

令和5年度 睦地域ケアプラザPDCAシート（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・第4期南区地域福祉保健計画の目標に沿って、ケアプラザの事業に取り組んでいきます。一括りに地域と言っても、環境や連合等によって地区ごとに多様さがあります。各職種が連携をしながら地域課題の整理を行い、緩やかな住民同士の見守りや支え合いの活動に繋がるよう事業を企画・運営していきたいと考えています。
 ・少子高齢化や新型コロナウイルス感染症の影響等により、地域活動が行いづらい状況が見られます。中でも地域活動の担い手不足が顕著な為、地域の方々と共により良くなる方法を考え、新たな担い手を増やし地域活動が充実するまちづくりを目指してまいります。また、福祉施設が点在している地域であることを活かし施設間や関係者と繋がりを持った事業展開を行うことで、多世代交流や多様な住民が参加できる場を作り、必要な情報が届けられるよう取り組んでまいります。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

社会

支援が必要なキッズやシングル家庭に向けて、居場所作りや皆で楽しめるイベント等を企画し、地域で見守っている体制を作る。

ケア

障害児・者の余暇活動を充足する為に、新たな活動の機会を創設する。また、併せて障害理解の啓発にも繋げる。

男性や前期高齢者が参加しやすい内容や周知方法を工夫し、新たな参加者、担い手の発掘に取り組む。

地区社協や町内会、地域団体のニーズを丁寧に聴き取り、地域活動が行いやすいように支援をする。

近隣施設と連携した取り組みを行い、地域やケアプラザに繋がっていない地域住民へのアプローチを行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

高齢者、

令和5年度 睦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・公的な役割を求められる施設という意識を持ち、職員一同、常に公正中立性を遵守する。 ・事業者等と契約を交わす際は、偏りが無いように様々な観点から検討し、目的に沿った適正な手続きを執り行う。 ・定期的なアンケートの実施やご意見箱を設置し、利用される方の声や意見を反映した施設運営を心掛ける。 	<ul style="list-style-type: none"> ・複合施設全体で毎月安全衛生委員会を開催し、建物の状況や施設周辺の危険箇所について確認、共有を行う。 ・職員会議内で、個人情報の研修や事故漏洩の注意喚起を行う。また、毎年全職員が個人情報漏えい防止チェックシートを実施し、取扱いに関する管理、徹底を図る。 ・個人情報を取り扱う書類の郵送やFAX送信の際は、ダブルチェックを徹底し、誤送信を防止する。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域のインフォーマルサービスの情報やケアプラザの事業を委託先のケアマネジャーに情報提供し、ケアプランに反映できる。 ・地域の中で介護予防の活動が活発に行えるよう、関係機関と連携を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケア会議への参加や地域包括支援センターと連携し、地域課題や困難事例の情報共有を行う。 ・職員毎に研修計画を作成する。オンラインを活用した研修にも積極的に参加し、資質向上を目指す。 ・インフォーマルサービスの活用を意識した、ケアプランを作成する。
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>
職員体制	主任ケアマネジャー1名(常勤兼務) 社会福祉士1名(常勤兼務) 看護師1名(常勤兼務) 予防プランナー1名(非常勤兼務)	管理者・主任ケアマネジャー1名(常勤) 主任ケアマネジャー1名(常勤) ケアマネジャー1名(常勤兼務)
契約者数		

