

講座名	脳活♡笑いの健康体操				登録NO	21
登録名	まじょリン (鵜殿 眞理子)					
対象者	乳幼児、小学生、中学生、 大人、高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発、連続	
活動可能日	応相談	活動地域	横浜市全域	経費・謝礼	3,000円～5,000円＋交通費	
PR	様々な健康プログラムに笑いヨガを取り入れ対象者に合わせたオリジナルのフィットネスをお届けします。医療機関や高齢者施設、地域ケアプラザ等で介護予防事業のレッスン。精神科デイケアや障害者作業所、精神疾患の方々には定期的に笑いヨガを開催し心と身体の健康づくりのお手伝いをしています。					
指導(活動)履歴・資格・特技 等	Laughter Yoga International University 認定ティーチャー、トータルフィットネスアドバイザー、脳活ダンスフィットネスインストラクター、介護予防フィットネスインストラクター					



まじょリンブログ
「あくていぶらふターくらぶ♡
まじょリン♪のつぶやき」