

MIDORI 8

No.322
2024年8月1日発行



横浜市緑区役所X
@midori_yokohama



WEB
横浜市緑区 検索Q

区の人口 182,975 人 区の世帯数 82,368 世帯 (2024年7月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

食中毒予防

再加熱だけでは防げない!?

夏の「作り置き」は要注意!

食中毒菌は夏の気温と同じ30～40℃でよく増えます。
中には加熱してもやっつけられない菌もあるので注意しましょう!

カレー・シチュー・煮物

ウェルシュ菌に注意!!



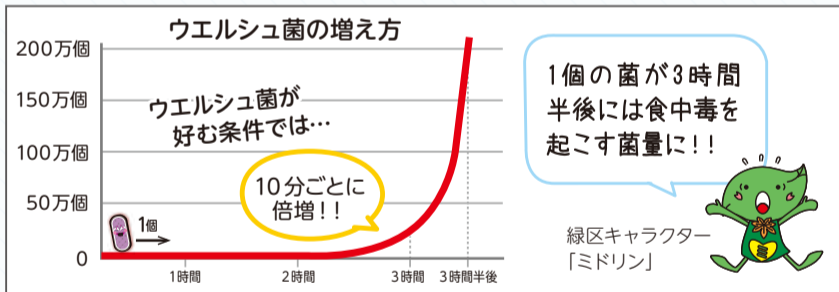
熱に強い殻

- 自然界によくいる菌で、食材にも付いています。
- 加熱すると一部が芽胞(熱に強い殻に覆われた状態)に変化し、100℃でも生き残ります。
- 35～50℃で爆発的に増えます。
- 空気がないところでよく増えます。

症状
下痢




大鍋で調理するものや「とろみ」があるものは冷めるのに時間がかかり空気が入りにくいいため、ウェルシュ菌が増えやすい環境になります。



チャーハン・焼きそば・スパゲティなど

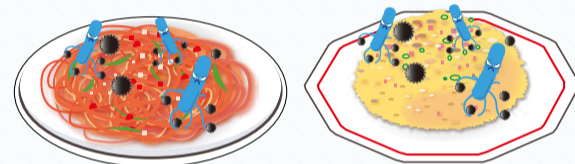
セレウス菌に注意!!



毒素

- 自然界によくいる菌で、穀類などに付いています。
- 加熱すると一部が芽胞に変化し、100℃でも生き残ります。
- 菌が増えると熱に強い毒素を作ります。
- 28～35℃でよく増えます。

症状
下痢
おうと
嘔吐

手作りおにぎりなどは黄色ブドウ球菌に注意!

人の手や顔(特に傷口やおできなど)にたくさんいます。菌が増えると熱に強い毒素を出し、食べた人は嘔吐などを起こします。



- お弁当用のおにぎりなどを握る時は、**使い捨て手袋**やラップを使いましょう。
- ばんそうこうを貼っているときは、使い捨て手袋を使いましょう。
- 調理中に顔や髪を触らないようにしましょう。
- 手洗いを徹底しましょう。



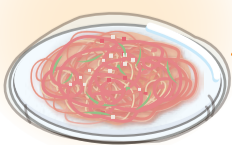
作り置きによる食中毒を防ぐポイント

なるべく早く冷ます



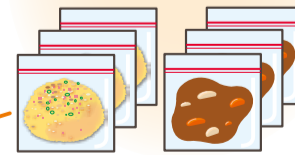
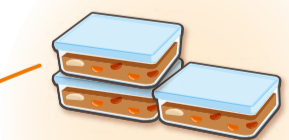
加熱調理後、鍋を氷水で冷やしながらかき混ぜて冷ます

チャーハンや麺類はすぐに食べない場合は冷蔵庫へ!



小分けにする

浅い容器などに小分けにする → 冷蔵もしくは冷凍保存



ポイント

- 小分けにすると...
- 早く冷ますことができます。
- 次に食べる分だけ温められます。

再加熱は混ぜながらしっかりと

混ぜながら熱々になるまで加熱する



電子レンジは加熱むらに注意!



ポイント

よく混ぜながら加熱すれば、空気が嫌いなウェルシュ菌をしっかりやっつけられます。

2日目のカレーはおいしいけど注意が必要なんだね!
「しっかり加熱」と「菌を増やさない」で食中毒を予防しよう!



みどり子ども新聞

このページは子ども向けの特集です。大人の人と一緒に読んでね!

こどももワクワク! 地域 ケアプラザ!

地域ケアプラザに行ってみよう!



山下地域ケアプラザ

【問合せ】区 事業企画担当 ☎930-2304 ☎930-2355

ある休日の散歩中...



あそこにある地域ケアプラザってなに?

地域ケアプラザは、子どもからお年寄りまで誰もが使えるところだよ!



十日市場地域ケアプラザ 樋口さん

みんなが安心して暮らせる地域を作っていくための場所だよ。みんなが住んでいる町に地域ケアプラザがあるんだ!



