

# みどり

1月号  
2022年1月1日発行  
No.291

横浜市内で急な病気やけがで  
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったら…



救急相談センター  
**#7119**  
または045-232-7119

年中  
無休

24時間  
対応

特集1

新春恒例

## 読者アンケート& お年玉プレゼント

2022(令和4)年も広報よこはま緑区版を  
よろしくお願いいたします。  
アンケートに全て答えると、  
抽選でお年玉プレゼントが当たります。

ぜひ応募  
してね!



▲緑区キャラクター「ミドリ」

### お年玉プレゼント

#### A 緑区産! 野菜セット (5人)

緑区産の新鮮な野菜の詰め合わせ  
※収穫状況により、  
詰め合わせの内容は異なります



#### B 緑区産! お米とお餅セット (5人)

緑区で採れたおいしい新米2kgと玄米のお餅のセット

#### C 区内商店街お買い物券(3,000円分) (5人)

緑区内の7商店街(中山商店街、長津田商店街、鴨居商栄会、  
緑新栄会、霧が丘商店会、竹山団地中央商店会、  
谷津田原商栄会)で使えるお買い物券

#### D 農×Beer(のびーる) はるみ玄米3本セット (5人)

ティー・ディー・エム プリュウリー  
十日市場にあるTDM 1874 Breweryの  
地元農産物を使ったクラフトビール



#### E クッキー詰め合わせ (5人)

障害福祉事業所のおいしいクッキーや  
焼き菓子などの詰め合わせ

#### F ズーラシア・金沢動物園

共通ペア入園招待券(10組20人)



#### G フォレストアドベンチャー・よこはま

#### H トレイルアドベンチャー・よこはま

ペア招待券  
(各2組4人)

※全コースのうち、いずれかを選択して  
利用可。年齢・身長などの制限あり。  
※トレイルアドベンチャー・よこはまは  
バイクの持ち込みがない場合、別途  
レンタル料金が必要。



▲フォレスト  
アドベンチャー・  
よこはま

▲トレイル  
アドベンチャー・  
よこはま

●詳しくは

フォレストアドベンチャー・よこはま

検索

トレイルアドベンチャー・よこはま

検索

#### I ミドリぬいぐるみ (5人)

サイズ約20cm



#### 自衛隊市ヶ尾募集案内所

#### J ステンレスマグ (3人)

(陸上・海上・航空 各1人)

#### K ステンレスボトル (3人)

(ブルーインパルス)



### 広報よこはま緑区版 読者アンケート

#### Q1 「広報よこはま」をどの程度読みますか?

① 毎月読む ② 毎月、特定の記事だけ ③ 気になる記事があるときだけ ④ ほとんど読まない

#### Q2 よく読む記事は何ですか?(複数選択可)

① 特集(5~7ページ) ② よりどりみどり情報(8、11ページ) ③ 保健・福祉(8~9ページ)  
④ 施設から(9~10ページ) ⑤ 連載(9、10、12ページ)

#### Q3 レイアウトについて教えてください。

① 字の大きさ ② 大きすぎる ③ やや大きい ④ 適切 ⑤ やや小さい ⑥ 小さい  
⑦ 多すぎる ⑧ やや多い ⑨ 適切 ⑩ やや少ない ⑪ 少ない  
⑫ 色 ⑬ 明るすぎる ⑭ やや明るい ⑮ 適切 ⑯ やや暗い ⑰ 暗い  
⑱ 全体を通して ⑲ 満足 ⑳ やや満足 ㉑ 普通 ㉒ やや不満 ㉓ 不満

#### Q4 特集してほしい・興味のあるテーマは何ですか?

① 防災 ② 子育て情報 ③ 区政情報 ④ 地域情報 ⑤ 健康づくり ⑥ 戸籍・保険・税金  
⑦ 福祉 ⑧ その他(具体的に記入)

#### Q5 広報よこはま緑区版について、ご意見・ご感想や、

印象に残っている記事などがありましたら、自由に記入してください。

#### Q6 コロナ下の暮らしで困っていることや新しく始めたこと、

広報よこはま緑区版に期待することはありますか。自由に記入してください。

#### Q7 希望する第1・第2希望(A~K)のプレゼントを選んでください。

応募方法

1月31日(月)必着で、  
はがきに「読者アンケート」  
Q1~Q7の回答、住所、氏名、  
年齢を明記し緑区役所広報相談係  
(〒226-0013 寺山町118)へ

インターネット

1月4日(火)9時~1月31日(月)  
23時59分に二次元コードから  
アクセスして回答してください。  
パソコンからは  
横浜市緑区 広報 検索



※収集した個人情報は、賞品の送付とアンケートの集計以外には使用しません  
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます ※応募は1人1回とします



本年が皆さまにとって、健やかで明るい年  
となりますよう心よりお祈り申し上げます。  
今年も感染症対策をしっかりと行いなが  
ら、防災・防犯対策、子育て支援、高齢者の  
見守りなど、住み続けたいと思える魅力  
あふれるまち「ふるさとみどり」を目指して  
職員一同、一丸となって取り組んでまい  
りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

緑区長 岡田展生

6ページ「新春対談」も併せてご覧ください

【問合せ】区広報相談係 ☎930-2220 ☎930-2225

「特集」  
2



# 新春 対談

## 次世代につなぐ みんなにやさしいまち “ふるさとみどり”

緑区連合自治会長会会長 × 緑区長

令和4年(2022年)が始まるにあたり、  
緑区連合自治会長会会長 いのうえ としまさ 井上 敏正さんと緑区長が  
「つながりづくり」や「次世代」をテーマに語り合いました。

(本文は敬称略)

### 令和3年を振り返って

**岡田** 令和3年(2021年)は、新型コロナウイルスとの闘いの年であったと感じています。地域の皆さまには感染症予防など様々なご協力をいただき、感謝申し上げます。区役所としても、職員が一丸となって感染症対応とワクチン接種に総力をあげた1年でした。

事業としては、「緑区民まつり」が2年連続で中止となるなど大変残念な面もありましたが、その代替企画として、区の魅力を再発見する「あゆみフェスティバル」を開催しています。地域の活動団体や子どもたちに焦点を当て、緑区の見どころなどを緑区Webページで順次発信しています。他にも、11月に工夫して山下地域交流センターで開催した子どものまちづくりイベント「ミニミニみどり」は大変好評で、とてもうれしく思いました。

