

# MIDORI 10

No.324  
2024年10月1日発行



横浜市緑区役所 文  
@midori\_yokohama



横浜市緑区 検索

WEB

区の人口 182,849人 区の世帯数 82,420世帯 (2024年9月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

## もったいないから始めよう

### 10月は食品ロス削減月間!

みんなで力を合わせてSDGsにチャレンジ!



緑区キャラクター「ミドリン」

「たくさん買い過ぎてしまった…」  
「気付いたら消費期限が切れていた…」  
という理由で本来なら食べられる食品を  
廃棄したことはありませんか?  
これを「食品ロス」といいます。



横浜市資源循環局  
マスコット イーオ

「もったいない」を減らすためには?

#### 1 てまえどり



すぐに食べるものは、  
商品棚の手前に並ぶ  
商品から取る

#### 2 必要な分だけ買う



事前に買うものを  
リストアップ  
してから買い物  
に行く

#### 3 冷蔵庫の整理整頓



冷蔵庫を整理  
整頓する習慣  
をつける

#### 4 食べられる量を注文



お腹のすき具合を考え、自分が  
食べられる量だけを注文する

それでも余ってしまったら…

## やってみませんか? フードドライブ



フードドライブとは各家庭で使いきれない未使用食品などを持ち寄り、必要としている人たちに提供する活動です。

### 皆さんの職場や学校で やってみませんか?

緑区では以下の支援をしています

1. 食品回収BOX、フードドライブ啓発のぼり旗の貸出し
2. 集まった食品の回収・運搬

詳しくは  
☎ 資源化推進担当までお問い合わせください



フードドライブで集まった食品は  
緑区社会福祉協議会(☎ 931-2478 ☎ 934-4355)を通じて  
食を必要としている人へ無償でお渡ししています!

横浜市資源循環局マスコット ミーオ



食品回収量  
3,296点  
(918.07kg)



「食」の支援を必要とする世帯

59世帯・  
延べ115回

こども食堂、  
福祉ボランティア団体等

93団体

※2023年4月～2024年3月実績

## フードドライブを実施します!

### 緑区民まつり2024で実施

東洋英和女学院大学SDGs研究会「コムラデリー」、三保小学校6年生の皆さんと一緒に実施します。

日程 10月20日(日)

場所 県立四季の森公園(北口広場)

7面参照



三保小学校の皆さん

食品を持ってきていただいた  
先着200人にブルーベリーの苗木  
を贈呈します!皆さんもこの機会  
に参加してみませんか?



#### 受付できる食品

- ① 未開封のもの
- ② 賞味期限が2か月以上残っているもの
- ③ 常温保存できるもの



#### 受付できない食品

- ① 開封されているもの
- ② 賞味期限が2か月を切っているもの、明記されていないもの
- ③ 生鮮食品(肉・魚・野菜など)
- ④ アルコール(みりん・料理酒除く)



### 学園祭で実施

学生も  
頑張っています!

当日は誰でも来校可能です!たくさんのご来場お待ちしております!  
※詳しくは、各大学のホームページをご覧ください



東洋英和女学院大学  
～第35回かえで祭～

日程 11月2日(土)

時間 10時～14時(予定)

SDGs研究会メンバー



横浜創英大学  
～第11回秋桜祭～

日程 11月10日(日)

時間 10時～14時

場所 大学受付並びのテント

昨年の様子

特集2

# 緑と森のフェスティバル

# 緑区民まつり 2024

## 10月20日(日)10時~15時

※荒天の場合は中止または縮小開催

会場 県立四季の森公園 / 緑区役所・緑公会堂 / 緑消防署・みどりーむ

みんな遊びに来てね!



緑区最大規模のイベント「緑区民まつり」模擬店、こども動物園、ステージイベントなど、お楽しみが盛りだくさん!

【主催】緑区民まつり実行委員会  
【問合せ】区民まつり全般について：区 地域活動係 ☎ 930-2232 ☎ 930-2242  
ステージイベントについて：区 生涯学習支援係 ☎ 930-2236 ☎ 930-2242



## 県立四季の森公園

JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約15分

飲食販売ブース

野外ステージ前広場

飲み会販売ブース

スポーツ体験ブース

どれも楽しそう!

南口・展望広場

丸太切り体験

ポニーの乗馬体験 みんなも乗ってみよう!

