

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

令和2年3月末の人口データによると、エリア人口は11,658人(うち65歳以上3,350人)であり、高齢化率は28.74%と住民の高齢化は加速している。地域の特徴であるいわゆる団塊の世代が多く住んでいることが、高齢化率の急上昇の要因である。半面、介護認定率は10.6%と市内包括圏域で低く、元気な高齢者が多い地域である。  
霧が丘地区の住宅整備から40年余りが経過し、住民の高齢化の加速に伴う様々な課題が予測され、住民主体の見守りネットワーク事業の継続や、つながりづくり、介護予防、認知症予防、支え手としてのボランティア活動の仕組みづくりが課題である。  
霧が丘地域ケアプラザでは、「霧が丘まちともプラン」と名付け、①いきいきと暮らす②仲間とつながる③学んで備える④安心して暮らすの4つのテーマを目標に、専門性を活かしつつ地域と共に取り組むことで、住民主体型で継続性のある取り組みが地域資源となることを目指していく。また今後の生活を見据えた老い支度準備や成年後見制度等の活用で、老いをポジティブに捉えられるよう支援に取り組むことを目標にしている。

今年度の重点的な取組

| 新規                                  | 継続                                  | —具体的な取組内容—  |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 「霧が丘健康チェックの日」を保健活動推進員と協力して開催し、健康づくり・介護予防の意識を高める。また毎月開催することで、地域の見守りの活動につなげていく。<br>新規参加者や、リピーターが増えるような企画を検討する。  |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | MSO研究部が作成した、「霧が丘明日からのライフデザイン」ガイドブックや「LIFEノート」を活用した講座を開催し、地域住民が老いをポジティブにとらえることができるようになる活動となるよう支援していく。  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 霧が丘の3か所の元気づくりステーションの活動が定着し、新規の参加者が増え、活動が活性化するように、交流会やイベントを企画していく。   |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | あかしあ多世代交流サロンにて認知症カフェ「まちともカフェ」を開催し、介護保険サービスご利用者やご家族にも参加を呼びかけ、地域住民とも交流できる機会とする。<br>霧が丘キャラバンメイト連絡会を開催し、認知症サポーター養成講座が自治会や地域住民等さらに活動が広がるように、認知症をポジティブに捉えてもらえるような活動になるよう支援していく。 |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | よこはまシニアボランティア登録研修会を定期的に開催することで、65歳を迎えるシニア世代のボランティアデビューにつながるように、また地域活動の担い手の発掘につなげる。  |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

霧が丘「まちともプラン」を目標に、コロナ禍において活動場所が制限される中、元気づくりステーションの活動が継続できるよう後方支援を行なった。認知症の方にも参加できるよう「まちともカフェ」を開催し、地域住民との交流ができる場とした。霧が丘キャラバンメイト連絡会にて、認知症をポジティブに捉えられるようにチラシで普及啓発を図った。若い世代の担い手を増やすために、「セルフデザイン講座」を開催したり、MSO研究部の「LIFEノート書き方講座」にて地域のボランティアのきっかけづくりやセカンドライフ構築を支援した。子育て世代の交流の場として「もくもくひろば」を開催し、新たなつながりを創出した。ICT環境を活用した子育て支援プログラムや、Zoom使い方講座などでさらなるネットワークが広がるように、また地域情報を発信し、地域住民が世代を問わずつながることができるよう事業を開催した。

区からのコメント

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、計画していた事業を行うことが難しい一年だったかと思えます。そんな中でも、感染症拡大予防に留意しながら様々な事業を実施していただき、ありがとうございました。  
コロナ禍でも、地域の課題(担い手発掘、ボランティアコーディネート等)を踏まえた取組を積極的に実施していただきました。また、新しい生活様式に合わせて、ICTを活用した事業展開を迅速に導入し、実施されたことは大きな価値があります。また、単に想定していた事業を休止するのではなく、休止しつつも次の展開を検討している様子がうかがえます。これまで築いてきた関係機関や事業者等との関係を生かして事業を実施することもできていましたので、引き続き「地域の身近な福祉保健の拠点・窓口」であるケアプラザの強みを生かし、世代を問わず地域でのつながりができる事業の展開をお願いします。

## 令和2年度 霧が丘地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

### 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について  | コンプライアンスへの対応について  |
|------|--|---|
| 取組計画 | 公共施設であることを常に念頭に置き、住民、地域団体、サービス事業所等に対して、公正・中立な立場で業務を行なうように努める。公正・中立な対応を図るため、利用者が事業所を選択する際には、オリジナルの「サービス事業所一覧」を活用し、事業所の偏りがないようにする。 | 事業を運営する際には、事故を予防するよう十分配慮するとともに、万が一事故が起きた際には、迅速・的確に対応する。個人情報扱う際には、保護の重要性を認識し適切に取り扱い、個人の権利利益を侵害することのないように努める。 |
| 実績   | 介護保険申請時やサービス利用の相談の際などは、霧が丘包括独自の「サービス事業所一覧」と「ハートページ」を活用し、常に公平・中立な対応で支援した。また「サービス事業所一覧」は随時更新し最新の情報を掲載している。                         | 事故を予防するために、ヒヤリハット報告を共有し、迅速・的確に対応できるように、また各職員に個人情報保護についての研修を行っている。   |

### 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|           | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業                              | 居宅介護支援事業   |
|-----------|--|--|
| 目標        | 地域の中で生きがいや役割をもって生活ができるよう、「心身機能」「活動」「参加」にアプローチした支援を行なう。 | 利用者様自身の立場に立ち、住み慣れた地域でその方らしく、より自立した生活を過ごしていただけるように支援していく。 |
| 職員体制      | 管理者 1名(兼務)<br>社会福祉士 1名 保健師 1名<br>主任介護支援専門員1名 プランナー1名   | 管理者 1名(兼務)<br>介護支援専門員 2名                                 |
| 契約者数(年度末) | 82名  | 75名  |