身近な施設としては、3月に「みどり国際交流ラウンジ」、4月には「山下地域ケアプラザ」が運用を開始した、そんな1年でした。

**井上** 一昨年に就任して以来、ずっとコロナ禍にあり、自治会の皆さまが非常に楽しみにしている各種イベントもほとんどが中止になりま

した。最も苦労したことは、我々が一番大事にしている「お互いに顔の見える」活動が維持できなくなったこと。高齢の皆さんも、家から出られずいろいろな楽しみがなくなってしまった中で年齢を重ねており、我々が思っていた以上に失ったものは大きいと感じています。

そんな中、各自治会では、Zoomの研修や自治会館へのWi-Fi設置といった新しい試みも始まっています。とはいえ、自治会役員は比較的年齢が高く、ICTに苦手意識のある人も多くいます。そこで、自宅でテレワークをしている若い世代に自治会に入っていただくことで、ノウハウを共有できないか。若い人たちも、防犯や防災、台風などの災害時の自治会の重要性に気付きはじめており、先につながる取組の芽が出始めていると感じています。

**岡田** コロナが契機ですが、地域の担い手の発掘など、少しずつ新しい動きも出ているということですね。



いのうえ としまさ

井上 敏正さん

緑区連合自治会長会 会長

### 次世代に残していきたいもの

**岡田** 常々思っていますが、緑区はその名のとおりに緑が多く、また区民の皆さんが本当に温かく優しい。井上会長のお話にもありましたが、区民の皆さん、そして、地域のつながりを育ててきた自治会が、この「ふるさとみどり」を守ってきたことを実感しています。これからも一緒に、この豊かな環境を次世代に残していきたいです。

**井上** 緑区には非常に歴史深いまちがあります。例えば私が生まれ育った長津田地区には、江戸時代からの「岡野家の殿様」の家系が

あり、さらに遡ると、いぶき野小学校周辺からは多数の縄文・弥生土器が発掘されています。他にも「岩川の堰」や「泣坂(十日市場町・いぶき野)」など、様々な地域に様々な由来がありますが、それらを伝え聞いている人がどんどん少なくなっています。歴史は人が育むもの。人から人へと伝えていかないと、その多くが失われてしまいます。

緑区の「緑」についてもそうですが、受け継いできた大事なことを守りながら、新しいことをいかに取り入れていくか、そこが問われていると思います。

### 令和4年の抱負とお互いに期待すること

**岡田** 大きな方向性としては、デジタル化とデータサイエンス手法を取り入れることで、社会の変化に柔軟に対応できる区役所を目指したいです。個別の事業としては、地域のまちづくりと関係の深い、公園や道路の整備、スクールゾーン対策などにもしっかりと取り組みます。

自治会の皆さまには、感染症対策にしっかり取り組みながら、地域のイベントや見守り・ふれあい活動を再開していただき、地域の絆を育むかつてのにぎわいを、一緒に取り戻していきたいと考えています。

**井上** コロナ禍の2年間で人と人とのつながりが中断され、いろいろな事業が停滞しました。これらをどう再構築するか。緑区役所を含む

行政・消防・警察の皆さんとともに、緑区を一層発展させていかなければと感じています。デジタル化ももちろん必要ですが、対面



おかだ のぶお  
岡田 展生  
緑区長

にはオンライン会議では伝わらない空気感があり、そこにこそ、人間関係に大事な要素があると思っています。

昨年も各地で大きな地震や噴火がありましたが、緑区でもいつ起こるか分かりません。そのようなとき一番頼りになるのは、やはり、遠くの親戚よりも近くの「地域」「向こう三軒両隣」です。身近な方々と協力体制をつくり、仲良く付き合うことがとても大事だと思います。

**岡田** コロナにより改めて、いろいろなことを考えさせられました。古い貴重なものをしっかり守りつつ、新しいことに挑戦していきたいです。職員一同皆さんと一緒に全力で取り組んでまいります。令和4年もどうぞよろしくお願いいたします。

対談で紹介した

あゆみフェスティバル

～あゆみ続ける区民まつり～

絆やつながりを感じられるような企画を緑区Webページ上で開催中。

緑区 あゆみフェスティバル 検索

～環境問題についてみんなで考えて、行動しよう～

# みどり環境特集



私たちの地球では、海洋プラスチックごみや地球温暖化など、さまざまな環境問題が生じています。問題を改善するために、私たちにできることを考えてみませんか。

## 身近なプラスチックで海が深刻な状態に!?

生活のあらゆる場面で使われているプラスチック。便利さの一方で、世界中の海でプラスチックごみが増えていて、環境汚染が問題となっています。

現状

日本では1年間にレジ袋約300億枚・ペットボトル約236億本が使用されています。人口1人当たりのプラスチック製容器包装の廃棄量は、アメリカについて世界2位です。

**海洋汚染**



▲清掃船で回収した海面浮遊ごみ(横浜港)

清掃船については、港湾局のWebページで紹介しているよ!




▲作業の様子(清掃船)




横浜港 海上清掃 検索

**生き物に悪影響**




◀鎌倉市由比ガ浜に打ち上げられたクジラ胃の中から大量のプラスチックごみが出てきた(写真提供:公益財団法人かながわ海岸美化財団)

清掃船については、港湾局のWebページで紹介しているよ!



▲作業の様子(清掃船)



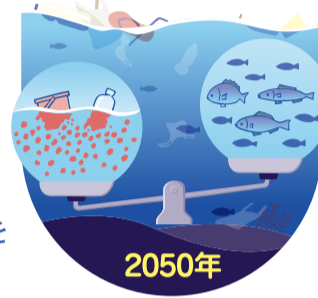
横浜港 海上清掃 検索

## 街のごみが海に流れています!

街に落ちているプラスチックごみは、風に飛ばされるなどして、川から海に流れていきます。プラスチックは自然界では分解されないため、太陽光や波の力で細くなり、海にたまります。それらの細くなったプラスチックごみを海の生き物が食べるなどにより、生態系にも悪影響を与えています。

現状

世界全体で年間数百万トンものプラスチックが、川などから海洋へ流出しています。このままでは、2050年までに魚の重量を上回る量のプラスチックが、海洋を占めることに!



出典:エレン・マッカーサー財団「THE NEW PLASTICS ECONOMY: RETHINKING THE FUTURE OF PLASTICS」(2016年)

区内を流れる鶴見川や恩田川にも多くのごみがあり、一部のごみは横浜港にまで流れていきます。



◀みどり・川と風の会(緑区内の地域団体)が鶴見川河川敷で拾った大量のごみ

緑区にもこんなにごみが落ちているんだ!

