

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

緑区の東端に位置し、港北区、神奈川区、都築区と隣接しています。地域の活動は非常に活発であり、特に「みどりのわ・ささえ愛プラン」の地区別計画目標に向けた活動のために「高齢者支援委員会」「認知症支援委員会」「子育て支援委員会」健康づくりに関する委員会」が組織され、活発な議論から課題解決に向けた取組みが行われています。今年度は「高齢者支援委員会」「認知症支援委員会」が一体となる予定で、一層の推進が期待されます。また、地域の諸団体が連携し実施される「ひがほん郷まつり」は、住民がつながり、支えあい活動の一つの象徴とも言え、すべての住民が楽しみながら参加する交流の場としても大切な行事となっています。

活発な活動が行われている一方で、一部の地区では高齢化率が40%を越えるなど特に高齢化が進んでおり、いざと言う時に備えるため、より近隣の関係作りや見守り体制構築などの重要性が増しています。ま

これからも東本郷の地域がよりよいものであるためには、地区別計画の目標達成に向けた活動の継続が不可欠であり、行政や社会福祉協議会、近隣区も含めた福祉関係団体等との専門的なネットワークとの連携や地域にある学校や医療機関、警察、消防等関係機関等との関係の強化や商店などとの連携や若い世代のコミットも重要な要素といえます。ケアプラザにも、多種多様な多くの協力依頼があります。地域の福祉拠点として、地域の皆さんとともに歩みながら、『みどりのわ・ささえ愛プラン』を促進し、『地域コミュニティが息づく安全・安心で快適なまち』を目指して取り組みをすすめます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・多くの世代が利用できるよう、目的別、対象別などの自主事業を他団体や地域の方と協働しながら実施するとともに、近隣学校等からの実習や福祉体験の受入、子育て支援スペース設置を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・各分野の専門機関との関係性を強化するため、各種会議等に参画するとともに、協働して自主事業を実施します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・医療機関や介護保険事業所が少ないなどの地域特性もあるため、他地区の医療機関や事業所との連携を強化できるよう事業や会議等で協働します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・来館者に対して気持ちよい丁寧な対応ができ、稼働率を継続して上昇させられるよう、共通理解をより深めるスタッフ会議、研修を実施します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・それぞれの職員の持つ専門性をより生かすことができるよう、個人ごとに外部研修参加も含めた計画を策定し資質向上に取り組みます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和2年度東本郷地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ条例をはじめとする関係法令やマニュアルなどの理解を深め、法令遵守の徹底を図ります。 ・職員は、公正、中立的な立場であることを自覚し、横浜市が監修するホームページなどを活用し、利用者自身の自主的な選定ができるよう業務を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・常に安全を意識した日常業務の運営、異常等の報告徹底とすみやかな改善、インシデント、事故事例の共有等により事故防止に努めます。 ・「横浜市個人情報の保護に関する条例」「法人の職員行動規範」に関する研修を全職員対象に行い、全員がそれぞれについて誓約し、適切な対応をします。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるよう、ケアマネジメントを実践し支援します。	利用者が目標に向かって意欲的に取り組めるよう、インフォーマルサービス等地域の力も活用しながら支援します。
職員体制	管理者1名(兼務) 担当職員 常勤3名(兼務)	管理者:1名(兼務) 介護支援専門員:常勤1名(兼務)、非常勤1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケアプラザ各事業や予防支援事業所、他介護事業所と協働した安全な安心できる介護により住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送れるようサポートします。 ・利用者の介護度、ADL等を考慮しつつ、グループの持つ力を活用した全体活動や個別活動により、利用者・家族の満足度を高め、日々の生活の充実を図ります。 		
実施体制	【実施日数】 週6日(日曜休、祝日実施) 【提供時間】 9:25~16:30 【定員】 30名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	●利用者負担分 (通所介護 1回あたり、相当サービス 月額) 1割負担: 2割負担: 3割負担: 相当サービス1 :1,775円 3,549円 5,323円 相当サービス2 :3,638円 7,275円 10,912円 要介護1 692円 1,383円 2,084円 要介護2 816円 1,632円 2,460円 要介護3 947円 1,893円 2,850円 要介護4 1,076円 2,151円 3,242円 要介護5 1,205円 2,410円 3,624円 ●入浴介助(要介護) 1割負担:54円 2割負担:108円 ●食費 700円		