しょうぶ園前広場

こども動物園

AED体験

ごみの収集体験

フードドライブ食品受付

北口広場

園内Map

緑区フードドライブ 食品受付

フードドライブ食品受付

## 緑区役所・緑公会堂

JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約5分

### 緑区役所

健康づくりエリア

健康相談、健康チェック、ペットの災害対策、食からの防災対策 など

がん検診PRや骨の健康度測定



緑をたっぷり召し上がれ



ペットの飼育相談や災害対策など



### 緑公会堂

ステージイベントスケジュール

- 10:30 開演
- 10:35 オープニング公演 (横浜市消防音楽隊)
- 11:00 高校生ダンス (霧が丘高校 ダンス部)
- 11:15 南インド古典舞踊 (モヒニ・アッタムの会)
- 11:30 和太鼓 (上山太鼓)
- 休憩 (11:45 ~ 12:00)
- 12:00 特別企画  
ミドリンと「ミドリンたいそう」&お楽しみ抽選会 (緑区民生委員児童委員協議会 with Team ミドリン)
- 12:30 K-POPダンス (イエロー スパロー yellowsparrow 長津田、センター北)
- 12:45 フラダンス (Hula Lei Makamae)
- 13:00 特別出演 ミニ落語 (瀧川 鯉丸)
- 休憩 (13:15 ~ 13:30)
- 13:30 フォークソング (フォークサークル・アングンテ)
- 13:45 ベリーダンス (bell belly dance 十日市場)
- 14:00 キッズ・ママダンス (ファミ☆ダン)
- 14:15 チアダンス (横浜 DeNA ベイスターズチアスクール)
- 14:30 クロージング公演 (創作和太鼓集団 打鼓音)
- 15:00 終演



## 緑消防署・みどりーむ

JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約4分

### 緑消防署

はしご車乗車体験・消防車両の展示

※はしご車乗車体験は抽選です。110cm以上の身長制限あり 抽選時間：10時、13時(各回10組)

電動ミニ消防車



※災害発生時は中止または縮小開催 ※雨天時は、はしご車・電動ミニ消防車の乗車は中止



### みどりーむ

ちょっと先生の楽しい講座

一緒に作れるよ!

バルーンアート



うまく作れるかな~

お楽しみ工作など



お願い

- ◆ 当日、駐車場及び駐輪場は大変混雑します。来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 出店内容やステージイベントの内容は、都合により変更となる場合があります。
- ◆ 開催の有無は、当日6時30分以降に緑区役所ウェブページで確認できます。
- ◆ 当日まつりの様子を写真撮影し、広報などで使用する場合があります。

ウェブページ



アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

### 災害時医療のぼり旗 掲出訓練

期間 10月21日(月)~23日(水)

災害時を想定した「災害時医療のぼり旗掲出訓練」を緑区、保土ヶ谷区、旭区、泉区、戸塚区、瀬谷区の6区合同で実施します。

横浜市では災害発生時に被災を免れ、診療などが可能な医療機関は「診療中」、薬局は「開局中」と書かれた「のぼり旗」を掲げることとしています。この機会に近くの医療機関や薬局を確認しておきましょう。



薬局 医療機関

【問合せ】区 運営企画係 Tel 930-2328 Fax 930-2355

### フォトコンテスト開催 緑区の写真を募集します

風景・自然・文化・歴史・活動などを撮って、緑区の魅力を再発見しませんか。

緑区フォトコンテスト2024

- テーマ みんなに知ってほしい!緑区のイチオシ!
- 応募 10月11日(金)~11月30日(土)に応募フォーム
- 作品 2021年1月~2024年11月に撮影した写真 1人3作品まで

最優秀賞 図書券 5,000 円分+緑区グッズ ほか各賞合計 10 数人

詳しくは 緑区フォトコンテスト 検索

【問合せ】区 広報相談係 Tel 930-2219 Fax 930-2225

### 緑区ランニングフェスタ 2024

初めてレースに参加する人もベテランランナーも、みんなで楽しくランニング!



ゲストランナーのパナソニックエンジェルス(パナソニック女子陸上競技部)が、ランニングのこつを紹介します。緑区産野菜のプレゼントや「横浜マラソン2025(フルマラソン・7km)」の出場権が一足先に得られるチャレンジ枠のチャンスもあります。



パナソニックエンジェルスの皆さん

- 日時 12月21日(土)12時45分開始
- 場所 新横浜公園(港北区)
- 定員 2009年4月1日以前生まれの横浜市在住・在勤・在学者 先着140人
- 費用 2,000円(高校生1,000円)、別途手数料あり
- 申込み 10月11日~12月2日に二次元コード



【問合せ】区 生涯学習支援係 Tel 930-2238 Fax 930-2242

### 本の交換会 「かえっこ Book」

テント内に用意された本と来場者が持参した本を交換することにより、新しい本に出会うイベント

- 日 10月20日(日)10時~15時
- 所 県立四季の森公園 南口・展望広場 (緑区民まつり会場内)
- 持 本(1人10冊まで) ※汚れ・書き込み入り、漫画、教科書、ドリル、参考書は不可 直

【問合せ】緑図書館 Tel 985-6331 Fax 985-6333

## よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

### 講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか 要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園 Tel 985-9978 Fax 981-2710

交流保育「太鼓で遊ぼう」 日 10月18日(金)10時~11時 対 未就学児と保護者 先着8組

交流保育 「4歳児クラスとうんどう会ごっこ」 日 10月22日(火)10時~10時45分 対 外遊びのできる未就学児と保護者 先着8組

育児講座「体を使って親子で遊ぼう」 日 11月7日(木)10時~11時 講 皆川 尚子(NPO法人SUNファミリー代表) 対 1歳3か月以上の未就学児と保護者 先着8組 ※10月24日から受付