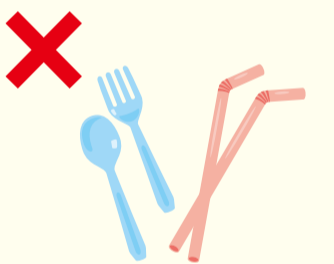


## 海の豊かさを守るために! 私たちが今できること

小さくても、一人一人の取り組みが大事なんだね!



マイバック・マイボトルを使おう



プラスチック製ストロー、スプーンやフォークなど使い捨ての食器は断ろう



きちんと分別してリサイクルしよう



▲中山駅周辺早朝清掃  
ポイ捨てはダメ!一緒に街をきれいにしよう

【問合せ】区資源化推進担当 ☎930-2241 fax930-2242

## 地球温暖化にも目を向けよう!

ZOOM開催!



事前申込制

## 緑区環境講演会 「みんなで考える!地球温暖化と私たちの未来」

気候変動などの地球温暖化問題を研究している国立環境研究所の江守 正多先生と一緒に、未来のために、私たちが今何ができるか考えてみませんか?

**日時** 2月26日(土) 14時~15時30分 (13時30分から接続可能)  
※2月19日(土)14時~15時にZoomの接続練習を実施(参加任意)

**定員** 300人  
※応募者多数の場合は緑区在住・在学・在勤者を優先して抽選  
※抽選結果は2月中旬までにメールまたは郵送で連絡

**参加費** 無料  
※通信料は各自のご負担となります。

**視聴方法** WEB会議システム(Zoom)で配信。ご自宅等のPC・タブレット・スマートフォン等で視聴  
※自宅等で視聴できない場合は別途ご相談ください。

**申込方法** 2月1日(火)必着で氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス(緑区在学・在勤の方はその旨も記載)を明記し、横浜市電子申請システム(申込フォーム)、はがき、ファクスで緑区役所企画調整係(〒226-0013 寺山町118 fax930-2209)

申込フォーム



講演会に参加してアンケートに答えると、海から回収されたプラスチックごみを利用して作られた緑区オリジナルボールペンをプレゼント!



**講師**  
江守 正多 氏  
(国立研究開発法人国立環境研究所地球システム領域副領域長)

<プロフィール>1970年神奈川県生まれ。1997年に東京大学大学院 総合文化研究科 博士課程にて博士号(学術)を取得後、国立環境研究所に勤務。2021年より地球システム領域 副領域長。社会対話・協働推進室長。東京大学 総合文化研究科 客員教授。専門は気候科学。IPCC(気候変動に関する政府間パネル)第5次および第6次評価報告書 主執筆者。著書に「異常気象と人類の選択」「地球温暖化の予測は「正しい」か?」等。

【問合せ】区企画調整係 ☎930-2228 fax930-2209

① ペットを飼っている人へ >> 動物と人の双方に感染する病気(人と動物の共通感染症)について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。

アイコンについて 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 保育あり 申込み 問合せ先 電話 ファクス はがき 郵送 Eメール 往復はがき Webサイト 窓口 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

区からのお知らせ

# よどりみどり情報

アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。



## イベント参加・施設利用 みどりのルール

イベントは変更・中止することがあります。参加する前にWebサイト・問合せ先で確認してください

せき	鼻水			
発熱	のどの痛み			

体調が良くない人は参加しない

## 催し

### 公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせてください。

#### 長津田保育園

☎985-9978 ☎981-2710

#### 育児講座「鬼のお面作り」

☎1月17日(月)~20日(木)9時30分~11時30分 未就学児と保護者各3組

#### 十日市場保育園

☎981-6470 ☎981-6525

#### 育児講座「ミドリんたいそうを踊りましょう」

☎1月18日(火)11時30分~12時30分 1歳以上の未就学児と保護者各5組

#### 鴨居保育園

☎933-2106 ☎933-2104

#### 育児講座「鬼のお面製作」

☎1月26日(水)10時から、11時から 1歳6か月以上の未就学児と保護者各4組

## 講演・講座

### 体操講座「自分で自分の体を守る」

共通  
緑区休日急患診療所 理学療法士による講義と体操指導。健康長寿のための筋トレの秘訣 倉地 洋輔(榊まじりハ代表理学療法士)  
各20人 動きやすい服装、筆記用具、飲み物 必要事項を明記し ☎☎☎☎☎で緑区在宅医療相談室(〒226-0019 中山3-16-2 ☎937-2303 ☎935-6762 con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

### 「筋トレのススメ」

☎1月12日(水)10時~11時  
☎1月11日必着  
「色々な体操の組み合わせで楽々人生!」  
☎2月10日(木)10時~11時  
☎2月9日必着

### 新治恵みの里「ネギ掘りとネギの炭焼き試食」

☎2月5日(土)10時30分~12時  
いにはる里山交流センター  
横浜市在住者・グループ(4人まで) 15組 ¥1組1,400円 1月15日0時から☎で新治恵みの里 北部農政事務所(☎948-2480 ☎948-2488)

## 緑区IT講習会

### ⑩Zoomを使ってオンライン会議体験(全3回)

☎2月16日(水)~18日(金)12時30分~14時30分 白山地区センター  
Zoomアプリの基本的な使い方とオンライン会議体験 20人  
¥3,000円 持筆記用具 1月21日必着で 必要事項を明記し ☎☎☎でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむ内 ☎932-3272)

## スポーツ

### 緑区ソフトテニス教室

☎1月21日~4月1日の第1・3金曜日、1月23日~4月10日の第2・4日曜日9時~13時 ※雨天中止 長坂谷公園  
中学生以上の緑区在住・在勤・在学・在クラブ者 ¥500円(中学生・高校生200円) ラケット、テニスシューズ  
緑区ソフトテニス協会 窪田 康彦(☎983-1888 ☎kubota.702@nifty.com) ☎

### ショートテニス教室

☎2月2日・9日・16日(水)13時~15時  
緑スポーツセンター 緑区在住・在勤・在学者または緑区テニス協会加盟団体員各24人 ¥1,500円 室内用運動靴、動きやすい服装、ラケット(貸出し可) 1月13日~1月30日に申込用紙に記入し ☎☎で緑区硬式テニス協会事務局(白山2-54-6 ラケットショップ オープンスクエア ☎532-3084 ☎532-3686)

### 第36回 緑区スポーツ人の集い

☎2月5日(土)13時30分~16時(13時開場) 緑公会堂 スポーツ表彰と講演会「東京開催のパラリンピックを経験して」 藤堂 愛(横浜市スポーツ医科学センター理学療法士) 300人  
緑区スポーツ協会事務局(☎932-0835 ☎932-0836) ☎

