

実践者から学ぶ! 仲間づくりに役立つ対話の知恵と工夫★

## たいわで楽しむ! きづく縁

気づく/築く

6月18日(土)&amp;7月2日(土)

知ってますか? 13:30~15:30

充実した人生100年に大切な健康寿命を  
延ばすためには仲間を作って  
地域活動をする事が重要とされています

会場: みどりーむ (緑区市民活動支援センター)

講師: 「世研話 須摩 修一さん」

対象: どなたでも

参加費: ¥1,000 (出来れば2日間) か ¥500 (どちらか1日)

定員: 20名 (応募多数の場合は抽選)

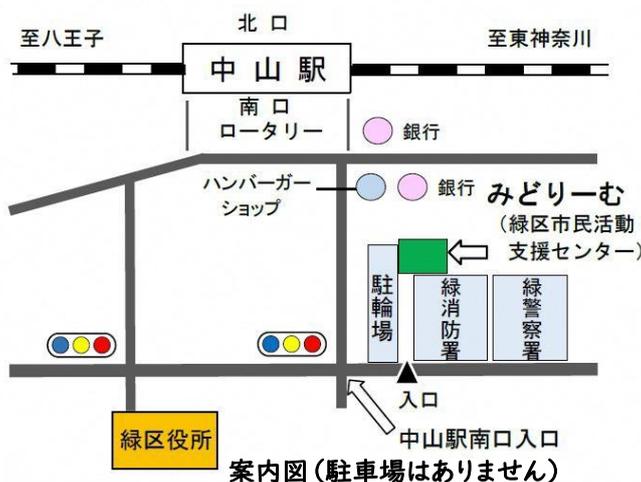


## 講師プロフィール

3.11後に東日本大震災の現場を見て衝撃を受ける。その後は自主的にボランティアツアーを延べ60回を行う。さらにこの記憶を風化させないように継承活動も行う。



この一連の活動に対し南相馬市長より感謝状を授与される。対話を通じて人を理解することで価値観が変わり、新しい自分を発見でき充実した人生を構築出来る事を実践中です。このような人生計画を立案するための心構え、ノウハウやスキルを伝授する事も実施している。



## 申込方法・連絡先

■締切: 6月6日(月) <締切日に定員数が満たない場合は定員数まで受付ます>

■問合せ: みどりーむ (緑区市民活動支援センター)

電話: 045-938-0631

〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20

■申込方法: 講座名、氏名、住所、電話番号、メールアドレス(ある方)を明記し、ハガキ、メール、来所のいずれかでお願いします

メール: md-midreamkouza@city.yokohama.jp



みどりーむ



※新型コロナウイルス感染状況によって変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください  
 ※提出いただいた個人情報は、本事業及び新型コロナウイルス感染の対応以外には使用しません  
 ※応募者多数の場合は、緑区に在住、在勤、在学者を優先させていただきます

主催: みどりーむ (緑区市民活動支援センター) 自主事業部会/緑区役所地域振興課

開催日時	実施内容
6月18日(土) 13:30~15:30	■オフサイトミーティングとは? まず第一歩を踏み出す ・自分を客観的に表現するにはどうすればいいのかを学ぶ
7月2日(土) 13:30~15:30	■オフサイトミーティングを実践してみる ・他人の考えを理解し、自分の考え方を理解してもらう方法を学ぶ



申込書		講座名「たいわで楽しむ! きづく縁」	
住所	〒		
氏名(ふりがな)/性別	/ <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性		
年代	<input type="checkbox"/> 10歳代 <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代 <input type="checkbox"/> 80歳代以上		
連絡先(電話/e-mail)			
参加日 (いずれか一つを選択下さい)	<input type="checkbox"/> 6月18日と7月2日の両日参加 → (両日参加が望ましい) <input type="checkbox"/> 6月18日のみ参加 <input type="checkbox"/> 7月2日のみ参加		
団体名(所属団体がある方)			
申込方法	はがき、e-mail、来所のいずれか		
申込先	〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 みどりーむ e-mail: md-midreamkouza@city.yokohama.jp		



こんな事を手伝ってくれたらとても助かります!

チラシ作り、資料印刷、アンケート集計、開催当日の会場設営、司会、講師との交渉など自分ができる事や挑戦してみたい事など気楽に参加下さい



お問合せは市民活動セミナー実行委員会

■みどりーむ: 〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 電話:045-938-0631  
e-mail: md-midreamkouza@city.yokohama.jp