十日市場保育園 Tel 981-6470 Fax 981-6525

交流保育「わらべうたで遊びましょう」 1歳児クラスとの交流 日 11月7日(木)9時45分~10時15分 対 未就学児と保護者 先着5組 ※10月24日から受付

### 緑区在宅医療相談室の講座

共通 申 住所・氏名・Telを明記し Tel Fax E WEB ハ で緑区在宅医療相談室 (〒226-0019 中山3-16-2 Tel 937-2303 Fax 935-6762 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

健康講座「腰痛さよなら体操③ ~股関節をほぐそう~」 理学療法士による健康講義と体操指導 日 10月16日(水)10時~11時、11時30分~12時30分 所 緑区休日急患診療所 講 倉地 洋輔(まちリハ代表理学療法士) 対 各先着25人 申 10月15日必着

子育てママのヨガ講座 ~ヨガで残暑の疲れ取り②~ 理学療法の視点・要素を取り入れたヨガ講座 日 10月24日(木)13時30分~14時30分 所 緑区休日急患診療所 講 加藤 光子(理学療法士) 対 先着6人 申 10月15日必着

能登半島沖地震災害派遣医療チーム 医師の災害講演会 ①災害派遣医師からの報告 ②栄養士の講演会「災害備蓄を始めよう」 日 10月26日(土)15時45分~16時45分 所 みどりアートパーク 講 ①名古屋 孝夫(なごや耳鼻咽喉科 院長)②金子 敦子(管理栄養士) 対 先着60人 申 10月25日必着

都筑水再生センター&川和車両基地 見学会 日 10月26日(土)9時50分~15時 所 市営地下鉄「中山駅」改札前(集合) ~ (貸し切りバス) ~ 川和車両基地 (解散) 対 横浜市在住・在学の小学生と保護者 先着12組(3人まで) 申 10月11日10時から二次元コード 問 下水道河川局都筑水再生センター(Tel 932-2321 Fax 931-8919)

### 都岡地区恵みの里の催し

共通 申 二次元コード 問 北部農政事務所 (Tel 948-2480 Fax 948-2488)

オリーブ収穫体験in都岡 日 10月26日、11月2日(土)9時30分から 所 旭区下川井町の畑 対 横浜市在住者・グループ (5人まで) 各抽選20組 費 1組6,500円(オリーブ 1kgと種抜き器のお土産付き) 申 10月18日まで

追分市民の森散策&里芋収穫体験 森を散策後、里芋を収穫。たき火を囲んで、農家との懇談会も 日 11月9日(土)14時~18時 所 追分市民の森、下川井町の畑(旭区) 対 20歳以上の横浜市在住者・グループ 抽選10組 費 1,500円/3株 (収穫した分を買取り) 申 10月28日まで

ネギ収穫体験in都岡 日 11月16日・30日(土)10時30分から 所 旭区下川井町の畑 対 横浜市在住者・グループ 各抽選30組 費 500円/3本 (収穫した分を買取り) 申 10月31日まで

**十日市場周辺ゆるやかウォーキング**  
ミドリウォーキングマップをベースに約7kmをのんびり散策  
**日** 10月27日(日)9時30分～12時  
**所** 十日市場スポーツ会館(集合)  
**対** 先着10人  
**申** **TEL**窓で十日市場スポーツ会館 **TEL** 983-9490

**未来はココから**  
「ライフデザイン講座」中期第2回  
当事者家族からの経験を踏まえた話と、参加自由の茶話会  
**日** 10月30日(水)10時～12時  
**所** 中山地域ケアプラザ  
**講** 市木 智子(知的障害児者緑区育成会)  
**対** 障害者、保護者など 先着25人  
**申** 10月25日までに**必要事項**・配慮事項を明記し**TEL** **fax** でみどり地域活動ホームあおぞら **TEL** 929-2566 **fax** 929-1961

**アートプロジェクトみどり**  
「ボーダーラインを歪めるために」  
現代アーティスト9人による多様な作品を展示  
**日** 11月2日(土)～10日(日)13時～19時  
**所** みどりアートパーク  
**問** Art Space赤い家 **TEL** 507-3477 **fax** 983-0700



**犬のしつけ方教室～災害に備えて～(全2回)**  
①飼い主のみ参加の講義  
②飼い犬同伴での実地演習  
**日** ①11月2日(土)14時～16時30分  
②11月9日(土)10時～11時30分、14時～15時30分のどちらか  
**所** ①緑区役所 ②長坂谷公園  
**講** 越久田 活子(緑区獣医師会獣医師)  
**対** 飼い犬登録・1年以内に狂犬病予防注射をした犬の飼い主で、2回とも参加できる緑区在住者 先着20組  
**申** 10月11日～22日に**必要事項**を明記し**TEL** **fax** **WEB** で区環境衛生係 **TEL** 930-2368 **fax** 930-2367