### 緑区民まつり代替企画連携事業 目からウロコ! こんなにスゴイぞ「ラジオ体操」

☎2月20日(日)10時~11時 緑スポーツセンター 「ラジオ体操」を楽しく学ぶ 多胡 肇(NHKテレビ・ラジオ体操指導者) 小学生以上の緑区在住・在勤・在学者120人 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 1月11日から 必要事項・椅子に座る必要の有無を明記し ☎☎☎☎☎で生涯学習支援係(☎930-2236 ☎930-2242 md-sports@city.yokohama.jp)



## 募集

### 子育て支援グループ補助金 申請団体募集

共通  
主に緑区在住者で構成された未就学児対象の子育て支援活動グループ ☎☎ こども家庭係(☎930-2332 ☎930-2435)

### 補助金の申請受付(上限5万円)

☎1月12日(水)~2月18日(金)消印有効で申請書に記入し ☎☎ ☎☎は平日のみ 補助金制度説明会

☎①1月19日(水)②2月8日(火)10時~12時 ☎①緑区地域子育て支援拠点 いっぱ②緑区役所 ※要事前申込み

## 保健・福祉

会場の記載のないものは緑区役所です。

### 申込み・問合せ先

- ①健康づくり係 ☎930-2357 ☎930-2355
  - ②高齢者支援担当 ☎930-2311 ☎930-2310
  - ③こども家庭係 ☎930-2361 ☎930-2435
  - ④子ども・家庭支援相談担当 ☎930-2356 ☎930-2435
- 月~金8時45分~12時、13時~17時

## 健康づくり

### 抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

☎1月20日(木)9時~9時30分受付  
☎前日16時までに☎で①

### 食と生活の健康相談

☎1月21日(金)9時~11時、2月1日(火)13時~15時  
☎生活習慣病予防の相談 ☎☎で①

## 福祉

### もの忘れ相談

☎1月14日(金)13時30分~16時30分(1人1時間程度) 専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談 ☎☎で②

## 介護者のつらい

☎1月12日(水)13時30分~15時  
☎十日市場地域ケアプラザ ☎介護についての勉強会や交流会 ☎☎で②

### ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

☎1月20日、2月3日(木)13時30分~16時20分(1回50分) 横浜市在住の15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ☎☎で④

## 赤ちゃん・子ども・女性

### 母親(両親)教室(全4回)

☎3月1日(火)・10日(木)・16日(水)・23日(水)13時15分~15時(13時から受付) 妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ 2022年7月出産予定(目安)の初産の人 母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 1月1日~20日に二次元コード ☎☎で③

### プレパパ・プレママ講座

☎2月26日(土)9時30分~11時30分(9時15分から受付) 沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7~9か月)とこれから父親になる人 1月11日~31日に二次元コード ☎☎で③

### 妊産婦歯科相談

☎1月27日(木)9時20分~10時  
☎妊娠中または産後1年未満の人 母子健康手帳 ☎☎で③

### 母乳育児相談

☎1月24日(月)、2月10日(木)9時30分~11時30分(1組30分程度) 母乳育児中の母親と赤ちゃん 母子健康手帳、フェイスタオル ☎☎☎で③

### 乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。  
☎①4か月児:1月28日(金)、2月3日(木)②1歳6か月児:1月27日(木)、2月9日(水)③3歳児:1月20日(木)、2月4日(金) ☎☎で③ ☎

### 離乳食教室「もぐもぐ教室」

☎1月26日(水)13時15分~14時、14時45分~15時30分(各15分前から受付) 7~8か月ごろの子と保護者各10組 手拭き用タオル、飲み物 1月11日から☎☎☎で① (☎は参加者全員の 必要事項・子の生年月日を明記)

☎環境衛生係 ☎930-2368 ☎930-2367

☎緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ 〇〇事項:行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面  
■各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、会場は各施設 ■今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 ■敬称は省略

////////////////////// ⚠ イベントは変更・中止することがあります。参加する前にWebサイト・問合せ先で確認してください ⚠ ////////////////////////

### 歯つらつ1歳児

☎2月18日(金)10時から、10時50分  
から(1回40分程度) ■虫歯予防の話、  
歯磨きアドバイス ■2021年1月~4月  
生まれの子と保護者各10組  
☎母子健康手帳☎1月11日~  
31日に二次元コード ☎③

### 乳幼児歯科相談

☎1月27日(木)9時30分~10時30分  
■歯科健診、相談、歯磨きアドバイス  
■未就学児 ☎☎☎で③

### 子どもの食生活相談

☎1月26日(水)9時~11時(1回30分  
程度) ■離乳食、幼児~思春期の子  
の食生活相談 ☎☎で①

### バレンタインのお菓子・ガトーショコラ

☎2月14日(月)9時45分~12時45分  
■作った菓子は持ち帰り ■成人12人  
¥1,900円 持エプロン、三角巾、布巾、手拭き  
用タオル、筆記用具 ☎1月11日から☎☎

### 中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1  
☎935-1982 ☎935-1983

### 基本の着物着付け講座(全2回)

☎2月5日・19日(土)9時30分~11時  
30分 ■女性10人 ¥2,000円  
☎1月13日から☎

### チョコレートたっぷりの シフォンケーキ作り

☎2月13日(日)9時30分~12時30分  
■10人 ¥2,500円 ※持ち帰り用  
箱付き ☎1月15日から☎

### 仏像彫刻(全4回)

☎2月15日~3月8日の毎週火曜日9時  
30分~11時30分 ■初心者歓迎の  
小地蔵作り ■10人 ¥5,000円  
☎1月16日から☎

### おもちゃ病院

☎2月19日(土)10時~14時  
■小学生以下の子どものおもちゃの修理  
■18品 ¥特殊な部品は実費  
☎1月11日から☎

### 白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1  
☎935-0326 ☎935-6039

### 折り紙で作る干支(寅年)の色紙

☎1月25日(火)10時~12時  
■成人10人 ¥1,000円  
☎1月11日から☎☎

### おもちゃ病院

☎2月12日(土)10時~14時  
■小学生以下の子どものおもちゃの修理  
■9品 ¥特殊な部品は実費  
☎1月11日から☎☎

### スマホデビュー!今から始める スマホの基本の使い方(全2回)

☎2月17日(木)・18日(金)9時30分~  
11時30分 ■通話やインターネット  
検索方法等 ■成人12人 ¥1,800円  
持スマホ ☎1月11日から☎☎