### 3 通所系サービス事業

|      | 通所介護   | 横浜市通所介護相当サービス               |
|------|--|-----------------------------|
| 目標   | 生活基盤を整えるサービスを行い、在宅生活の継続をサポートする。                                      | 他者との交流や体操等に取り組み、介護度維持につなげる。 |
| 実施体制 | <b>【実施日数】</b> 月曜日～土曜日<br><b>【提供時間】</b> 9:30～18:00<br><b>【定員】</b> 35名 |                             |

|          |  |  |   |
|----------|--|--|---|
| 実費負担     | <b>【1割負担】</b><br>●6-7単位<br>要介護1: 614円<br>要介護2: 725円<br>要介護3: 837円<br>要介護4: 948円<br>要介護5: 1,058円<br>入浴加算 54円<br>体制強化加算 13円<br>送迎減算 -51円<br>食事負担(おやつ代含む) 800円<br>レクリエーション代 100円～ | ●7-8単位<br>要介護1: 692円<br>要介護2: 816円<br>要介護3: 947円<br>要介護4: 1,076円<br>要介護5: 1,205円 | <b>【1割負担】</b><br>要支援1: 1,766円<br>要支援2(週1回): 1,766円<br>要支援2(週2回): 3,621円<br>体制強化加算 52円<br>食事負担(おやつ代含む) 800円<br>レクリエーション代 100円～ |
|          | 職員体制   | 管理者 1名<br>相談員 3名<br>看護師 1名<br>機能訓練指導員 1名<br>介護職 8名<br>調理員 1名                     |   |
| 利用者実績(人) | 契約者数: 58名<br>延べ利用者数: 6,191名  | 契約者数: 11名<br>延べ利用者数: 737名  |   |

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>認知症対応型通所介護</b> |  |
| 目標                | ご家族様と密に連携を図り、在宅支援を行う中でそれぞれのニーズに合ったサービス提供を行う。   |
| 実施体制              | <b>【実施日数】</b> 月曜日～土曜日<br><b>【提供時間】</b> 9:30～18:00<br><b>【定員】</b> 12名   |
| 実費負担              | <b>【1割負担】</b><br>●6-7単位<br>要介護1: 948円<br>要介護2: 1,050円<br>要介護3: 1,150円<br>要介護4: 1,253円<br>要介護5: 1,355円<br>入浴加算 56円<br>体制強化加算 20円<br>送迎減算 -52円<br>食事負担(おやつ代含む) 800円<br>レクリエーション代 100円～ |
| 職員体制              | 管理者 1名<br>相談員 3名<br>看護師 1名<br>機能訓練指導員 1名<br>介護職 4名<br>調理員 1名   |
| 利用者実績(人)          | 契約者数: 16名<br>延べ利用者数: 1,649名  |

令和2年度「霧が丘地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

| 科目                   | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B)   | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D) | 説明    |
|----------------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|-------|
| 指定管理料                | 17,559,875 | 2,694,203 | 20,254,078   | 20,254,078 | 0        | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） |            |           | 0            | 30,400     | △ 30,400 |       |
| 雑入                   | 0          | 0         | 0            | 15,960     | △ 15,960 |       |
| 印刷代                  |            |           | 0            |            | 0        |       |
| 自動販売機手数料             |            |           | 0            | 0          | 0        |       |
| その他                  |            |           | 0            | 15,960     | △ 15,960 |       |
| その他                  | 3,990,000  |           | 3,990,000    | 3,999,000  | △ 9,000  |       |
| 収入合計                 | 21,549,875 | 2,694,203 | 24,244,078   | 24,299,438 | △ 55,360 |       |

