

# みどりのなかがま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第113号(3・4月号)

2025年3月1日発行

## ～緑区を知る みんなで歩く～

みどリーむ運営委員会では、地域の皆さんが歴史や文化、生活などの学びをとおして、地域への愛着を深めていただけるような生涯学級講座を企画しています。詳しくは、みどリーむホームページをご覧ください。



令和6年度 自然を楽しむ講座 区内公園にて

### 自然を楽しむ講座

#### 自然を楽しむ

- 4月8日(火) 新治市民の森 横浜に残る貴重な里山・生物の多様性
- 4月22日(火) 鴨居川源流と鴨居原市民の森 蘇った森・ハンカチノキの花
- 5月7日(水) 鶴見川流域センターと新横浜公園 流域治水の現状・水辺の野鳥
- 5月13日(火) 玄海田公園と長津田小学校野草園 ボランティアに守られる希少植物
- 5月27日(火) 東洋英和女学院大学周辺と梅田川 源流を求め、梅田川を辿る

◆時間はすべて9時～14時

【申込締切】3月24日(月) 【募集人数】20人(抽選)

【対象】5～6km(高低差有)歩ける人 【受講料】2,500円(全5回分)

※交通費は受講者負担



自然を楽しむ講座  
電子申請申込先

### 横浜線ものがたり

#### 戦後80年 戦争遺跡を巡る

緑区と近隣域では戦争で何が起きていたのか?

【公開講座】4月12日(土) 9時30分～11時40分 開催場所:みどリーむ

「緑区と周辺域の戦争を記録する:私の聞き取り」講師:地域史研究家 相澤 雅雄 さん

【連続講座】全6回(公開講座を含む)

- 4月12日(土) 公開講座終了後、連続講座オリエンテーション
- 4月25日(金) 長津田周辺の戦争と平和・こどもの国の弾薬庫跡を訪ねる
- 5月9日(金) 日吉台地下壕(旧海軍連合艦隊司令部)跡と大学を訪ねる
- 5月23日(金) 英連邦戦死者墓地とその周辺を訪ねる
- 6月6日(金) 神奈川宿の焼夷弾爆撃の痕跡などを訪ねる
- 6月20日(金) 緑区内の学童疎開先を訪ねる/講座のまとめ(みどリーむ)

◆時間は9時30分～13時、6月20日のみ9時30分～14時

【申込締切】3月27日(木) 【募集人数】25人、公開講座のみは20人(抽選)

【対象】緑区在住・在勤・在学の人、2～6回は5～6km(高低差有)歩ける人

【受講料】1,800円(全6回)、公開講座のみは500円 ※交通費は受講者負担



横浜線ものがたり  
電子申請申込先



みどリーむホームページ

#### 【申込方法】

講座名(「横浜線ものがたり」は講座の種別(1連続講座全6回受講または2公開講座のみ受講))・住所・氏名・電話番号  
メールアドレス・生涯学級講座受講経験の有無を明記の上、電子申請、メール、ハガキ、来館のいずれかでお申し込みください。

メール: md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp 住所: 〒226-0019 緑区中山4-36-20

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



ながつた みなみだい コーヒー いれかた けんきゅうかい

## 長津田みなみ台珈琲淹れ方研究会



代表 指方(さしかた)さんにお話を伺いました。

### 1 長津田みなみ台珈琲淹れ方研究会とは？

「珈琲から始まる三方よし（淹れ手よし、飲み手よし、世間よし）のコミュニティづくり」をモットーに活動を行っています。令和6年には、みどりーむまつりをはじめ、玄海田公園のコミュニティカフェ、にいほる里山交流センターの夏至トワイライトガーデン、ぶらっと kiricafe の珈琲試飲イベントなど、様々な場所で珈琲を通じて地域の皆様と交流の時間を持ちました。

### 2 立ち上げのきっかけから、「三方よし」のモットーまで

立ち上げのきっかけは、緑区霧が丘で開催している「ひだまりハンドメイドバザール」で、美味しい珈琲と珈琲コンサルタントの宮下さんと出会い、「珈琲を通じて人々の繋がりをつくる活動」に共感したことです。折りしも自治会のイベント係の当番になったことが、活動をはじめめる契機となりました。そうした活動を体系的に学ぶ場所として宮下さんに紹介されたのが、「みどり「ひと・まち」スクール」※です。講師の竹迫さんの言葉で印象に残っているのは、「地域活動の最初の一步は『エゴ』でいい」ということ。一人称「わたし」の最初の一步は「美味しい珈琲が飲みたい」でした。それが「誰かと飲みたい」「楽しく飲みたい」「誰かの役に立ちたい」と広がっていき、「三方よし」のモットーに辿りつきました。

※「みどり「ひと・まち」スクール」については、下部記事をご参照ください



### 3 地域活動のコツと今後の展望

子どもの頃から何かを「企画」することが好きでした。学生時代にイベントサークルを立ち上げ、仲間と助け合いながら様々なことに挑戦してきた経験は、今の活動にも活かされています。