**新治恵みの里**  
市民の森散策と里芋収穫体験  
新治市民の森を散策後、里芋を株ごと掘る  
**日** 11月2日(土)10時30分～12時30分  
**所** にはる里山交流センター  
**対** 横浜市在住者・グループ(4人まで) 先着15組 ※子どもは森を1人で歩ける子  
**費** 1組2,100円(里芋2kgのお土産付き)  
**申** 10月15日20時から 二次元コード  
**問** 北部農政事務所 **TEL** 948-2480 **fax** 948-2488

**緑ふれあいサロン ハワイアン&ラテンの生演奏を楽しむ**  
ブルーウェーブのラストコンサート  
**日** 11月3日(日)14時～15時30分  
**所** 鴨居中央会館(鴨居1-10)  
**講** テリー保谷とブルーウェーブ  
**対** 先着30人 **費** 300円  
**問** 狩野 **TEL** 090-4416-0465 **E** k-yoji@mti.biglobe.ne.jp



**みどり地場野菜の直売会**  
地元の生産者が新鮮な農産物を販売  
**日** 11月8日(金)8時45分～13時  
 ※売り切れ次第終了  
**所** 緑区役所  
**問** 区企画調整係 **TEL** 930-2227 **fax** 930-2225

**田奈恵みの里 うどん作り教室**  
地元農家から、地場産の小麦を使ったおいしい手打ちうどんの作り方を学ぶ  
**日** 11月9日(土)9時～13時  
**所** JA横浜田奈支店(青葉区)  
**対** 緑区・青葉区在住者 抽選16組(2人まで) **費** 1,500円  
**申** 10月18日必着で**必要事項**・年齢を明記し**TEL** **E** **FA** でJA横浜田奈支店「組織係」(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 **TEL** 981-1811 **fax** 981-1839 **E** tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp)

**第18回 伝統文化発表会**  
舞踊、琴、琵琶、三味線、詩吟などの伝統文化芸術の発表会  
**日** 11月10日(日)10時30分開演(10時開場)  
**所** 緑公会堂 **問** 横浜緑伝統文化協会 **TEL** 932-3132 **fax** 532-8803

**親子で里芋の収穫体験**  
**日** 11月16日(土)10時30分～12時  
**所** JR「十日市場駅」集合  
**対** 緑区在住の小学生と保護者 抽選15組 ※きょうだいも参加可。未就学児は同伴不可  
**費** 1組1,000円(里芋2株のお土産付き)  
**申** 10月20日までに 二次元コード  
**問** 区企画調整係 **TEL** 930-2227 **fax** 930-2225

**講演会 地球温暖化問題を身近に考える**  
地球環境の変化や新しい技術を知り、ごみの問題や省エネで私たちができる事を考える  
**日** 11月17日(日)10時～12時  
**所** みどりーむ  
**講** 石井 聡、野澤 俊夫  
**対** 先着30人 **費** 100円  
**申** 10月11日から**必要事項**を明記し**TEL** **E** で石井 **TEL** 080-5900-4328 **E** satoshi141304@gmail.com

**緑区IT講習会 エクセル基礎(全3回)**  
表の作成、関数と表計算、グラフの作成など  
**日** 11月18日(月)～20日(水)12時30分～14時30分 **所** 中山地区センター  
**対** 抽選20人 **費** 3,000円  
**申** 11月5日必着で**必要事項**を明記し**WEB** **FA** 窓でNPO法人MICS **TEL** 226-0019 中山4-36-20みどりーむ内 **TEL** 932-3272

**スマホ・サポーター養成講座(全3回)**  
地域での活動を目指し、スマホの教え方のスキルを学ぶ  
**日** 11月20日(水)・29日(金)、12月4日(水) 14時～16時  
**所** みどりーむ **講** 秋本 創  
**対** スマホの基本操作ができ、地域でスマホ活用をサポートするボランティアをしたい人 抽選20人  
**申** 11月8日必着で**必要事項**を明記し**TEL** **E** でNPO法人MICS **TEL** 932-3272 **E** mail@mics-npo.com) ※**TEL**は火・木・土曜日の午後のみ受付

**ゲームで学ぼう! 防災イベント**  
スタンプラリー形式のゲームで防災意識を身に付ける  
**日** 11月24日(日)10時～13時  
**所** 横浜市立十日市場中学校  
**講** 緑区青少年指導員  
**対** 緑区在住・在学の小学生 先着100人  
**申** 10月11日～11月10日に**必要事項** **E**・学校名・学年を明記し**TEL** **fax** で区生涯学習支援係 **TEL** 930-2235 **fax** 930-2242)または二次元コード

