

# みどりのなかまたち

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第104号(9・10月号)  
2023年9月1日発行



「人がつながる地域ビジネスとは?Vol.18」  
貴重な体験談を語ってくれたゲストの3人

## Open! みどリーむ

～地域交流、見つかる、つながる!～

### 「Open!みどリーむ」ってどんなイベント?

社会や地域をよくしたい、という想いをもって活動している人をゲストに迎え、質問したり、アドバイスをもらったり、ゲストと参加者が交流し、想いを深めるイベントです。  
平成29年11月に始まりました。

### 始まった経緯

みどリーむで「地域の異業種交流会」のようなことができないか?というのが出発点。みどリーむで取り組む、何だか難しそうな「市民活動」「社会課題」に対しても、「開かれた施設」をイメージできるように、名称は「Open!みどリーむ」に決定。さらに内容を連想できるように「地域交流、見つかる、つながる!」というキャッチフレーズが生まれました。



「オンラインで緑区首頭を踊ろう  
Vol.12」配信の舞台裏

### 地域交流、見つかる、つながる!

### Vol.1 NIGHT (夜版) チラシ



みどリーむ Facebook



みどリーむ運営委員会 YouTube

### 思い出深いVol1 NIGHT(夜版)

実行委員会では、「今までやったことのないことをやろう」と、夜のイベントとして Vol.1を開催しました。なんと 70 人以上の方が参加してくれました。それから若者を呼ぶには若者に登壇してもらおうと、ゲストに大学生(Vol.4)を迎えたり、地域イベントの「中山ハロウィン」(Vol.7)と連携したりしました。コロナ禍では、みどリーむ初となるオンラインでの開催(Vol.9)も実現し、翌年もコロナの影響で人が呼べず、考えた結果「オンライン盆踊り」(Vol.12)を開催しました。

Open!みどリーむ実行委員会 代表 山口



「Vol.2 DAY (昼版)」参加者と集合写真

### Vol.20 に向けて

Open!みどリーむが、今までチャレンジできたのは、ゲストの協力、参加者や地域の皆さんの支えがあったからです。実行委員会は、これからも様々な人や団体と連携して「Open!みどリーむって面白いよね、つながりが生まれるね。」と言われるような活動を目指していきます。  
令和6年2月17日に20回を迎えるにあたり、皆さんのアイデアを募集中です。実行委員になって一緒に活動しませんか。



次回は、「中山ハロウィン+  
地域交流 Vol.19」  
令和5年10月29日(日)

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



# みどり子ども食堂

主催団体「EJ3」代表 <sup>つねもり ゆづけ</sup> 常森 裕介 さんにお話を伺いました。

## Q.常森さんの地域活動のはじまりは？

A.20代の頃に、江戸川区での学習支援活動に参加したことです。みどり子ども食堂は、その時のメンバー2人と一緒に2021年に立ち上げました。「EJ3」という団体名は、私たちの原点である「江戸川中3勉強会」の頭文字から名付けました。

## Q.子ども食堂をはじめたきっかけは？

A.多忙のため地域活動から離れていましたが、子どもが生まれたことで、地域の人たちとつながりを持ちたい、という思いが強くなり、また、コロナ禍で子どもの困窮がさらに深刻な状況になったことを感じたため、子ども食堂の活動を始めることにしました。食堂は、学習支援と違って教えるスキルが必要ないため、地域の方にも気軽に参加してもらえるボランティア活動になるのでは、という思いもありました。



常森さん(右下)とボランティアスタッフの皆さん



食事の後に自由に遊ぶ子どもたち

## Q.みどり子ども食堂ってどんなところ？

A.困窮の有無に関わらず、0～15歳の子どものとその保護者が利用可能です。学習支援教室「てらこや」での勉強帰りの子どもたちや、未就学児の親子連れなど、色々な人が利用しています。食事の提供だけでなく、居場所としての役割も担いたいため、遊戯スペースで遊んだり、お話ししたりする時間も大切にしています。