多様な人々が集まる地域活動の会をスムーズに運営するには、それぞれが得意なことを持ち寄り、それぞれが無理なく、できることをすることが大切だと考えています。そして「100点満点を目指す」のではなく「51対49で1点だけでもポジティブな面があれば良い」という心持ちで活動すれば良いのではないかと、最近思うようになりました。

これからも様々なつながりを大切にし、つながった人が輝ける場所を提供するような「新たな企画」を立てたいと思っています。人とのつながりや、「ありがとう」と言われる経験からは、最高の充実感と癒しを得られます。興味のある方、是非ご参加ください。



夏至トワイライトガーデン  
(にいほる里山交流センター)

データ (令和7年2月現在)

【活動日】 珈琲淹れ方研究会 (月一回)  
コミュニティカフェ開催 (不定期)

【会員数】 15人

【活動場所】 玄海田公園コミュニティカフェや  
地域のイベント等



@NAGATUSDA\_COFFEE\_DRIP  
長津田みなみ台珈琲淹れ方研究会  
Instagram 二次元コード



珈琲試飲イベント (ぶらっと kiricafe)

### 地域で輝く“市民”の物語

～みどり「ひと・まち」スクール10年の成果～

【日時】 3月22日 (土) 13時～16時15分

【会場】 緑区役所 4階 AB会議室

【参加】 無料・事前申込／先着70人

【対象】 地域活動に関心がある人

企画・運営：みどり「ひと・まち」スクール10周年を考える仲間たち  
緑区地域振興課 (TEL 045-930-2237)



申込二次元コード

### みどり「ひと・まち」スクールとは？

緑区をよりすてきな「まち」にしたいという思いを持った人が参加する学校で、講義やワークショップを通して「夢プラン」（具体的な活動プラン）を作ります。みどりーむ運営委員会・緑区社会福祉協議会・緑区役所地域振興課が主催しています。2015年に開講して10年。受講生は170人を超えました。スクール修了後の「つながり」の場「『ひと・まち』ピース」には、多くの修了生が参加し、交流を続けています。





## サロンふらっと 草笛の魅力を感じ草笛体験を楽しもう！

～NHKの番組で草笛を披露したエピソードも聞く～

【日時】 4月20日(日) 13時30分～15時  
【対象】 どなたでも 【参加費】 100円(コーヒー代込み)  
【申込】 不要 当日直接お越しください【持ち物】 マイカップ



【ゲスト】 しばた ひらく 芝田 展 さん

みどりーむの「ちょっと先生」※として活躍中の芝田さん。草笛の吹き方講座や、ねこじゃらしの工作講座で、参加者を楽しませています。令和5年10月には「草笛奏者 芝天狗」としてNHKの番組に出演。「サロンふらっと」では、その裏話や、優しい草笛の音色を聴かせていただきます。草笛も体験できます。

※「ちょっと先生」については、右記をご参照ください

緑区生涯学習ボランティア人材バンク「ちょっと先生」とは？

これまでつちかかってきた豊かな知識や経験、特技などを地域の仲間づくりや市民活動、生涯学習、学校の学習に役立てようと、ボランティアで活動している人々です。団体やサークル、自治会、学校、PTA、福祉施設などからの依頼に応じて活動しています。「ちょっと先生」は皆さんの「知りたい」「やってみたい」を応援します！

あなたも「ちょっと先生」に登録して活動しませんか？みどりーむでは「ちょっと先生」登録申請を随時受付しています。詳細はホームページをご確認ください。



## みどりーむネクスト! NOW No.23

### Open!みどりーむ Vol.23 みどりの楽しさ再発見! 開催レポート

今年度最後のOpen!みどりーむが2月15日(土)に開催されました。

今回は、ゲストに「にいほる里山交流センター」の吉武さんと、青葉区寺家で活動している「野良の暮らし」の井熊さんと米川さんを迎えて、トークと簡単なワークショップで交流しました。ゲストや参加者の方からも、市民の森の歩き方、楽しみ方がたくさん出てきて、充実の内容となりました。また、自然と親しむ上での注意点などの知見も出て、まずは五感で自然を楽しんでほしいと締めくくりました。



にいほる里山交流センター  
ホームページ二次元コード



野良の暮らし  
ホームページ二次元コード

Open!  
みどりーむ

～地域交流、見つかる、つながる!～

みどりーむネクスト 山口

## みどりーむ登録団体活動紹介 <会場：みどりーむ>

### 読書会 開催テーマ 『ジェンダー』にまつわって 気になる本!

テーマに沿って各々がお薦めの本を持ち寄って、その内容や感想を紹介したのち、皆でのんびり話し合います。

【日時】 3月9日(日) 9時30分～12時  
【対象】 どなたでも 【参加費】 無料  
【定員】 20人程度(10人以下のグループに分かれて紹介しあいます)  
【申込】 下記メールアドレスまで名前を連絡  
当日、テーマに沿ったお薦めの一冊をご持参ください

主催：十日読書会  
問合せ：hashitaka19@gmail.com (高橋)

