

# お子さんの不登校、一人で悩んでいませんか？



不登校・不登校傾向	学校内外での教育支援の相談をしたい	まずは学校にご相談ください
	話を聞きたい／聞いてほしい	学校、又はその他の支援情報（保護者の集い、はま親ねっと、親の会等）
	子育てや家庭について相談したい	学校、又は学校以外の窓口へ
	フリースクールや居場所を知りたい	その他の支援情報（横浜子ども支援協議会、子どもの居場所、ふあんみっけ 等）

## 在籍する学校での相談・支援

学校では、担任教諭のほか、児童支援・生徒指導専任教諭やスクールカウンセラー等がご相談をお受けしています。

## 学校以外の相談窓口

教育総合相談センター	区役所こども家庭支援課	LINE相談
一般教育相談 TEL：045-624-9414 （月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始等を除く）	こども家庭相談 お住いの区のこども家庭支援課 （月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始等を除く）	よこはま子ども ・若者相談室 （365日 14:00～21:00）

## その他の支援情報

保護者の集い	横浜子ども支援協議会
不登校のお子さんのいる保護者を対象に、講演会や不登校体験談、保護者同士の座談会等を開催	横浜市の民間フリースクール等で組織する協議会の公式サイト。フリースクール情報※も掲載されています。
親の会	横浜不登校親の会ネットワークはま親ねっと
不登校等に悩む保護者同士の情報交換や研修等を実施している団体の情報※を掲載しています。	子どもたちの社会的自立をサポートする、保護者同士の支え合いを目的としたネットワーク。親の会情報※も掲載されています。
ふあんみっけ	地域における子どもの居場所
主に15歳以上を対象とした、横浜市公式サイト。ゆっくり過ごしたり勉強ができる場所、不安や悩みを相談できる場所を検索できます。	いわゆる「子ども食堂」を始めとした、地域における子どもの居場所が掲載されています。
神奈川県の不登校対策	学校と地域の学び応援サイト キミイロ
神奈川県が開催する、不登校相談会・進路情報説明会の情報が掲載されています。	神奈川県教育委員会とNPO 法人鎌倉あそび基地による、不登校に関する記事や学びの場の情報等※を紹介するサイト。

※団体等により、内容・費用・参加条件等は異なります。ご自身で確認の上、御利用ください。

# 不登校のお子さんへの支援



<b>クラスでの環境調整・専門家による相談</b>	<b>校内ハートフル等</b>
学校で安心して過ごすことができるよう、担任・専任教諭・スクールカウンセラー等が悩みに寄り添い、在籍級での過ごし方などを一緒に考えます。	各中学校では、在籍級以外ならば登校できる生徒に対し、自分に合ったペースで学習・生活できるよう支援する「校内ハートフル事業」を実施しています。
<b>ハートフルスペース等</b>	<b>フリースクール・地域の居場所</b>
軽スポーツ・学習・創作・体験活動等を通じて、自己肯定感と相互の信頼関係を育むことを目的とした通室型の施設です（民間委託2施設を含め、全15施設）。	地域には、不登校児童生徒を支援するフリースクールや地域の居場所など、学んだり人とかがかわれる場所があります。
<b>ハートフルフレンド</b>	<b>アウトリーチ</b>
外出できない児童生徒に対して、大学生等が家庭訪問し、話し相手や遊び相手となることで、自己肯定感の向上や人との信頼関係づくりを支援します。	外出できない児童生徒に対して、民間教育施設の職員が訪問し、学習・活動支援等を行います（民間委託事業）。
<b>アットホームスタディ</b>	<b>横浜どこでもスタディ</b>
不登校（傾向）の児童生徒に、オンライン学習教材のアカウントを発行し、学校と家庭が連携しながら家庭での学習機会を確保します。	不登校など、様々な事情で学校に登校できない児童生徒が、自宅でも授業に参加できるように学校が支援します。
	<b>WEBサイト</b>

それぞれの支援についてはWEBサイトでも紹介しています。