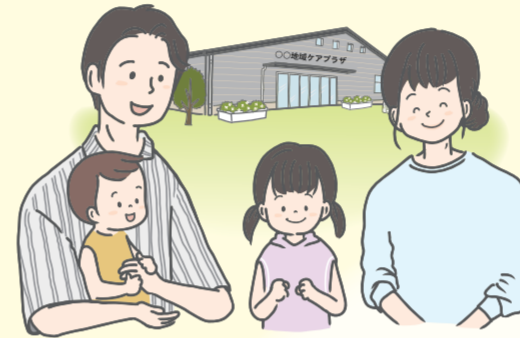
霧が丘地域ケアプラザ 木下さん

緑区内の地域ケアプラザ紹介

①イベント名 ②イベント概要 ③実施日時 ④対象者 ⑤申込み方法

※休館日(全施設共通): 12月29日~1月3日

施設概要・開館時間などの詳細はこちら



公式LINE

十日市場地域ケアプラザ (十日市場町825-1)
☎985-6321 ☎985-6325
休館日 毎月第3月曜日
①ゆるふわ親子体操
②お子さんと一緒に遊びながら産後の体の改善や体力がつく体操
③毎月第4月曜日 10時30分~11時30分
③3か月以上の未就園児と保護者 先着12組
⑤毎月第1月曜日10時から電話、ウェブページ

長津田地域ケアプラザ (長津田2-11-2)
☎981-7755 ☎981-7575
休館日 毎月第4月曜日
①ほっとる一む長津田
②親子で集うサロン。おもちゃや季節に合わせた歌などで交流
③毎月第1・2水曜日 10時~11時30分
④未就園児と保護者
⑤申込み不要、当日直接会場へ 公式ウェブ

今回は親子で参加できるイベントやおまつりを中心に紹介しています! このほかにもいろいろなイベントや事業を実施しているので、ぜひ私たちのウェブページやSNSをチェックしてみてください!



長津田地域ケアプラザ 江波さん

山下地域ケアプラザ (北八朔町218-13)
☎931-6275 ☎935-3883 休館日 毎月第4月曜日
①ピヨピヨひろば ※8月22日(木)は、ピヨピヨ夏祭り10時~12時
②子育て世代が涼しい場所を利用して、夏祭りの雰囲気味わいながらお子さんと一緒にゆっくり過ごす
③毎月第2・4木曜日 10時~12時 (8月は第4木曜日のみ)
④未就学児と保護者
⑤申込み不要、当日直接会場へ 公式ウェブ

中山地域ケアプラザ (中山2-1-1)
☎935-5694 ☎935-5695
休館日 毎月最終月曜日 (祝日の場合は翌火曜日)
①ちゃちゃや広場
②子育て中の親子を対象に、貸し部屋をフリースペースとして開放した交流の場。読み聞かせや簡単工作などの実施
③毎月第1月曜日 9時45分~12時
④未就学児と保護者 先着14組
⑤第1月曜日10時から電話、窓口で翌月分受付 公式LINE

霧が丘地域ケアプラザ (霧が丘3-23)
☎920-0666 ☎922-6611
休館日 毎月第4月曜日 (祝日の場合は翌火曜日)
①もくもくひろば
②「ムーブメント活動」、「リトミック」、「親子でヨガ」を実施
③毎月第2・4木曜日 10時~11時30分
④未就園児と保護者
⑤電話、窓口、公式LINE 公式LINE



鴨居地域ケアプラザ (鴨居5-29-8)
☎930-1122 ☎931-2203 休館日 毎月第4月曜日
①17周年まつり
②ケアプラザ開所17周年を記念し、出店やイベント
③9月28日(土)10時30分~14時
④どなたでも
⑤申込み不要、当日直接会場へ

東本郷地域ケアプラザ (東本郷5-5-6)
☎471-0661 ☎471-0678 休館日 毎月第4日曜日
①キッズオアシスひがばん
②未就園児対象の子育てサロン
③原則、第2木曜日・第4木曜日10時~11時45分
④未就園児と保護者
⑤申込み不要、当日直接会場へ

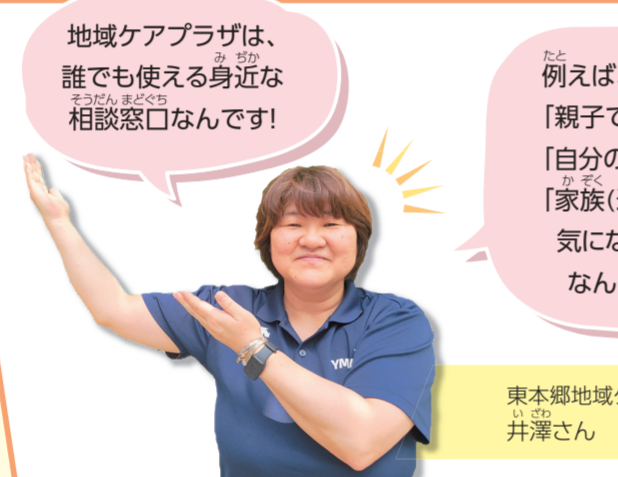
緑区内には、7つの地域ケアプラザがあります。自分の家の近くを探してみよう!