**緑区ガイドボランティアと行く西光寺山火祭り**  
地域ゆかりの歴史解説を聞きながら散策後、火祭りを見学  
**日** 11月24日(日)10時～15時  
**所** 約2.6km。JR「十日市場駅」北口～西光寺～西光寺山火祭り会場  
**対** 抽選20人 **費** 300円  
**申** 10月31日必着で参加者全員の**必要事項**・年齢、代表者の**E**を明記し**E** **WEB** **FA** で緑区ガイドボランティアの会(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむNo.9 **E** midorikuguide@yahoo.co.jp)  
**問** 岩澤 **TEL** 090-8680-1478

**第54回 緑区高齢者囲碁・将棋大会**  
**日** 12月13日(金)9時30分～16時  
**所** 緑ほのぼの荘  
**対** 60歳以上の緑区在住者 抽選囲碁60人、将棋20人 **費** 1,000円  
**申** 11月7日消印有効で**必要事項**・生年月日・参加希望(囲碁または将棋)・段級位(自己申告も可)を明記し**fax** **FA** で緑区老人クラブ連合会(〒226-0019 中山2-1-1ハーモニーみどり内 **TEL** **fax** 933-1133)

インターネットで  
広報よこはま緑区版を読めます

広報よこはま緑区版 検索

チェックしてね

## 保健・福祉

場所の記載のないものは緑区役所です

**申込み・問合せ先**

1 健康づくり係	<b>TEL</b> 930-2357 <b>fax</b> 930-2355
2 高齢者支援担当	<b>TEL</b> 930-2311 <b>fax</b> 930-2310
3 こども家庭係	<b>TEL</b> 930-2361 <b>fax</b> 930-2435

### 健康づくり+

**抗 HIV 抗体・梅毒検査(匿名制)**  
**日** 11月7日・21日(木)9時～9時30分 受付  
**申** 実施日2週間前から前日16時までに**TEL**で**1**

**食と生活の健康相談**  
生活習慣病予防の相談  
**日** 10月18日(金)9時～11時、11月5日(火)13時～15時  
**申** **TEL**で**1**

**思いやり、健康づくりの日**  
推定野菜摂取量の測定、健康チェック、栄養・歯科相談  
**日** 11月5日(火)9時10分～11時30分  
 ※ヘルスメイトとのウォーキング同時開催。参加希望者は9時45分までに区役所正面へ(雨天中止)  
**問** **1** 直

### 福祉

**もの忘れ相談**  
専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談  
**日** 10月11日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) **申** **TEL**で**2**

**介護者のつどい**  
介護についての勉強会や交流会  
**日** ①十日市場地域ケアプラザ: 10月9日(水)13時30分～15時  
②山下地域ケアプラザ: 10月23日(水)10時～12時  
③中山地域ケアプラザ: 11月5日(火)13時30分～15時30分、11月9日(土)13時～15時  
**申** **TEL**で①十日市場地域ケアプラザ **TEL** 985-9034 **fax** 985-6325) ②山下地域ケアプラザ **TEL** 931-6275 **fax** 935-3883) ③中山地域ケアプラザ **TEL** 935-5698 **fax** 935-5695)

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

リハビリ教室

日 10月15日～11月5日の毎週火曜日 13時～15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人
申 窓で2

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 10月17日、11月7日(木)13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 窓でよこはま北部ユースプラザ (Tel)948-5505 (E)mail@kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 ①12月6日(金)②12月13日(金)③12月18日(水)④12月24日(火)
①②③13時15分～15時 ④13時15分～15時15分
対 2025年4月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 11月1日～20日に二次元コード
問 3

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 11月23日(土)9時30分～11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー
申 10月11日～30日に二次元コード
問 3

妊産婦歯科相談

日 10月17日(木)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までに二次元コード
問 3

母乳育児相談

日 10月22日(火)9時30分～11時30分、11月12日(火)13時～15時(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 先着4組
申 窓で3

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。
日 ①4か月児:10月25日(金) ②1歳6か月児:10月24日(木)、11月13日(水) ③3歳児:10月17日(木)、11月6日(水)
問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介。試食あり
日 10月29日(火)13時15分～14時15分
対 7～8か月ごろの子と保護者 先着15組
申 10月11日～28日に二次元コード
問 1

歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 11月15日(金)10時～11時30分
対 2023年10月～2024年1月生まれの子と保護者 先着12組
申 10月11日～31日に二次元コード
問 3

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 10月17日(木)9時30分～10時30分
対 未就学児
申 実施日の2日前までに二次元コード
問 3

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 10月29日(火)9時～11時(1回30分程度)
申 窓で1

カリグラフィー講座

西洋書道の文字を書き、スタンドライト作り
日 10月29日(火)10時～12時
対 成人 先着8人 費 800円
申 窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 Fax 982-3161

十日市場地区センターまつり

ステージ発表、作品展示、販売・体験コーナー・ポーセリン体験会など
日 11月3日(日)10時～15時 ※ポーセリン体験会受付は14時まで
費 一部実費あり 直

懐かしの洋楽ポップスを歌ってみよう

洋楽ヒット曲を英語で歌う
日 11月7日(木)13時～14時30分
対 成人 先着20人 費 300円
申 10月15日から窓

カッシー先生の草木染教室(全2回)