| 科目                  | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B)   | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D)    | 説明     |
|---------------------|------------|-----------|--------------|------------|-------------|--------|
| 人件費                 | 10,348,202 | 0         | 10,348,202   | 8,903,684  | 1,444,518   |        |
| 本俸                  | 8,327,202  |           | 8,327,202    | 6,895,689  | 1,431,513   |        |
| 社会保険料               | 1,400,000  |           | 1,400,000    | 766,783    | 633,217     |        |
| 手当計                 |            |           | 0            | 1,230,756  | △ 1,230,756 |        |
| 健康診断費               | 21,000     |           | 21,000       | 10,456     | 10,544      |        |
| 勤労者福祉共済掛金           |            |           | 0            | 0          | 0           | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額          |            |           | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                 | 600,000    |           | 600,000      | 0          | 600,000     |        |
| 事務費                 | 4,765,500  | 0         | 4,765,500    | 2,361,949  | 2,403,551   |        |
| 旅費                  | 110,000    |           | 110,000      | 14,170     | 95,830      |        |
| 消耗品費                | 2,740,500  |           | 2,740,500    | 852,129    | 1,888,371   |        |
| 会議賄い費               | 50,000     |           | 50,000       | 2,304      | 47,696      |        |
| 印刷製本費               | 50,000     |           | 50,000       | 18,060     | 31,940      |        |
| 通信費                 | 350,000    |           | 350,000      | 507,865    | △ 157,865   |        |
| 使用料及び賃借料            | 0          | 0         | 0            | 0          | 0           |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）  |            |           | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                 |            |           | 0            | 0          | 0           |        |
| 備品購入費               | 50,000     |           | 50,000       | 0          | 50,000      |        |
| 図書購入費               | 100,000    |           | 100,000      | 0          | 100,000     |        |
| 施設賠償責任保険            | 300,000    |           | 300,000      | 263,290    | 36,710      |        |
| 職員等研修費              | 300,000    |           | 300,000      | 3,300      | 296,700     |        |
| 振込手数料               | 35,000     |           | 35,000       | 22,154     | 12,846      |        |
| リース料                | 400,000    |           | 400,000      | 153,265    | 246,735     |        |
| 手数料                 |            |           | 0            | 126,327    | △ 126,327   |        |
| 地域協力費               | 80,000     |           | 80,000       | 34,797     | 45,203      |        |
| その他                 | 200,000    |           | 200,000      | 364,288    | △ 164,288   |        |
| 事業費                 | 1,413,817  | 0         | 1,413,817    | 319,126    | 1,094,691   |        |
| 運営協議会経費             | 42,000     |           | 42,000       | 42,000     | 0           |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 1,371,817  |           | 1,371,817    | 277,126    | 1,094,691   |        |
| その他                 |            |           | 0            |            | 0           |        |
| 管理費                 | 3,720,500  | 0         | 3,720,500    | 3,924,273  | △ 203,773   |        |
| 光熱水費                | 1,200,000  |           | 1,200,000    | 1,504,476  | △ 304,476   |        |
| 清掃費                 | 742,500    |           | 742,500      | 1,569,050  | △ 826,550   |        |
| 機械警備費               | 70,000     |           | 70,000       | 67,424     | 2,576       |        |
| 設備保全費               | 608,000    | 0         | 608,000      | 612,098    | △ 4,098     |        |
| 空調衛生設備保守            | 52,000     |           | 52,000       | 0          | 52,000      |        |
| 消防設備保守              | 80,000     |           | 80,000       | 49,055     | 30,945      |        |
| 電気設備保守              | 195,000    |           | 195,000      | 198,813    | △ 3,813     |        |
| 害虫駆除清掃保守            | 37,000     |           | 37,000       | 37,610     | △ 610       |        |
| 駐車場設備保全費            |            |           | 0            | 0          | 0           |        |
| その他保全費              | 244,000    |           | 244,000      | 326,620    | △ 82,620    |        |
| 共益費                 |            |           | 0            | 0          | 0           |        |
| その他                 | 1,100,000  |           | 1,100,000    | 171,225    | 928,775     |        |
| 修繕費                 | 474,000    |           | 474,000      | 3,045,986  | △ 2,571,986 |        |
| 公租公課                | 827,856    | 0         | 827,856      | 890,368    | △ 62,512    |        |
| 事業所税                |            |           | 0            |            | 0           |        |
| 消費税                 | 827,856    |           | 827,856      | 890,368    | △ 62,512    |        |
| 印紙税                 |            |           | 0            |            | 0           |        |
| その他                 |            |           | 0            |            | 0           |        |
| その他                 |            |           | 0            |            | 0           |        |
| 支出合計                | 21,549,875 | 0         | 21,549,875   | 19,445,386 | 2,104,489   |        |
| 差引                  | 0          | 2,694,203 | 2,694,203    | 4,854,052  | △ 2,159,849 |        |

|          |             |   |             |           |             |  |
|----------|-------------|---|-------------|-----------|-------------|--|
| 自主事業費 収入 | 0           | 0 | 0           | 30,400    | △ 30,400    |  |
| 自主事業費 支出 | 1,371,817   | 0 | 1,371,817   | 277,126   | 1,094,691   |  |
| 自主事業 収支  | △ 1,371,817 | 0 | △ 1,371,817 | △ 246,726 | △ 1,125,091 |  |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「霧が丘地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）〈包括・介護予防・生活支援〉

収入の部 (単位：円)

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】                  | 24,130,438   | 0          | 24,130,438      | 24,130,438 | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】                | 154,000      |            | 154,000         | 154,000    | 0           | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,801,429    |            | 5,801,429       | 5,801,429  | 0           | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 雑入                         | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |       |
| 印刷代                        |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 自動販売機手数料                   |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| その他                        |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| その他                        |              |            | 0               | 0          | 0           |       |
| 収入合計                       | 30,085,867   | 0          | 30,085,867      | 30,085,867 | 0           |       |