鴨居地域ケアプラザ 高橋さん



そうですね! でも、私たちはどんな時にいけばいいんですか...?



地域ケアプラザは、誰でも使える身近な相談窓口なんです!

例えば、「親子で参加できるイベントはないかな?」「自分の住んでいる町のことをもっとよく知りたい!」「家族(近所の人)のことでちょっと気になることがあるなあ...」などなど、なんでも気軽に相談してくださいね!

東本郷地域ケアプラザ 井澤さん



ほかにも何かやっているの?



地域のイベントやボランティアについてお知らせしたり、地域のみんなが活動するための部屋の貸出しもしているよ。

夏休み企画の講座やケアプラザまつりをやっているときもあるからぜひチェックしてみてくださいね!

中山地域ケアプラザ 石原さん



ケアプラザまつり



こんなことやっているなんて知らなかった! とっても楽しそう!



ぜひ地域ケアプラザに来てみてください!

今なら緑区内の地域ケアプラザで「広報よこはま8月号を見た」とお伝えいただくと、ミドリオリジナルグッズをプレゼント! (先着順。各施設なくなり次第終了) プレゼントは来てからのお楽しみだよ!

山下地域ケアプラザ 影山さん



プレゼント...!? 気になるし、行ってみよう!



夏休み講座



祭りイベント

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

緑区民まつり2024

出店・ステージ出演団体募集

日時 10月20日(日) 10時～15時

	県立四季の森公園	緑公会堂
内容	模擬店や展示PRなどの出店団体の募集	ステージイベントの出演団体募集(歌・ダンス・楽器演奏など)
対象	拠点と主な活動場所を緑区内とする団体(任意団体、サークル、ボランティア・公益活動などの団体。個人参加不可) 55団体程度(選考による) ※9月11日出店者説明会あり	緑区民を中心に3人以上で構成され、15分以内(舞台転換含む)で演技可能な団体 9団体程度(選考による) ※9月12日出演者説明会あり
費用	出店料5,000円～12,000円 ※テント、机、椅子は主催者側が用意、それ以外は自己負担	緑公会堂に備え付けの備品以外は自己負担 ※出演謝金の支給なし
申込み方法	申込書に記載し、8月15日必着でEメール、窓口、郵送 (E md-matsuri@city.yokohama.jp) 募集要項と申込書の配布: 緑区役所ウェブサイト、区役所窓口	
申込み・問合せ	区 地域活動係 Tel 930-2232 Fax 930-2242	区 生涯学習支援係 Tel 930-2236 Fax 930-2242

考えよう / ペットの災害対策

いつ起こるか分からない災害に備え、飼い主として必要なペットの災害対策について学ぶ講演会。

ペットHUG®訓練もあります。

※シミュレーション型訓練ゲームで、ペット版「避難所(H)運営(U)ゲーム(G)」

日時 8月24日(土)13時～15時

場所 緑区役所

講師 平井 潤子(NPO法人アナイス理事長)

対象 ペットの災害対策に興味のある人 先着40人 (ペットの同伴不可)

申込み 8月13日～22日に電話、ファクス、Eメール、ウェブサイト、窓口で環境衛生係



【問合せ】区 環境衛生係 Tel 930-2368 Fax 930-2367

E md-eisei@city.yokohama.jp

認知症パネル展 「9月21日は認知症の日」

認知症について正しい理解を深め、考えてみませんか。

展示内容

認知症カフェの取組や活動している様子などを紹介。緑図書館作成のブックリストも配布



日時

- 緑区役所 9月2日(月)～20日(金)9時～17時 ※最終日は12時まで
- 緑図書館 9月28日(土)～10月22日(火)

～認知症カフェって知ってる?～

認知症カフェとは、認知症の人や家族、地域住民などが気軽に集える場です。誰もが参加できて、認知症について情報交換や相談、参加者同士の交流を楽しむことができます。緑区内には4か所の認知症カフェがあります。詳しくは 区 高齢者支援担当までお問い合わせください。