### わんぱくバドミントン教室(全5回)

☎2月20日~3月20日の毎週日曜日9時  
30分~11時 ■基礎 ■小学生10人  
¥1,500円 動きやすい服装、室内用  
運動靴、飲み物 ※ラケットの貸出しあり  
☎1月15日から☎☎

### みどりアートパーク

〒226-0027 長津田2-1-3  
☎986-2441 ☎986-2445

### SDGs映画上映会「戦火のランナー」

☎1月23日(日)10時30分から、13時  
30分から(各開始30分前開場)  
■スーダン内戦から走って逃げた「国の  
ない男」の五輪マラソン出場の実録  
■各10人 ¥600円 ☎☎

### ズーラシアンブラス 新緑ファミリーコンサート2022

☎5月21日(土)14時~15時30分  
■「交響組曲 第1楽章 ロンド」「動物め  
ぐり」ほか予定 ■ズーラシアンブラス  
(金管五重奏、村田 浩一(よこはま動物園  
ズーラシア園長) ■100人  
¥中学生以上2,800円、小学生以下  
1,800円 ☎市民優先発売:1月21日  
~30日に☎ / 一般発売:2月1日から  
①☎でカンフェティ(☎0120-240-540)  
②☎☎でみどりアートパーク

### 地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8  
☎989-5850 ☎989-5851

### 横浜子育てサポートシステム 入会説明会

☎①1月15日(土)10時30分~11時  
30分②1月21日(金)15時10分~16時  
10分③1月28日(金)14時~15時④2月  
5日(土)10時~11時30分⑤2月17日  
(木)10時30分~11時30分 ☎①③  
④いっぽ②はなまる(台村町332-1第二  
丸正ビル201)⑤みらいぼけっと(鴨居  
1-11-2リバーサイド鴨居101) ■地域  
で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ  
制度。④は職場復帰する母親向け  
■10人⑤6人 ☎①②③受付中  
④1月11日から⑤1月17日から—  
☎☎で緑区支部  
(☎982-3521 ☎989-5851)

### ねんねサロン

☎2月9日(水)・25日(金)10時30分~  
11時 ■赤ちゃんとの生活について  
のおしゃべりと身長・体重の計測  
■生後2~5か月児と保護者各10組  
☎1月26日から☎

### 緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1  
☎985-6331 ☎985-6333

### おはなし会

☎①2・3歳児と保護者各12組:1月  
13日(木)、2月9日(水)11時~11時20分  
②0・1歳児と保護者各12組:1月19日  
(水)10時30分~10時50分、11時15分~  
11時35分  
■絵本の読み聞かせ、童歌 ☎

### 展示「緑区中学校 書き初め展」

☎1月15日(土)~27日(木) ■緑区内  
市立中学校の生徒による書き初めの  
展示、書道関連図書の展示、貸出し ☎

### テアトル図書館へようこそ! みんなのまちの図書館が寄席に変身!

☎2月23日(水・祝)11時~11時50分  
■落語の仕組みのレクチャーと所作や  
小唄の体験ワークショップ、落語上演  
■桂 宮治(真打落語家) ■小学生  
10人 ☎1月26日9時30分から☎☎

### 移動図書館「はまかぜ号」

☎1月20日、2月3日(木)15時  
10分~15時50分  
※荒天中止 ☎竹山中公園

【問合せ】中央図書館サービス課  
☎262-0050 ☎231-8299

### 郵送手続を利用してください

- 戸籍・住民票の写しの請求
- 国民健康保険の手続
- 市・県民税(所得)の証明

詳しくは  
横浜市緑区 郵送手続 検索

## 施設から

### 十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3  
☎981-9573 ☎982-3161

### 歴史講座「鎌倉幕府と十三人の家臣団」

☎1月22日(土)9時30分~11時40分  
■北条義時を中心に学ぶ鎌倉時代  
■岡部 光雄(中世・鎌倉歴史研究家)  
■成人10人 ¥200円 ■筆記  
用具 ☎1月11日から☎☎

### 簡単 楽しい 折り紙

☎①1月24日(月)②2月8日(火)~13時  
15分~14時30分 ■①白鳥と菓子鉢  
②チュリップなど ■各12人  
¥各100円 ☎

### ポーセリンアートで マイ食器作りを楽しもう

☎2月12日(土)9時30分~11時30分  
■陶磁器にシールを転写するポーセリン  
の技法で食器作り ■16人 ※小学  
2年生以下は要保護者同伴 ¥①丸皿  
700円②茶わん600円—申込時に選択  
持 必要な人は眼鏡 ☎1月12日から☎☎

## 連載

Midori International Lounge

### みどり国際交流ラウンジ レポート

2021年3月のオープン以降、日本人、  
外国人が参加するイベントが開催され  
「多文化連携」のネットワークが広がって  
います。今月はイベント担当者への  
インタビューをお届けします。

### 施設情報

☎中山1-6-15  
バームビュービル5階・6階  
☎9時30分~18時  
(水曜日は9時30分~21時)  
※火曜日休館



▲Webサイト

【問合せ】みどり国際交流ラウンジ  
☎532-3548 ☎info@midori-lounge.com

## Vol.3 日本人と外国人が交流し、お互いを理解するために

### —具体的なイベントの内容を教えてください

「外国について知ろう!」をテーマに、区民を対象としたJICA横浜との  
共催のオンラインイベントを、昨年6月と8月に開催しました。アフリカ  
のマラウイ共和国やネパールでの青年海外協力隊の体験を聞き、  
「その国の文化、食、生活を知ることができた」と参加者から好評でした。  
また8月に開催した外国人が参加するフォトコンテストでは、魅力的  
な写真が集まりました。

### —「多文化連携」が目指すものは何ですか?

国籍や文化、習慣が違う人々と、理解し合える関係をつくっていきたくて考えています。イベントなどで出会った  
外国人と協力して、新しい企画が生まれたという例もあります。外国人の方々には、地域の活動に参加し、活躍して  
ほしいですね。みどり国際交流ラウンジは、日本人と外国人が連携する拠点として、その期待に応えられるようにし  
ていきたいと思っています。

### —今後のイベントがあればPRを

1月23日(日)13時30分からアフリカのセネガルの方のお話を聞く講座「あなたの隣の外国人」を予定しています。  
詳しい情報は10ページまたはラウンジWebサイトでチェックしてください。

꼭 참가해주세요(ぜひ参加してくださいね)。



▲JICA横浜と共催のオンラインイベント。司会の韓さん

①臨時休館 霧が丘公園子どもログハウス(きりっ子ランド)は、3月下旬まで大規模修繕のため臨時休館します。利用再開日は決まり次第お知らせします。

アイコンについて

- 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 保育あり 申込み 問合せ先 電話 ファクス はがき 郵送 Eメール 往復はがき Webサイト 窓口 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