職員体制	管理者 1名(兼務) 生活相談員 2名(兼務) 看護師 1名(兼務) 介護職員 3名(兼務) 機能訓練指導員 1名(兼務) 調理員3名(兼務) 運転手1名(兼務) 常勤 2名 非常勤7名		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,616,069		17,616,069		17,616,069	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	100,000		2,740		2,740	
雑入	31,000	0	31,000	0	31,000	
印刷代	20,000		20,000		20,000	
自動販売機手数料	11,000		11,000		11,000	
その他			0		0	
その他	3,887,500		3,887,500		3,887,500	
収入合計	21,634,569	0	21,634,569	0	21,634,569	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,650,000	0	140	0	140	
本俸	7,550,000		7,550,000		7,550,000	
社会保険料	1,000,000		388		388	
手当計	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
健康診断費	100,000		100,000		100,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	500,000		1,239		1,239	
その他			0		0	
事務費	860,000	0	860,000	0	860,000	
旅費	50,000		50,000		50,000	
消耗品費	150,000		150,000		150,000	
会議随費			0		0	
印刷製本費	80,000		80,000		80,000	
通信費	200,000		200,000		200,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	40,000		40,000		40,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000		70,000	
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	30,000		30,000		30,000	
手数料			0		0	
地域協力費	100,000		100,000		100,000	
その他	100,000		100,000		100,000	
事業費	1,267,569	0	1,267,569	0	1,267,569	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,225,569		1,225,569		1,225,569	
その他			0		0	
管理費	7,400,000	0	7,400,000	0	7,400,000	
光熱水費	5,150,000		5,150,000		5,150,000	
清掃費	400,000		400,000		400,000	
機械警備費	100,000		100,000		100,000	
設備保全費	1,600,000	0	1,600,000	0	1,600,000	
空調衛生設備保守	800,000		800,000		800,000	
消防設備保守	200,000		200,000		200,000	
電気設備保守	200,000		200,000		200,000	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000		100,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	300,000		300,000		300,000	
共益費			0		0	
その他	150,000		150,000		150,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	852,000	0	852,000	0	852,000	
事業所税			0		0	
消費税	852,000		852,000		852,000	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	131,000		131,000		131,000	
支出合計	21,634,569	0	21,634,569	0	21,634,569	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	0	100,000
自主事業費 支出	1,225,569	0	1,225,569	0	1,225,569
自主事業 収支	△ 1,125,569	0	△ 1,125,569	0	△ 1,125,429