【問合せ】区 高齢者支援担当 Tel 930-2311 ~ 4 Fax 930-2310

緑図書館 Tel 985-6331 Fax 985-6333

地域の子どもたちを 預かる・見守る・一緒に育てる /

横浜子育てサポート

提供会員 募集

地域で子どもの送迎や預かりをする会員(有償ボランティア)になりませんか。入会説明会参加後、研修があります。

入会説明会

日時 9月7日(土)10時30分～11時30分

場所 いっぱ 定員 先着8人

申込み ウェブページ



提供会員向け 日時 10月3日(木)9時30分～16時25分

実地研修あり ※入会説明会に参加の上、要予約

【問合せ】横浜子育てサポートシステム緑区支部 Tel 982-3521 Fax 989-5851

公園でハチの「巣」を見つけたら

暑い日が続く、ハチが多くなっています。ハチが活発に飛び回る10月頃までは、公園でハチを見かけたら十分にご注意ください。



植え込みの中にできた巣

●樹木や植え込みに営巣

公園内の樹木や植え込みでハチの「巣」を発見したら、緑土木事務所まで連絡してください。

●対応

現地を確認し、巣の除去を行います。樹木の洞*の中など、巣が取れない場合は注意看板の設置や付近を立ち入り禁止とします。

*樹皮がはがれて木の中が腐るなどして隙間が開き、できた洞窟状の空間のこと



除去した巣

●ハチに刺されないためには

植え込みの中に入ると、驚いたハチに刺されることがあります。ハチを見つけた際は、刺激したり振り払ったりせずに、姿勢を低く、その場から静かにできるだけ遠くまで離れましょう。

●ハチの傾向

公園内で特に見られるのはスズメバチです。攻撃性が高く、クヌギ、コナラ、シラカシなどの樹木の樹液に集まる傾向があります。近くに巣がない場合、駆除してもまた別のハチが来るため、樹液に集まっているハチの駆除は行っていませんが、安全のために周辺を囲い、注意喚起を行います。

また、地中に巣を作るクロスズメバチも見られる場合があります。地面の穴から出入りをする1cm程度の小さい黒いハチを見つけた際は、気を付けてください。



ハチが樹液に集まる様子

【問合せ】緑土木事務所 Tel 981-2100 Fax 981-2112 E md-doboku@city.yokohama.jp

よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

緑区在宅医療相談室の講座

共通
所 緑区休日急患診療所
申 住所・氏名・TELを明記し TEL FAX E WEB A で緑区在宅医療相談室(〒226-0019 中山3-16-2 TEL 937-2303 FAX 935-6762 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

健康講座「腰痛さよなら体操②～胸郭をほぐそう～」
理学療法士による健康講義と体操指導
日 8月21日(水)10時～11時、11時30分～12時30分
講 倉地 洋輔(まちりハ代表理学療法士)
対 先着25人
申 8月20日必着

子育てママのヨガ講座～ヨガでスタミナを付けよう③～
理学療法の視点・要素を取入れたヨガ講座
日 8月29日(木)13時30分～14時30分
講 加藤 光子(理学療法士)
対 先着6人
申 8月28日必着

サークルミニギャラリー
緑区内で活動するサークルの作品展示会。8月は写真や植物画の作品を展示
日 8月26日(月)～30日(金)9時～17時 ※初日は11時から、最終日は15時まで
所 緑区役所
講 ボタニカルアート花散歩、四季の森写真友会
問 生涯学習支援係 (TEL 930-2236 FAX 930-2242)

奇術師によるマジックショー
マジシャンのマジックを楽しみ、簡単なマジックを学ぶ
日 9月1日(日)14時～16時
所 鴨居地域ケアプラザ
講 石川 慎二郎
対 先着30人
費 300円、夫婦2人500円
問 緑ふれあいサロン 狩野 陽二 (TEL 090-4416-0454 E k-yoji@mti.biglobe.ne.jp)

新治恵みの里の教室
共通
所 にいはる里山交流センター
対 横浜市在住者・グループ(4人まで)先着15組 ※1回目に必ず参加できる人
申 二次元コード
問 北部農政事務所 (TEL 948-2480 FAX 948-2488)



冬野菜作り教室(全4回)
日 種蒔き・白菜植付け:9月14日(土)、間引き・追肥:10月5日(土)、大根収穫:11月9日(土)、白菜収穫:11月23日(土) いずれも10時30分～12時30分
費 1組4,600円(収穫した野菜のお土産付き)
申 8月15日20時から

新米体験教室(全3回)
昔ながらの稲刈り、脱穀、精米を体験
日 稲刈り:9月28日(土)10時30分～12時30分、脱穀:10月12日(土)10時30分～12時30分、精米作業コンテスト:10月26日(土)10時～12時30分
費 1組5,000円(収穫した玄米5kgのお土産付き)
申 8月16日20時から

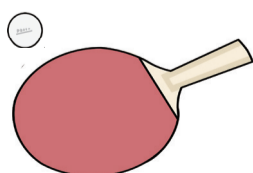
緑区IT講習会 ワード応用(全3回)
宛名印刷入り案内文や小冊子の作成、ラベル印刷、文書校正など
日 9月18日(水)～20日(金)12時30分～14時30分
所 白山地区センター
対 抽選20人
費 3,000円
申 9月3日必着で 必要事項を明記し WEB A 窓 でNPO法人MICS(〒226-0019中山4-36-20 みどりーむ内 TEL 932-3272)