## Q.フードギフトと進学準備支援

A.困っている人をより確実に支援したい、という思いから、フードギフト(食料配布)も始めました。また、進学にあたって必要なものを購入する商品券の配布も行っています。



仕分けが大変なフードギフト

## Q.活動資金について

A.立ち上げの際には、クラウドファンディングを利用しました。今は、寄付金や補助金(県、市、ユーコープなど)、農水省の備蓄米、セカンドハーベスト・ジャパン等のフードバンクを活用しています。地元の人からの寄付もあります。



センター南駅前での若者支援活動の様子

## Q.スタッフはどんな人たち？

A. 社会人が中心ですが、学生が参加してにぎやかに活動する日もあります。仕事や勉強をしながらの活動のため、それぞれが出来る時間に協力し合っています。食堂の準備や運営、フードギフトの仕分けなど、多くの活動があるので、是非、たくさんの人に参加してもらいたいです。

## Q.若者支援について

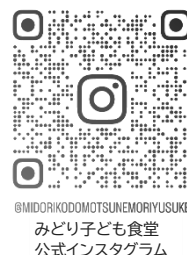
A.ケアリーバー※など、困窮している単身の若者への支援も始めました。気軽に立ち寄れるように、駅前飲み物・食料・電源を無料提供する取り組みもしています。 ※児童養護施設等の社会的養護のケアから離れた人

## Q 今後について

A. 是非、若者にスタッフとして参加してほしいです。一回だけの参加でも、こうした活動の存在を知ることにより意義があると思っています。今後も、困っている若者が頼れる活動を通じて、より良い地域づくりを進めていくことを考えています。

## 活動データ(令和5年7月現在)

- 【活動日】 月・木・土のうち月2回  
(月により活動日が異なります)
- 【活動場所】 横浜市緑区中山2丁目1-1  
ハーモニーみどり2階  
中山地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【申込み】 kodomomidori@gmail.com



@MIDORIKODOMOTSUNEMORIYUSUKE  
みどり子ども食堂  
公式Instagram

# 講座案内

※会場はすべて緑区市民活動支援センター「みどりーむ」です。  
 ※申込方法は講座によって異なります。



## ちよっと先生の チャレンジ講座

ちよっと先生部会では、「こんなことができたらいいな！」を体験できるイベントを年に2回程度開催しています。今回の「チャレンジ講座」は、大人も子どもも参加できます。是非チャレンジしてください！

【日時】10月1日(日) 10時~12時・13時~15時

【申込締切】9月22日(金)

【申込方法】講座名・住所町名まで・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・同伴者は名前を明記して、メールか往復ハガキで申込み ※小学2年生以下は必ず保護者1名同伴をお願いします

【申込先】メール: md-midreamkouza@city.yokohama.jp  
 往復ハガキ: 〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 緑区市民活動支援センター



| <10時~12時> |                      |         |      |         |
|-----------|----------------------|---------|------|---------|
| 番号        | 講座名                  | 対象      | 参加費  | 講師      |
| ①         | ハムちゃんと一緒にパルーンアートを作ろう | 小学生以上   | 200円 | 端村 良幸   |
| ②         | クリスマスのスエーデン刺繍        | 小学生以上   | 500円 | 梅内真由美   |
| ③         | 簡単な手品をマスターして友達を作ろう   | 小学3年生以上 | 300円 | 緑手品クラブ  |
| ④         | かつお節けずり体験講座          | どなたでも   | 300円 | しのとうさとみ |
| ⑤         | 邦楽器体験講座              | 6歳以上    | 無料   | 緑区三曲協会  |

| <13時~15時> |                                |          |      |           |
|-----------|--------------------------------|----------|------|-----------|
| 番号        | 講座名                            | 対象       | 参加費  | 講師        |
| ⑥         | 夢の扉が開く!キミも挑戦しよう、おしごとカードで職業探検隊! | 小学4年生以上  | 無料   | 立花 昭彦     |
| ⑦         | マジックをやってみよう                    | どなたでも    | 無料   | 山田 静夫     |
| ⑧         | 自然物を使って美しい飾りつけ品や楽しいおもちゃを作ろう    | 4歳~小学3年生 | 200円 | 青少年みどり遊楽舎 |
| ⑨         | 小さな膝乗せハーブできらきら星を弾こう            | 小学4年生以上  | 100円 | SAKURA    |
| ⑩         | 草笛を吹いてみよう                      | 小学生以上    | 無料   | 芝田 展      |

(敬称略)

今年度、「ちよっと先生」としてデビューしました!