支出の部

| 科目                        | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明     |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費                       | 25,912,468   | 0          | 25,912,468      | 20,705,122 | 5,207,346   |        |
| 本俸                        | 21,870,468   |            | 21,870,468      | 12,706,544 | 9,163,924   |        |
| 社会保険料                     | 2,800,000    |            | 2,800,000       | 3,225,886  | △ 425,886   |        |
| 手当計                       |              |            | 0               | 4,729,106  | △ 4,729,106 |        |
| 健康診断費                     | 42,000       |            | 42,000          | 43,586     | △ 1,586     |        |
| 勤労者福祉共済掛金                 |              |            | 0               | 0          | 0           | ハマふれんど |
| 退職給付引当金繰入額                |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       | 1,200,000    |            | 1,200,000       | 0          | 1,200,000   |        |
| 事務費                       | 1,580,500    | 0          | 1,580,500       | 1,706,391  | △ 125,891   |        |
| 旅費                        | 130,000      |            | 130,000         | 52,601     | 77,399      |        |
| 消耗品費                      | 585,500      |            | 585,500         | 219,482    | 366,018     |        |
| 会議賄い費                     |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 印刷製本費                     | 20,000       |            | 20,000          | 9,630      | 10,370      |        |
| 通信費                       | 400,000      |            | 400,000         | 376,691    | 23,309      |        |
| 使用料及び賃借料                  | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出）        |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 備品購入費                     | 100,000      |            | 100,000         | 0          | 100,000     |        |
| 図書購入費                     | 50,000       |            | 50,000          | 0          | 50,000      |        |
| 施設賠償責任保険                  | 50,000       |            | 50,000          | 176,867    | △ 126,867   |        |
| 職員等研修費                    | 23,000       |            | 23,000          | 6,000      | 17,000      |        |
| 振込手数料                     | 22,000       |            | 22,000          | 30,943     | △ 8,943     |        |
| リース料                      | 100,000      |            | 100,000         | 227,572    | △ 127,572   |        |
| 手数料                       |              |            | 0               | 134,262    | △ 134,262   |        |
| 地域協力費                     | 100,000      |            | 100,000         | 20,000     | 80,000      |        |
| その他                       |              |            | 0               | 452,343    | △ 452,343   |        |
| 事業費                       | 1,448,899    | 0          | 1,448,899       | 763,752    | 685,147     |        |
| 協力医                       | 630,000      |            | 630,000         | 294,000    | 336,000     |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】   | 349,899      |            | 349,899         | 70,000     | 279,899     |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 154,000      |            | 154,000         | 152,591    | 1,409       |        |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 315,000      |            | 315,000         | 247,161    | 67,839      |        |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 管理費                       | 1,018,000    | 0          | 1,018,000       | 1,043,147  | △ 25,147    |        |
| 光熱水費                      | 330,000      |            | 330,000         | 399,923    | △ 69,923    |        |
| 清掃費                       | 350,000      |            | 350,000         | 417,084    | △ 67,084    |        |
| 機械警備費                     | 17,000       |            | 17,000          | 31,921     | △ 14,921    |        |
| 設備保全費                     | 143,000      | 0          | 143,000         | 162,702    | △ 19,702    |        |
| 空調衛生設備保守                  | 14,000       |            | 14,000          |            | 14,000      |        |
| 消防設備保守                    | 20,000       |            | 20,000          | 13,039     | 6,961       |        |
| 電気設備保守                    | 52,000       |            | 52,000          | 52,847     | △ 847       |        |
| 害虫駆除清掃保守                  | 10,000       |            | 10,000          | 9,996      | 4           |        |
| 駐車場設備保全費                  |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他保全費                    | 47,000       |            | 47,000          | 86,820     | △ 39,820    |        |
| 共益費                       | 0            |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       | 178,000      |            | 178,000         | 31,517     | 146,483     |        |
| 修繕費                       | 126,000      |            | 126,000         | 120,090    | 5,910       |        |
| 公租公課                      | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 事業所税                      |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 消費税                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 印紙税                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| その他                       |              |            | 0               | 0          | 0           |        |
| 支出合計                      | 30,085,867   | 0          | 30,085,867      | 24,338,502 | 5,747,365   |        |
| 差引                        | 0            | 0          | 0               | 5,747,365  | △ 5,747,365 |        |

|          |           |   |           |           |           |  |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0         | 0 | 0         | 0         | 0         |  |
| 自主事業費 支出 | 818,899   | 0 | 818,899   | 469,752   | 349,147   |  |
| 自主事業 収支  | △ 818,899 | 0 | △ 818,899 | △ 469,752 | △ 349,147 |  |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

2年4月1日～ 3年3月31日

施設名:霧が丘地域ケアプラザ

(単位:千円)

(単位:千円)