身近な植物を使って草木染を楽しむ
日 11月8日、2025年1月10日(金) 9時45分～11時45分
対 成人 先着10人 費 6,000円
申 10月15日から窓

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理
日 11月16日(土)10時から、10時30分から
対 先着16品 費 特殊な部品は実費
申 10月15日から窓

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1
Tel 935-1982 Fax 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

おはなし おもちゃばこ

絵本・紙芝居の読み聞かせと簡単工作
日 11月14日(木)10時15分～10時45分
対 先着8組 直

①スカーフの結び方教室

②染色体験・ハンドプリント体験
ハーモニーみどりふれあいまつりのコーナー
日 11月17日(日)①13時～14時 ②10時～11時30分、12時30分～14時(体験時間15分)
講 横浜繊維振興会
対 成人 先着 ①10人 ②各6人
費 ①500円 ②各1,500円
申 10月15日から窓

インターネット被害未然防止講座

パソコンを使ってネットトラブル疑似体験
日 11月26日(火)9時30分～11時30分
講 NPO情報セキュリティフォーラム
対 先着15人
申 10月21日から窓

親子でクリスマスのおやつ作り

雪だるまの形のパンを作り、オリジナルの装飾をする
日 12月1日(日)10時～12時
対 小学生と保護者 先着8組
費 2,500円
申 10月22日から窓

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1
Tel 935-0326 Fax 935-6039

白山地区センターまつり

ステージ発表、作品展示、模擬店など
日 10月27日(日)10時～14時
対 未就学児は要保護者同伴 直

親子で楽しく将棋教室(全3回)

基礎を学び、親子で対局を目指す
日 11月10日・17日・24日(日) 13時～14時30分
対 小・中学生と保護者 先着6組12人
費 600円
申 10月11日から窓

鴨居周辺歴史散歩 白山コース

ガイドと白山周辺の歴史を歩いて巡る
日 11月20日(水)9時30分～12時
対 成人 先着16人 費 400円
申 10月11日から窓

かんたんハウスクリーニング講座

家庭で簡単に取り組める水回りの掃除法などを学ぶ
日 11月21日(木)9時30分～12時
対 成人 先着14人
申 10月11日から窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

ハッピー・ハロウィン・コンサート

世にも奇妙な物語、グリム・グリニング・ゴースト ほか
日 10月26日(土) 10時30分から、14時から
講 ズーラシアンブラス
対 各先着334人
費 3,500円 ※3歳未満膝上無料
申 WEBでスーパーキッズチケットセンター、窓でみどりアートパーク

SDGs映画上映会 「医学生 ガザへ行く」

救急外科医になるためガザ地区に留学したイタリア人医学生のドキュメンタリー
日 10月28日(月)13時30分から(13時開場) 対 先着334人
費 1,000円、前売り900円 直



©2021 Arpa Films

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

やさしいアイシングクッキー

ハロウィンカボチャなどのクッキー作り
日 10月19日(土)①13時～14時 ②14時30分～15時30分
対 ①5歳～小学生と保護者 先着8組 ②成人 先着10人 費 各1,600円
申 窓

長津田歌声サロン(全5回)

楽しく歌って、頭の体操、ストレス解消
日 10月24日、11月14日・28日、12月12日・19日(木)13時15分～14時45分
対 成人 先着25人 費 1,800円
申 窓

