

講座名	アンガーマネジメント講座				登録NO	24
登録名	ヤマムラミツコ					
対象者	大人	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発、連続	
活動可能日	平日日中	活動地域	緑区全域、横浜市全域	経費・謝礼	応相談	
PR	アンガーマネジメントとは、怒りという感情に振り回されることなく、怒る必要のあることは適切に表現でき、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目指します。身につけることで、立場や価値観の異なる人とも建設的なコミュニケーションが取れるようになります。家事や育児、職場の人間関係など、日々の生活で「イライラしてばかり」「もっという叱り方ができたらいいのに」というモヤモヤを解消しましょう！					
指導(活動)履歴・資格・特技 等	一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント、アンガーマネジメントファシリテーター、アンガーマネジメント叱り方トレーナー、アンガーマネジメントキッズインストラクター ※企業・組織の研修も実施しています。					
						
アンガーマネジメント講座ホームページ						