

みどりのなかま

みどリーむ（緑区市民活動支援センター）広報誌

第98号(9・10月号)

2022年9月1日発行

みんな集まれ! 第17回 みどり市民活動交流会

市民活動って何?と知っているあなたにも、現在活動中のあなたにも、聞いてもらいたい活動者のお話

【日時】9月25日(日) 10時～12時30分

【申込締切】9月15日(木) 【定員】24名(抽選) 定員に満たない場合は引き続き先着順に受付

【申込方法】メールまたは往復ハガキ 詳細はみどリーむホームページをご覧ください

第1部～活動発表～



タヒチアンダンスで
地域を元気にしています。
南国の音楽に合わせて
楽しく踊りましょう。

オリオアタヒチ～ハッピーダンス～

子育て世代&シニア世代&インド人が
一緒につくる多世代交流と多文化交流の新拠点
人と人がつながるコミュニティカフェ
開設に向けて活動中です!



NPO 法人 たすけあい・ゆりの木

暮らしやすい地域づくりを目指して
活動しています。
ゆる～くつながる街の縁側“お散歩カフェ”
開催中です。



NPO 法人 霧が丘ぷらっとほーむ

誰でも参加できる
クセが強めラジオ局です。
20代～30代を中心に、ラジオ、
動画、写真などを活用した
情報発信を行っています。



サブカル部ラジオ局!

第2部～交流会～

グループに分かれて、市民活動の
楽しみ・魅力・抱負などについて
話します。あなたのやってみたく
ことも見つかるかも!



みどリーむホームページ

募集中

100年後の緑区へメッセージ

広報誌『みどりのなかま』100号発行を記念して、100年後の緑区へのメッセージを募集します。「100年後も緑でいっぱいだといいな!」など、あなたの夢や希望をメッセージカードに記入してください。メッセージカードはみどリーむの特設スペースで掲示する他、一部を令和5年1月発行の100号で紹介します。詳細はみどリーむホームページをご覧ください。

参加者には
特製ミドリ缶バッチをプレゼント!



缶バッチは全部で3種類。
好きなミドリ缶バッチを選んでね!(数に限りがあります)

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



鴨居こども食堂 ぱくぱく

◆「鴨居こども食堂 ぱくぱく」とは？

鴨居地区社会福祉協議会・鴨居地区民生委員児童委員協議会・鴨居地域ケアプラザ・地域の有志が協力して運営する食堂です。

◆開設のきっかけは？

「鴨居に子どもの保育園の迎えとその後の預かりを希望している親御さんがいるが、対応できる子育てサポーター※がいなくて困っている」と、緑区社会福祉協議会から聞いた民生委員。「だったら、子ども食堂を作ろう！」という意見がでて、あっという間に開設までこぎつけました。「ぱくぱく」という名前は小さな子ども呼びやすく、親しみを持ってもらいたいという思いから名付けました。2019年秋の開設当初は、親子一組でしたが、今では毎回20人以上の利用があります。



↑ 鴨居地域ケアプラザの調理室で準備しています



～今日のメニュー～
焼肉丼・おひたし・サラダ
デザートは杏仁豆腐

部活や塾のない日に調理スタッフをしています。
スタッフの人数が少ない日は大変だけど、
みなでお料理を作るのはとても楽しいです。
皆さんがおいしそうに食べている姿にやりがい
を感じています。

中学3年生女子



↑ このポテトサラダのジャガイモは
地域の方からの差し入れです

◆特徴は？

地域の方からの差し入れの食材も使い、地域の有志でお料理をして
食事を提供する、地域に根差した活動です。

子どもも大人も、鴨居地区以外に住んでいる方でも、だれでも食事を
していただけます。

コロナ以前はスタッフも参加者と一緒に食事をして交流していま
したが、今は参加者だけの食事とお弁当のお渡しをしています。その
少しの時間でも積極的に話しかけ、交流を心がけています。

