

# みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第111号(11・12月号)  
2024年11月1日発行



令和6年度 緑区生涯学級

## やさしい気持ち つなげる 子育て講座

多様化する社会の中で、相手を理解し、コミュニケーションを楽しむことをテーマに親子で参加できる子育て講座を開催します。気になる講座を選んでお申し込みください。

親子で  
どうぞ

### 【第1回】

私たちが使っている日本語を少し言い換えるだけで、外国人や小さな子どもにわかりやすく伝えることができるのを知っていますか。

対象:日本人小学生親子20人

参加費:無料

講師:長島裕子さん

大手教育機関の日本語

インストラクター



第1回申込先

	日にち	時間	講座名
第1回	11/30 (土)	13:30~ 15:30	すごろく遊びで外国人にも伝わりやすいやさしい日本語を知ろう
第2回	12/7 (土)	13:30~ 15:30	親子で国際交流の輪! ~あそび編~
第3回	12/14 (土)	13:30~ 15:30	親子で国際交流の輪! ~工作編~
第4回	1/19 (日)	10:30~ 12:00	親子で学ぼう性の話 ~小学4年生以上編~
第5回	1/26 (日)	10:30~ 12:00	親子で学ぼう性の話 ~幼児から低学年編~

この講座は、子育て世代の区民の皆さんを中心に企画・運営しています。  
※共催:みどり国際交流ラウンジ

簡単なゲームや工作を通じて、お互いの国の文化や習慣の理解を深めましょう!言葉の壁を越えて楽しく交流できるプログラムです。

対象:日本人小学生親子10人、外国につながる小学生親子10人



第2回申込先

### 【第2回】

かるたや簡単なゲームなどの遊びを通して楽しく過ごしましょう

### 【第3回】

日本のお正月かざりを作り、お互いの国の伝統文化を知りましょう



第3回申込先



第3回工作(お正月かざり)

会場:みどリーむ

定員・参加費・申込期間は講座によって異なります。申し込みは電子申請になります。詳細は、みどリーむホームページや区内公共施設等に配架するチラシをご覧ください。

問合せ先:緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

TEL:045-938-0631 e-mail:md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp



みどリーむ  
ホームページ



みどり国際交流ラウンジ  
ホームページ

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。  
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。  
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



## NPO 法人 シーホース工房 Seahorse Covo

NPO 法人シーホース工房 代表 倉持さんにお話を伺いました。



シーホース工房の皆さん（右から4人目が倉持さん）

### 「シーホース工房」とは？

子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も、誰もが文化活動に参画できる仕組みづくりに取り組んでいる団体です。自然景観保全のための竹林間伐、竹や身近な素材を使った楽器製作、音楽制作・演奏ワークショップを行っています。

「シーホース工房」のキーワードは「居場所」です。アルファベット表記の「Seahorse Covo」の「Covo」はイタリア語で「隠れ家」という意味です。偶然「Covo」という単語を知り、運命を感じて表記に取り入れました。シーホース工房は、その人にとっての「隠れ家」、「居場所」になりたいと考えています。

### 倉持さんが「シーホース工房」を立ち上げるまで

3歳からピアノを始め、ロックバンド、合唱、ジャズバンド…と様々な音楽活動をしてきました。子どもが生まれてから福祉の世界に目が向くようになり、「誰かに貢献できる音楽」を探しはじめ、2012年に「シーホース音楽福祉協会」を発足。2013年にFM横浜の公開イベントに出演し、手作り楽器ワークショップを行ったことをきっかけに「NPO 法人横浜移動サービス協議会」とつながり、そこをハブとして人脈が広がっていきました。2017年に「シーホース工房」に改名。2021年には、コロナ禍で在宅勤務になり時間の融通がきくようになったことをきっかけにNPO 法人の認可を取得。現在は24人のメンバーとともに活動しています。

### 「シーホース工房」の活動の特徴

シーホース工房の手作り楽器ワークショップの醍醐味は、「作って終わり」ではなく、「演って（やって）終わる」こと。参加者が一体となって音のアンサンブルを楽しむことを実現しています。楽器の材料には、緑区三保などの竹林で間伐した竹を利用しています。シーホース工房は竹林間伐の活動にもさらに力を入れていきます。



緑区三保にある「忠暘院」でのワークショップの様子



みどりのなかまたち 2024 での発表の様子

また、音楽イベントやコンサート等にも積極的に参加しています。令和6年3月に行われた「みどりのなかまたち 2024」では、紙芝居ミュージカル「竹の里ものがたり」を披露。絵と朗読で構成される紙芝居+リアルな配役と音楽・音響の実演を取り入れたシーホース工房独自の表現方法で、観客を魅了しました。