イベントは変更・中止することがあります。参加する前にWebサイト・問合せ先で確認してください

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1 985-6323 985-6324

お試し版 趣味の教室

2月 ※1回または2回 編み物、つるし雛、太極拳、健康歌声、詩吟、俳句、鉛筆デッサン、英会話、朗読、シニアヨガ、リコーダー、折り紙、書道、絵手紙、算数・数学 60歳以上の横浜市在住で過去に同じ講座を受講したことがない人各10人程度 資料代・材料費 1月11日9時から ※1講座ごとの申込み

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

代表 910-5700 910-5755 子どもの部屋 910-5724

女性としごと応援デスク キャリア・カウンセリング

2月3日(木)・8日(火)・10日(木)・13日(日)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・27日(日)10時から、11時から、13時から、14時から(各回50分程度) ※3日・10日・17日・24日はZoom相談可 経歴や課題を振り返り、これからの働き方を考える 女性各1人 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに 1月11日から

心とからだを整える産後のセルフケア

2月11日(金・祝)・25日(金)10時~11時30分 産後ケアを学びながら、運動不足も解消 産後2か月以上の女性各15人 ※生後210日までの子は同伴可 各1,000円 2か月以上の未就学児。4日前までに 1月15日から

横浜市民ギャラリーあざみ野

910-5656 910-5674

フェローアートギャラリーVol.45 武田 佳子展

1月26日(水)~4月24日(日)9時~21時 ※毎月第4月曜日休館 奈良を拠点に活動する武田 佳子の絵画

あざみ野フォト・アニュアル2022

1月29日(土)~2月27日(日)10時~18時 現代の写真表現を紹介する企画展「中井 菜央展」と「横浜市所蔵カメラ・写真コレクション展」を同時開催

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1 931-2478 934-4355

「善意銀行」への寄付者(10月受付分) 匿名2件

緑スポーツセンター

〒226-0019 中山1-29-7 932-0733 934-7048

4月~6月 春の事前受付教室

「のびのび健身操」「初めての運動」ほか ※詳しくはWebサイト 2月1日~20日必着で 生年月日・教室名・横浜市外在住者は勤務先または学校名・過去参加の有無を明記し ※申込み多数の教室は

みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山1-6-15-5・6階 532-3548 532-3549 kzoza@midori-lounge.com

やさしい日本語講座

1月15日(土)13時~15時 1月31日(月)10時~12時 1白山地区センター 2みどり一む 外国人に分かりやすく情報や気持ちを伝えるための日本語 岸本 美代子(日本語教師) 各20人 筆記用具

あなたとなりの外国人

1月23日(日)13時30分~15時30分 みどり国際交流ラウンジ、Zoom アフリカ・セネガルの文化、宗教、セネガルの子どもたちの教育支援の活動ほか エル・ハッジ・マサンバ・ディウフ(バオバブの会 代表) みどり国際交流ラウンジ13人、Zoom100人

日本語ボランティア養成講座入門編(全4回)

2月1日~22日の毎週火曜日13時~15時 みどり一む 嶽肩 志江(横浜国立大学教育学部非常勤講師) 受講後に緑区で日本語ボランティアとして活動できる人20人 筆記用具

いぶき野小学校 コミュニティハウス

〒226-0028 いぶき野14-1 981-3113

司法書士による 「自分と家族を守る遺言・後見」のお話

2月19日(土)10時30分~12時: セミナー、12時20分~15時:個別相談 吉野 絵美(司法書士) 15人 1月17日から

緑区市民活動支援センター みどり一む

〒226-0019 中山4-36-20 938-0631 939-5401 md-midreamkouza@city.yokohama.jp

第16回 みどり市民活動交流会

1月23日(日)10時~12時30分 講演「地域活動の先駆者が語る『高齢者、障がい者、子育ての居場所づくりの体験』と参加者同士の交流」 白岩 正明(認定NPO法人若葉台 理事長) 24人 1月15日必着で あれば所属団体名を明記し

地域デビュー講座 「第2弾 めざせYouTuber!!」(全5回)

1月29日~2月26日の毎週土曜日 13時30分~15時30分 スマホで動画を撮影・編集 坪田 拓郎(株)タウンニュース社、神原 洋一(イツツ・コミュニケーションズ(株))ほか スマホが使える人15人 2,000円 自分のスマホ、筆記用具 1月18日までに

令和3年度 ちょっと先生のチャレンジ講座

共通

2月6日(日)13時30分~15時30分 各5人 1月21日必着で 年齢(学年)を明記し ※4歳~小学校2年生は要保護者同伴(同伴者は1名のみ)

簡単芳香剤を作ってみよう: 4歳~小学生 300円/二胡を弾いてみよう: 小学生以上/マジックをやってみよう: 小学生以上/ハムちゃんとバルーンアートを作ろう: 4歳以上 100円

「それって大丈夫? 我が子のSNSの使い方」(全2回)

2月9日(水)2月15日(火)10時~12時 牛島 佳江(緑警察署) 大幸 麻理(森の台小学校 校長)、田後 晴美(森の台小学校 児童支援専任教諭) 小学生の保護者20人 1月31日までに

Open!みどり一む Vol.14 交流ワークショップ!

2月13日(日)10時~12時 みどり一む、Zoom 地域で活動している人のコロナ禍での経験談を聞き、地域活動のアイデアを一緒に考える みどり一む10人、Zoom40人 1月11日から

緑区市民活動支援センター 第9期 運営委員の募集

任期は2022年4月1日から(2年間) 事業計画への助言や支援 ※詳しくはみどり一む Webページ 1月31日までに md-shiencenter@city.yokohama.jp

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1 959-1000

休園日:毎週火曜日/入園料別途

干支展 とらづくし

2月28日(月)まで 黄年にちなんだズーラシアのトラたちのパネル展

ズーラシアだより 「スマトラトラ」

スマトラトラは2021年12月現在、国内7か所の動物園で18頭、ズーラシアにはうち4頭が飼育されています。2019年に生まれ、飼育員の手で育てられたムジュは、ガラスにくっつくようにしていることが多く、ムジュ以外の個体は、午後になると展示場をうろろしてたり、鳴いたりします。今年の干支と記念撮影を是非いかがでしょうか。



▲ガラスビュー前のムジュ

連載

とれたてみどり 地産地消グルメを楽しもう!