|    | 科目                | 第1号介護予防支援    |              |            | 介護予防支援       |              |             | 居宅介護支援        |               |              | 通所介護          |               |               | 横浜市通所介護相当サービス |              |            | 認知症対応型通所介護    |               |             |
|----|-------------------|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|------------|---------------|---------------|-------------|
|    |                   | 予算           | 決算           | 差引         | 予算           | 決算           | 差引          | 予算            | 決算            | 差引           | 予算            | 決算            | 差引            | 予算            | 決算           | 差引         | 予算            | 決算            | 差引          |
| 収入 | 介護保険収入            | 1,400        | 1,100        | 300        | 2,000        | 2,900        | -900        | 13,409        | 11,201        | 2,208        | 50,700        | 50,650        | 50            | 4,208         | 3,711        | 497        | 24,520        | 23,899        | 621         |
|    | その他               | 0            | 0            | 0          | 0            | 0            | 0           | 297           | 237           | 0            | 11,698        | 12,805        | -1,107        | 1,038         | 1,009        | 29         | 6,620         | 6,714         | -94         |
|    | 事業・負担金収入          |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            | 6,642         | 6,860         | -218          | 524           | 492          | 32         | 3,310         | 3,357         | -47         |
|    | 利用者利用料            |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            | 5,056         | 5,945         | -889          | 514           | 517          | -3         | 3,310         | 3,357         | -47         |
|    |                   |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            |               |               | 0             |               |              | 0          |               |               | 0           |
|    |                   |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            |               |               | 0             |               |              | 0          |               |               | 0           |
|    | その他               |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            |               |               | 0             |               |              | 0          |               |               | 0           |
|    | <b>収入合計(A)</b>    | <b>1,400</b> | <b>1,100</b> | <b>300</b> | <b>2,000</b> | <b>2,900</b> | <b>-900</b> | <b>13,706</b> | <b>11,438</b> | <b>2,268</b> | <b>62,398</b> | <b>63,455</b> | <b>-1,057</b> | <b>5,246</b>  | <b>4,720</b> | <b>526</b> | <b>31,140</b> | <b>30,613</b> | <b>527</b>  |
| 支出 | 人件費               |              |              | 0          |              |              | 0           | 12,106        | 10,498        | 1,608        | 42,879        | 41,788        | 1,091         | 3,227         | 3,146        | 81         | 24,065        | 23,465        | 600         |
|    | 事務費               |              |              | 0          |              |              | 0           | 358           | 455           | -97          | 4,800         | 6,915         | -2,115        | 361           | 521          | -160       | 1,754         | 2,500         | -746        |
|    | 事業費               |              |              | 0          |              |              | 0           | 300           | 389           | -89          | 12,577        | 12,673        | -96           | 947           | 954          | -7         | 4,607         | 4,716         | -109        |
|    | 管理費               |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            |               |               | 0             |               |              | 0          |               |               | 0           |
|    | その他               |              |              | 0          | 0            | 0            | 0           | 0             | 0             | 0            | 269           | 285           | -16           | 0             | 0            | 0          | 61            | 61            | 0           |
|    | 利用者負担軽減額          |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            | 269           | 285           | -16           |               |              | 0          | 61            | 61            | 0           |
|    | 消費税               |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            |               |               | 0             |               |              | 0          |               |               | 0           |
|    | 介護予防プラン委託料        |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            |               |               | 0             |               |              | 0          |               |               | 0           |
|    |                   |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            |               |               | 0             |               |              | 0          |               |               | 0           |
|    | その他               |              |              | 0          |              |              | 0           |               |               | 0            |               |               | 0             |               |              | 0          |               |               | 0           |
|    | <b>支出合計(B)</b>    | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>0</b>   | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>0</b>    | <b>12,764</b> | <b>11,342</b> | <b>1,422</b> | <b>60,525</b> | <b>61,661</b> | <b>-1,136</b> | <b>4,535</b>  | <b>4,621</b> | <b>-86</b> | <b>30,487</b> | <b>30,742</b> | <b>-255</b> |
|    | <b>収支 (A)-(B)</b> | <b>1,400</b> | <b>1,100</b> | <b>300</b> | <b>2,000</b> | <b>2,900</b> | <b>-900</b> | <b>942</b>    | <b>96</b>     | <b>846</b>   | <b>1,873</b>  | <b>1,794</b>  | <b>79</b>     | <b>711</b>    | <b>99</b>    | <b>612</b> | <b>653</b>    | <b>-129</b>   | <b>782</b>  |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 令和2年度 自主事業計画書・報告書