### 「シーホース工房」での活動者募集中！

「無理なく、ゆるく」が長く続けられる秘訣です。できる人ができる範囲で活動しています。特別な能力は全く必要ありません。物を作ることや表現することに興味がある人、人のことを思いやれる人、お待ちしております。ぜひ一度イベントに遊びにきてください。

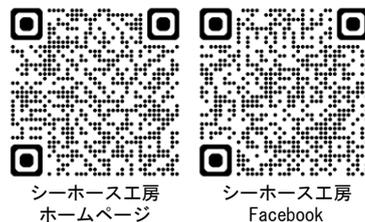
データ（令和6年9月現在）

【活動頻度】第4土曜日+月2回

【活動曜日】土・日曜日

【会員数】24人

【活動場所】みどりのなかまたち、  
Co-coya 他



シーホース工房  
ホームページ

シーホース工房  
Facebook

# 講座案内

※会場は、緑区市民活動支援センター「みどりーむ」です。  
 ※申込方法は講座によって異なります。



みどりーむ  
ホームページ



大人から子どもまで楽しめる

## ちょっと先生のチャレンジ講座

【日時】12月1日(日) ①～⑥ 10時～12時  
 ⑦～⑫ 13時～15時



◆定員・参加費・対象者は講座によって異なります

【定員】5人～20人(抽選) 【申込方法】希望の講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(中学生以下は学年)・電話番号・同伴者は名前を明記し e-mail または電子申請で申込み  
 【参加費】無料～500円  
 【申込期間】11月1日～11月22日  
 メール: md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

◆小学2年生以下は、保護者同伴必要  
 ◆参加費や持ち物などの詳細は、ホームページまたはチラシをご覧ください



電子申請

	講座名	対象
①	ハムちゃんと楽しくバルーンをつくりましょう	どなたでも
②	クリスマスのスウェーデン刺繍	小学生以上
③	手品を手軽に覚えて、お友だちに広めよう	小学3年生以上
④	横浜近代化の足跡を辿るおなはし!	どなたでも
⑤	クリスマスのランタンを作ろう	4歳以上
⑥	君にピッタリの仕事がわかる?! 職業興味検査体験	小学生以上

	講座名	対象
⑦	テーブル茶道体験講座	小学生以上
⑧	マジックをやってみよう	どなたでも
⑨	森のクラフト工作教室「自然の素材を使い玩具を作り遊びます」	小学生
⑩	誰でも! 気軽に! 日本舞踊体験と舞踊鑑賞	どなたでも
⑪	キットバスで光の透かし絵・クリスマスツリーを作ってみよう!	3歳以上
⑫	草笛で曲を吹いてみよう	小学生以上

### みどりーむ地域福祉講座

## 身近に迫る悪質商法

～知って安心! その手口と見分け方、解決のポイント～

【日時】11月26日(火) 13時30分～15時

【対象】どなたでも 【参加費】無料

【申込】電子申請、メール、来館のいずれか(11月18日締切)  
 ①住所 ②氏名 ③年齢(〇〇歳代) ④電話番号  
 ⑤メールアドレス ⑥講座名 を記載  
 メール: md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

【定員】40人(抽選)

【講師】横浜市消費生活総合センター  
 相談員 半沢 英司 さん



電子申請

### サロンふらっと

## 笑福! 楽ふらっと寄席

～落語、南京玉すだれ、マジック～

【日時】12月22日(日) 13時30分～15時

【対象】どなたでも 【参加費】無料

【申込】不要 当日直接お越しください

【ゲスト】

じょうしゅうてい らくらく  
 上州亭 楽々(ダブルジョイ) さん  
 横浜楽らく語の会 代表

じゃんてい じゃんぼう  
 雀亭 雀坊 さん



### みどりーむ登録団体活動紹介

## 講演会「地球温暖化問題を身近に考える」

「地球温暖化問題を身近に考える会」の野澤俊夫さん・石井聡さんが、地球環境の変化を分かりやすく解説。新しい技術を紹介します。ごみの問題や省エネで私達ができる事を考えましょう。

【日時】11月17日(日) 10時～12時

【対象】どなたでも 【参加費】100円

【申込】下記電話番号またはメールアドレスまで連絡

【定員】先着30人 【持ち物】筆記用具

主催: 地球温暖化問題を身近に考える会  
 申込・問合せ: 080-5900-4328  
 satoshi141304@gmail.com (石井)

## 読書会

開催テーマ  
 『ジェンダー』にまつわって、  
 気になる本!