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	11,000	0	11,000	0	11,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	11,000	0	11,000	0	100,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「東本郷地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,034,280		24,034,280		24,034,280	横浜市より
指定管理料【介護予防】	153,000		153,000		153,000	
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000		5,795,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	10,000		10,000		10,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	10,000		10,000		10,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	10,000		150,000		150,000	
雑入	31,000	0	31,000	0	31,000	
印刷代	20,000		20,000		20,000	
自動販売機手数料	11,000		11,000		11,000	
その他			0		0	
その他	150,000					
収入合計	30,193,280	0	30,193,280	0	30,193,280	

388

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,280,000	0	25,280,000	0	25,280,000	
本俸	15,250,000		15,250,000		15,250,000	
社会保険料	3,430,000		1,239		1,239	
手当計	5,500,000		5,500,000		5,500,000	
健康診断費	100,000		100,000		100,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
その他			0		0	
事務費	950,000	0	950,000	0	950,000	
旅費	100,000		100,000		100,000	
消耗品費	120,000		120,000		120,000	
会議滞在費			0		0	
印刷製本費	80,000		80,000		80,000	
通信費	200,000		200,000		200,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	40,000		40,000		40,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	100,000		100,000		100,000	
職員等研修費	150,000		150,000		150,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料	50,000		50,000		50,000	
手数料			0		0	
地域協力費	100,000		100,000		100,000	
その他			0		0	
事業費	1,476,260	0	1,476,260	0	1,476,260	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	378,260		378,260		378,260	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	153,000		153,000		153,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	2,300,000	0	2,300,000	0	2,300,000	
光熱水費	1,626,000		1,626,000		1,626,000	
清掃費	200,000		200,000		200,000	
機械警備費	50,000		50,000		50,000	
設備保全費	320,000	0	320,000	0	320,000	
空調衛生設備保守	160,000		160,000		160,000	
消防設備保守	20,000		20,000		20,000	
電気設備保守	100,000		100,000		100,000	
害虫駆除清掃保守	40,000		40,000		40,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	104,000		104,000		104,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	61,000		61,000		61,000	
支出合計	30,193,280	0	30,193,280	0	30,193,280	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	30,000	0	30,000	0	30,000	
自主事業費 支出	846,260	0	846,260	0	846,260	
自主事業 収支	△ 816,260	0	△ 816,260	0	△ 816,260	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	11,000	0	11,000	0	11,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	11,000	0	11,000	0	11,000	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 東本郷地域ケアプラザ