どなたでも気軽に来てください。おいしい手作りの
食事を用意してお待ちしています。
スタッフとして参加するのも、楽しいですよ！
現在、中学生から人生のベテランさんまで、
多くのボランティアスタッフが参加しています。
“ぱくぱく”はみんなの居場所です。

是非、遊びにきてください！ 代表 鈴木さん

d a t a(令和4年8月現在)

- 【場所】鴨居地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【日時】毎週木曜日 17:30～19:00 事前予約制
(食事は 17:30～18:30、持ち帰りは 18:00～19:00)
- 【食事代】子ども(中学生まで)100円、大人300円
- 【問合せ・予約先】鴨居地域ケアプラザ TEL045-930-1122

※子育てサポーター：横浜子育てサポートシステムの子どもを預かる人



緑区生涯学級「横浜線ものがたり」講座レポート

この講座は、受講者有志が運営委員となり、毎年開催しています。
今年も受講者を広く募集し、緑区から鎌倉までの中ノ道をたどり
ました。4月9日(土)から全6回の予定でしたが、雨のため、
中止や座学になった回もありました。



川和八幡神社(6月24日撮影)

受講者からの声
「雨で歩けなかった部分は自分で
歩いてみたい」
「普段の生活では経験することの
ない事柄に触れ、歴史への興味が
増した」
「パソコンやアプリ利用の調査方
法の案内があったのは良かった」
など

ちょっと先生の夏休み子ども体験講座レポート

8月15日～20日の6日間、緑区生涯学習ボランティア人材バンク
「ちょっと先生」が講師となり、13講座を開催しました。



モノ作りをする機会が少ない家庭もあるので、
作る楽しさを知ってもらえる良い機会になれ
たらいいなと思っています。ただ作るだけで
なく、一人一人と対話をして、楽しみながら
作る時間を大切にしています。

「1枚の紙から君だけの
ミニブックを作ろう」 七里さん

「ちょっと先生」とは、これまで培ってきた
知識・経験・特技を地域で役立てようと
ボランティアで活動している街の名人・
達人です。現在、SNSを使って、ちょっと
先生の魅力を発信しています。



ちょっと先生
公式インスタグラム

講座案内

※新型コロナウイルス感染状況によって変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。
※応募者多数の場合は、緑区在住、在勤、在学の人を優先させていただきます。

10月開催

サロンふらっと

オールディーズを楽しむ

～1950年から1960年代に流行った懐かしい音楽を生演奏で満喫～

【日時】10月23日(日) 13時30分～15時00分

【申込締切】10月13日(木)

【会場】緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

【対象・定員】どなたでも 25人(抽選) 【参加費】無料

【申込方法】講座名、氏名、住所、電話番号、メールアドレス(ある方)を明記し、往復ハガキ、メールのいずれか

【申込先】住所：〒226-0019 緑区中山4-36-20
メール：md-midreamkouza@city.yokohama.jp

【ゲスト】オールディーズバンド「ドリーム」の皆さん



Open!みどりーむ Vol.16 中山ハロウィン連動版

Open!
みどりーむ
～地域交流、見つかる、つながる!～

【日時】10月30日(日) 10時30分～15時

【会場】緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

【対象・定員】どなたでも ※人数制限により順番で案内する場合があります

【参加費】無料

※中山ハロウィンのお菓子配布スタンプラリーに参加する場合は有料でチケットが必要です。

中山ハロウィン問合せ先：中山ハロウィン実行委員会
TEL: 045-509-1016 (Tama Café 14時～17時)



フォトスポットでの写真撮影はどなたでも参加できます

みどりーむがハロウィン装飾された記念フォトスポットになります。
親子、仲間、一人で仮装大歓迎! ぜひお越しください。

第3弾

プロに学ぶ めざせ YouTuber!!

緑区生涯学級地域デビュー講座

緑区の魅力を一緒に
探してくれる人、募集中!