| ■ 事業          |                   |             | ■ 事業の性質     |                            |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |          |             |
|---------------|-------------------|-------------|-------------|----------------------------|--|----------------|----------|-------------|
| 1: 地域活動交流事業   | 2: 地域包括支援センター運営事業 |             | 1: 優先的に取り組み | 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | 1: 高齢者         | 2: 障害児・者 | 3: 養育者及び乳幼児 |
| 3: 生活支援体制整備事業 | 4: 共催 (1と2)       | 5: 共催 (1と3) |             |                            |  | 4: 子ども・青少年     | 5: 地域    | 6: 事業者      |
| 6: 共催 (2と3)   | 7: 共催 (1と2と3)     |             |             |                            |  | 7: その他         |          |             |

| No | 事業名                             | 開始年度 | 事業          | 事業の性質       | 事業目的   | 主な対象者       | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|---------------------------------|------|-------------|-------------|--|-------------|-------------------|---|------|--------|
|    |                                 |      |             |             |  |             |                   |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1  | 霧サボ交流会                          | H26  | 4: 共催 (1と2) | 1: 優先的に取り組み | ケアプラザ事業に協力していただいているボランティアとよこはまシニアボランティアの登録者を集め、活動の様子や意見交換をして、今後の活動に役立てていただく。同時にこれからのケアプラザの事業のサポートを依頼する。                      | 5: 地域       |                   | それぞれのボランティア活動についての発表や報告を行い、交流をする。                               | 0    | 0      |
| 2  | よこはまシニアボランティア登録研修会              | H26  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 横浜市が実施しているよこはまシニアボランティアポイント事業の研修を身近で受けられるように、事業の普及を図る。また、年3回実施することで地域住民がボランティアに登録できる機会を増やすと共に、ケアプラザでの事業のボランティア活動に関心を持っていただく。 | 1: 高齢者      |                   | 研修を受講したケアプラザ職員が講師となり、地域住民に対しよこはまシニアボランティアへの登録の説明を行う。            | 0    | 0      |
| 3  | 利用者懇談会                          | H20  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | ケアプラザに登録している団体同士が交流し情報交換をすることで、各団体の活性化につなげる。また、館内の共通ルールの伝達及び確認をすることで、各団体への周知を図る。   | 5: 地域       | 7: 登録団体           | 登録団体が集まり、各団体の活動紹介や情報交換を行う。併せて館内の貸館ルールの伝達を行う。                    | 0    | 0      |
| 4  | うたごえサロン                         | H26  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 懐かしい歌をアコーディオンに合わせて歌う機会を設け、閉じこもりや認知症を予防する。  | 5: 地域       |                   | アコーディオンの伴奏に合わせ、歌集を見ながら、童謡や歌謡曲等を歌う。会場設営、受付等を地域住民ボランティアに協力していただく。 | 3    | 81     |
| 5  | 霧サボ手芸班                          | H27  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 手芸を通じ、ボランティアで地域に貢献するとともに仲間づくりをうながし、閉じこもりを予防する。近隣学校との連携を通じ、児童・生徒との交流も図る。  | 5: 地域       |                   | 若葉台特別支援学校の生徒の体に合わせたクッションカバーや布教材を製作する。                           | 12   | 97     |
| 6  | 手談サロン                           | H24  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 誰でも気軽に囲碁を楽しめるサロンを設け、閉じこもりや認知症を予防し、世代間や地域住民同士の交流の機会を作る。   | 5: 地域       |                   | だれでも囲碁を楽しめるように場所と道具を提供する。夏休みには幼児や小中学生に囲碁を教えて世代間交流を行う事業を実施する。    | 23   | 810    |
| 7  | スケッチ水彩画                         | H28  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 初めての方でも楽しめる指導で水彩画を描き、趣味の幅を広げる。趣味を共有することで閉じこもりや認知症を予防し、世代間交流や仲間づくりをすすめる。  | 5: 地域       |                   | 初心者向けのスケッチおよび水彩画の教室を開催する。                                       | 6    | 25     |
| 8  | ぬりえアート                          | H27  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 誰でも気軽に始められるぬり絵をおこない、趣味にうちこみ楽しみを共有する。閉じこもりや認知症を予防し、仲間作りを進める。  | 5: 地域       |                   | マンダラぬり絵を中心に、初級・中級・上級と教材を準備し、講師指導のもと、塗り絵教室を開催する。                 | 6    | 51     |
| 9  | もくもくひろば                         | H26  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 未就園児(0~3歳位)と養育者のふれあいの場を作り、子育ての情報交換やママ友づくりに役立てる。また養育者の孤立や閉じこもり・虐待を予防する。   | 3: 養育者及び乳幼児 |                   | 簡単な工作やパネル作りをして気軽な雰囲気の中で親子がゆつくりと過ごせる場を設ける。                       | 6    | 93     |
| 10 | ママFUNDAY                        | H25  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 講師の指導のもと、親子のふれあい遊びや学びを通じて参加者同士の交流を図る。また、孤立、閉じこもり・虐待の予防をする。   | 3: 養育者及び乳幼児 |                   | 横浜創英大学こども教育学部と看護学部の先生が講師となり、親子がふれあえる遊びや子育てに役立つ知識を学べる講座を開催する。    | 0    | 0      |
| 12 | 夏休み子どもプログラム(キッズチャイニーズ)          | H30  | 4: 共催 (1と2) | 1: 優先的に取り組み | 夏休みのこどもの居場所を作ることや、異文化体験を目的としている  | 4: 子ども・青少年  | 5: 地域             | 参加者と一緒にかき氷を作りながら、簡単な中国語会話や中国の話を聞き、異文化を知る。                       | 1    | 30     |
| 13 | 夏休み子どもプログラム(造形教室)               | H30  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 夏休みのこどもの居場所を作ることや、健常児と発達障害児の交流を目的としている   | 4: 子ども・青少年  | 5: 地域             | 小学生向け造形教室を開催する。指導者やボランティアのサポートのもと、けがのないように作品を作る。                | 0    | 0      |
| 14 | 夏休み子どもプログラム(親子で絵手紙を描こう~夏のおたより~) | H29  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 夏休みのこどもの居場所づくりを目的とする。  | 4: 子ども・青少年  | 5: 地域             | 講師の指導のもと、絵手紙を描く。複数のアシスタントが指導するので、こどもだけの参加も可能とする。                | 0    | 0      |
| 15 | 夏休み子どもプログラム(簡単工作)               | H30  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 夏休みのこどもの居場所をつくる。   | 4: 子ども・青少年  | 5: 地域             | おもしろ科学実験講師による指導による簡単な科学工作教室を開催する。小学生と地域ボランティアの世代間交流も行う。         | 0    | 0      |
| 16 | 夏休み子どもプログラム(こども囲碁・将棋教室)         | H29  | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | 夏休みのこどもの居場所をつくる。   | 4: 子ども・青少年  | 5: 地域             | 囲碁や将棋の初心者の小学生が囲碁・将棋を学ぶ。小学生と地域ボランティアの世代間交流も行う。                   | 0    | 0      |