2020年4月1日~2021年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	2,740			2,740		2,740	7,740		7,740	24,894		24,894	1,515		1,515
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	2,740	0	2,740	2,740	0	2,740	7,740	0	7,740	24,894	0	24,894	1,515	0	1,515
支出	人件費	973		973	973		973	6,524		6,524	18,325		18,325	954		954
	事務費	140		140	140		140	202		202	1,484		1,484	134		134
	事業費			0			0			0	1,900		1,900	240		240
	管理費	388		388	388		388	1,014		1,014	3,185		3,185	187		187
	その他	1,239	0	1,239	1,239	0	1,239	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,239		1,239	1,239		1,239			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	2,740	0	2,740	2,740	0	2,740	7,740	0	7,740	24,894	0	24,894	1,515	0	1,515
	収支 (A) - (B)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	みんなでポッチャを楽しもう	2005	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の方や中途障がいの方が気軽スポーツを楽しめる機会、定期的に楽しく集える地域住民同士の交流の場の提供。	1:高齢者	1	・ポッチャ(ゲームやトーナメント)の実施。 ・お茶タイムなどでの交流。 第2木曜日 13:30～15:30 年10回		
2	のんびりサロン	2005	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の自立高齢者の閉じこもり防止、地域での仲間作り。	1:高齢者	1	・お菓子とお茶を提供。 ・編み物、制作、お話などご自分の希望で過ごす。 ・近況報告とともにゆったりとした時間をケアプラザスタッフを交え過ごす。 第1木曜日、第3火曜日 13:30～15:30		
3	囲碁サロン かやの木会	2005	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の介護予防、認知症予防、閉じこもり予防。	1:高齢者	5	・介護予防、認知症予防、閉じこもり予防のための囲碁対局。 毎週水曜日 13:00～17:00 全43回		
4	知的障がい者 余暇支援 かもかもクラブ	2002	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	軽度の障がい者(知的・精神)の共同作業や会食機会提供、職場以外の方々との交流等を通して社会生活の幅を広げる。	2:障害児・者	2	・季節の食材を使ったお料理クラブ。 ・調理等共同作業、会食。料理の感想や評価発表等、人前でお話をする機会確保。 ・ケアプラザスタッフ、ボランティアとの交流。 ・年1回バスハイク実施による外出の機会		
5	子育てサロン キッズオアシス ひがぼん	2004	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどとお子様遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	3	・フリースペース、飲み物提供。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマスの特別イベントなど。 第2木曜、第4火曜日 10:00～11:45 年20回。		
6	子育てサロン キッズオアシス ひがぼん2	2019	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児保護者の仲間作り、情報交換、気分転換、場の提供。ケアプラザスタッフやボランティア、他のお母さんなどとお子様遊ぶことによる関係性の中から地域で母子の孤立を防ぐ。	3:養育者及び乳幼児	3	・フリースペース、飲み物提供。 ・お絵かき、おもちゃ遊び、親子体操、読み聞かせ、プール遊び、夏休み・クリスマスの特別イベントなど。 第三団地集会所利用 第1金曜、第3木曜日 10:00～11:45 年20回。		
7	ちよいボラ サポーターズクラブ	2011	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域でボランティア活動ができる場の提供。地域の世代間交流の促進。地域の新しい担い手となる土台作りを目指す。地域の一員としての達成感、責任感、役割を感じ取れるきっかけ作り。	4:子ども・青少年	4	地域中学校(東鴨居、城郷、菅田、鴨居各中学)で朝礼での広報、オリエンテーション、登録管理。ケアプラザでのボランティア活動の実施。		
8	夏休み ケアプラザへ行こう	2011	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休み期間中にケアプラザで行っている自主事業や、貸館を利用している福祉保健団体の活動に小学生が参加をする。世代間交流、顔の見える関係作り、誰でも利用できる地域のケアプラザの認知。	4:子ども・青少年	4	バルーンアート、クッキー作り、パン作り、ひがぼん、ポッチャ、そば打ち体験など様々なプログラムを展開。 全6回		
9	夏休み学習会	2017	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の子どもたちの学習活動支援。専門家や地域の方を講師や協力者とした世代間交流。場の提供	4:子ども・青少年	4	全17回中、1回は科学教室を実施し、実験や昼食を共にする。登録団体1・よりみち学習広場が運営し、ケアプラザが後方支援をする。 全17回		
10	自習室サロン	2017	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	静かな環境で勉学に励みたい、地域の学生、社会人の方々のための場の提供。	5:地域	5	対象高校生以上。読書、宿題、勉強、資格取得、研究などを目的とする地域住民への場の提供と応援。 毎週水曜日、土曜日 18:30～20:30 全84回		
11	ケアプラザで ビートルズを聴こう	2018	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽プログラムの実施。地域の方々にプロのミュージシャンの演奏を聴く機会提供。	5:地域	5	世界中で愛されているビートルズの楽曲をアコースティックギター、エレキギター、パーカッションの楽器演奏とともに歌を提供。 年1回		
12	ナイトYOGA	2018	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域在住者の運動機会確保、交流の場の提供。貸館夜間稼働率の向上。	5:地域	5	地域在住資格取得専門指導者が地域住民や会社帰りのOL対象に実施。ヨガ教室。夏、秋、全2回。		
13	おいでよ歌好きさん	2018	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館団体、発表の場の提供。地域住民の交流。	5:地域	5	いっしょに歌い、親しんでいただくコーラス。参加者参加型として、懐かしい歌謡曲を皆で合唱する。年1回		
14	貸館説明会	2013	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館にあたっての説明会、団体交流会。	5:地域	5	ケアプラザスタッフ体制の理解、アンケート結果からの総括。避難経路確認、ボランティア活動紹介、施設利用案内、貸館稼働率、掃除に関して、質疑応答など。 年1回		
15	ひがぼん堂	2010	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもから高齢者まで幅広い年代の住民との接点を設ける機会提供。	5:地域	5	ラウンジを利用し、地域から寄付された図書の出貸。 通年		
16	ギャラリー フリースペース	2014	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	各団体の活動を知っていただく場の提供。新メンバーの加入など地域の活性化に繋げる。社会問題、地域課題の周知や注意喚起。	5:地域	5	作品展示(絵画、写真、手作り品)。情報提供。 通年		