ハワイアンイベント フラ&ウクレレ

日 10月26日(土)13時～15時15分
対 先着70人 ※小学生以下は要保護者同伴 費 300円
申 窓

**横山 幸雄の公開レッスン&コンサート**  
 ピアニストが若手演奏家を公開指導。  
 後半はスペシャルコンサート

**日** 2025年2月16日(日)14時開演

**講** 公開レッスン受講生:  
 吉田 翔太、小田野 直子、笠井 萌

**対** 先着334人  
**費** 2,500円、  
 高校生以下  
 2,000円

**申** **TEL** WEBで  
 カンフェティ(TEL  
 0120-240-  
 540)、窓でみど  
 りアートパーク



©ZIGEN

**地域子育て支援拠点いっぼ**  
 〒226-0025 十日市場町817-8  
**TEL** 989-5850 **FAX** 989-5851

**横浜子育てサポートシステム  
 入会説明会**  
 地域で子どもを預けたい人と預かる人  
 をつなぐ制度

**日** ①10月23日(水) ②10月26日(土)  
 ③10月31日(木) ④11月6日(水)  
 ⑤11月9日(土) ⑥11月13日(水)  
 ①~⑤10時30分~11時30分  
 ⑥15時10分~16時10分

**所** ①⑤いっぼ ②いっぼサテライト  
 ③長津田地域ケアプラザ ④鴨居地  
 域ケアプラザ ⑥はなまる(台村町  
 332-1第二丸正ビル201)

**対** 先着①②⑤8人 ③④20人 ⑥4人

**申** WEBで緑区支部  
 (TEL 982-3521 FAX 989-5851)  
 ※⑤⑥は10月11日から

**公園であそぼう!**  
 いっぼ、鴨居地域ケアプラザのスタッ  
 フと一緒に遊ぶ

**日** 10月24日(木)10時30分~12時  
 ※雨天時10月31日(木)同時刻

**所** 竹山中公園(竹山3-1-1)  
 ※現地集合・解散 画

**緑図書館**  
 〒226-0025 十日市場町 825-1  
**TEL** 985-6331 **FAX** 985-6333  
 休館日:10月15日

**おはなし会**  
 絵本の読み聞かせ、童歌

**日** ①0・1歳児と保護者 各先着8組:  
 10月17日(木)10時30分~10時50分、  
 11時15分~11時35分  
 ②3歳以上の子 先着8組:10月26  
 日(土)15時30分~15時50分 画

**緑ほのぼの荘**  
 〒226-0025 十日市場町825-1  
**TEL** 985-6323 **FAX** 985-6324

**つるし雛講座「干支をつくろう」(全2回)**  
 2025年の干支「へび」を作る

**日** 11月6日・20日(水)10時~12時

**講** 森 マリ子

**対** 60歳以上の横浜市在住者 先着8人

**費** 1,600円

**申** 10月17日からTEL窓

**ほのぼの教養講座(全8回)**  
 鎌倉の歴史、旅行と英語、詩と古文の  
 音読、頭の体操(クイズ、計算など)

**日** 11月11日・25日、12月9日・23日、  
 2025年1月6日・27日、2月3日・  
 10日(月) 10時~11時30分

**対** 60歳以上の横浜市在住者で、初めて  
 受講する人 先着30人

**申** 10月16日からTEL窓

**緑区社会福祉協議会**  
 〒226-0019 中山2-1-1  
**TEL** 931-2478 **FAX** 934-4355  
**E** midori00@yokohamashakyo.jp

**善意銀行(7月受付分)**  
 ユニー(株)「小さな善意で大きな愛の輪」運  
 動 アピタ長津田店、(株)清光社、匿名1件

**大人のための福祉入門(第1回)  
 精神障害講座**  
 障害理解、ボランティア活動の心構えな  
 どを学ぶ

**日** 11月6日(水)14時~16時

**講** 緑区生活支援センター

**対** 緑区在住・在勤でボランティア活動  
 に興味を持っている人 先着40人

**申** 10月15日~30日に  
**TEL** 窓・二次元コード



**緑区市民活動支援センターみどりーむ**  
 〒226-0019 中山4-36-20  
**TEL** 938-0631 **FAX** 939-5401  
**E** md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

**Open!みどりーむVol.22  
 中山ハロウィン連動版**  
 ハロウィーン装飾の撮影スポットとお  
 楽しみブースあり。親子で仮装大歓迎

**日** 10月27日(日)10時30分~15時 画

※お菓子配布スタンプラリー(費500円)  
 同時開催。希望者はTELで中山ハロウィン  
 実行委員会(木・金曜日14時~17時  
**TEL**509-1016)