令和5年度「横浜市陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,918,911		20,918,911		20,918,911	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	20,918,911	0	20,918,911	0	20,918,911	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,978,912	0	11,978,912	0	11,978,912	
本俸	9,683,000		9,683,000		9,683,000	本俸
社会保険料	1,244,380		1,244,380		1,244,380	社会保険料
手当計	1,001,541		1,001,541		1,001,541	期末、資格、調整、通勤手当など
健康診断費	50,000		50,000		50,000	健康診断費
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	0		0		0	
事務費	699,999	0	699,999	0	699,999	
旅費	5,000		5,000		5,000	交通費
消耗品費	173,999		173,999		173,999	コピー用紙、文房具、洗剤など
会議開費	0		0		0	
印刷製本費	100,000		100,000		100,000	チラシ、広報紙印刷代
通信費	130,000		130,000		130,000	電話代、切手、インターネット
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	15,000		15,000		15,000	機器部品等
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000		70,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	研修受講料
振込手数料	70,000		70,000		70,000	振込手数料
リース料	80,000		80,000		80,000	複合機、PC、サーバー
手数料	3,000		3,000		3,000	点検手数料
地域協力費	30,000		30,000		30,000	町内会費など
その他	18,000		18,000		18,000	
事業費	1,200,000	0	1,200,000	0	1,200,000	自主企画事業
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
その他	0		0		0	
管理費	5,400,000	0	5,400,000	0	5,400,000	
光熱水費	1,300,000		1,300,000		1,300,000	電気、ガス、水道
清掃費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	清掃費、ごみ回収、マット交換
機械警備費	500,000		500,000		500,000	セキュリティ警備
設備保全費	1,900,000	0	1,900,000	0	1,900,000	昇降機保守、緑化
空調衛生設備保守	150,000		150,000		150,000	GHP関連
消防設備保守	50,000		50,000		50,000	消防設備点検、保守
電気設備保守	100,000		100,000		100,000	電気工作物点検、保守
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000		100,000	害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	自動ドア、緑化
共益費	0		0		0	
その他	200,000		200,000		200,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	1,166,000		1,166,000		1,166,000	
支出合計	20,918,911	0	20,918,911	0	20,918,911	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,200,000	0	1,200,000	0	1,200,000
自主事業 収支	△ 1,200,000	0	△ 1,200,000	0	△ 1,200,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,232,355		24,232,355		24,232,355	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,871,160		5,871,160		5,871,160	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	30,257,515	0	30,257,515	0	30,257,515	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,846,515	0	25,846,515	0	25,846,515	
本俸	18,225,000		18,225,000		18,225,000	本俸
社会保険料	3,862,970		3,862,970		3,862,970	社会保険料
手当計	3,708,545		3,708,545		3,708,545	期末、資格、調整、通勤手当など
健康診断費	50,000		50,000		50,000	健康診断費
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	0		0		0	
事務費	480,000	0	480,000	0	480,000	
旅費	5,000		5,000		5,000	交通費
消耗品費	170,000		170,000		170,000	コピー用紙、文房具、洗剤など
会議用費	0		0		0	
印刷製本費	5,000		5,000		5,000	チラシ、広報紙印刷代
通信費	50,000		50,000		50,000	電話代、切手、インターネット
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	10,000		10,000		10,000	機器部品等
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	10,000		10,000		10,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	研修受講料
振込手数料	50,000		50,000		50,000	振込手数料
リース料	155,000		155,000		155,000	複合機、PC、サーバー
手数料	5,000		5,000		5,000	点検手数料
地域協力費	10,000		10,000		10,000	町内会費など
その他	0		0		0	
事業費	1,996,000	0	1,996,000	0	1,996,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	900,000		900,000		900,000	自主企画事業
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000		312,000	自主企画事業
その他	0		0		0	
管理費	1,500,000	0	1,500,000	0	1,500,000	
光熱水費	650,000		650,000		650,000	電気、ガス、水道
清掃費	400,000		400,000		400,000	清掃費、ごみ回収、マット交換
機械整備費	50,000		50,000		50,000	セキュリティ警備
設備保全費	400,000	0	400,000	0	400,000	昇降機保守、緑化
空調衛生設備保守	30,000		30,000		30,000	GHP関連
消防設備保守	30,000		30,000		30,000	消防設備点検、保守
電気設備保守	15,000		15,000		15,000	電気工作物点検、保守
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	自動ドア、緑化
共益費	305,000		305,000		305,000	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	309,000		309,000		309,000	
支出合計	30,257,515	0	30,257,515	0	30,257,515	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,366,000	0	1,366,000	0	1,366,000	
自主事業 収支	△ 1,366,000	0	△ 1,366,000	0	△ 1,366,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名：横浜市睦地域ケアプラザ

令和5年4月1日～令和6年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,500		5,500			0	18,950		18,950
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
	収入合計(A)	5,500	0	5,500	0	0	0	18,950	0	18,950
支出	人件費	2,100		2,100			0	14,686		14,686
	事務費			0			0	961		961
	事業費			0			0	200		200
	管理費			0			0			0
	その他	4,200		4,200	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0
	消費税			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,200		4,200			0			0
				0			0			0
	その他			0			0			0
支出合計(B)	6,300	0	6,300	0	0	0	15,847	0	15,847	
収支 (A)-(B)		-800	0	-800	0	0	0	3,103	0	3,103

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業
- 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催 (1と2) 5: 共催 (1と3)
- 6: 共催 (2と3) 7: 共催 (1と2と3)

