

講座名	食育講座・防災講座・おだし講座				登録NO	29
登録名	しのとう さとみ					
対象者	乳幼児、小学生、中学生、 大人、高齢者	講座スタイル	教える、講演する	講座スタイル	単発、連続	
活動可能日	年末・年始以外 時間・曜日応相談	活動地域	緑区全域、横浜市全域、 神奈川県、東京都	経費・謝礼	5,000円～ 飲食を伴う講座は 実費(材料費)が発生します。 交通費は応相談	
PR	<p>親子向け・子ども向けに食育講座を開催。だしアンバサダーとして、子どもから大人までが参加出来るかつお節の魅力を伝える講座を開催します。</p> <p>調理師と防災士の視点をいかして、いつものご飯がもしもの時の備えになる備蓄食講座を開催します。子どもから大人まで、ラクに楽しく学べる防災ワークショップです。</p>					
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	<p>調理師・食育インストラクター・フードコーディネーター 防災士・避難所エキスパート・にんべんだしアンバサダー 2011年より親子向け・子ども向けの食育講座を開催 2018年より親子向けに防災ワークショップや講座を開催</p>					
						