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）				4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	お掃除ボランティア	2017	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館II福祉保健活動ボランティア提供。	5:地域		ケアプラザの掃除。 年1回 11/30		
18	介護保険制度出張講座	2016	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険制度に関する理解促進と身近な相談窓口である包括支援センターの周知。	1:高齢者		自治会、老人会などの集いの場に出張し、介護保険制度について説明および情報提供。包括支援センターの周知。		
19	無料相談会(遺言・相続・成年後見)	2012	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	遺言、成年後見、相続等について身近な場所で相談できる機会提供、制度周知。行政書士とのネットワークづくり。	1:高齢者		年2回、行政書士による無料相談会を開催する。遺言・相続・成年後見制度を内容とした個別相談受付および成年後見制度を周知する機会とする。		
20	介護者の集い	2001	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の介護をしているご家族の支援。認知症の対応方法や今後の介護の見通し等について知識や情報、交流の場の提供。介護者の精神的なストレス軽減、介護者による虐待防止。	5:地域	1,7	おおむね2ヶ月に1回開催。東本郷、鴨居、菅田地域ケアプラザ、若竹苑との共催。		
21	こころの病個別相談会	2010	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	こころの病を抱える当事者や家族、知人などが身近な地域で、専門相談員に相談を受ける機会の提供。専門機関の生活支援センターの周知や、まだ支援につながらない方の把握や関係機関につなぐきっかけ作り。	5:地域		毎月1回第一木曜日に開催。緑区生活支援センター精神保健福祉士の協力		
22	こころの病を知る講座	2010	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	当事者の話を聴くことで病気への正しい理解や本人の思いを知り、地域で共に生活していく事を考える機会提供。	5:地域		年1回、3月開催。緑区生活支援センターの協力		
23	認知症理解促進	2019	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	東本郷および鴨居エリアの住民を主な対象とし、認知症について楽しく学び理解を深めるとともに、前向きに捉え考えてみる機会提供。	5:地域		鴨居地域ケアプラザと共催。認知症すごろくゲーム等を活用。 年2回		
24	認知症キャラバンメイト後方支援	2018	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民に向けた認知症理解促進の担い手であるキャラバンメイト活動の後方支援。地域住民が認知症の理解を深め、認知症の方でも安心して暮らせる地域づくりに取り組む後方支援。	5:地域		・キャラバンメイトの新規育成と勉強会の情報提供。 ・学校、老人会、自治会などを対象とした、認知症サポーター養成講座開催の支援。		
25	スクエアステッププラス	2014	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	認知症予防、介護予防の普及啓発。社会参加・交流の場の提供。	1:高齢者		スクエアステップの実践、デュアルタスクの運動。脳トレやレクリエーション。 毎月第1・3水曜日 14:00~15:20		
26	シナプソロジー講座	2017	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防、介護予防の普及啓発。社会参加・交流の場の提供。	1:高齢者		シナプソロジーの実践。脳を混乱させ活性化させる体操 年2回		
27	コグニサイズ運動講座	2017	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防、介護予防の普及啓発。社会参加・交流の場の提供。	1:高齢者		コグニサイズ指導者による講座。コグニサイズの実践。脳トレーニング・筋力維持向上・交流を目的とした体操。 年2回		
28	歯つらつ健口講座	2017	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	口腔機能の理解、嚥下・唾液の大切の理解。口腔フレイル予防、介護予防の普及啓発。	1:高齢者		歯科衛生士による講座。 年2回		
29	3B体操	2017	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防、介護予防の普及啓発。社会参加・交流の場の提供。	1:高齢者		地域活躍している講師による講座。ベル・ベルダーを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かしながら体操を行う。 年2回		
30	介護予防を目指して元気にヘルシーに食べよう	2019	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の不足しがちな栄養(たんぱく質・カルシウムミネラル)の理解、栄養の取り方や脱水予防。体調管理や体力の向上を旨とし、健康寿命が伸びます。	1:高齢者		栄養講座。 年2回		
31	あすなる老人会健康講座 コグニサイズ	2017	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	健康に関すること、介護予防の普及啓発。ケアプラザを身近に感じ、相談しやすい関係性の構築。	1:高齢者		出張講座。 交流、コグニサイズの体験。		
32	白ばら自治会体力測定	2008	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	定期的な体力測定。自身の健康チェック。	1:高齢者		12年続く老人会の白ばら会恒例の体力測定。 区役所・健康づくり課保健師・緑区高齢障害支援課保健師、ケアプラザと保健活動推進委員・自治会役員の協働実施。		
33	幸寿会体力測定	2013	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	定期的な体力測定。自身の健康チェック。	1:高齢者		毎年行われる幸寿会老人会の体力測定。 区役所・高齢障害支援課・健康づくり課保健師、ケアプラザと保健活動推進委員・自治会役員の協働実施。血流測定・体組成なども測定を実施。		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
34	ピンポンサロン	2016	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	卓球を通じた交流や介護予防。地域活動参加に消極的な男性が地域につながるきっかけ作り。	5：地域	1.4	卓球の実施、交流。 毎週火曜日18:00～20:00 毎月第1・3土曜日 15:00～17:00 火曜日は成人のみ、土曜日は年齢制限なし。		
35	健康体操	2017	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	介護予防体操の機会提供。地域住民から気軽に相談できる関係性構築。	1：高齢者		ケアプラザ職員が体操を行う。ストレッチや脳トレなど。 毎月第3土曜日 13:15～14:00		
36	セカンドライフ講座	2020	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	定年後の生活をよりよく過ごしていただくため、地域活動への参加や再就職等について考えていただく機会提供。	1：高齢者		定年後のライフスタイルについて改めて学ぶ機会を作る。 年1回		
37	お金の使い方講座	2020	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	定年後の困窮防止、啓発。今後のライフスタイルの参考提供。	1：高齢者		定年後のお金の使い方講座。 年1回		
38	ケアプラザまつり	2017	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	過去に日本で起こった震災を忘れないという想いのもと、ケアプラザスタッフと地域住民との協働、交流。	5：地域	5	そば打ち、喫茶、手作りパンの販売、被災地復興支援物産販売、地域農家野菜販売、地域の方の手作り作品の展示、販売、高齢者・障がい者疑似体験、歩行姿勢測定、血流測定、ゲームコーナーなど。 3月予定		
39	ひがほんバザール	2019	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	生活に困窮している方々に対しての物資提供、情報提供等。地域に潜在している方々の発掘。	7：その他		無料配分会。区役所、区社協と共催。 年2回		