

# ご存知ですか？

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活を続けられるように支援を行う総合相談窓口です。

地域包括支援センターでは、保健師又は看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が高齢者やそのご家族等から様々な相談に応じます。

### 相談内容

- 介護保険の使い方や地域の介護事業所の情報について
- 認知症、消費者被害、成年後見制度、高齢者虐待などについて
- 介護予防のきっかけづくりや方法について

緑区の地域包括支援センターは、各地域ケアプラザに設置されています。

## 地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、乳幼児から高齢者まで誰もが住み慣れた地域で健康に安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組みを行っている横浜市独自の施設です。

上記の地域包括支援センターで行っている業務以外に地域活動の支援も行っています。

- (1) ボランティア活動・地域活動等に関する交流の場として「多目的ホール」や「ボランティアルーム」等各部屋の貸し出し  
ボランティア支援・育成、介護者支援や子育て支援のための講座や自主事業の企画・実施
- (2) 地域の方々が作る高齢者を支援する仕組み（見守り運動、地域サロン、家事支援ボランティア等）のサポート  
高齢者のボランティア活動、趣味の活動、健康づくり活動等の企画・調整・実施  
NPO、企業など様々なグループがそれぞれの地域で高齢者を支える活動支援

## 地域包括支援センター一覧

あなたの地区の担当地域包括支援センターは？



### 東本郷地域ケアプラザ 1

所在地 緑区東本郷5-5-6

連絡先 ☎ 471-0677  
Fax 471-0678

担当地区 東本郷町、東本郷1～6丁目

交通 鴨居駅(JR)から  
●バス「東本郷地域ケアプラザ前」「東本郷町」「泉谷寺団地前」バス停下車



### 鴨居地域ケアプラザ 2 3 4

所在地 緑区鴨居5-29-8

連絡先 ☎ 930-1121  
Fax 931-2203

担当地区 鴨居1～7丁目、鴨居町、竹山1～4丁目、白山1～4丁目

交通 鴨居駅(JR)から  
●バス「鴨居町」バス停下車  
●徒歩 約10分



### 中山地域ケアプラザ 5 6

所在地 緑区中山2-1-1  
ハーモニーみどり1階

連絡先 ☎ 935-5698  
Fax 935-5695

担当地区 中山1～6丁目、三保町、上山1～3丁目、寺山町、森の台、台村町

交通 中山駅(JR・市営地下鉄)から  
●徒歩 約7分



### 山下地域ケアプラザ 7

所在地 緑区北八朔町218-13

連絡先 ☎ 931-1187  
Fax 935-3883

担当地区 西八朔町、北八朔町、小山町、青砥町

交通 中山駅北口(JR・市営地下鉄)から  
●バス「寒谷戸」バス停下車  
川和町駅(市営地下鉄)から  
●徒歩 約20分



### 十日市場地域ケアプラザ 8 9

所在地 緑区十日市場町825-1  
緑図書館2階

連絡先 ☎ 985-9034  
Fax 985-6325

担当地区 十日市場町、新治町、長津田みなみ台7丁目の一部(8番19～27号、9～32番)

交通 十日市場駅(JR)から  
●徒歩 約3分



### 霧が丘地域ケアプラザ 10

所在地 緑区霧が丘3-23  
緑の里1階

連絡先 ☎ 922-6633  
Fax 922-6611

担当地区 霧が丘1～6丁目

交通 十日市場駅(JR)から  
●バス「中丸入口」又は「倉場公園入口」バス停下車



### 長津田地域ケアプラザ 11

所在地 緑区長津田2-11-2  
長津田スカイハイツ1階

連絡先 ☎ 981-7755  
Fax 981-7575

担当地区 長津田1～7丁目、長津田町いぶき野、長津田みなみ台1～6丁目、長津田みなみ台7丁目の一部

交通 長津田駅(JR・東急)から  
●北口から徒歩5分



### 地域包括支援センターの担当者

- 社会福祉士
- 保健師(看護師)
- 主任ケアマネジャー

～ご相談の際は事前にお電話ください～

# お問合せ

## ◆ 金銭管理・ボランティアなどについてのお問合せは

相談機関名		連絡先
緑区社会福祉協議会 代表電話：045(931)2478	緑区ボランティアセンター	専用電話：045(935)7807
	緑区あんしんセンター	専用電話：045(931)2550

## ◆ 遺言・相続・成年後見制度についてのお問合せは

神奈川県弁護士会成年後見センターみまもり 神奈川県弁護士会総合法律相談センター	☎ 045(211)7720 ☎ 045(211)7700
公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート 神奈川県支部(司法書士)	☎ 045(640)4345
公益社団法人 神奈川県社会福祉士会 ばあとなあ神奈川(社会福祉士)	相談専用電話：045(314)5500 (火・木曜/14時~17時)
一般社団法人 コスモス成年後見サポートセンター 神奈川県支部(行政書士会)	☎ 045(222)8628 (平日の13時~16時)
よこはま成年後見推進センター ※遺言、相続については弁護士による相談窓口を用意しています。	☎ 045(201)2088

## ◆ 遺言・任意後見など公正証書にするときのお問合せは

横浜市内の各公証役場へ(横浜地方務局ホームページ)

公証役場 横浜

## ◆ このノート全般についてのご質問などのお問合せは

緑区役所 高齢・障害支援課	☎ 045(930)2311	FAX: 045(930)2310
東本郷地域ケアプラザ	☎ 045(471)0677	FAX: 045(471)0678
鴨居地域ケアプラザ	☎ 045(930)1121	FAX: 045(931)2203
中山地域ケアプラザ	☎ 045(935)5698	FAX: 045(935)5695
山下地域ケアプラザ	☎ 045(931)1187	FAX: 045(935)3883
十日市場地域ケアプラザ	☎ 045(985)9034	FAX: 045(985)6325
霧が丘地域ケアプラザ	☎ 045(922)6633	FAX: 045(922)6611
長津田地域ケアプラザ	☎ 045(981)7755	FAX: 045(981)7575