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることを  
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名                  | 開始年度 | 事業               | 事業の性質      | 事業目的   | 主な対象者      | 従たる対象者(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|----------------------|------|------------------|------------|--|------------|---------------|---|------|--------|
|    |                      |      |                  |            |  |            |               |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 17 | 冬休み子どもプログラム(書き初め大会)  | H25  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 障がい児も参加できる環境を整えた書き初め講座を行うことで、小学生と高校生・住民の世代間交流を図る。  | 4:子ども・青少年  | 5:地域          | 地域の講師と高校生ボランティアの協力のもと、書き初めを行う。  | 1    | 24     |
| 18 | 自然を楽しむ散策の会           | H25  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 緑豊かな環境の霧が丘の自然に触れ、街の魅力を再発見するとともに、参加者同士で交流をはかる。  | 5:地域       |               | 緑区ガイドボランティアを中心に、霧が丘近隣の四季折々の植物の解説や地域の歴史を聞きながら歩く。   | 0    | 0      |
| 19 | 霧の里清掃(花植え)           | H20  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 霧が丘連合自治会の沿道美化に合わせ、霧の里の花壇整備と花植えを行う。   | 5:地域       |               | 霧の里内の花壇等の除草や整備、花植えを通じて、地域住民同士の交流を図る。  | 2    | 0      |
| 20 | ゆうゆう霧が丘&社協ふれあいまつり    | H22  | 4:共催(1と2)        | 1:優先的に取り組み | 登録団体の活動や展示の発表を通じて、地域に活動の紹介をしたり、住民同士の交流を図る。   | 5:地域       |               | 登録団体による発表や作品展示、活動紹介コーナー等を設置し、霧の里各施設と地域団体の合同でイベントを行う。  | 0    | 0      |
| 21 | はるかぜコンサート            | H25  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | ケアプラザ登録団体がコンサートへ参加して日頃の成果を発表することにより、意欲の向上や他団体との交流を図る。  | 5:地域       |               | 日頃の練習の成果を発表する場としてコンサートを開催する。音響・照明を業者に依頼して、発表がより引き立つように演出する。   | 0    | 0      |
| 22 | 子育てまちともひろば           | H28  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 第5木曜日に開催することで木曜日は全て子ども関連事業が開催されることとなる。身近な場所での居場所をつくり、また相談できる場として、木曜日に開催している子育て支援事業充実を図る。                         | 3:養育者及び乳幼児 |               | 緑区食生活等推進員会に「おやつづくり」を指導していただき、手遊びや歌も交えて食育を行う。  | 2    | 28     |
| 23 | 出張！あおぞら霧が丘ほっとる〜む     | H29  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 障がい児支援事業として気軽に参加できる場を提供し障がいの理解を深める。  | 2:障害児・者    | 5:地域          | ゲーム、ぬりえ、ピアノ演奏などをしながら自由に過ごす。必要時には、相談に対応する。   | 2    | 12     |
| 24 | 元気アップ体操              | H26  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 体操をしたいと思っている人が、気軽に参加できるような環境を作り、まちともづくりから見守りにつながる体操教室とする。  | 1:高齢者      |               | 音楽に合わせてストレッチ運動で体をほぐし、ロコモ予防のためのバランス機能・筋力アップ体操と認知症予防のための脳刺激体操を行う。またケアマネジャーや相談員を協力していただき、地域での役割作りを図る。        | 28   | 308    |
| 25 | 健康チェックの日             | H20  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 日頃から健康を意識し、病気の早期発見、健康増進介護予防活動につなげる機会とする。   | 5:地域       |               | 体組成測定、身長・血圧測定などの計測。骨の強さ測定、血管年齢測定、足指力測定今年度はコロナ禍のため、感染対策を踏まえた開催方法を保活と定期的な打ち合わせを実施。新メニューである足指力測定の研修も行う。      | 3    | 43     |
| 26 | まちともカフェあかしあ(オレンジサロン) | H30  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 認知症の方やそのご家族、各専門家、地域の方が集まり、情報交換や交流を目的としたカフェです。  | 1:高齢者      | 5:地域          | おやつ作りイベントの開催、体操を通して体をほぐしたり、ボランティアによるレクリエーションを行う。またケアマネジャーや相談員、介護職の専門家による相談会も開催する。                         | 0    | 0      |
| 27 | まちともカフェ              | H28  | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 地域住民の仲間づくりや閉じこもり予防の支援と認知症への理解を促す。  | 5:地域       |               | ぬり絵、スケッチ、手芸など趣味を楽しみながら地域の仲間との時間を過ごすとともに、ケアプラザからの認知症に関する情報提供など、日常の中での認知症への理解や支援方法を学ぶ機会を持つ。                 | 0    | 267    |
| 28 | 認知症サポーター養成講座         | H21  | 4:共催(1と2)        | 2:発展させるねらい | 地域住民に認知症の正しい理解と支援方法を学んでいただくとともに地域のメイトのスキルアップを図る。またサポーターからメイトへの支援もしていく。   | 5:地域       |               | 登録サークル参加者及び地域住民対象に認知症について正しく理解してもらい、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成し、さらに発展させメイトの資格取得も促し地域での活動を担える人材を育成する。 | 0    | 0      |
| 29 | 行政書士による個別相談会         | H24  | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 元気な今だからこそ、家族のために、自分のために、誰もが迎えるその時のために、準備しておくことが大切であると考え、遺言・相続・成年後見に関する相談会を企画。                                    | 1:高齢者      |               | 行政書士による遺言・相続・成年後見に関する無料個別相談会を実施する。  | 0    | 0      |
| 30 | 車いすの取り扱いと乗車体験！       | H30  | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に取り組み | 霧が丘地区社会福祉協議会、霧が丘地区ボランティア相談室・ひまわり教室、民児協と共催し、ボランティアをされる方及び地域の方々に、車いすの種類及び使い方、介護方法を知ってもらい、介護をする際にも役立つ地域高齢者向けの防犯セミナー | 1:高齢者      | 5:地域          | 車いす及び付属品の種類などの説明と使用方法、介助法の講義を行なったあと、実際に操作する体験会を実施する。  | 0    | 0      |
| 31 | 防犯セミナー               | H29  | 5:共催(1と3)        | 1:優先的に取り組み | 地域高齢者向けの防犯セミナー   | 1:高齢者      | 5:地域          | 特殊詐欺の手口紹介を寸劇やアンケートなどで、わかりやすく説明していく。   | 0    | 0      |
| 32 | 新緑病院共催:介護予防講座        | R2   | 4:共催(1と2)        | 1:優先的に取り組み | エレベーターがない集合住宅で生活している高齢者が多く中で、こうした高齢者を対象に、階段をいつまでも元気に昇れるような丈夫な足腰を鍛えるための運動を紹介する。                                   | 1:高齢者      | 5:地域          | ロコモ予防講座<br>新緑病院と共催で開催。PTに講義をしていただき、専門的な知識を基にしたより効果的な運動の普及を図る。   | 1    | 19     |



