

南区 脳トレウォーキング一覽

令和6年4月更新

身近な地域の公園などで、仲間と一緒に頭を使いながら体を動かす脳トレーニングやウォーキングを楽しく安全に行っています。ぜひ、ご参加ください！



脳トレin 真金

【日時】第2・4木曜日
10:00~11:00
【場所】真金町公園
(真金町1丁目1)

ハッピー♡脳トレウォーキング

【日時】毎週火曜日
10:00~11:30
【場所】阪東橋公園
(高根町4-23)

六ツ川1丁目公園 脳トレ歩こう会

【日時】第2・4木曜日
10:00~11:30
【場所】六ツ川1丁目公園
(六ツ川1-699-2)

大岡3丁目公園 脳トレウォーキング

【日時】第2・4水曜日
9:30~10:30
【場所】大岡3丁目公園
(大岡3-9)

清水ヶ丘公園脳トレウォーキング教室

【日時】第2・4木曜日
10:00~11:00
【場所】清水ヶ丘公園
(清水ヶ丘87-2)

大岡はらっぱ 脳トレ会

【日時】第2・4水曜日
10:00~11:30
【場所】大岡はらっぱ
(大岡1丁目14)

水曜歩こう会 脳トレウォーキング

【日時】毎週水曜日
10:00~11:30
【場所】蒔田公園
(宿町1-1)

下の前げんき会

【日時】第1・3木曜日
10:00~11:30
【場所】下の前公園
(南太田2-31
南センターとなり)

楽歩組東

【日時】第1・3月曜日
(祝日休み)
9:30~11:00
【場所】東永田公園
(永田東2-3)

唐沢公園 脳トレウォーキング

【日時】第1・3火曜日
10:00~11:30
【場所】唐沢公園
(唐沢41)

輪になって脳トレ

【日時】第1・3月曜日
10:00~11:30
【場所】中居公園
(中村町2丁目116-4)

楽歩組北

【日時】第2・4月曜日
(祝日休み)
9:30~11:00
【場所】永田北3丁目公園
(永田北3-1)

大谷戸公園 脳トレウォーキング

【日時】第1・3水曜日
9:30~10:30
【場所】大谷戸公園
(大岡4-16)

睦町さくら公園 脳トレウォーキング

【日時】第4木曜日
10:00~11:00
【場所】睦町さくら公園
(睦町2-183)

元気づくりステーション

「身近な地域で、参加者本人と仲間、そして地域も元気にする自主活動グループ」です。

お問合せ

南区役所高齢・障害支援課

TEL: 341-1140

または会場近くの地域包括支援センター

開催日や内容は天候等によって変更する可能性があります。