

緑区わくわく子育て講座

子育ても、わたしらしさも大切に (全4回 保育付)



緑区キャラクター
「ミドリん」

子育て中はなかなか自分の時間がもてませんが、子育てをしながら自分のやりたいことを見つけた先輩たちのお話を聞いてみませんか。 ～・ 初めの一步は地域のつながり作りから ・～

第1回
1/30 (月)

- ① 保育オリエンテーション
保育ボランティア「まんまるちゃん」
- ② 「家族応援アルバムを作ろう」
講師：七里 直子さん

保護者もお子様も安心して過ごせるよう保護者向けの説明会と親子で楽しめる手遊びなどをします。

写真をプリントし、家族に思いを伝えるアルバムを作ります。



第2回
2/6 (月)

- 自然遊びのススメ
「子どもの発達ステージは森の中」
講師：高橋 良寿さん

子ども達は見たり、聞いたり、触ったり、色々な体験をして育ちます。五感教育研究所所長の講師が自然遊びの必要性についてお話します。



第3回
2/14 (火)

- アンガーマネジメント講座
「イライラ感情に振り回されないために」
講師：山村 美津子さん

怒りという感情と上手に付き合えるようになると、自然に笑顔が増え、穏やかな気持ちでお子様や家族と過ごすことができます。



第4回
2/24 (金)

- 「先輩ママと交流タイム」
地域で活動している先輩ママのお話を聞き、おしゃべりで交流します



武藏 幸恵さん



しのとうさとみさん



七里 直子さん

【日 時】 令和5年1月30日(月)、2月6日(月)、14日(火)、24日(金) 全4回 10:00~12:00

【場 所】 緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

【対象者】 未就学児の保護者

【参加費】 1,500円(全4回分)

【定 員】 15人(抽選)

【保 育】 2才以上 定員9人 ※保育雑費400円(全4回分)

【申込先】 右記の二次元コードからお申込みください。

【締 切】 令和5年1月20日(金)

【問合せ先】 緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

TEL:045-938-0631 E-mail:md-shientcenter@city.yokohama.jp



申込先二次元コード



みどりーむ HP

講師プロフィール



第1回 1/30(月)

家族応援アルバムをつくろう

しちり なおこ
講師：七里 直子さん

アルバム作りの老舗、クリエイティブメモリーズジャパンの公認アドバイザーとして、横浜市緑区を中心に自宅やカフェ、コミュニティセンターでアルバム作りの教室を開催しています。また、横浜市中区にあるマリンFMの「ママ夢ラジオ」でパーソナリティとして活動中。

※2/24(金)「先輩ママと交流タイム」も参加します。



第2回 2/6(月)

自然遊びのススメ

「子どもの発達ステージは森の中」

たかはし よしひさ
講師：高橋 良寿さん

少年時代よりボーイスカウト活動(昭和38年)。指導者になり現在も横浜で活躍中一貫して野外教育に関心を持ち、自然の「本質と教育」・「自然の中のプログラミングと脳神経の関係」等を研究し、保護者、ボーイスカウトの指導者及び野外教育・指導者の講習会・研究・ワークショップ等を行なっている。また、高齢者の認知・介護予防等の研修・講演や教職員の校内研修・野外指導者・その他指導者及び支援者に手遊び・指遊び、ソング・ゲーム、アクティビティ等の研究会・講習会も行なっている。



第3回 2/14(火)

アンガーマネジメント

やまむら みつこ
講師：山村 美津子さん

(社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント・アンガーマネジメントファシリテーター・アンガーマネジメントキッズインストラクター
大学卒業後、百貨店にて婦人服売場担当。その後、求人広告会社にて企業研修に携わる。育休後復職を断念し退職。現在は、在宅ワークにて起業家支援および女性の就業・キャリア支援事業に携わる。一貫しているのは、「人を笑顔にしたい」という思い。



第4回 2/24(金)

「先輩ママと交流タイム」

しのとうさとみさん

フードコーディネーターとしてCMや雑誌撮影のアシスタント食品のアンバサダー、企業のレシピ開発を行う。料理教室や食育講座に、のべ1200人以上の親子が参加。育休中に、ママ友とサークルを始めたのをきっかけに子育て講座の企画・運営を担当。フードコーディネーター、食育インストラクター、防災士、男子2人の母。



第4回 2/24(金)

「先輩ママと交流タイム」

むさし さちえ
武藏 幸恵さん

「NPO法人霧が丘ぶらっとほーむ」副代表として、街の「大変」が「楽しみ」に変わる連鎖が広がることを大切に、地域に住む様々なコミュニティの人が繋がりが・楽しみ・小さな困ったことを助け合い、学び合い、地域みんなで解決できる仕組みを作ることで、人の温かさが感じられる幸せな地域づくりの実現を目指して活動しています。保育士として公立学童保育所の保育に携わる。女の子2人の母。

保育ボランティア

「まんまるちゃん」

- 1/30(月) 10:00~10:30
保育オリエンテーション(保育利用の方のみ)
- 1/30(月)~2/24(金) 全4回の保育を担当

緑区の保育ボランティア団体。一時託児の保育協力者として緑区主催の講演会・講座、育児サークルへの親子遊びや保育など。遊びの広場運営委員として月1回未就学児親子自由参加型「あそびの会」を開催。

【問合せ先】

緑区市民活動支援センター「みどりーむ」
〒226-0019 横浜市緑区中山 4-36-20
TEL:045-938-0631
E-mail:md-shiencenter@city.yokohama.jp



みどりーむ運営委員会キャラクター