■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることを  
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

| No | 事業名                                 | 開始年度 | 事業               | 事業の性質      | 事業目的  | 主な対象者     | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期   | 合計   |        |
|----|-------------------------------------|------|------------------|------------|---|-----------|-------------------|---|------|--------|
|    |                                     |      |                  |            |   |           |                   |   | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 33 | 夏休み子どもプログラム<br>(キラキラライトを作ろう)        | R1   | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 近隣の小学生向けに夏休みの工作キットを準備し、自由時間を楽しめるようにする。  | 4:子ども・青少年 | 5:地域              | 「キラキラライト」の工作キットを近隣の小学校の希望者に渡し、自由時間を作って楽しめるようにする。キットと同時にケアプログラムのパンフレットも配り親への周知も図る。                               | 1    | 37     |
| 34 | 霧が丘版LIFEノート書き方講座                    | H30  | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に取り組み | 霧が丘地域では高齢化率が高い、老後生活について今から学び備えることが必要である。住民主体で作った「LIFEノート」を活用し、老い支度の普及啓発を行う。               | 1:高齢者     | 5:地域              | 住民主体で作ったノートや冊子を活用し、老い支度の普及啓発を行う。  | 5    | 59     |
| 35 | 権利擁護としての成年後見                        | R2   | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 「財産がないので成年後見は必要ない」という考えを持つ人が多く、権利擁護としての視点から成年後見制度の正しい知識や後見業務の実際について理解してもらう。               | 5:地域      |                   | 敬老月間ではなく、人権週間に合わせて講座を開催する。  | 0    | 0      |
| 36 | 介護者支援ステーション                         | R1   | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に取り組み | 介護者の精神的な負担を軽減、介護の孤立化を予防し虐待予防を図る。  | 1:高齢者     |                   | 家族介護者に施設見学や介護についての情報提供や介護者同士のつながりを作りお茶でリラックスしながら情報交換や体験談などを語り合っていた。原則として偶数月の第4水曜日午後を予定。                         | 1    | 1      |
| 37 | 世界遺産を学ぼう                            | R1   | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 世界遺産の基礎知識を身に付け、国内外の世界遺産を学ぶことで、知的好奇心を満たし、講師への質疑応答を通して講師や参加者との交流を図る。                        | 5:地域      |                   | 世界遺産のマイスターを取得した講師より、世界遺産について学ぶ。1回に付き、3~4か所の世界遺産に触れることで、国内外に対する見識を深める。知的好奇心を満たすと同時に講座に参加するという外出の機会を増やす。          | 6    | 98     |
| 38 | スケッチ水彩画アドバンス                        | H30  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 水彩画に慣れた方のための少し発展的な内容の水彩画のコース。趣味の幅を広げる。趣味を共有することで閉じこもりや認知症を予防し、世代間交流や仲間づくりをすすめる。           | 1:高齢者     |                   | 経験者向けのスケッチおよび水彩画の教室を開催する。   | 6    | 36     |
| 39 | 熱中症と転倒予防&バス車内事故防止                   | R1   | 6:共催(2と3)        | 1:優先的に取り組み | 夏期の熱中症予防やバスで外出場合の注意事項等について学ぶ。   | 1:高齢者     | 5:地域              | 横浜市緑消防署と横浜市交通局自動車本部緑営業所より熱中症を予防するために心掛けること、転倒などによるケガを予防する方法、バス車内における注意点などについて講義していただく。                          | 0    | 0      |
| 40 | 敬老月間イベント<br>「いきいき音楽セラピー」            | R2   | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らすことで、身体活動を活発にしたり、心身をリラックスすることで、介護予防に役立てる。                             | 1:高齢者     |                   | 飛沫感染防止の視点から歌つことば控え、ハミングや楽器を鳴らすことで音楽を楽しむ。また、季節の歌や話題になった曲を取り入れることで季節感や流行に敏感になって、外界からの適度な刺激を取り入れる。                 | 1    | 15     |
| 41 | 「きりがおか健康塾」                          | R1   | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 高齢期における筋力低下予防のための栄養講座と口腔機能維持のための口腔講座を行い、自身の生活を振り返り健康意識の向上を図る。参加者間でのまともづくりを促進する。           | 1:高齢者     |                   | 全3回コースで開催。管理栄養士と歯科衛生士の講師をお呼びし、からだを使いながら楽しい雰囲気の中で参加型の講座を実施。初回と3回目に評価を行う。   | 2    | 25     |
| 42 | 敬老月間イベント<br>内容未定「いきいきセカンドライフ～お仕事講座」 | R1   | 7:共催(1と2と3)      | 1:優先的に取り組み | 生活安定や生きがいについて、仕事は一つの選択肢として、定年後の生き方について考える。お仕事の探し方から、履歴書の書き方などを学ぶ。                         | 1:高齢者     |                   | ノンフットワークよりお仕事の探し方から、履歴書の書き方など、ワークシートを使いながら話していただく。シルバー人材センターよりご説明をいただく。また横浜市シニアボランティアポイント事業について紹介する。            | 1    | 8      |
| 43 | 敬老月間イベント<br>内容未定「いきいきお部屋整理術」        | R1   | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 住みやすい住環境を整え人生の棚卸的な意味合いも込め、部屋の片づけ方法を学び、これから前向きに生きていく姿勢を学ぶ。                                 | 1:高齢者     |                   | 今年は緑区版、霧が丘版エンディングノートが完成したことあり今まではこれからの生き方を考えてもらうきっかけ作りとして、物が多く片づけられない高齢者への支援で実績のある収納整理アドバイザーの方に講師を依頼し講義していただいた。 | 0    | 0      |
| 44 | おうちでファッションショー                       | R2   | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 休館中家で楽しめることとお気に入りの服装で撮った写真のコンテストを行う。自粛していても交流を持つことで介護予防につながる。                             | 1:高齢者     |                   | 休館中にできることとして、家でお気に入りの服装で写真を撮り、コンテストに応募していただく。優秀賞を決め、表彰する。   | 1    | 0      |
| 45 | 「きりがおか健康塾」<br>ふらっとほっと編              | R2   | 4:共催(1と2)        | 1:優先的に取り組み | 霧の里に普段来所する機会が少ないが、GT1集会所にはよく顔を出されている方々を対象に、介護予防に興味を持つきっかけ作りとして開催。口腔の健康や認知症予防のために必要な知識を学ぶ。 | 1:高齢者     |                   | GT1集会所で、歯科衛生士と運動講師による講義とあたまの体操を行う。講座のあとにはお弁当を食べ交流を深める。  | 0    | 0      |
| 46 | スポーツ吹き矢体験会                          | R2   | 4:共催(1と2)        | 1:優先的に取り組み | スポーツ吹き矢を通して、男性中心に地域での仲間との交流・運動の場所を提供する。   | 5:地域      |                   | スポーツ吹き矢を行う自主グループに協力していただき、地域にスポーツ吹き矢の魅力を知り・興味のある方々が参加できるような機会にする。   | 0    | 0      |
| 47 | ウォーキングサッカー体験会                       | R2   | 4:共催(1と2)        | 1:優先的に取り組み | ウォーキングサッカーを通して地域住民が交流・楽しく運動ができる機会を提供する。   | 5:地域      |                   | ウォーキングサッカー同好会と共催で体験会を開催。地域住民に参加していただき、高齢者から子供まで幅広い世代が楽しめる運動として紹介・実践する。  | 0    | 0      |
| 48 | ストックフォトコンテスト                        | R2   | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 休館中外出を自粛する中で、今まで撮りためた写真の中から、良い写真を選んでコンテストに応募していただく。趣味時間の見直しと楽しみを見つけて自粛中の気分転換にしていた。        | 5:地域      |                   | 今まで撮影した写真の中から選りすぐりの写真を応募し、優秀賞を決める。  | 1    | 15     |

