

みどりのなかま

みどリーむ（緑区市民活動支援センター）広報誌

第97号(7・8月号)
2022年7月1日発行



みどリーむの「ちょっと先生」と

一緒に学ぶ！一緒に楽しむ！

「ちょっと先生」とは緑区生涯学習ボランティア人材バンクです。
仕事や趣味など色々な活動のなかで培った豊富な知識・優れた技能を生かし、ボランティアとして地域の方々の生涯学習や地域活動をサポートしていく街の名人・達人です。皆さんの「知りたい」「やってみよう」を応援しています。
みどリーむの「夏休み子ども体験講座」「チャレンジ講座」でも、ちょっと先生の講座を体験することができます。

これまでの事例：自治会・子ども会・PTA・学校・福祉施設・子育てサークル等での音楽、スポーツ、レクリエーションなど

ちょっと先生紹介



健康スポーツ
健身気功&太極拳

こしごえ のぶたか
腰越 信貴 さん

ゆったりゆっくりとした動作で行います。
小学3年生から高齢者まで、どなたでも、障がいのある方でもイスに座ってできます。
健康スポーツと一緒に練習していきましょう。

2022 ちょっと先生の夏休み子ども体験講座

開催日：8月15日(月)～8月20日(土) 申込締切：7月20日(水)

定員：各講座5人(抽選) 申込方法：希望の講座名・〒・住所(町名まで)・氏名・
参加費：無料～500円 申し込み：ふりがな・年齢(学年)・電話番号をメールに記載
対象者：原則として4歳～中学生 申込先：緑区市民活動支援センター「みどリーむ」
md-midreamkouza@city.yokohama.jp



日にち	時間	講座名	日にち	時間	講座名
8月15日(月)	10:00～	髪飾りをつけてタヒチアンダンス	8月18日(木)	10:00～	デカルコマニー(お絵描き技法)で蝶々を描こう
	13:00～	押し花しおり作り		13:00～	スウェーデン刺繍の基礎を楽しもう
8月16日(火)	10:00～	マジックをやってみよう		8月19日(金)	13:00～
	13:00～	健康スポーツ 健身気功と太極拳	10:00～		ネコジャラシで子犬を作ってみよう
8月17日(水)	10:00～	手品でみんなを笑顔にしよう	8月20日(土)	13:00～	(食品サンプル)ミニうどんのメモスタンド作り
	10:00～	中山の今と昔の探検隊(まち歩き)		10:00～	ペン立てを作ろう
	13:00～	カラフルな小魚を貼ったかべかけ水族館		13:00～	マスコット作り かわいいこびと
				13:00～	1枚の紙から君だけのミニブックを作ろう

- ◆小学2年生以下は、保護者1人同伴必要 ◆共通持ち物：飲み物(水筒等)・マスク着用
- ◆対象の年齢や持ち物などの詳細は、ホームページまたはチラシ(区内施設・駅等で配布)をご覧ください。

New 令和4年度版 登録団体 & ちょっと先生紹介リスト発行

みどリーむで配布、ホームページに掲載しています。
新規登録も随時受け付けています。詳しくはみどリーむまでお問い合わせください。



みどリーむホームページ

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



よりみち学習広場

～誰でも気軽に立ち寄れる居場所作りを目指して～

代表・高林さんと事務局長・大島さんにインタビューしました。

◆「よりみち学習広場」とは？

放課後に小中学生を対象に無料で学習支援を行っています。
地域の有志がボランティアで講師や見守りをしています。

◆「よりみち学習広場」の特徴①

学習だけでなく、ゲームや料理などの体験も行っています。学校とは違う
みんなの「居場所」なので、スタッフのことは「〇〇先生」ではなく「〇〇さん」
と呼んでいます。保護者からの相談も受けています。

◆「よりみち学習広場」の特徴②

一人一人に合った手作りの分かりやすい教材を使っています。その子が
勉強のどこからつまづいているのかを見極め、寄り添って教えています。
地道に通うことで遅れを取り戻していきます。

◆スタッフに向いているのはどんな人ですか？

子どもに寄り添うことができる方なら、どなたでも大丈夫です。分かりやすい
教材を使っているので、「学校の勉強を忘れてしまった」という方でも安心
です。やっているうちに思い出しますよ。スタッフ募集中です。

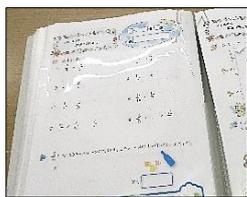
子どもたちが学校の中で楽しそうに
している姿を見ると嬉しくなります。
“よりみち”が息抜きの場になって
いるといいなと思っています。(高林さん)