【日時】11月19日(土)、26日(土)、12月3日(土)、10日(土)、17日(土)
13時30分～15時30分 全5回

【申込】10月1日(土)～11月7日(月) みどりーむホームページより電子申請

【定員】スマートフォンを使える人15人(抽選) 【費用】2,000円 【持ち物】スマートフォン

【講師】株式会社タウンニュース社 小倉慎司さん
イツ・コミュニケーションズ株式会社 神原洋一さん
NPO法人まちづくりエージェント SIDE BEACH CITY 山口良介さん
NPO法人みどりITコミュニティサポーターズ 横溝裕吉さん



みどりーむホームページ

第1弾の様子は
こちらから
ご覧ください



運営委員会公式YouTubeチャンネル
令和2年度「めざせYouTuber!!」再生リスト

スマートフォンで動画を撮影・編集して、YouTubeに投稿する方法を学びます。

2022 みどりーむ・イベントカレンダー

9月 September

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済

★**日本語**：外国につながる方対象の日本語教室（午前）

◎**PC**：初級・中級者対象のパソコン相談（午後）

日	月	火	水	木	金	土
	十五夜 			1 ★ 日本語 ◎ PC	2 ★ めだか塾 インターネット 入門① (13:30~)	3 ★ 日本語 ◎ PC ◎アートフェスタ開催 (15:00~9/17 14:00)
4 17時閉館	5 ★ めだか塾 インターネット 入門② (13:30~)	6 ◎ PC	7 ★ めだか塾 インターネット 入門③ (13:30~)	8 ★ 日本語 ◎ PC	9 ★ めだか塾 インターネット 入門④ (13:30~)	10 ★ 日本語 ◎ PC △みどり「ひと・まち」 スクール④ (10:00~12:30)
11 17時閉館	12 休館日	13 ◎ PC	14	15 ★ 日本語 ◎ PC みどり市民活動 交流会 申込締切	16	17 ★ 日本語 ◎ PC
18 17時閉館	19 祝 17時閉館	20 ◎ PC	21	22 ◎ PC	23 祝 17時閉館	24 ◎ PC
25 ★みどり市民活動 交流会 (10:00~12:30) 17時閉館	26	27 ◎ PC	28	29 ★ 日本語 ◎ PC	30	10/1 ★ 日本語 ◎ PC

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
2 17時閉館	3	4 ◎ PC	5 ★ めだか塾 パソコン入門① (13:30~)	6 ★ 日本語 ◎ PC	7 ★ めだか塾 パソコン入門② (13:30~)	8 ★ 日本語 ◎ PC △みどり「ひと・まち」 スクール⑤ (10:00~12:30)
9 17時閉館	10 祝 17時閉館	11 休館日	12	13 ★ 日本語 ◎ PC サロンふらっと 申込締切	14 ★ めだか塾 パソコン入門③ (13:30~)	15 ★ 日本語 ◎ PC
16 17時閉館	17 ★ めだか塾 パソコン入門④ (13:30~)	18 ◎ PC	19	20 ★ 日本語 ◎ PC	21	22 ★ 日本語 ◎ PC
23 ★サロンふらっと 「オールディーズを 楽しむ」 (13:30~15:00) 17時閉館	24	25 ◎ PC	26	27 ★ 日本語 ◎ PC	28	29 ★ 日本語 ◎ PC
30 ★Open! みどりーむ 中山ハロウィン (10:30~15:00) 17時閉館	31					

*新型コロナウイルス感染予防のため、人数制限や講座等を中止する場合があります。予めご了承ください。
*講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。
*有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどり国際交流ラウンジまで
TEL:532-3548 月・木・金・土・日 9:30~18:00、水 9:30~21:00、火曜日休館
- パソコン相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで
TEL:932-3272 火・木・土 13:00~16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどりーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。



みどりーむホームページ



みどりーむ市民活動支援センター

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会
緑区市民活動支援センター「みどりーむ」担当：漆原・半田
〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631
✉md-shiencenter@city.yokohama.jp FAX:045-939-5401
9:00~21:00開館(日曜日・祝日は17:00まで)
JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分
※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。

