健康な生活をめざす。ゲームを通じて交流の場とします。 (内容) 毎週日曜日、蓬萊荘スタッフが支援しながら、中広間で競技にチャレンジします。 年1回シニアスポーツ大会を実施することにより、日頃からシニアスポーツへの意欲を高め、達成感や充実感を実感していただきます。	(実施時期) 毎週日曜日
----------------------	---	-----------------

事業名	目的・内容	実施回数
【仲間づくり事業】 老人クラブ活動紹介	(目的) 老人クラブの活動内容を知り、自らが活動することで、生きがいづくり、仲間づくりが進められるよう老人クラブの紹介を行います。 (内容) 老人クラブ活動を紹介することにより、生きがいづくり、仲間づくりのきっかけづくりを進めます。	年2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【仲間づくり事業】 老人福祉センター紹介	(目的) 自由な時間の過ごし方がよくわからない、友人が近隣にいない、家に引きこもりがちなどの方々に、教室や講座などの老人福祉センターの情報を提供します。 (内容)	(実施時期) 四半期1回

	(内容) 老人福祉センターの紹介や、シニアスポーツ、教室への参加など、外出の機会や仲間づくりのきっかけづくりを進めます。	
--	---	--

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【花と緑事業】 花壇の植栽	(目的) 花と緑に囲まれた環境の中で、一日を心豊かに過ごしていただけるように環境を整備します。 (内容) 花壇に、スタッフが植栽を行い、土と自然に恵まれた環境で利用者の癒しの場とします。	(実施時期) 春～秋

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【花と緑事業】 皇帝ダリアの育成	(目的) かつて利用者から提供された二本の皇帝ダリアを育てたところ秋に見事な花を咲かせ、利用者や近隣の方の目を釘づけにしました。利用者は花が咲くのを楽しみしています。 (内容) 利用者に皇帝ダリアを楽しんでいただきます。	(実施時期) 春～秋

事業名	目的・内容	実施回数
【世代間交流】 園児・児童交流	(目的) 近隣の幼稚園児や小学生と利用者とのふれあいを行います。 (内容) 四季の行事に合わせて、発表会や演奏会などを行い、利用者を楽しんでいただきます。	年2回 (受入学校) ・野庭聖佳幼稚園 ・港南台第2小学校

事業名	目的・内容	実施回数
【世代間交流業】 福祉実習生指導・交流	(目的) 看護専門学校実習指導を行うなかで、実習生と利用者との交流を行います。 (内容) 大広間や教室で、利用者の実習生が、さまざまなことを話し合います。	年2回 ・神奈川県立衛生看護専門学校 ・イムス横浜国際看護専門学校


平成31年度の「予算入力表」

平成31年度 収支予算書 【正味財産増減計算ベース】 内訳表

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会

2019年 4月 1日から 2020年 3月 31日まで

(単位:円)

科 目	蓬莱荘会計			合計	備考	
	施設運営事業	自主事業	小計			
I 一般正味財産増減の部						
1. 経常増減の部						
(1) 経常収益						
事業収益	70,390,000	100,000	0	70,490,000	70,490,000	
指定管理事業収益	70,390,000			70,390,000	70,390,000	
利用者負担金収益		100,000		100,000	100,000	
その他の事業活動外収益	50,000	0	0	50,000	50,000	
受入研修費収益	50,000			50,000	50,000	
雑収益	284,000	78,000	0	362,000	362,000	
自販機等手数料収益	262,000			262,000	262,000	自販機手数料等
その他の雑収益	22,000	78,000		100,000	100,000	コピー代等
経常収益計	70,724,000	178,000	0	70,902,000	70,902,000	
(2) 経常費用						
事業費	69,143,000	1,759,000	0	70,902,000	70,902,000	
(職員)給与手当	7,624,000			7,624,000	7,624,000	職員給与
(職員)賞与手当	1,888,000			1,888,000	1,888,000	職員賞与
臨時雇賃金	16,144,299			16,144,299	16,144,299	嘱託員及びコミスタ給与 休憩時8掛保障
法定福利費	1,893,000			1,893,000	1,893,000	社会保険料事業主負担
福利厚生費	318,000			318,000	318,000	健康診断費等
旅費交通費	50,000			50,000	50,000	役員等及び職員旅費
教養娯楽費	470,000	67,000		537,000	537,000	イベント・行事費
通信運搬費	260,000	20,000		280,000	280,000	電話、FAX及び郵便料金等
減価償却費	205,000			205,000	205,000	エアコン減価償却費ほか
消耗品費	1,000,000	100,000		1,100,000	1,100,000	コピーカウンター料等
修繕費	1,116,000			1,116,000	1,116,000	自動車修理等
保守費	9,182,701			9,182,701	9,182,701	電気等設備保守費
印刷製本費	67,000			67,000	67,000	機関紙印刷
燃料費		45,000		45,000	45,000	プロパンガス代
水道光熱費	23,000,000			23,000,000	23,000,000	電気・ガス及び水道料
賃借料	968,000			968,000	968,000	リース料及び会場使用料
保険料	51,000	27,000		78,000	78,000	損害賠償保険ほか
謝礼金		1,500,000		1,500,000	1,500,000	講師謝金
支払手数料	25,000			25,000	25,000	振込手数料及び検査等
業務委託費	4,013,000			4,013,000	4,013,000	清掃及び機械整備
渉外費				0	0	慶弔費等
諸会費	10,000			10,000	10,000	区社協等諸会費
引当金繰入額	808,000			808,000	808,000	賞与引当金繰入
経常費用計	69,143,000	1,759,000	0	70,902,000	70,902,000	
評価損益等調整前当期経常増減額	1,581,000	△ 1,581,000	0	0	0	
当期経常外増減額	0	0	0	0	0	
当期一般正味財産増減額	1,581,000	△ 1,581,000	0	0	0	
一般正味財産期首残高				0	0	
一般正味財産期末残高	1,581,000	△ 1,581,000	0	0	0	
III 正味財産期末残高	1,581,000	△ 1,581,000	0	0	0	