“よりみち”は、自分自身の居場所にも
なっています。活動に参加すること
で、生活に張りりができています。(大島さん)



まずは宿題。それから、手作りの
教材に取り組みます。



余白が多めで分かりやすく、
やる気がでる教材です

◆「よりみち学習広場」の名前の由来は？

団体を立ち上げる際に「誰でも気軽に“よりみち”するつもりで
立ち寄れる居場所にしたい」という思いで仮で呼んでいた名前
が、そのまま採用されました。

現在「よりみち学習広場」には、子どもたちだけでなく、
卒業生や保護者の方も訪れています。どんな方でも立ち寄れる
地域の皆さんの居場所になることを目指しています。

よりみち学習広場 data (令和4年6月現在)

- | | |
|---|-------------------|
| 【活動場所】 東本郷地域ケアプラザ | 【スタッフ数】 6人 |
| 【活動日・時間】 毎週月曜：14:00～17:00 (小学生個別) | 18:00～20:00 (中学生) |
| 毎週水曜：15:00～16:45 (小学生) | 18:00～20:00 (中学生) |
| 【連絡先】 高林 (tel: 090-6542-8826 e-mail: takaba_0923@yahoo.co.jp) | |
| 大島 (tel: 090-7014-3432 e-mail: peko350peko@ozzio.jp) | |

作品募集中

みどリーむアートフェスタ

第16回絵画展、第9回写真展 (同時開催)

- 申込開始：7月14日(木) 先着順
申込方法：所定の用紙に記入の上、みどリーむへ提出
展示期間：9月3日(土)～9月17日(土)
展示会場：みどリーむ ミーティングスペース
募集対象：みどリーむに登録している団体の会員
及び、みどリーむを拠点として市民活動、
生涯学習をしている方

※募集対象に該当していない方も、この機会に
「みどリーむ」での市民活動に参加してみませんか？
詳細は「みどリーむ」まで。

緑区生涯学級「自然を楽しむ」講座レポート

この講座は、過去受講者有志で立ち上げた運営委員会が、毎年開催
しています。今年も受講者を広く募集し、4月12日(火)から全5回で、
新治市民の森・四季の森公園・鴨居原市民の森などを講師と巡り、
植生や植物と人間との関わりについて学びました。



新治市民の森での散策の様子
(4月12日撮影)

運営委員として初めて全活動に参加し、
皆さんの“自然を楽しむ”ことのお手伝い
ができた上に、自分自身も楽しめる充実
した時間を過ごすことができました。
目が多ければ多いほど見えるものが増え
ます。仲間と一緒に周ることで、自分一人
では気がつかないことを知ることでもでき、
仲間と周る楽しさと大切さをあらためて
感じました。(運営委員 小川)

講座案内

申込方法：イベント・講座名、氏名、住所、電話番号、メールアドレス（ある方）を明記し、往復ハガキ、メールのいずれか。（Open!みどりーむは電子申請）

住所：〒226-0019 緑区中山4-36-20 **メール**：md-midreamkouza@city.yokohama.jp

※新型コロナウイルス感染状況によって変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。
※応募者多数の場合は、緑区在住、在勤、在学の人を優先させていただきます。

Open!みどりーむ Vol.15 SDGsカードゲームで交流!

Open!
みどりーむ
～地域交流、見つける、つながる!～

【日時】7月24日（日）13時30分～16時30分 【申込締切】7月14日（木）

【会場】緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

【対象・定員】どなたでも 会場20人・Zoom30人（抽選）

【参加費】学生・Zoom（観覧のみ）無料 一般1,000円
（東洋英和SDGsコーヒープロジェクトに全額寄付します）

【申込方法】電子申請 右の二次元コードから

【講師】塚本 充 さん

2030SDGs ゲーム公認ファシリテーター
SDGs de 地方創生公認ファシリテーター



SDGsカードゲームでワークショップを行い、持続可能な地域活動をみんなで考える交流イベントです。学生無料なので是非ご参加ください。 Open!みどりーむ実行委員長 山口