夏休み子ども体験講座の様子(8月4日撮影)

「小さな膝乗せハーブできらきら星を弾こう」 SAKURAさん

コロナ禍で閉塞感に満ちていた日々、「地域の皆さんにハーブの音色でリラックスしてもらいたい」と考え、ちよっと先生に登録しました。施設等でボランティア演奏を行うなど、ゆったりとしたまちづくりのお手伝いをしています。また、みんなで弾いたらさらに楽しい時間を過ごせると思い、みどりーむのイベントにも積極的に参加しています。ハーブの癒しの音色で皆さんとつながっていきたくです。

ちよっと先生とは

豊富な知識・優れた技能を生かし、ボランティアとして地域の人々の生涯学習や地域活動をサポートしていき街の名人、達人です。みどりーむの講座や、地域での出張講座を行っています。

一緒に活動する仲間と出会い、参加者にも喜んでもらえる活動です。お問い合わせはみどりーむまで。

予約不要

※10月は<第4日曜日>開催です

## サロンふらっと

### トランペットの生演奏を楽しむ

~曲名は知らないが、聴いた事のある曲を集めました~

【日時】10月22日(日) 13時30分~15時

【対象者】どなたでも 【参加費】無料

【ゲスト】

平野 康之さん(ひらトリオ リーダー)



音の出る仕組み、音の不思議、トランペットの歴史、ニコロツソ(世界的に有名なトランペッター)の功績などのお話と、「ひらトリオ」による演奏をお送りします。

【演奏】trumpet 平野康之 piano 金田雅子 bass 吉村由紀夫

## 緑区生涯学級

### 「横浜線ものがたり」・「自然を楽しむ」講座レポート

こちらの講座は、過去の受講者有志が運営委員となり、受講者を広く募集して、毎年開催しています。

今年の「横浜線ものがたり」は、4月8日(土)から全6回で緑区内の小学校の生い立ちとその変遷の地をたどりました。

「自然を楽しむ」は、4月11日(火)から全5回で、新治市民の森や玄海田公園などを講師とともにめぐりました。

自然を楽しむ



玄海田公園(5月9日撮影)

小学校の創立から現代までの変遷を学べて、たいへん有意義だった。

横浜線ものがたり



山下小学校発祥の地碑(4月21日撮影)

