

～南さんのドキドキ、ハラハラな1日～

私のことでそんなにケンカしないでほしいな…

5

わたしの希望、伝えておけば良かったな…

6

…は!! 夢だったのか!!

将来こんな思いをしたくないから今日はエンディングノートを書く日にしよう!

7

もしもの時…は明日来るかもしれません。まずは、こんなことから考えてみませんか。

もしもの時の医療や介護の希望

大切な人に何を伝えておこうかな

お墓のこと

金銭的なこと

8

南区内の地域包括支援センターや区役所では、住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられるように、様々な相談に応じています。

お問合せ先一覧

エンディングノート配布しています!

身近な相談窓口

南区の地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

<p>浦舟</p> <p>地域ケアプラザ</p> <p>電話 261-3315</p> <p>担当エリア ●日枝町 ●南吉田町 ●山王町 ●吉野町 ●新川町 ●二葉町 ●高砂町 ●高根町 ●永楽町 ●白妙町 ●万世町 ●真金町 ●浦舟町</p>	<p>六ツ川</p> <p>地域ケアプラザ</p> <p>電話 716-0680</p> <p>担当エリア ●六ツ川一～四丁目 ●別所中里台 ●別所六～七丁目 ●中里四丁目</p>
<p>睦</p> <p>地域ケアプラザ</p> <p>電話 730-5080</p> <p>担当エリア ●櫻町 ●共進町 ●宿町 ●花之木町 ●東蒔田町 ●蒔田町 ●宮元町 ●睦町 ●堀ノ内町</p>	<p>大岡</p> <p>地域ケアプラザ</p> <p>電話 711-8581</p> <p>担当エリア ●大岡一～二丁目 ●大橋町 ●中島町 ●通町 ●若宮町 ●弘明寺町 ●井土ヶ谷上・中・下町 ●中里町</p>
<p>清水ヶ丘</p> <p>地域ケアプラザ</p> <p>電話 253-0071</p> <p>担当エリア ●清水ヶ丘 ●庚台 ●三春台 ●伏見町 ●西中町 ●前里町 ●白金町 ●南太田一～四丁目</p>	<p>中村</p> <p>地域ケアプラザ</p> <p>電話 260-5100</p> <p>担当エリア ●中村町 ●唐沢 ●山谷 ●平楽 ●八幡町</p>
<p>永田</p> <p>地域ケアプラザ</p> <p>電話 711-8612</p> <p>担当エリア ●永田南一～二丁目 ●永田山王台 ●永田東一～三丁目 ●永田みなみ台 ●永田台 ●永田北一～三丁目</p>	<p>別所</p> <p>地域ケアプラザ</p> <p>電話 714-2215</p> <p>担当エリア ●大岡三～五丁目 ●別所一～五丁目 ●中里一～三丁目</p>

区役所 相談窓口

南区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当 電話 045-341-1139

これは、記載したエンディングノートの保管場所を、家族等に伝えるためのカードです。財布などに入れて携帯することもできます。是非お使いください。

あなたは誰に伝えるの?



南区マスコットキャラクター みなっち



わたしの希望

南区版
エンディングノート

普及啓発
リーフレット

今書く!

すぐ書く!

ココで書く!

みんなで書こう

エンディングノート

わたしの希望

南区版エンディングノート



初めての人は
まずは南区版から!

薄くてかんたん!
書きやすい!



横浜市南区役所 高齢・障害支援課

〒232-0024 横浜市南区浦舟町 2-33

電話:045-341-1139 FAX:045-341-1144

令和3年3月作成



もし介護が必要になったとき

①誰に介護をして欲しいですか (複数選択可)

- できれば夫や妻に介護して欲しい
- できれば()に介護して欲しい
- プロのヘルパーや介護サービスを受けたい
- 特に希望はない。家族もしくは()に任せる
- その他()

②どこで介護を受けたいですか (複数選択可)

- できるだけ住み慣れた自宅で介護して欲しい
- できれば()の所で介護して欲しい
- 病院や施設で介護して欲しい
- 利用したい施設や病院がある施設や病院などの名称:
住所: 電話番号:
- 特に希望はない
- その他()



財産などについて

①年金

年金の種類	新込先	支店
遺族年金	清水ケ丘 銀行	別所 支店
		銀行 支店

②金融機関 (持っている通帳、取引先銀行など)

金融機関名	支店
清水ケ丘 銀行	別所 支店
睦 銀行	大岡 支店

③生命保険・各種保険

保険会社	種類	連絡先・担当
六ツ川生命	生命保険	045-△△△-XXXX

④不動産 (土地) ある ない

所有者 本人のみ 共有 (誰と)

種類 宅地 田畑 山林 その他()

所在地 横浜市南区浦舟町〇-△X

使用状況 本人が使用 使っていない 貸している (誰に)

⑤不動産 (建物) ある ない

所有者 本人のみ 共有 (誰と)

種類 戸建 (土地は借地 はい いいえ) 区分所有 (マンション) その他()

所在地 同上

使用状況 本人が使用 使っていない 貸している (誰に)

⑥その他 (有価証券、貴金属、負債など)
さくら (犬、5歳)



医療・さいごのときについて

①かかりつけ医

病院名	科	主治医
1 どんとこい医院	内科	永田 先生
2 あんしん病院	眼科	中村 先生
3 ()	()	() 先生

②もし重大な病気になったら、告知を希望しますか

- 病名も余命も聞きたくない
- 病名も余命も、事実を正確に伝えて欲しい
- 病名は聞いておきたいが、明確な余命は聞きたくない
- 今は決められない

③延命治療について、今のあなたはどのように考えますか

- できる限りの延命治療をして欲しい
- 助かる見込みがない場合、延命治療はして欲しくない
- 家族の判断にまかせたい
- 全ての延命治療はしないで欲しい
- 今は決められない

④どのようなさいごを望みますか

どこで 自宅 家族とどくりに囲まれて



遺言書の作成や財産管理について

①年金額

②金融機関 (持っている通帳、取引先銀行など)

③生命保険・各種保険

④不動産 (土地) ある ない

所有者 本人のみ 共有 (誰と)

種類 宅地 田畑 山林 その他()

所在地 横浜市南区浦舟町〇-△X

使用状況 本人が使用 使っていない 貸している (誰に)

⑤不動産 (建物) ある ない

所有者 本人のみ 共有 (誰と)

種類 戸建 (土地は借地 はい いいえ) 区分所有 (マンション) その他()

所在地 同上

使用状況 本人が使用 使っていない 貸している (誰に)

⑥その他 (有価証券、貴金属、負債など)
さくら (犬、5歳)

遺言書について

作成している (保管場所は 自宅 () その他 ())

作成していない その他 ()

財産管理について

自分で判断することが難しくなった場合、財産の管理は誰に頼みたいですか

- 配偶者 子ども (続柄: 長女 名前: 南 風子)
- その他親族 (続柄: 名前:)
- 専門家 ()
- その他 (さくらは、認知症ケアプラン・メイト仲間の浦舟さんに預ける約束をしています)

葬儀・お墓について

①葬儀への希望:

②宗教・宗派 ない ある ()

③お墓の有無 ない ある (場所: 終活堂園 連絡先: 045-XXXX-XXXX)

④自分の訃報を知らせてほしい人は誰ですか

- 3ページを参照 近所
- その他 ()
- ()
- ()

⑤遺影にする写真 特に決めていない

- 家族・親族にまかせせる 決めている (保管場所: 仏壇の下)



▼ カード おもて (5校)

わたしは
エンディングノートを
書きました



保管している場所は

です

▼ カード うら

年 月 日に書きました

氏名