### めだかの学校 パソコンスマホ なんでも相談

【開催日】 毎週 火・木・土 13時～17時(受付16時まで)  
【申込】 不要 【相談料】 200円程度の協力金をお願いしています

### 緑区IT講習会 ワード基礎(全2回)

文字入力、文章作成、表と罫線、画像とイラストの挿入など

【日時】 4月13日・27日(日) 13時～16時  
【対象】 どなたでも 【参加費】 2,500円  
【定員】 20人(抽選)  
【申込】 ホームページから「講習会の受講申込み」、ハガキ(名前・住所・電話番号明記の上、〒226-0019 緑区中山4-36-20)、来館(めだかの学校開催時間中)のいずれか

主催：NPO法人みどりITコミュニティサポーターズ  
問合せ：ホームページ <https://mics-npo.com/>  
TEL 932-3272(火・木・土 13:00～16:00)

# みどりのなかまの 掲示版

## 緑区ガイドボランティアの会と歩く

ふるさと尾根道緑道（旭区）と鶴ヶ峰配水池、桜並木の水道みちを約3.6km歩きます

日時：4月9日（水）

集合 9時JR中山駅 / 解散予定 12時30分相鉄鶴ヶ峰駅

申込締切：3月22日（土） 参加費：300円

問合せ：080-3573-0425

## 霧が丘多文化フェス Mulcul Fes 2025

美味しいカレーとみんなで楽しむワークショップ  
終了後に交流会もあります

日時：3月8日（土）10時～15時30分

会場：ぶらっと Kiricafe

緑区霧が丘3-26-1 霧が丘商店会内

問合せ：045-489-9405

# 2025 みどリーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済 ◆みどリーむ登録団体主催事業

★日本語：外国につながる人対象の日本語教室（午前） ◎PC-ス：パソコン・スマホなんでも相談（午後）

## 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
みどリーむまつり2025のお知らせ 2025/3/1（土）、3/2（日）10時～15時 登録団体の活動を見て知って、かんたん工作を体験できる二日間 みんな来てね！プレゼントもあるよ						1 ◎みどリーむまつり2025 17時閉館
2 ◎★みどリーむまつり2025 17時閉館	3 ★めだか塾インターネット入門①	4 ◎PC-ス	5 ★めだか塾インターネット入門②	6 ★日本語 ◎PC-ス	7 ★めだか塾インターネット入門③	8 ★日本語 ◎PC-ス ★地域デビュー講座⑤
9 ◆読書会 17時閉館	10 休館日	11 ◎PC-ス	12	13 ★日本語 ◎PC-ス	14 ★めだか塾インターネット入門④	15 ★日本語 ◎PC-ス
16 17時閉館	17	18 ◎PC-ス	19	20 祝 17時閉館	21	22 ★日本語 ◎PC-ス
23 17時閉館	24 自然を楽しむ 申込締切日	25 ◎PC-ス	26	27 ★日本語 ◎PC-ス 横浜線ものがたり 申込締切日	28	29 ★日本語 ◎PC-ス
30	31					

## 4月 April

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎PC-ス	2 ★めだか塾パソコン入門①	3 ★日本語 ◎PC-ス	4 ★めだか塾パソコン入門②	5 ★日本語 ◎PC-ス
6 17時閉館	7 ★めだか塾パソコン入門③	8 ◎PC-ス ★自然を楽しむ①	9	10 ★日本語 ◎PC-ス	11 ★めだか塾パソコン入門④	12 ★日本語 ◎PC-ス ★横浜線ものがたり①
13 ◆IT講習会 17時閉館	14 休館日	15 ◎PC-ス	16	17 ★日本語 ◎PC-ス	18	19 ★日本語 ◎PC-ス
20 ◎サロンぶらっと 17時閉館	21	22 ◎PC-ス ★自然を楽しむ②	23	24 ★日本語 ◎PC-ス	25 ★横浜線ものがたり②	26 ★日本語 ◎PC-ス
27 ◆IT講習会 17時閉館	28	29 祝 17時閉館	30	みどリーむには、どなたでも利用できるスペース・設備があります。 講座などで利用できない日は、みどリーむHPでご確認ください。		

\* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 \* 有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどリーむ国際交流ラウンジまで  
TEL:532-3548 月・火・木・金・土 9:30～18:00、水 9:30～21:00、日曜日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで  
TEL:932-3272 火・木・土 13:00～16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどリーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会  
緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631

✉md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp FAX:045-939-5401

9:00～21:00開館(日曜・祝日は17:00まで)

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。

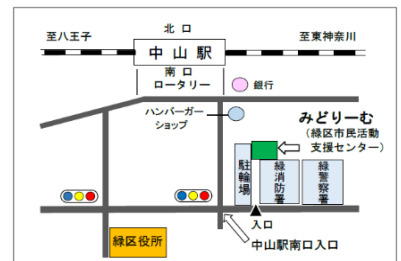
※令和7年度予算の執行を伴う事業などは、市会での議決後に確定します。 - 4 -



みどリーむホームページ



みどリーむ運営委員会 キャラクター



みどりのなかま113号 2025年3,4月