

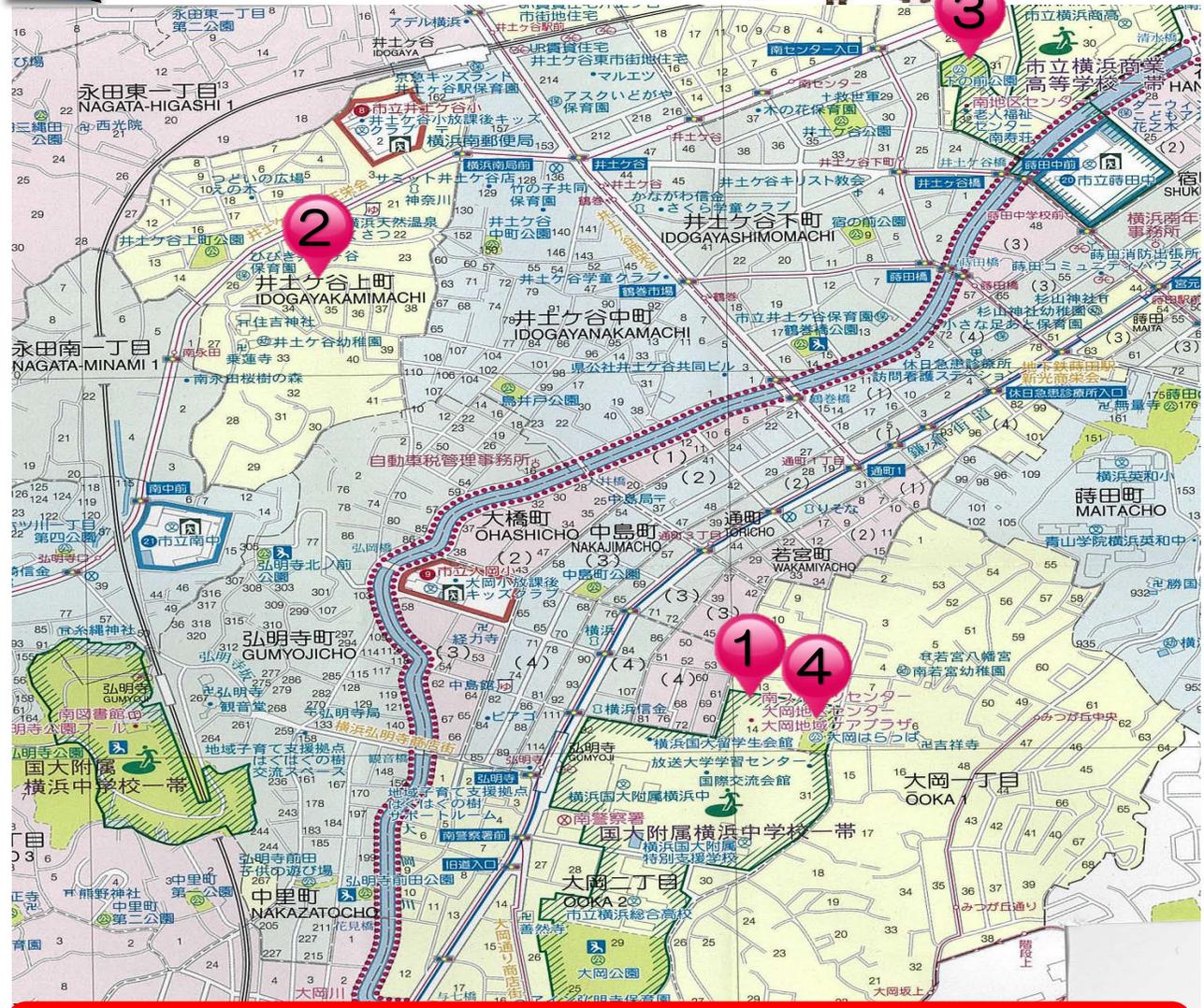
大岡エリア



【お問合せ】大岡地域ケアプラザ
南区大岡1-14-1 ☎743-6102

自分のスタイルにあった健康づくり法を探して!

GoGo健康!



屋内
屋外
…元気づくりステーション

「身近な地域で、参加者本人と仲間、そして地域も元気にする自主的なグループ」です。

下の前げんき会



会費なし

【内容】脳トレウォーキング
【日時】第1・3木曜日
10:00~11:30
【場所】下の前公園
(南太田2-31 南センターとなり)

いどがや



R5年度現在
休止中

会費あり

【内容】体操・脳トレ
【日時】第2火曜日
13:30~15:30
【場所】井土ヶ谷上町
第1町内会館

大岡はらっぱ脳トレ会



会費なし

【内容】脳トレウォーキング
【日時】第2・4水曜日
10:00~11:30
【場所】大岡はらっぱ

遊友



会費あり

【内容】体操・脳トレ
【日時】第2・4水曜日
13:15~15:00
【場所】大岡地域
ケアプラザ

【注意】新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催休止または開催方法が変更されている場合がございますので、事前にケアプラザまでお問い合わせください。