都岡地区恵みの里「稲刈り・脱穀体験教室」(全2回)
農家指導のもと、稲刈りと脱穀を体験
日 稲刈り:9月28日(土)9時30分から 脱穀:10月12日(土)13時30分から
所 旭区矢指町の田んぼ
対 横浜市在住者・グループ 抽選20組 ※当選者のみ郵送で通知
費 1組7,000円(玄米5kgのお土産付き)
申 9月10日までに 二次元コード
問 北部農政事務所 (TEL 948-2480 FAX 948-2488)



スポーツ

小学生卓球教室(全10回)
ゲームを楽しめるところまでを目標とし、基礎から学ぶ。ラケット貸出しあり
日 9月5日～11月7日の毎週木曜日 17時～18時45分
所 十日市場スポーツ会館
対 小学生 先着12人
費 5,500円
申 TEL 窓 で十日市場スポーツ会館 (TEL FAX 983-9490)



緑・都筑区合同ソフトバレーボール交流大会
交流を目的としたソフトバレーボールの大会。初心者歓迎
日 9月28日(土)9時30分～16時
所 緑スポーツセンター
対 先着30チーム
費 1チーム2,000円

申 参加申込書に記入し、8月15日～28日に FAX E で緑区さわやかスポーツ普及委員会 安達 (TEL 080-4654-5187 FAX 640-0024 E sawayaka@yspc.or.jp)



保健・福祉



場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先

- 1 健康づくり係 TEL 930-2357 FAX 930-2355
- 2 高齢者支援担当 TEL 930-2311 FAX 930-2310
- 3 こども家庭係 TEL 930-2361 FAX 930-2435

健康づくり

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)
日 9月5日・19日(木)9時～9時30分受付
申 実施日2週間前から前日16時まで TEL で1

食と生活の健康相談
生活習慣病予防の相談
日 8月16日(金)9時～11時、9月3日(火)13時～15時
申 TEL で1

思いやり、健康づくりの日
推定野菜摂取量の測定、健康チェック、栄養・歯科相談など
日 9月3日(火)9時10分～11時30分
問 TEL で1 画

福祉



リハビリ教室
日 8月20日・27日、9月3日・10日(火) 13時～15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人
申 TEL で2

若者のための専門相談
ひきこもりや不登校の悩みなど
日 8月15日、9月5日(木)13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 TEL でよこはま北部ユースプラザ (TEL 948-5505 E mail@kitapla.jp)

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)
妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 10月4日(金)・11日(金)・16日(水) 13時15分～15時、10月23日(水)13時15分～15時15分
対 2025年2月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 9月1日～20日に 二次元コード
問 TEL で3



プレパパ・プレママ講座
沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 9月28日(土)9時30分～11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー
申 8月13日～29日に 二次元コード
問 TEL で3



先輩パパによる赤ちゃんのいる生活講座
出産・育児で知っておきたい父親の役割について
日 9月7日(土)13時～15時
所 地域子育て支援拠点 いっぽサテライト(長津田7-3-18)
対 緑区在住の初産の妊婦とパートナー 抽選8組
申 8月17日～27日に 二次元コード
問 いっぽ (TEL 989-5850 FAX 989-5851)



妊産婦歯科相談
日 8月23日(金)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までに 二次元コード
問 TEL で3



母乳育児相談
日 8月19日、9月9日(月)9時30分～11時30分(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 先着4組
申 TEL 窓 で3

乳幼児健康診査
対象の子には個別通知を送付しています。
日 ①4か月児:8月23日(金)、9月5日(木) ②1歳6か月児:8月22日(木)、9月11日(水) ③3歳児:8月21日(水)、9月4日(水)
問 TEL で3

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき 入 はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今日 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介。試食あり
日 8月27日(火)13時15分～14時15分
対 7～8か月ごろの子と保護者 先着15組
申 8月13日～26日に 二次元コード
問 1

歯つらつ1歳児(2日間コース)

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 9月20日・27日(金)10時～11時30分
対 2日間参加できる2023年8月～11月 生まれの子と保護者 先着10組
申 8月11日～31日に 二次元コード
問 3

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 8月23日(金)9時30分～10時30分
対 未就学児
申 実施日の2日前までに 二次元コード
問 Tel で 3

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 8月27日(火)9時～11時(1回30分 程度)
申 Tel で 1

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1
Tel 935-1982 Fax 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

おはなし おもちゃばこ

絵本・紙芝居の読み聞かせと簡単工作
日 9月12日(木)10時15分～10時45分
対 未就学児と保護者 先着8組 画

イキイキ健康体操(全10回)3期

運動不足を解消、健康維持と体力アップ
日 10月3日～12月5日の毎週木曜日
①12時20分～13時20分
②13時35分～14時35分
対 おおむね60歳以上 各先着30人
費 各5,000円
申 ①8月15日 ②8月16日から Tel

ZUMBA(全10回)3期

世界中の音楽を楽しみながらダンスエクササイズ
日 10月3日～12月5日の毎週木曜日 10時30分～11時30分
対 先着50人
費 6,000円
申 8月19日から Tel

第2回多文化フェア

国際色豊かな文化、踊り、アート、食の体験など。日本ウクライナ芸術協会の演奏会あり
日 10月6日(日)10時～14時
講 澤田 智恵(バイオリン)、デニス(ピアノ)
費 一部実費あり 画

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1
Tel 935-0326 Fax 935-6039

地区センターでちょっとカラオケ!