■ 事業の性質

- 1: 優先的に取り組みが求められる事業
- 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児
- 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者
- 7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	南区クリスマス	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	シングル家庭向けに、サンタクロースに扮してプレゼントを届ける活動を行っているNPO法人、区社協と連携して実施する。サンタクロース役を担ってくれる男性をボランティアとして募り、地域のボランティア活動へ繋げる。また、実行委員として学生や社会人、高齢者にも参加して貰える体制作りを目標にする。	5: 地域	4, 6, 7	・区域 ・会場: ケアプラザ・南区社協・公共施設など ・説明会を年2回～4回開催		
2	フードドライバー (仮称)	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	フードバンクなどが増えているが、使用する団体とのマッチングが上手くいっていない状況があり、その中の課題としては、輸送のシステムが発達していないことが挙げられてきた。FBと地縁団体を含む各団体の輸送を手助けする仕組みに取り組むことで広がるような支援を行う。	6: 事業者	5	・区域 ・区内の子ども支援団体が随時利用 ・自主事業		
3	暮らし広がれ堀睦まつり	平成30年度	7:共催 (1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザが地域の保健福祉活動の拠点として認知され、機能の発揮できるようにする。地域住民と協働して祭りを開催する。祭りの時のみ担い手になってくれる人もいるため、祭りを機会に発掘する。	5: 地域		・区域 ・会場: 陸地域ケアプラザ 全館 ・年1回 ・自主事業		
4	子育て広場	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	陸地域ケアプラザエリア内に子育てサロンが無かったため、養育者が交流する場として毎月1回定期的に開催を行う。参加者の意向を探りながら、講座開催、地域の子育てサロンの支援へ繋げる。祝日には、学齢期前までを対象にした親子体操を実施。幼稚園に入園した親子や父親も参加出来るようにする。	3: 養育者及び乳幼児	5	・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 毎月第3 日曜日 ・自主事業		
5	囲碁クラブ	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	囲碁を通じて異世代交流を目的として開始。メンバーの高齢者は、ボランティアとして、あらゆる世代の人に囲碁を教える。初めての囲碁講座を行い、既存の囲碁クラブに新しいメンバーの参加を促す。	1: 高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年44回 毎週 木曜日 13:00～15:00 ・自主事業		
6	ブラレールで遊ぼう	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の母親 (特に未就学) からのアンケート結果の中に、休日に近く遊びに行ける場所の希望が多く挙がっていた。車両・レールなどは地域住民からの寄付で集めることができ、近隣の福祉施設にも貸出可能とし、施設間や子育て支援拠点との連携を図りながら開催する。	4: 子ども・青少年		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・随時開催 いずれかの日曜日 10:00～11:45 ・子育て支援拠点、睦コミュニティハウス 幼・保園、ケア施設連絡会		
7	障がい理解講座	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	目に見え辛い障がいについての理解を地域へ伝えることで、障がいのある人も地域で明るく過ごせる地域を目指す。認知症問題には、国の支援がありキャラバン隊等が各地で作られているが、障がい者支援は担い手が少ない現状がある為、障がい理解の啓発隊としての講座を行う。30年度より精神障がいの理解の啓発へ変更。	1: 高齢者	5	・南区全域 ・会場: 陸地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業		
8	パワーアップ体操 (旧いきいきシニア塾)	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者向けの体操講座。外出機会の創設と介護予防を目的に開催。今年度より半年を1クールとして、2名の講師体制で実施してみる。	1: 高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ ボランティアルーム ・年12回 火曜日 13:00～14:45 ・自主事業		
9	大人の脳トレ講座	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	平成28年度まで行っていた「いきいきシニア塾」の中の脳トレの部分に特化して実施。認知症予防の他に、今迄ケアプラザに足を運んだことが無い様な方達にもPRをし、社会交流の場としても活用して頂ける環境を作り出す。	1: 高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ ・年2回 随時 ・自主事業		
10	むつみ健康麻雀	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもりの防止や高齢女性からも麻雀をやりたいとのニーズがあった為開催を決定する。指先や頭を使うことで、脳の活性化を促し介護予防へ繋げる。注目の集まる健康麻雀のため、普段はケアプラザへ足を運ばない方の参加も想定する。参加者の中から、担い手となりそうな人材を見つける。	1: 高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 第1 日曜日 13:00～16:00 ・自主事業		
11	夏休み子ども教室	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの自由研究のきっかけ作り、子どもの居場所の周知、体験の場として開催。	4: 子ども・青少年		・原則ケアプラザエリア ・会場: 陸地域ケアプラザ ・年1回 夏休み期間中の10:00～12:00 ・企業CSR、ボランティア団体などと共催		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	わいわい食堂	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子どもの居場所作りや困窮世帯の子どもへの食の確保を目的に開催。貧困の子どもだけを対象に開催するとマイナスイメージが付くことから、それ以外の子どもも対象とする。多世代が様々な形で参加下さっているため、母親のレスパイトや異世代間の交流等も目的とする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 第3土曜日 12:00~15:00 ・自主事業		
