

こ保支第 2075 号  
令和 6 年 12 月 16 日

保育・教育施設設置者 様  
施設長・園長 様

横浜市こども青少年局保育・教育支援課長

食事による栄養摂取量の基準の一部改正について（通知）

標記について、厚生労働省健康・生活衛生局長から別添のとおり通知がありました。  
日本人の食事摂取基準が改定され 2025 年版が公表されましたので、給与栄養量の目標設定にご活用ください。

厚生労働省ウェブページ「日本人の食事摂取基準（2025 年版）」策定検討会報告書  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_44138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_44138.html)

添付資料

- （1）食事による栄養摂取量の基準の一部改正について（厚生労働省健康・生活衛生局長通知）
- （2）官報（令和 6 年厚生労働省告示 339 号）

担当：横浜市こども青少年局保育・教育支援課  
TEL：671-2396