日 ①8月17日(土)12時～15時
②8月18日(日)9時～12時
③8月20日(火)15時～18時の1時間
対 各日先着3組
費 300円(グループ利用は1人200円)
申 8月11日から Tel 窓

デューク更家式 はじめよう! ウォーキング基礎講座(全4回)

全身の機能を高める正しい歩き方、質の高い歩き方をインストラクターから学ぶ
日 9月7日～28日の毎週土曜日10時40分～11時40分
対 成人 先着40人
費 2,400円
申 Tel 窓

スマホのここが知りたい! スマホ入門講座(全2回)

1日目:基礎講座、2日目:少人数で知りたい項目を学ぶ
日 9月19日(木)・20日(金)9時30分～11時30分
対 成人 先着14人
費 2,000円
申 8月11日から Tel 窓

男性のための筋トレ体操(全10回)

正しいトレーニング法を学び鍛える
日 9月27日～11月29日の毎週金曜日 13時～14時30分
対 成人男性 先着40人
費 5,000円
申 8月25日から Tel 窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

BIG BAND NIGHT みどりアートパークVol.9

日 8月31日(土)15時開演 (14時15分開場)
講 ビッグバンド オブ ロークス、佐野 聡(トロンボーン)
対 先着334人
費 3,000円、当日3,500円
申 Tel Fax で いば ひでのぶ (Tel 593-8239 Fax 593-8213)、窓 でみどりアートパーク

スマホで魅せる地域の魅力 写真展覧会

日 ①展覧会:9月5日(木)～11日(水) 9時15分～17時15分
②写真教室:9月7日(土)10時～12時
③動画教室:9月8日(日)10時～12時
講 山口 良介
対 ②③各先着15人
費 ②③各1,000円
申 ①:画、②③:行事名・氏名・Tel を 明記し Tel E 窓 (E info-m@midori-artpark.jp)

みどり音楽空間Vol.2

オリジナル・コピー、ジャンル不問。音と音、人と人がつながるライブイベント
日 9月14日(土)14時～19時
講 8～10組(予定)
費 1,000円 画

オルケスタ・デ・ラ・ルス スペシャルライブ

結成40周年記念公演
日 10月27日(日)15時開演(14時15分開場)
対 先着334人
費 5,000円、当日5,500円
申 Tel WEB でカンフェティク Tel 0120-240-540、窓 でみどりアートパーク



地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
Tel 989-5850 Fax 989-5851

小学生も遊びに来られる日

小学生でも楽しめる工作
日 8月16日(金)10時～15時
対 小学生と保護者 画

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

こけ 苔玉作り

ハンギング仕立てにもなるコケ玉
日 9月5日(木)10時～11時30分
対 成人 先着16人
費 1,600円
申 8月11日から Tel 窓

スマホ アプリ活用講座(全2回)

即役立つスマホアプリ、新機能10選など
日 9月12日(木)・13日(金)9時30分～11時30分
対 成人 先着20人
費 1,200円
申 8月12日から Tel 窓

産後ヨガ(全2回)

産後の心と体のケア
日 9月19日・26日(木)10時～11時
対 首が据わっている0・1歳児と母親 先着8組
費 1,000円
申 8月15日から Tel 窓

ハワイアンキルト講座(全2回)

スマホ入れサコッシュ作り
日 9月20日、10月4日(金)9時30分～11時30分
対 成人 先着10人
費 1,700円
申 8月16日から Tel 窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 Fax 982-3161

夏休みこどもDay

外国文化へのふれあい、スポーツ体験、工作・販売コーナーなど
日 8月24日(土)10時～14時
対 未就学児～小学生
※未就学児は要保護者同伴
費 一部実費あり 画

夏休みこどもDay申込講座

①ポーセリンアートでお茶わん作り
②地球にやさしく!せっけん作り
日 8月24日(土)
①10時15分～11時45分、12時30分～14時
②12時30分～14時
対 小学生 先着①各12人②16人
※1・2年生は要保護者同伴
費 ①各400円
申 8月12日から Tel 窓

金曜エクササイズ(全14回)

有酸素運動、筋力アップ体操
日 9月6日～12月6日の毎週金曜日
①9時20分～10時20分
②10時40分～11時40分
対 成人 各先着55人
費 各4,200円
申 8月13日から Tel 窓

