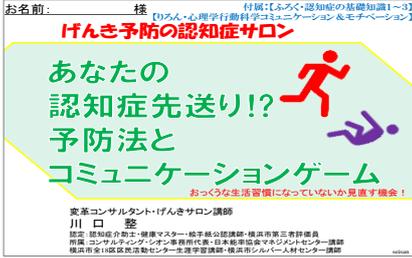


生涯学習

講座名	認知症予防講座(生きがいのあるシニアライフ講演)			登録NO	14
登録名	川口 整				
対象者	大人、高齢者	講座スタイル	教える、講演する	講座スタイル	単発、連続
活動可能日	応相談	活動地域	応相談	経費・謝礼	応相談
PR	80歳で50代の脳機能を保つスーパーエイジャーを目指します。認知症は誰でも罹患するといわれています。でも、脳機能低下の先送り、遅延、予防は可能です。人生100年時代をコミュニケーションで楽しむ講演です。				
指導(活動)履歴・資格・特技 等	日本健康心理学会員。認知症介助士、健検・健康マスター、横浜市生涯学習ボランティア講師全18区登録、横浜市シルバー人材センターハイスキル講師、厚労省事業協力サポーター養成講座開催。人材教育講師30年以上。				
					
☎参考：講演テキストのイメージ					

講座名	やってみよう！お仕事探検隊！			登録NO	12
登録名	立花 昭彦				
対象者	小学生、中高生、大人	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発
活動可能日	土曜日13時～17時 日曜日9時～17時	活動地域	緑区全域	経費・謝礼	0円
PR	一緒に楽しく職業を探しましょう！カードを使って興味を見つける方法を紹介します。学生の皆さんは、自己理解や仕事理解が深まり、将来の学びがより楽しくなるでしょう。大人も新たな興味を見つけることで、会社や家庭との共存意識が高まります。知らない自分に出会ってワクワクした人生を歩もう！				
指導(活動)履歴・資格・特技 等	2級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)、国家資格キャリアコンサルタント、CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)、プロティアン認定ファシリテーター 2023/4～ 地域でのキャリア教育・学校訪問によるキャリア教育				
					

生涯学習

講座名	家計の推移表で将来の計画を				登録NO	16																																													
登録名	谷矢 幹夫																																																		
対象者	中高生、大人、高齢者	講座スタイル	教える、講演する	講座スタイル	単発、連続																																														
活動可能日	応相談(ズームでのセミナー開催も可能)	活動地域	緑区全域、緑区近隣区、都内周辺	経費・謝礼	交通費実費																																														
PR	<p>以下のようなテーマでセミナーを開催しています</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人生の3大出費に備える家計推移表を作成しよう ・公的介護制度の利用方法と施設の選び方 ・初心者がNISAなどの投資をするのに必要な知識ってなに？ ・年金の種類、仕組みを知らないと・・・もらい損することも！ ・学校で始まった「金融教育」ってどんな内容？ ・相続が「争族」にならないための知識を知っておこう 																																																		
指導(活動)履歴・資格・特技 等	<p>(資格)1級ファイナンシャルプランナー・キャリアコンサルタント(国家資格)・トータルライフコンサルタント・キャリアデベロップメントアドバイザー他</p> <p>(履歴)青葉区区民活動センター・奈良地区センター・緑区市民活動支援センター・川崎市日本民家園等において、上記のようなセミナーを行ってまいりました。</p>																																																		
<p>早く知っておきたかったと後悔する前に、ライフデザインとお金のことを、いま学びましょう</p> <p>〈ライフイベント表(記入例)〉</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年</th> <th colspan="5">家族の年齢</th> <th rowspan="2">ライフイベント</th> <th rowspan="2">かかるお金</th> </tr> <tr> <th>夫</th> <th>妻</th> <th>長男</th> <th>次男</th> <th>長女</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20X□</td> <td>35</td> <td>32</td> <td>5</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>長男、次男七五三</td> <td>15万円</td> </tr> <tr> <td>20X○</td> <td>36</td> <td>33</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>次男幼稚園入園</td> <td>入園費5万円</td> </tr> <tr> <td>20X△</td> <td>37</td> <td>34</td> <td>7</td> <td>5</td> <td>2</td> <td>長男小学校入学、次男七五三</td> <td>入学費用8万円、七五三5万円</td> </tr> </tbody> </table> <p>ライフイベントにかかる費用ご存知ですか？ <small>ごく「おつ」と考えている人も、思いのほか費用がかかります。ライフイベントにかかる費用の目安を知ろう。</small></p> <table border="1"> <tr> <td>結婚</td> <td>住宅購入</td> <td>結婚費</td> <td>子育て生活費</td> </tr> <tr> <td>約304万</td> <td>約3,605万</td> <td>約1,002万</td> <td>約26万</td> </tr> </table> <p>谷矢幹夫ホームページ 「キャリアと家計の相談所」</p> 							年	家族の年齢					ライフイベント	かかるお金	夫	妻	長男	次男	長女	20X□	35	32	5	3	0	長男、次男七五三	15万円	20X○	36	33	6	4	1	次男幼稚園入園	入園費5万円	20X△	37	34	7	5	2	長男小学校入学、次男七五三	入学費用8万円、七五三5万円	結婚	住宅購入	結婚費	子育て生活費	約304万	約3,605万	約1,002万	約26万
年	家族の年齢					ライフイベント		かかるお金																																											
	夫	妻	長男	次男	長女																																														
20X□	35	32	5	3	0	長男、次男七五三	15万円																																												
20X○	36	33	6	4	1	次男幼稚園入園	入園費5万円																																												
20X△	37	34	7	5	2	長男小学校入学、次男七五三	入学費用8万円、七五三5万円																																												
結婚	住宅購入	結婚費	子育て生活費																																																
約304万	約3,605万	約1,002万	約26万																																																