13	コーヒー淹れ隊定例会	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者(特に男性)の活躍の場として、移動喫茶やサロンでのコーヒー提供の団体を作る。地域活動の担い手にもなれるように、毎月の練習会の他に様々な地域のサロン等に参加できる機会を作る。	1:高齢者		・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ 調理室 ・毎月 第2 月曜日 10:00~11:45 ・自主事業		
14	横浜子ども市場食堂(コドイチ)	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの居場所作りを目的に、困窮世帯の子どもと一般の子どもを包括的に支援する。若いボランティアの参加も多く、様々な地域活動に関われるように手助けをする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 毎月 毎週第2土曜日 12:00~15:00 ・NPO法人 みんなの海山交流学校		
15	光のプロムナード協力事業	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	毎年行われている「光のぶるむなあと」にて実行委員会のオーダーに合わせて開催。過去にオープニングパレード、水消火器によるゲームなどを実施。	5:地域	7	・南区 ・会場:藤田公園 ・年1回 12月の土日 ・FUNBERGER・吉野町市民プラザ・南区役所・地元企業		
16	ちょこっとボランティア	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	既存の制度では、解決できない地域の困りごとを解決できるようなボランティア調整を行う。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業		
17	冬休み講座	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	冬休みの子どもの余暇として、子ども食堂や自主事業などに繋げるための開催。冬休みの課題を行う機会にもする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ 多目的室 ・年1回 12/20~12/26のいずれか 10:00~12:00 ・企業CSR利用予定		
18	親子で一緒に味づく講座	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	身近な食材を使い、子育て世代に安心・安全な食生活を伝え、子供には食に対する興味を啓発する。親子で楽しみながら、心身の健全な成長を支援する。「食」を学び、生活に取り入れることを目指す。	3:養育者及び乳幼児	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ 調理室 ・年1回 2月中 10:00~12:00 ・自主事業		
19	FUNSTAR	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がいを持った18歳以上の余暇の場が少ないことが課題となっている。障がい者に対して活動の場等を提供している団体も多くはなく、居場所・余暇を目的としての開催を支援する。活動をマネージメント出来る人材がいるため、会場設営や各団体との取次を行う。	2:障害児・者	5	・原則南区に在住・在勤・在学 ・会場:睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・4/6 4/20 18:00~ 1時間程度 ・泉の会・特別支援学校・個別支援級		
20	転ばないためのリズム体操	令和2年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域のトレーニングジムの講師を招き、繋がりを作る。健康体操と別に転倒予防に特化した体操を行う。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・第4 水曜日 13:15~14:15 ・トレーニングスタジオ LESTA		
21	フードドライブ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	食の支援を行っている団体の食材費用が大きな負担となっていたり、全国的に食品ロスの課題が挙がっている。フードバンク・公共施設などへの投げかけを続け、集まった食品の回収先などの紹介も行う。ケアプラザで開催する場合は、各事業を絡めて実施してみる。	4:子ども・青少年	5	・原則:各ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ ・月1回 いずれかの日 ・自主事業(関係機関に協力を要請)		
22	ゴミ&防災啓発チーム(仮称)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の防災拠点に協力を依頼し、防災関連やゴミの正しい廃棄方法などの啓発に関わるチーム作りを目的とした事業を行う。情報交換の機会、サバイバル体験、防災LINEの使い方などの講座を通してお互い様の関係を増やし、連携しての活動が行えるように支援をする。	5:地域	7	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ、その他 ・未定 ・自主事業 ・南区役所総務課・災害ボランティアネットワーク・睦東町内会・区障連・はぐはぐの樹の協力を得る。		
23	筋力アップ!男(ダン)トレ2023	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	60歳以上の男性を対象に転ばないためのリズム体操の男性クラスとして開催します。集まったメンバーから次に繋がるメンバーを探す。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ ・毎月第1水曜日 13:30~15:00 ・自主事業 ・トレーニングスタジオ LESTA		
24	FUN! FUN! FUN! みんなのみなみdeSHOW	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ダンスチームを持つスタジオFUNRIZE、吉野町市民プラザと共催にて実施。横浜市内で障がいのある方向けの活動等をするダンスチームに募集を掛け、協働でステージ発表を行います。併せて障がい者作業所の製品を展示販売することで、作業所の啓発にも繋げる。区役所助成金申請予定。	5:地域		・横浜市 ・会場:吉野町市民プラザ ・令和5年10月10日 ・自主事業 ・吉野町市民プラザ、スタジオFUNRAISE		