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」で提供している旬の地元農産物を使ったお薦めメニューを紹介。

No.14 「里芋コロッケバーガー」 ベーカリー ぶかぶか



霧が丘にあるベーカリーぶかぶかは、国産小麦と天然酵母を使用した、安心安全なパンを提供しています。

1月のお薦めメニューは「里芋コロッケバーガー」。コロッケに使用している「野彩家 佐藤農園」(十日市場町)の里芋は、きめが細かくねっとりとした食感が魅力です。隠し味のみそにより甘みとコクを引き立てたクリーミーな里芋コロッケは、衣がカリッとしていて、シャキシャキのレタスと、ふんわりした口当たりの中にしっかり小麦の味を感じられるパンズとの相性が抜群。

個性豊かなぶかぶかのメンバーさんに会うことで、心もほっこりするお店です。この機会にぜひ、季節の一品をお楽しみください。

提供時期 12月~2月

提供価格 320円

営業情報

霧が丘3-25-2-203

月~金曜日 11時~18時

土曜日 11時~15時

※日曜日・祝休日定休。土曜日・その他不定休あり。Webサイトで確認してください ※営業時間が変更になる可能性あり

921-0506

<アクセス> JR「十日市場駅」南口からバス23系統若葉台中央行き 「郵便局前」徒歩1分

【問合せ】企画調整係 930-2227 930-2209



☎ 緑区民施設担当 ☎930-2238 ☎930-2242

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ **【重要事項】**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面  
 ■各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、会場は各施設 ■今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 ■敬称は省略

////////////////////// ⚠ イベントは変更・中止することがあります。参加する前にWebサイト・問合せ先で確認してください ⚠ ////////////////////////

### 🛒 商店街でお買い物! 景品プレゼントキャンペーン

**緑区商店街でお買い物して応募しよう!**  
 緑区商店街加盟店舗で1,000円以上の買い物をすると  
 抽選で景品が当たります(応募はがきは  
 1,000円以上で一律1枚)。

**キャンペーン期間** 1月11日(火)~2月10日(木) **応募締切** 2月17日(木)必着  
 ※応募はがきがなくなり次第終了

**景品**  
**A賞** 区内商店街お買い物券(500円×2枚) 500人  
**B賞** 株式会社羽咋工業(緑区白山)製作 ぶたブランター 50人  
**C賞** 緑区キャラクター「ミドリ」タンブラー 50人

**応募方法**  
 ①応募はがきを郵送 ※切手を貼って投函してください  
 ②各商店街に設置するボックスへ投函 ※切手は不要です

**参加商店街** 中山商店街、長津田商店街、鴨居商栄会、緑新栄会、霧が丘商店会、竹山団地中央商店会、谷津田原商栄会

**注意事項**: 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。届け先は日本国内に限定します。住所不備などで景品を送付できなかったときは当選を無効にします。再配達はありません。抽選時期は2月下旬、景品の発送は3月中旬を予定しています。取得した個人情報、このキャンペーンの抽選・発送以外には利用しません。店舗の利用にあたっては、マスクの着用、アルコール消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください

主催 緑区役所 共催 緑区商店街連合会  
**【問合せ】** 区地域活動係 ☎930-2232 ☎930-2242

### 「ねんきんサテライト青葉台 (港北年金事務所 青葉台分室)」が開所されます

年金相談などを身近な場所で利用してもらうため、港北年金事務所分室として「ねんきんサテライト青葉台」が開所されます。

**開所日時** 2022年2月1日(火) 10時から  
**受付時間** 8時30分~17時15分  
 ※土・日曜日・祝休日、年末年始を除く

**所在地** 青葉区つつじが丘36-10  
**<アクセス>**  
 JR「十日市場駅」から徒歩13分 / JR「十日市場駅」から東急バス・市営バス「しらとり台」下車徒歩1分 / 東急「青葉台駅」から徒歩11分

**業務内容**  
 ① 年金相談と年金請求など  
 ② 厚生年金保険・国民年金関係の届書などの受付と相談

**※①は混み合うことがありますので、予約をお願いします**

**電話** 0570-05-4890(予約専用)  
 ※050から始まる電話番号の人:03-6631-7521(予約専用)

**受付時間** 月~金曜日 8時30分~17時15分  
 ※土・日曜日・祝休日、年末年始を除く

**予約するときは基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や年金証書)をご準備ください。**

**【問合せ】施設について 港北年金事務所 ☎546-8888**

## スマホで確定申告! 緑税務署から確定申告のお知らせ

**スマホで確定申告\*をする際、カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ると必要事項を自動で入力できるようになりました。**  
 詳しくは国税庁Webサイトを確認ください⇒ **確定申告 検索**

※スマホでの確定申告には、マイナンバーカードとマイナンバーカードに対応するスマホまたは税務署で発行できるID・パスワードが必要です。マイナンバーカードを持っていない人は税務署でID・パスワードを取得してください。

税金の申告に関する情報は15ページ(横浜市版)にも掲載しています

### 緑税務署の申告書作成会場

**開設期間** 2月4日(金)~3月15日(火) **時間** 受付 8時30分~16時 / 相談 9時15分から  
**会場** 青葉区市ケ尾町22-3  
 ※土・日曜日・祝休日を除く。ただし2月20日・27日(日)は開場 ※入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントで事前発行できます ※3月は大変混雑します。2月末までに来場してください

### 税理士による無料申告相談 相談できる人

共通	緑区・青葉区・都筑区に納税地があり、緑税務署に申告する人
A・Bの日	・事業、不動産、雑所得があり、令和2年分の所得金額が300万円以下の人の所得税等 ・上記の人の個人事業者の消費税等 ・年金や給与収入が800万円以下の人の所得税等 ※譲渡所得(土地、建物、株式等)など、相談内容が複雑な場合を除く
Cの日	年金や給与収入が800万円以下の人で医療費控除の還付を受ける人 ※事業所得、不動産所得、譲渡所得(土地、建物、株式等)がある人を除く

### スケジュール

	開催日	会場	最寄り駅	時間
A	1月25日(火)~27日(木)	緑スポーツセンター	JR・市営地下鉄「中山駅」	受付:9時15分から 相談:9時30分~16時 休憩:12時~13時
B	2月1日(火)~3日(木)	都筑公会堂	市営地下鉄「センター南駅」	受付:9時45分から 相談:10時~15時 休憩:12時~13時
C	2月7日(月)	ハウスクエア横浜	市営地下鉄「中川駅」	受付:9時45分から 相談:10時~15時 休憩:12時~13時