みどりーむ現地参加で申し込み



Zoom参加で申し込み



令和4年度みどりーむ防災・減災講座

災害発生直後の安否確認と防災活動～互近所で助け合うヒント～

【日時】7月31日（日）10時～11時40分

【申込締切】7月22日（金） 【会場】緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

【対象・定員】どなたでも 25人（応募者多数の場合は抽選） 【参加費】無料



【講師】片山 晋 さん

三井杉田台自治会防災顧問
横浜市アマチュア無線非常通信協力会
磯子区支部支部長

ごきんじょ

災害発生直後1時間の対応が、被害の減少に大きくつながります。迅速な安否確認・救助には日頃から顔の見えるつながりが大切です。約一時間で全員の安否確認を可能とする訓練を行っている「三井杉田台自治会」の取り組みなどを紹介します。



8月開催

サロンふらっと

伯父が残した17通の「戦地からの葉書」

～戦争を知らない世代が戦争体験の継承活動を始めた訳～

【日時】8月21日（日）13時30分～15時00分 【申込締切】8月5日（金）



【会場】緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

【対象・定員】どなたでも 25人（抽選）

【参加費】無料

【ゲスト】ささき きょうこ
佐々木 京子 さん（長津田在住）

緑区長津田で戦争体験継承を活動中



2022 みどりーむ・イベントカレンダー

7月 July

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済

★**日本語**：外国につながる方対象の日本語教室（午前）

◎**PC**：初級・中級者対象のパソコン相談（午後）

日	月	火	水	木	金	土
					1 ★めだか塾 パソコン入門① (13:30~)	2 ★ 日本語 ◎ PC △市民活動セミナー (13:30~15:30)
3 17時閉館	4 ★めだか塾 パソコン入門② (13:30~)	5 ◎ PC	6 ★めだか塾 パソコン入門③ (13:30~)	7 ★ 日本語 ◎ PC	8 ★めだか塾 パソコン入門④ (13:30~)	9 ★ 日本語 ◎ PC △みどり「ひと・まち」 スクール① (10:00~12:30)
10 17時閉館	11 休館日	12 ◎ PC	13	14★ 日本語 ◎ PC 「アートフェスタ」 申込開始(先着順) 「Open!みどりーむ」 申込締切	15	16 ★ 日本語 ◎ PC
17 17時閉館	18 祝 17時閉館	19 ◎ PC	20 「ちょっと先生の 夏休み子ども体験講座」 申込締切	21★ 日本語 ◎ PC	22 「防災・減災講座」 申込締切	23 ◎ PC
24 ★Open!みどりーむ (13:30~16:30) 17時閉館	25	26 ◎ PC	27	28★ 日本語 ◎ PC	29	30 ◎ PC △みどり「ひと・まち」 スクール② (10:00~12:30)
31 ★防災・減災講座 (10:00~11:40) 17時閉館						

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★めだか塾 パソコン入門① (13:30~)	2 ◎ PC	3 ★めだか塾 パソコン入門② (13:30~)	4 ★ 日本語 ◎ PC	5 ★めだか塾 パソコン入門③ (13:30~) 「サロンふらっと」 申込締切	6 ◎ PC
7 17時閉館	8 休館日	9 ◎ PC	10	11 祝 17時閉館	12★めだか塾 パソコン入門④ (13:30~)	13 ◎ PC
14 17時閉館	15	16 ◎ PC	17	18★ 日本語 ◎ PC	19 「アートフェスタ」 申込締切	20 ◎ PC
★ ちょっと先生の夏休み子ども体験講座 (10:00~, 13:00~)						
21 ★サロンふらっと (13:30~15:00) 「伯父が残した17通の 戦地からの葉書」 17時閉館	22	23 ◎ PC	24	25★ 日本語 ◎ PC	26	27 ◎ PC △みどり「ひと・まち」 スクール③ (10:00~12:30)
28 17時閉館	29	30 ◎ PC	31			

*新型コロナウイルス感染予防のため、人数制限・各講座の開催が中止となる場合もあります。予めご了承ください。
*行事開催時はミーティングスペース、会議室、ロッカー、印刷機器、市民パソコンの利用ができません。
*有料のイベントもあります。

- 日本語教室の問合せは、みどり国際交流ラウンジまで
TEL:532-3548 月・木・金・土・日 9:30~18:00、水 9:30~21:00、火曜日休館
- パソコン相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで
TEL:932-3272 火・木・土 13:00~16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどりーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。



みどりーむホームページ



みどりーむ活動支援センター

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会
緑区市民活動支援センター「みどりーむ」担当：漆原・半田
〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631
✉md-shiencenter@city.yokohama.jp FAX:045-939-5401
9:00~21:00開館(日曜日・祝日は17:00まで)
JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分
※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。