山本くんと歌おう! (全5回)

ピアノの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌や歌謡曲を歌う
日 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日(金)15時15分～16時30分
対 成人 先着40人
費 1,000円
申 8月16日から Tel 窓

横浜子育てサポートシステム
入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度

- 日 ①8月27日(火)10時30分~11時30分
②8月30日(金)10時15分~11時15分
③9月10日(火)15時10分~16時10分
④9月12日(木)10時30分~11時30分
- 所 ①いっぽ ②中山地域ケアプラザ
③はなまる(台村町332-1第二丸正ビル201) ④東本郷地域ケアプラザ
- 対 先着 ②12人 ③4人 ④15人
- 申 WEBで緑区支部(Tel 982-3521)
※③8月11日 ④8月14日から

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
Tel 985-6331 Fax 985-6333
休館日:8月19日

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌

- 日 ①0・1歳児と保護者 各先着8組:
8月22日(木)10時30分~10時50分、11時15分~11時35分
②2・3歳児と保護者 先着8組:
8月14日(水)11時~11時20分
③3歳以上の子 先着8組:8月
24日(土)15時30分~15時50分 画

図書展示

夏休みよんでみようこんな本

小・中学生にお薦めの本や自由研究に役立つ本を展示、貸出
日 8月31日(土)まで 対 小・中学生 画

調べもの応援!

ぶっくまおやこからの挑戦状

緑図書館キャラクターのぶっくまおやこが出すクイズを本で調べて解く
日 8月31日(土)まで
対 小学生 画

夏の調べものコーナー

レファレンスデスク

夏休みの宿題や自由研究など、中学生の調べものを図書館司書がお手伝い
日 8月31日(土)まで 対 中学生 画

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6323 Fax 985-6324

扇子でエクササイズ

椅子に座り扇子を使って体を動かす
日 8月27日(火)13時30分~14時30分
対 60歳以上の横浜市在住者 先着15人
申 8月13日から Tel 窓

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山 2-1-1
Tel 931-2478 Fax 934-4355
E midori00@yokohamashakyo.jp

善意銀行(5月受付分)

なかの美智江、みどり芸能愛好連盟、匿名1件

やってみよう!手話(全3回)

初心者歓迎
日 10月12日・19日・26日(土)10時~12時
講 緑区内の手話サークル 3団体
対 原則3回参加できる緑区在住者
先着20人 ※小学生は要保護者同伴
申 8月13日~9月30日に
必要事項を明記し
Tel Fax 窓・二次元コード 画

緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
Tel 938-0631 Fax 939-5401
E md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

サロンふらっと

昭和20年に小学生が体験した空襲の話を

鶴見で空襲を受けた夜とその前後の町の状況を聞き、平和の尊さを考える
日 8月18日(日)13時30分~15時
講 浅井 三佐男
費 100円(コーヒー代込み)
持 マイカップ 画

みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山1-6-15-5・6階
Tel 532-3548 Fax 532-3549
E event@midori-lounge.com

外国につながる子どもの学習支援ボランティア養成講座

日本語を母語としない子どものサポートボランティア
日 8月24日(土)10時~12時
講 高瀬 円(横浜市立潮田小学校国際教室担当)
対 抽選16人
申 8月19日までに 必要事項 E を明記し Tel E



緑公会堂

〒226-0013 寺山町118
Tel 930-2400 Fax 930-2393

第二回緑寄席

落語、太神楽を楽しむ
日 9月7日(土)14時から
講 金原亭 小馬生(真打) ほか
対 先着300人(1家族2人まで)
申 8月15日9時から 窓 で整理券配布

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

男女共同参画センター横浜北

- ① 代表 Tel 910-5700 Fax 910-5755
- ② 子どもの部屋 Tel 910-5724

はじめての保育園in横浜2024

保育園の制度や入園手続きの説明
日 9月8日(日)13時30分~15時50分
講 保育園を考える親の会 ほか
対 初めて子どもを保育園に通わせる予定の保護者 先着50人
費 1世帯500円
保 2か月以上の未就学児。4日前までに②
申 8月11日から WEBで保育園を考える親の会(Tel 03-6416-0721)

産後のからだケア(全4回)

理学療法士によるケアと母親交流会
日 9月30日、10月7日・14日・21日(月)10時30分~12時30分
対 2か月~1歳5か月の子の保育を希望する母親 先着18人
費 10,000円(乳児1人分の保育料込み)
保 2か月以上の未就学児。4日前までに②
申 8月11日から Tel で②

横浜市民ギャラリーあざみ野

Tel 910-5656 Fax 910-5674

Welcome!ロビーコンサート

ジャズ名盤オーディオ・コンサート
日 9月8日(日)12時~12時40分
講 選曲・解説: 渋谷 清 画

ヌード・クロッキー(全4回)