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	ママカフェ(仮)	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	コーヒー淹れ隊の活躍の場の一つとして企画。子育て中の母親が集まりやすい時間帯を狙って、開催する。一般の方も参加出来るように行う予定。	3:養育者及び乳幼児		・原則ケアプラザエリア ・会場:未定 ・自主事業 ・未定		
26	子ども食堂 えがおのたね (旧子ども食堂 BFF)	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	蒔田地区にはマンションが多いことから、コミュニケーションが希薄になりがちと想定されます。子ども達とその保護者の交流の場として開催。主催者が活動休止明けで、改めて名称を変更して再開をする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:蒔田コミュニティハウス ・毎月第1土曜日 11:30~15:00 ・自主事業 ・蒔田コミュニティハウス、えがおのたね		
27	学び食堂カムカム	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	堀陸地区の小中学生を対象に、宿題やその他の勉強を支援する機会として開催します。地域のボランティアにも入って頂き、学習支援や生活面に寄り添う形で関わりを持つことで、居場所としての機能を果たすことも目的とする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ ・毎月第2木曜日 15:30~19:00 ・自主事業 ・学び食堂カムカム、横浜エージェンシー		
28	睦町公園映画会実行委員会	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	令和4年度より、主催をケアプラザから地縁で構成する実行委員会方式へ変更し開催。協力団体は、既存の他に新規で参加の団体もある見込み。各団体のワークショップ、緑日なども映画会に絡めて開催をする。各施設の負担金運営の他に、区役所の助成金を使い補助に充てる。地域の方々为主役となれるように、支援します。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦町公園全体 ・自主事業 ・睦町公園映画会 実行委員会		
29	南区地域ネットワーク構築支援事業	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	令和4年度は、七五三記念の撮影と啓発物品の配布を実施。事業内容に関しては年度ごとに決定するが、地域の支援者や団体間のネットワークにつながる活動になる見込みである。	5:地域	3	・南区 ・会場:未定 ・年度内 ・南区役所、その他は未定		
30	こんにちは！ ケアプラザ	平成25年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	町内会館・高齢者施設など交流の場へケアプラザ職員が出向き、講座を行い、より多くの人にケアプラザを知ってもらおう。また、介護予防サポーターの活躍する場とする。	1:高齢者	5	・各町内会館等 ・年間10回		
31	高齢者虐待講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	虐待防止に向けて地域住民に包括支援センターの役割を周知し、気軽な相談窓口としての機能を果たす。	1:高齢者	5	・民生児童委員協議会等の地域向けや介護保険のサービス事業所を対象に行う。		
32	相続・遺言講座	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護の普及啓発事業として「自分にもしものことがあった時に我が家と家族を守るため相続・遺言についての基本的な知識を学ぶ」をテーマに地域住民向けの講座を行う。	1:高齢者	5	行政書士・司法書士を講師に招き相続・遺言についての講義を頂く。講座終了後には、個別相談を受け付け、より具体的な相談の実施。		
33	介護者の集い	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「介護者のつらい」からの要望もあり企画。具体的な介助方法を学ぶ機会として開催。実際にベットや車椅子を使用し、体験していただくことで介護技術を学ぶ機会とする。	7:その他	1	実施:月1回 場所:睦地域ケアプラザ 対象:介護者及び介護に関心のある方 内容:介護者のレスパイト支援や介護に関する意見交換、情報交換。制度の説明等。		
34	スリーA研修会	平成29年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	主に地域で介護予防に関わる担い手のフォローアップ研修として実施。認知症の予防・食い止めに効果がある「スリーA」を学ぶ。	1:高齢者	5	実施:年1回 場所:睦地域ケアプラザ 対象:既存の支援者と新たな担い手。 講師:NPO法人「よこはまかたつむりの会」		
35	スマイルの会	平成29年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	スリーA方式認知症予防ゲームの勉強会。出張や公開講座を実施することで、認知症予防ゲームの普及と高齢者の仲間づくりを行う。	1:高齢者	5	実施:年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 場所:睦地域ケアプラザ・エリア内施設等		
36	睦オレンジ	平成27年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	子どもから大人まで地域の誰もが分かりやすく楽しく学べる講座の実施を通じて、認知症に対する正しい理解を深め、認知症の方とその家族を支えていく地域づくりを行う。	1:高齢者	5	実施:年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 場所:睦地域ケアプラザ・エリア内施設等		