**サロンふらっと**  
**航空機と航空管制システムの話**  
 安全で経済的な航空機運行を支える仕  
 事の経験を聞く

**日** 10月27日(日)13時30分~15時20分

**所** 中山地区センター

**講** 田中 康幸(元航空管制  
 システム開発者) 画



**市民活動セミナー**  
**今日から役立つ話し方・聴き方講座**  
 声、話し方、伝え方を磨いてコミュニ  
 ケーション力をアップ

**日** 11月16日(土)13時30分~15時30分

**講** 田邊 美樹(テレビ朝日広報局)

**対** 抽選30人

**申** 10月31日までに  
**窓**・二次元コード



**緑スポーツセンター**  
 〒226-0019 中山1-29-7  
**TEL** 932-0733 **FAX** 934-7048

**冬の教室参加者募集**  
 健康体操教室・子ども向け教室など。  
 詳細はWEB

**日** 2025年1月~3月 **対** 抽選

**申** 11月5日~25日に教室名・氏名・生  
 年月日・年齢・過去参加の有無・TEL、  
 横浜市外在住者は勤務  
 先または学校名を明記し  
**往**・二次元コード



**みどり国際交流ラウンジ**  
 〒226-0019 中山1-6-15-5・6階  
**TEL** 532-3548 **FAX** 532-3549  
**E** event@midori-lounge.com

**語学ボランティア交流会**

**日** 11月9日(土)10時~12時

**対** 語学ボランティア活動中、活動に興  
 味のある人 抽選16人

**申** 10月29日までに**必要事項** **E**・得意  
 言語を明記し**E**

**アートフォーラムあざみ野**  
 〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

**男女共同参画センター横浜北**

① 代表 **TEL** 910-5700 **FAX** 910-5755  
 ② 子どもの部屋 **TEL** 910-5724

**産後のケアヨガ~1歳までの赤ちゃんと**

**日** 11月22日(金)10時~11時15分

**対** 産後6か月~1年の母子 先着16組

**費** 900円 **保** 2か月以上の未就学児。  
 4日前までに②

**申** 10月11日からWEB

**男性のための語り場**  
 子どものイヤイヤ対応に関心を持つ  
 人同士で学びと語りを楽しむ

**日** 11月23日(土)10時~12時

**対** 男性 先着15人

**保** 2か月以上の未就学児。4日前までに②

**申** 10月12日からTEL WEB

**横浜市民ギャラリーあざみ野**  
**TEL** 910-5656 **FAX** 910-5674

**あざみ野コンテンポラリーvol.15**  
 SHIMURAbrosの個展。光や映画を  
 テーマにした映像や彫刻などの展示

**日** 10月5日(土)~27日(日)10時~18時  
 画

**ギャラリー イン ザ ロビー**  
**Gallery in the Lobby**  
**デザイナーとカメラ**  
 デザイナーがデザインしたカメラの紹介

**日** 10月20日(日)まで 画

**かたちを探そう!**  
 紙にでこぼこを写し取る「フロッター  
 ジュ」に挑戦

**日** 11月17日(日)14時~16時

**講** 川崎 和美

**対** 小学1~3年生 抽選20人

**費** 1,500円

**保** 1歳6か月以上の未就学児。4日前ま  
 でに子どもの部屋(TEL910-5724)

**申** 11月1日までにWEB

**フェローアートギャラリー vol.53**  
**前田 孝美展**  
 図形や身近なモチーフを柔らかく繊細  
 な手つきで描いた絵画展

**日** 11月24日(日)まで 画

**よこはま動物園ズーラシア**  
 〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
**TEL** 959-1000 休園日:毎週火曜日

**ズーラシア ハロウィン**  
 10月31日(木)まで園内を装飾。10月  
 26日(土)・27日(日)には特別な餌をプ  
 レゼントする特別ガイド実施



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

第6回

# 公園の魅力再発見!

～ GREEN×EXPO 2027 に向けて～



緑区内にある公園の魅力や、公園で活動している公園愛護会の皆さんの取組を紹介します。

## かもいちょうきた・かもいにし こうち 鴨居町北・鴨居西河内公園

所 鴨居1丁目



### 公園愛護会紹介

構成人数 20人

活動開始年 2013年

活動日 ほとんど毎日、各担当の都合の良い時間帯で活動  
鴨居駅周辺まちづくり研究会(通称:鴨居まち研)の公園愛護部会が、安全で花や緑のきれいな公園を目指して、JR「鴨居駅」に近い2つの公園を管理

### 公園愛護会から

日頃は分担して活動していますが、5月と11月の花壇の植え替えと草刈機を使用した除草はみんなで協力して実施しています。

活動を通して会員同士や公園の利用者など、人とのつながりが広がるのがうれしいですし、新しい花たちとの出会いもとても楽しみです。

鴨居町北公園では新種の花を育てており、テレビ番組で紹介されたこともあります。また、緑土木事務所の花壇づくりの講座に参加して、種から育てた花もすてきに咲いています。鴨居西河内公園には気持ちの良い草地やたくさんのおもちゃがあるので、ぜひそれぞれの公園にお出かけください。



鴨居西河内公園での草刈り



鴨居町北公園の花壇

【問合せ】 緑土木事務所 Tel 981-2100 Fax 981-2112

# このごみ、 第6回 どうすればいいの?

ごみと資源物の分け方・出し方

## 粗大ごみの出し方

出し方が分かりにくい「ごみ」について解説します。

一番長い辺が「金属製品で30cm以上のもの」、「それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上のもの」は、粗大ごみとして出してください。

※処分には事前申込み・手数料が必要です。



事前申込み方法 申込み時に確認した手数料を市内の金融機関、郵便局、コンビニで納めてください。

### ① LINE、チャット、ウェブ

クレジットカード、PayPayでも支払い可能!

各二次元コードはこちら



### ② 電話

粗大ごみ受付センター

携帯電話: 045-330-3953

一般加入電話: 0570-200-530

受付: 月～土曜日(祝日を含む)  
8時30分～17時



### 粗大ごみの持ち出し収集をご存じですか?

1人暮らしの高齢者や障害者、要介護認定者など、粗大ごみを持ち出すことができない人には、屋内から収集する制度があります。

詳しくは **粗大ごみ持ち出し収集 検索**

固 資源循環局緑事務所 Tel 983-7611

### かえでのワンポイント



粗大ごみとして出す前に、「リユース(再利用)」を検討してみませんか?

入庁2年目の若手職員  
好きな花はカスミソウ

横浜市が協定を結んでいる民間事業者を紹介します



【問合せ】 区 資源化推進担当 Tel 930-2241 Fax 930-2242



## 緑 区 役 所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電 話 **Tel 930-2323** <総合案内>

編 集

緑区区政推進課

Tel 930-2220

Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に  
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広 告

広 告