テーマに沿って各々がお薦めの本を持ち寄って、その内容や感想を紹介しあいます。

【日時】11月24日(日) 9時30分～12時

【対象】どなたでも 【参加費】無料

【申込】下記メールアドレスまで連絡

当日、テーマに沿ったお薦めの一冊をご持参ください  
 ※見学のみの場合は、申込不要です

【定員】20人程度(10人以下のグループに分かれて紹介しあいます)

主催: 十日読書会  
 申込・問合せ: hashitaka19@gmail.com (高橋)

# みどりのなかまの 掲示板

## 緑区ランニングフェスタ2024

ロードレース 5km 成績優秀者には  
横浜マラソン2025出走権をプレゼント!  
日時 12月21日(土)  
START 12:45  
場所 新横浜公園



申込先

## 第6回緑公会堂フェスティバル 出演者募集

緑公会堂の舞台でパフォーマンスを披露しませんか  
申込書は緑公会堂で配布しています  
日時 2025年2月16日(日) 13:30~17:00  
会場 緑公会堂講堂 **申込締切 12月15日**  
・緑区内で活動している団体 ※選考あり  
・出演時間は15分(入退場、準備時間含む)

# 2024 みどリーむ・イベントカレンダー

◎: 申込不要 ★: 要事前申込 △: 申込締め切り済 ◆: みどリーむ登録団体主催事業

## 11月 November

★日本語: 外国につながるのある人対象の日本語教室(午前) ◎PC・ス: パソコン・スマホなんでも相談(午後)

日	月	火	水	木	金	土
みどリーむまつり2025のお知らせ 2025/3/1(土)、3/2(日) 10時~15時 登録団体の活動を見て知って、かんたん工作を体験できる二日間 みんな来てね! プレゼントもあるよ					1 ★めだか塾/パソコン入門①	2 ★日本語 ◎PC・ス
3 17時閉館	4 祝 17時閉館	5 ◎PC・ス	6 ★めだか塾/パソコン入門②	7 ★日本語 ◎PC・ス	8 ★めだか塾/パソコン入門③	9 ★日本語 ◎PC・ス
10 17時閉館	11 休館日	12 ◎PC・ス	13	14 ★日本語 ◎PC・ス	15 ★めだか塾/パソコン入門④	16 ★日本語 ◎PC・ス △市民活動セミナー 話し方・聴き方講座
17 ◆地球温暖化問題 講演会 17時閉館	18 地域福祉講座 申込締切	19 ◎PC・ス	20 子育て講座11/30 申込締切	21 ★日本語 ◎PC・ス	22 チャレンジ講座 申込締切	23 祝 設備点検のため 午後 休館
24 ◆読書会 17時閉館	25	26 ◎PC・ス ★地域福祉講座 身近に迫る悪質商法	27	28 ★日本語 ◎PC・ス	29	30 ★日本語 ◎PC・ス ★子育て講座 子育て講座 12/7、12/14 申込締切

## 12月 December

日	月	火	水	木	金	土
1 ★チャレンジ講座 17時閉館	2 ★めだか塾インターネット入門①	3 ◎PC・ス	4 ★めだか塾インターネット入門②	5 ★日本語 ◎PC・ス	6 ★めだか塾インターネット入門③	7 ★日本語 ◎PC・ス ★子育て講座
8 17時閉館	9 休館日	10 ◎PC・ス	11	12 ★日本語 ◎PC・ス	13 ★めだか塾インターネット入門④	14 ★日本語 ◎PC・ス ★子育て講座
15 17時閉館	16	17 ◎PC・ス	18	19 ◎PC・ス	20	21 ★日本語 ◎PC・ス
22 ◎サロンふらっと 17時閉館	23	24 ◎PC・ス	25	26 ◎PC・ス	27	28 17時閉館
29 休館 12/29~1/3	30	31	みどリーむには、どなたでも利用できるスペース・設備があります。講座などで利用できない日は、みどリーむHPでご確認ください。			

\* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 \* 有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどリー国際交流ラウンジまで  
TEL: 532-3548 月・火・木・金・土 9:30~18:00、水 9:30~21:00、日曜日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで  
TEL: 932-3272 火・木・土 13:00~16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどリーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。

発行: 緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会  
緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL: 045-938-0631  
✉ md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp FAX: 045-939-5401  
9:00~21:00開館(日曜・祝日は17:00まで)  
JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分  
※ 駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどリーむホームページ

みどリーむ運営委員会 キャラクター