**申込み** 1月5日から事前申込Webページ  
 ※問合せはA・B: 東京地方税理士会(☎243-0511)、C: 東京地方税理士会緑支部(☎507-8773) ※電話受付はできません ※一部、当日入場整理券を配付しますが、なくなり次第終了します。ぜひWebページでの事前申込みを利用してください

▲事前申込Webページ(外部サイト)

**持ち物** ○申告に必要な書類(年金または給与所得の源泉徴収票や医療費の明細書など) ○電卓 ○筆記用具 ○マイナンバーについての本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類と身元確認書類の写し) ○本人名義の金融機関口座番号が分かるもの ○令和2年(2020年)分の確定申告書等の控え ○利用者識別番号等の分かる書類(過去に電子申告を利用したことがある場合、暗証番号を含む) ○選択届出書の控え(簡易課税制度を選択している人が消費税の相談をする場合)

**注意事項・お願い**  
 ・相談会場には駐車場がありません。申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。できる限り少人数で来場してください。会場での滞在時間短縮のため、自宅で集計等を済ませてください。マスクの着用とアルコール消毒液による手指の消毒にご協力ください。入場時の検温で37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場できません。発熱等の症状がある人や体調がすぐれない人は無理をせず来場を控えてください

**【問合せ】** 緑税務署個人課税部門 ☎972-7771(代表)

**スケジュール**

▲事前申込Webページ(外部サイト)

## 🌸 緑+芸術祭

### 2022年度「緑+芸術文化活動支援事業」参加イベント募集

広報活動、経費の一部助成、緑区内施設の予約などを支援します。

**対象イベント** 2022年10月1日~2023年3月31日に緑区内で開催される芸術文化イベント(審査あり)

**応募方法** 2022年1月31日必着で申込書類に記入し郵送で区生涯学習支援係

**募集要項・申込書類の配布場所** 区生涯学習支援係、緑区内各地区センターの窓口または緑区Webページ

**【問合せ】** 区生涯学習支援係 ☎930-2236 ☎930-2242

### 誰でも簡単にできる絵手紙

📅 1月17日(月)~21日(金)11時~14時  
 📍 納豆バックで作った額に飾る絵手紙  
 📍 地球・絵手紙ネットグループ横浜みどり 地球・絵手紙ネットグループ横浜みどり 高橋 美穂  
 (☎934-8290)  
 ✉ 8ch.88san-evo4@ezweb.ne.jp



❶ 冬の事故を防ぎましょう 路面凍結や積雪による転倒などの事故に十分注意しましょう!

### 連載 みんな笑顔でみ・ど・り

緑区内の障害福祉サービスを紹介します。

### 連載 地域を支える皆さん

#### 第3回 あなたらしく働ける仕事と居場所

### 銀河中山 (就労継続支援B型\*)

2021年3月に運営法人3か所目の事業所として中山に開所。ボールペンの組み立てや羊毛フェルトのアクセサリ作りなどの軽作業を通して、自立への第一歩をお手伝いします。

**人数** 利用者26人(13~14人/日) スタッフ5人  
**アクセス** 中山1-8-3 相原第2ルネスビル 1階 ☎507-4495

**利用者の声** むらの 村野さん 通い始めたのは3月からです。以前は別の事業所に通っていましたが、新しくできた銀河は家から近く、親切で、マイペースに仕事をできるところが気に入りました。週5日10時から16時まで通い、ボールペンの組立ての仕事をしたり、好きな歴史の本を読んだりして過ごしています。居場所を提供してもらって生活リズムが整います。体調が悪いことに気付いてもらい、受診したらすぐに入院になったこともあり。将来は、半年から1年くらいで仕事に就けたらいいなと思っています。



▲封筒づくり。糊付け作業に集中する村野さん

**宮本施設長より** 銀河ではさまざまな受注作業や、ピースの糸通しなどの訓練を行っています。いずれもノルマやスピードを求めずにご自分のペースでやっていただける、1人で作業できるものです。焦らずにやることで仕上がりも良く成果に結びついています。

また「人に喜びを与え、信頼関係を作ること」を目指し、随時、ていねいに面談しコミュニケーションを大切にしています。また、本人が頑張ったことや人に対して配慮ができたことへのお礼などをスタッフが「連絡帳」に記入しています。その後も他の利用者への声掛けや譲り合いができるようになるなど、明らかな変化が見られることもあります。お渡しするとすぐに読んでくれる方や、大事そうに袋に入れて持ち帰る方もいて、大切なツールになっていることを実感しています。



▲入口看板。気軽に声をかけてください

\*就労継続支援B型:在宅の障害者が通所して、就労や生産活動等のサービスや一般就労に向けた支援を受けることができます。

【問合せ】区障害者支援担当 ☎930-2434 ☎930-2310

#### 第4回 地域の子どもの成長を見守る喜び

### 青少年指導員

このコラムでは、横浜市から委嘱されて地域を支える活動に携わっている皆さんを紹介します。

- 主な活動**
- ①自分の住んでいる地域で主体性を持って行動できる青少年の健全育成
  - ②青少年を有害な環境から守る街づくり
  - ③青少年指導員相互・関係団体との情報交換など

**緑区の人数** 130人

青少年の健全育成の一環として、夏の全市一斉統一行動パトロール活動や有害図書調査を行っています。また区民まつりへの出店や防災啓発事業、成人式の運営協力などを通して、青少年との直接的な交流もしています。神奈川県・横浜市主催の研修会で、青少年問題への理解を深める機会もあります。こうした活動を一般に知ってもらうため、広報誌「みどり青指だより」を発行しています。

青少年指導員は地域の自治会から推薦を受け横浜市長・神奈川県知事から委嘱されます。任期は2年で、現在は2022年4月1日から2024年3月31日まで活躍いただく第28期の委員を募集中です。興味のある人は、自治会にお問い合わせください。

#### 野中会長からメッセージ

子どもたちが安全な町で安心して健やかに育つことを願い、夜間パトロールや「自分の命は自分で守る」ことの知識と行動を楽しく学ぶ「ゲームで学ぼう防災イベント」、ゲームのやり方や青少年のサポートに関する研修会、地域で親睦と交流を目的とした各種行事を行っています。2021年度は中止になった行事が多くありますが、工夫して活動していきたいと思っています。



▲防災イベント



▲地区会長の皆さん

【問合せ】区生涯学習支援係 ☎930-2235 ☎930-2242



所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話 ☎930-2323 総合案内

今月は「読者アンケート&お年玉プレゼント」を開催! (5ページ)



編集 緑区区政推進課 ☎930-2220 ☎930-2225

\*一部、新型コロナウイルス感染症の流行以前に撮影した写真も掲載しています。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

広告

広告