



ソフト認定

# 上大岡タワー ザレジデンス

よこはま防災力向上マンション



## 基本情報

- ① 港南区上大岡西一丁目
- ② 上大岡タワー ザレジデンス  
ミカ管理組合住宅部会
- ③ 地上33階、地下2階
- ④ 346戸
- ⑤ 既存・分譲

## ソフト認定の概要

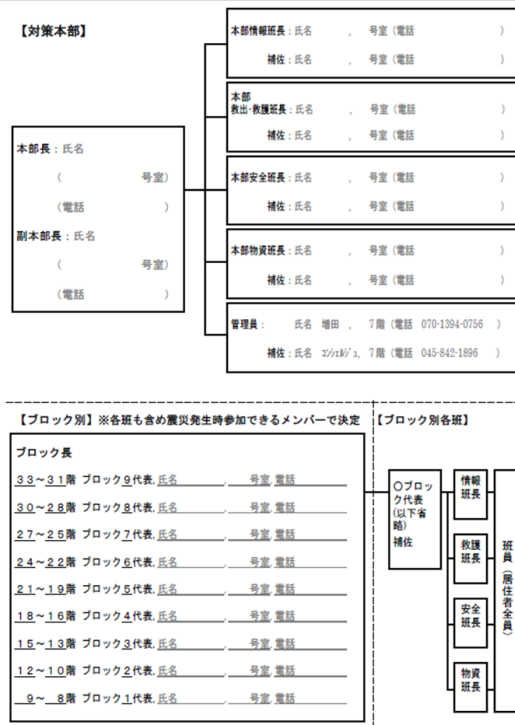
### 【防災組織】

平時は、管理組合住宅部会の専門委員会として「防災委員会」を組織し、自主的な防災・減災活動を実施  
震度5強以上の地震発生時には「災害対策本部」を設置  
高層型マンションであることから、本部のほか3階ごとのブロックに分かれて対応

### 【防災マニュアル】

- ・住民向け『各住戸での防災対応マニュアル』  
在宅避難を原則とした、居住者が守るべきルール等を記載
- ・本部向け『防災マニュアル（対策本部）』  
災害時の活動フローを発災期・被災生活期・復旧期の3段階で詳細に記載

紙配布及びマンション入居者専用サイトで共有



▲ 組織構成

各住戸での防災対応マニュアル表紙	
★下記項目をセルフチェックしてみてください ※当該住所の想定最大震度5弱	
<input type="checkbox"/> 首都圏下地震今後30年で発生確率70%	<input type="checkbox"/> 「在宅避難」が原則とご存じですか
<input type="checkbox"/> 当該住所の想定最大震度5弱	<input type="checkbox"/> 地域防災拠点の場所：桜岡小学校
<b>事前の準備はどうすればいいの？</b>	
<input type="checkbox"/> ① 室内での安全対策 ★居住者の事前の準備	地震時のケガの3~5割の人が家具の転倒によると推定
<input type="checkbox"/> 家具類の転倒・移動・落下防止対策をしていますか	<input type="checkbox"/> 大きな家具の前で寝てはいけなとご存じですか
<input type="checkbox"/> テレビなど家電の転倒・移動・落下防止対策をしていますか	<input type="checkbox"/> 消火器の使用方法は知っていますか
<input type="checkbox"/> ② 備蓄 ★各家庭備蓄品 各戸で必ず準備して下さい	
<input type="checkbox"/> 食糧、水を最低3日分備蓄していますか(人数×3食/3リットル×3日分)	<input type="checkbox"/> 簡易トイレも最低3日分用意していますか(人数×5回程度×3日分)
<input type="checkbox"/> 常備薬や救急セットを用意していますか	<input type="checkbox"/> 他、各家庭に必要な物を考え備蓄をしていますか
<b>地震が起きたら...</b>	
<input type="checkbox"/> 初動対応 ★震度5強以上で対策本部立上げ	
<input type="checkbox"/> 机の下等での身の安全を確保するとご存じですか	<input type="checkbox"/> 揺れが収まったら火の確認と出入り口の確保をご存じですか
<input type="checkbox"/> 各フロアに粉末消火器6本、消火用水栓3か所ある事、使い方がご存じですか	<input type="checkbox"/> 消火用水栓は一人でも取水、消火できることをご存じですか
<input type="checkbox"/> 各フロアに避難経路が5か所、防火扉、砂嚢口があり、使い方がご存じですか	<input type="checkbox"/> エレベーターは震害より降床開放機能が必ずありますが、震度5強以上だとその場で一旦停止することをご存じですか
<input type="checkbox"/> 各住戸の玄関に安否確認マグネットを表示することをご存じですか	<input type="checkbox"/> 消火、安否確認、救助は協力できる人で必ず手助けすることをご存じですか ⇒有志で7階に降り対策本部立上げ
<input type="checkbox"/> 港南区の災害情報を見る電話番号、災害拠点連絡メールの登録をご存じですか 使用できればOCOSでも情報を掲載	<input type="checkbox"/> 停電時、避難時にメイン及びセコムのブレーカーは切らずに他のブレーカーを切ることをご存じですか
<b>被災生活期(2日目~3日目の活動)から復旧期へ</b>	
<input type="checkbox"/> 各戸のエコキュートのお湯(370~460リットル)を非常用用水として取水できることをご存じですか	<input type="checkbox"/> 避難時は、フロントの、管理員へ安否確認票を提出していることをご存じですか
<input type="checkbox"/> 確認取れるまでトイレは使用禁止。	<input type="checkbox"/> 停電時、1階駐車場出入口、2階出入口に自分の部屋のキーで開け閉めできるドアがあることをご存じですか
<input type="checkbox"/> 簡易トイレゴミは、一般の燃えるゴミと区別し、自宅保管をご存じですか	

▲ 各住戸での防災対応マニュアル

### 【防災訓練】

対策本部の立上げ、安否確認※訓練を実施（令和6年度実施内容）

### ※参考：安否確認の手順

- ① 各階で安否確認（安否確認マグネット掲示）
- ② 結果を3階ごとの各ブロックで集約し、本部へ報告
- ③ 高層階はさらに3ブロックで集約し、無線機（20階、29階）を使って本部へ報告

### 【飲料水等の備蓄】

各住戸で飲料水、食料品、簡易トイレを最低3日分備蓄（推奨1週間分）



▲ 安否確認マグネット