個人で歩いても気づけない多くのことを学べました。

「自然を楽しむ講座」ダイジェスト映像は、こちらからご覧ください



みどりーむ運営委員会  
YouTubeチャンネル

# 2023 みどりーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済

## 9月 September

★**日本語**：外国につながるのある人対象の日本語教室（午前）

◎**PC・ス**：パソコン・スマホなんでも相談（午後）

| 日   | 月   | 火                | 水                                     | 木                             | 金                                     | 土   |
|---|---|------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---|
| みどりーむアートフェスタ 第17回絵画展 第10回写真展<br>9月10日(日) 13時 ~ 9月23日(土) 14時 |   |                  |                                       |                               | 1<br>★めだか塾インターネット<br>入門①(13:30~15:30) | 2 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b>                                      |
| 3<br>17時閉館  | 4<br>★めだか塾インターネット<br>入門②(13:30~15:30)<br>市民活動セミナー<br>申込締切 | 5 ◎ <b>PC・ス</b>  | 6<br>★めだか塾インターネット<br>入門③(13:30~15:30) | 7 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b>  | 8<br>★めだか塾インターネット<br>入門④(13:30~15:30) | 9 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b><br>△みどり「ひと・まち」<br>スクール④(10:00~12:30) |
| 10<br>◎みどりーむアートフェスタ<br>展示開始(13:00~)<br>17時閉館                | 11<br>休館日   | 12 ◎ <b>PC・ス</b> | 13                                    | 14 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b> | 15                                    | 16 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b><br>★市民活動セミナー<br>(13:30~15:30)       |
| 17<br>17時閉館   | 18 祝<br>17時閉館   | 19 ◎ <b>PC・ス</b> | 20                                    | 21 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b> | 22<br>ちょっと先生の<br>チャレンジ講座<br>申込締切      | 23 祝<br>◎みどりーむアートフェスタ<br>展示終了(~14:00)<br>17時閉館                    |
| 24<br>17時閉館   | 25  | 26 ◎ <b>PC・ス</b> | 27                                    | 28 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b> | 29                                    | 30 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b>                                     |

## 10月 October

| 日  | 月                                   | 火  | 水  | 木                             | 金                                    | 土   |   |
|--|-------------------------------------|--|--|-------------------------------|--------------------------------------|---|---|
| 1<br>★ちょっと先生のチャレンジ<br>講座(10:00~15:00)                        | 2<br>★めだか塾/パソコン入門①<br>(13:30~15:30) | 3 ◎ <b>PC・ス</b>  | 4<br>★めだか塾/パソコン入門②<br>(13:30~15:30)  | 5 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b>  | 6<br>★めだか塾/パソコン入門③<br>(13:30~15:30)  | 7 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b><br>△みどり「ひと・まち」<br>スクール⑤(10:00~12:30) |   |
| 8<br>17時閉館   | 9 祝<br>17時閉館                        | 10<br>休館日  | 11   | 12 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b> | 13<br>★めだか塾/パソコン入門④<br>(13:30~15:30) | 14 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b>                                     |   |
| 15<br>17時閉館  | 16                                  | 17 ◎ <b>PC・ス</b>   | 18   | 19 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b> | 20                                   | 21 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b>                                     |   |
| 22<br>◎サロンふらっと<br>「トランペットの生演奏を<br>楽しむ」(13:30~15:00)<br>17時閉館 | 23                                  | 24 ◎ <b>PC・ス</b>   | 25   | 26 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b> | 27                                   | 28 ★ <b>日本語</b> ◎ <b>PC・ス</b>                                     |   |
| 29<br>◎★Open! みどりーむ<br>中山ハロウィン<br>(10:00~15:00)<br>17時閉館     | 30                                  | 31 ◎ <b>PC・ス</b><br>親子で学び、育ち合う 子育て講座<br>子育て講座第1回<br>森と親しむ編<br>申込締切 | <p>親子で学び、育ち合う 子育て講座</p> <p>第1回 11/18 第2回 1/20<br/>第3回 2/3 第4回 2/10<br/>第5回 3/9</p> |                               |                                      |   | <p>みどりーむには、地域活動に<br/>興味のある人なら、どなたでも<br/>利用できるスペース・設備が<br/>あります。</p> |

\* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。\* 有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどり国際交流ラウンジまで  
TEL:532-3548 月・木・金・土・日 9:30~18:00、水 9:30~21:00、火曜日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで  
TEL:932-3272 火・木・土 13:00~16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどりーむへお問合せ、  
またはホームページをご覧ください。



みどりーむホームページ



みどりーむ運営委員会 発行

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会  
緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

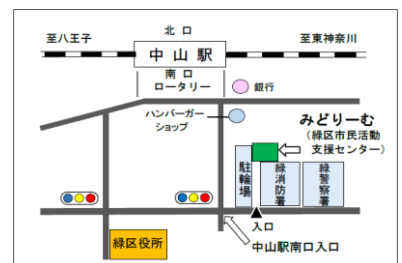
〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631

✉md-shiencenter@city.yokohama.jp FAX:045-939-5401

9:00~21:00開館(日曜日・祝日は17:00まで)

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりのなかま104号 2023年9,10月