時間を変えて、いろいろなポーズを描く
日 9月12日・26日、10月10日・24日(木)18時~20時30分
※初回のみ17時45分から
対 中学生を除く15歳以上 抽選20人
費 6,500円
申 8月22日までに WEB 窓

ひもひもねんどでつくろう

土粘土のひもから、いろいろな形を作る。後日、窯で焼いてお渡し
日 9月29日(日)14時~16時
講 市毛 卓矢香
対 幼稚園・保育園の年長組に相当する子 抽選20人
費 2,000円
保 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに子どもの部屋(Tel 910-5724)
申 9月13日までに WEB

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000 休園日:毎週火曜日

ナイトズーラシア

8月の土・日曜日と8月12日(月・休)は開園時間を延長!普段は見られない夜の動物たちの姿をご覧ください



ウマ

ウマは、人を乗せて走ったり、物を積んだ馬車を引いたり、畑を耕したりして人と長い間共に働き、世界中で活躍してきました。そんな働き者のイメージもある馬ですが、実は暑さがあまり得意ではありません。他の多くの動物は体温調節のためにたくさんの汗をかくことにはないのですが、ウマは人のように汗をダラダラとたくさんかきます。暑い日には運動した後に全身びしょり濡れてしまうこともあります。ズーラシアのばかばか広場では、昨年の12月に新たに「スノーゴッド」が仲間に加わり、5頭の馬を飼育しています。色や大きさ、性格もさまざまなウマたちですが、全頭思っていることはきっと同じ。早く涼しくなることを願っているでしょう。



(左)扇風機で涼むスノーゴッド (右)シャワーを浴びて汗を流します

第4回

公園の魅力再発見!

～ GREEN×EXPO 2027 に向けて～



緑区内にある公園の魅力や、公園で活動している公園愛護会の皆さんの取組を紹介します。

十日市場石田公園

所 十日市場町864

公園愛護会紹介

構成人数 38人

活動開始年 2023年11月

ボランティアグループ「MachiYoko」
マチヨコ
として活動しており、活動には緑区以外のメンバーも集まります。

活動日 毎月最終火曜日または日曜日 9時30分～11時

公園愛護会から

十日市場駅から徒歩5分。遊具広場と分かれて砂場があり、幼児も安心して遊べる公園で、春には桜が美しく咲く公園です。円形広場の周囲にはベンチがあり、休憩もできます。

公園愛護会の活動では公園の清掃、遊具や側溝の点検、砂場の整備などを行います。砂場は砂を掘り返し、ふるいをかけ小石除去をしています。

砂場で楽しく遊ぶ子どもの笑顔や、公園で遊ぶ家族の姿、きれいになった公園に地域の人が集うのを目にすることが活動のやりがいです。活動後はお茶を飲みながら楽しい時間を過ごすなど、参加メンバー間のコミュニケーションも大切にしています。

公園愛護会の参加者募集中!

一緒に公園をきれいにし、住みやすい地域にしていきたいと思います。



【問合せ】 緑土木事務所 Tel 981-2100 Fax 981-2112



緑区役所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話 Tel 930-2323 <総合案内>

編集 緑区区政推進課

Tel 930-2220
Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

このごみ、 どうすればいいの?

ごみと資源物の分け方・出し方

第4回

小型家電の出し方

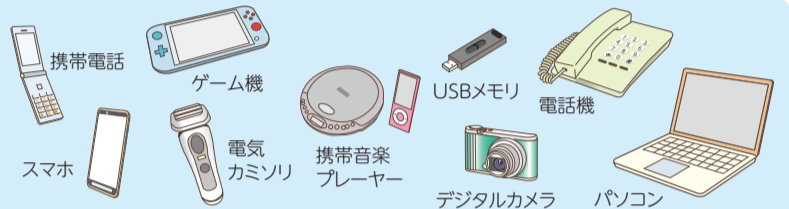
出し方が分かりにくい「ごみ」について解説します。

主にプラスチックでできている50cm未満の小型家電製品は、週2回の燃やすごみで出すことができます。ただし、横浜市では資源の有効活用などを目的として**小型家電回収ボックス**を設置しています。

回収する製品は、回収ボックスの投入口(30cm×15cm)に入る長さ30cm未満の電気・電池で動くものです。区役所や白山地区センター、資源循環局緑事務所などに設置しています。



回収する製品の一例



注意事項

- パソコンなど個人情報が含まれる製品は、**個人情報**を消去してからボックスに入れてください。
- アダプタなどの小型家電の部品やコード類もまとめて出すことができます。
- 電池類や電球・蛍光灯を**取り外して**から入れてください。

かえでのワンポイント

取り外せる**バッテリー**は必ず取り外して、**黄色い回収缶**に出してください!
(回収缶は区役所にも設置しています)

横浜市 小型家電 検索



入庁2年目の若手職員。
好きなお菓子はチョコレート

【問合せ】 区 資源化推進担当 Tel 930-2241 Fax 930-2242