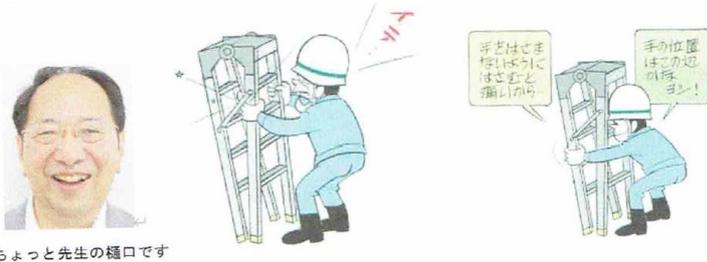


生活・健康

講座名	シニア音楽リトミック				登録NO	22
登録名	梅ちゃん（梅内眞由美）					
対象者	高齢者、シニア以外も対応可(乳幼児△)	講座スタイル	教える、披露する、講演する	講座スタイル	単発、連続	
活動可能日	応相談	活動地域	緑区全域、緑区近隣区	経費・謝礼	応相談	
PR	音楽リトミックを保育園や障害児とかかわりあいながら指導してきました。本職のピアノを使い、これからはシニアの人達と脳トレや歌などで楽しみ、簡単な工作も取り入れて、作る楽しさを体験していただきたいと考えています。					
指導(活動)履歴・資格・特技 等	ピアノ教師(洗足学園ピアノ専攻科卒)。保育園・障害者施設などで音楽リトミックを指導。					
				 <p>梅ちゃんブログ 「楽しい手作りルーム」</p>		

講座名	げんき絵手紙サロン				登録NO	15
登録名	川口 整					
対象者	大人、高齢者	講座スタイル	教える、披露する、講演する	講座スタイル	単発、連続	
活動可能日	応相談	活動地域	応相談	経費・謝礼	応相談	
PR	美しい絵手紙を感動へ。絵心がない、絵が苦手、リベンジを、大丈夫です。個性、らしさを引き出す提案の丁寧な指導です。ことばと絵で表現した絵手紙を楽しみましょう。元気なサロンのお仲間があなたを待っています。					
指導(活動)履歴・資格・特技 等	(一社)日本絵手紙協会公認講師、横浜市生涯学習ボランティア講師全18区登録、横浜市シルバー人材センターハイスキル講師、他所属。人材教育講師歴35年以上です。講座は、毎月16定期講座、90～120分です。					
						

講座名	気軽にアロマ				登録NO	37
登録名	黒柳 早苗					
対象者	小学生、中高生、大人、 高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル		
活動可能日	応相談	活動地域	応相談	経費・謝礼	応相談	
PR	植物の香りは私たちの心や身体にやさしく働きかけます。 アロマテラピーのさまざまな活用法を身近な材料を使ってご紹介します。毎日の生活に気軽に香りを取り入れてみませんか？					
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	日本アロマ環境協会アロマイストラクター、協会出店ブースでの講師、アロマクラフト講師、、助産師					
						

講座名	日常生活とKYK（危険予知活動）				登録NO	1
登録名	樋口 誠					
対象者	小学生、中高生、大人、 高齢者	講座スタイル	教える、講演する	講座スタイル	単発	
活動可能日	要相談	活動地域	緑区全域、緑区近隣区	経費・謝礼	要相談	
PR	家の中でつまづく、不注意で起きる電気火災など、身の回りには危険が溢れています。現役時代に建設現場で体験した、大事故寸前のヒヤリハットをもとに、安全に対する意識を高めました。1人1人のちょっとした注意で、事故が防げることをお伝えします。					
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	2021年6月20日「みどりーむ」のサロンふらっとでKYK(危険予知活動)の紹介をしました。また、同年6月10日のタウンニュース(人物風土記)に掲載されました。					
 <p>ちよっと先生の樋口です</p>						

生活・健康

講座名	脳活♡笑いの健康体操				登録NO	21
登録名	まじょリン（鵜殿 真理子）					
対象者	乳幼児、小学生、中学生、大人、高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発、連続	
活動可能日	応相談	活動地域	横浜市全域	経費・謝礼	3,000円～5,000円＋交通費	
PR	様々な健康プログラムに笑いヨガを取り入れ対象者に合わせたオリジナルのフィットネスをお届けします。医療機関や高齢者施設、地域ケアプラザ等で介護予防事業のレッスン。精神科デイケアや障害者作業所、精神疾患の方々には定期的に笑いヨガを開催し心と身体の健康づくりのお手伝いをしています。					
指導(活動)履歴・資格・特技 等	Laughter Yoga International University 認定ティーチャー、トータルフィットネスアドバイザー、脳活ダンスフィットネスインストラクター、介護予防フィットネスインストラクター					
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">まじょリンブログ 「あくていぶらふターくらぶ♡ まじょリン♪のつぶやき」</p>						

講座名	元気ハツラツ体操				登録NO	27
登録名	山口英子					
対象者	大人、高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発、連続	
活動可能日	応相談(1ヶ月以上前希望)	活動地域	鴨居駅周辺、中山駅周辺、十日市場駅周辺	経費・謝礼	5,000円＋交通費	
PR	手足を使った脳トレ。座位・立位でのストレッチ。リズム体操。関節運動などで笑いながら色々な動きで体を動かしましょう！					
指導(活動)履歴・資格・特技 等	中山地域ケアプラザでの高齢者向け健康体操。男性サークルにて体操指導。中途障害者施設にて簡単なストレッチと体操。リハビリ教室の簡単体操。 資格:介護予防運動指導員。介護リハビリセラピスト。シニアヨガインストラクター。					
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>						