講座名	絵手紙				登録NO	17
登録名	本多 和美					
対象者	大人、高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル	連続	
活動可能日	応相談(月1回)	活動地域	緑区全域、緑区近隣区	経費・謝礼	1回/1,000円(内訳:教材、墨、駐車場代、指導料)	
PR	<p>小さなハガキにワンポイント絵を描いて言葉を入れれば楽しい絵手紙に。誰かに送れば喜ばれる事まちがいない。小さな用具で花や野菜、動物や風景など何でも挑戦。上手に描くより楽しむ事優先でそれぞれに自由な表現をする自己解放の世界です。どうぞお気軽に体験してみましょう。</p>					
指導(活動)履歴・資格・特技 等	東京女子大学、武蔵野美術短大デザイン科出身					
						

生涯学習

講座名	ガイドウォーキング				登録NO	3
登録名	緑区ガイドボランティアの会					
対象者	乳幼児、小学生、中高生、 大人、高齢者	講座スタイル	教える、披露する	講座スタイル	単発、連続	
活動可能日	要相談	活動地域	緑区全域、緑区近隣区	経費・謝礼	要相談	
PR	私達は、緑区の豊かな地域資源を紹介すると共に、ウォーキングの楽しさとそのマナーの普及向上を図ることを目的として活動しています。					
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	(子ども用)令和5年(2023)鶴見川流域センター見学体験講座計画 従来(現在改造中で休止中)グリーンライン川和車庫見学 (大人用・小学生用)みどり一む周辺の案内					
						
						緑区ガイドボランティアの会 ホームページ

講座名	算数・数学				登録NO	42
登録名	やまきゆみ					
対象者	大人、高齢者	講座スタイル	教える、講演する	講座スタイル	単発	
活動可能日	要相談	活動地域	緑区全域、横浜市全域、 神奈川県	経費・謝礼	交通費・材料費などの実費	
PR	算数や数学のことを知りたい方のお手伝いをします。お子さんが学校で勉強していることを知ってみたい、久しぶりに数学の話聞いてみたいなどのお手伝いをいたします。					
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	数学の教員免許有 小・中・高生への指導をしています。					
<p>クイズです。</p> <p>あきらとさきが大きな池の周りをジョギングします。</p> <p>2人はよーいどんで同じ場所から反対方向に進みます。</p> <p>あきは1分で230m進みます。さきは1分で220m進みます。2人は何分後に会おうでしょう？</p> <p>池は1周5000mです。</p>						