



横浜市南福祉保健センター
(南区役所2・4・5階)

〒232-0024 南区浦舟町2-33 ☎341-1212(代) ☎341-1189

保険年金課・子ども家庭支援課(一部業務)の窓口は、毎月第2・第4土曜日オープン!

取扱業務(問合せ先) ▶ 開庁時間 9時~12時
国民健康保険・介護保険の給付、異動など(保険係 ☎341-1126)国民年金など(国民年金係 ☎341-1129)
母子健康手帳交付、児童手当のみ(子ども家庭係 ☎341-1148)
※内容によってお取り扱いできない場合がありますので、事前に各係へお問い合わせください。

各種相談

夜間休日・急患診療所等

診療所	診療科目	診療日	診療時間(受付時間)	電話番号・所在地
横浜市夜間急病センター	内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科	毎日	20時~24時 (受付:19時30分~)	☎212-3535 中区桜木町1-1
南区休日急患診療所	内科・小児科・耳鼻咽喉科(年14回予定)	日曜・祝日、 12月30日~1月3日	10時~16時 (受付:9時30分~15時30分)	☎711-7000 宿町4-76-1
横浜市歯科保健医療センター	歯科	毎日	19時~23時(受付:~22時30分)	☎201-7737 中区相生町6-107
	心身障害児・者の歯科診療	日曜・祝日、12月29日~1月4日	10時~16時(受付:~15時30分)	
		月~土(日曜・祝日、 12月29日~1月4日を除く)	9時~17時(予約:最終予約16時)	
横浜市救急相談センター	①受診可能な医療機関の案内 ②救急電話相談/医療機関に行くか 救急車を呼ぶか迷った時のアドバイス	365日・24時間		☎#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線の固定電話) ☎232-7119 (すべての電話でご利用いただけます) ☎242-3808 (聴覚障害者専用:①のみ)
横浜市医師会地域医療連携センター	病院や診療所の情報案内	月~金(土日・祝日、年末年始を除く)	9時~12時、13時~17時	☎201-8712 ☎201-8768
精神科救急医療情報窓口	精神科救急医療機関の紹介	月~金 17時~翌朝8時30分(受付8時まで) 土日・祝日、年末年始24時間受付		☎261-7070
横浜市南区在宅医療相談室	●退院後の医療や介護の相談 ●かかりつけ医や往診医、 訪問看護やリハビリ情報 ●専門職(歯科医や薬剤師等)の助言	月~金(土日・祝日、12月28日~1月4日を除く) 9時~12時、13時~17時		☎315-7134 ☎315-7154 南区宿町4-76-1 2F

子ども・子育て

妊娠・出産に関する相談・支援

(2階25番窓口)
子育て支援担当
☎341-1151

種別	内容
女性の健康相談	家族計画の相談、思春期・更年期相談、妊産婦の健康相談
母子健康手帳交付	母子保健コーディネーターによる相談。外国語版もあります。(母が外国籍の方のみ)
授乳・育児相談	授乳・卒乳等の育児に関する相談

●**両親教室 要予約**
初めての出産を迎える人とご家族が対象。妊婦さんのみでもご夫婦でも参加できます。日程は南区ホームページをご覧ください。

▶会場 区役所4階多目的室 全3回

南区 両親教室 で 検索

第1回	第2回	第3回
●妊婦体操(運動しやすい服装で) ●かぞくの健康「歯のはなし」	●お産の経過と産後の生活 ●健康をつくる食生活	●子育てのポイント ●地域情報 ●沐浴講座

区役所での子育て総合相談ほか

(2階25番窓口)

子ども家庭相談	妊娠期から思春期・18歳までの子育て相談を行います。	子ども家庭相談 ☎341-1153
若者のための 専門相談 予約制	15~39歳の人とそのご家族を対象に、若者の自立支援を行っている地域ユースプラザ職員が、区役所に定期的に出向いて相談を行います。	よこはま東部 ユースプラザ ☎642-7001
ひとり親、障害児に関する相談	児童扶養手当や、障害者手帳(身体・知的)の交付など、ひとり親世帯や、障害児(18歳未満)に関する相談、制度のご案内を行います。	子育て支援担当 ☎341-1152
保育所等 入所相談・申請	南区にお住まいの人の保育所等入所相談、申請を受け付けています。	保育担当 ☎341-1149
児童手当	中学校修了前の児童を養育している人に、児童手当を支給します。お早目に手続きしてください。 ※制度拡充予定あり	子ども家庭係 ☎341-1148

地域の子育て支援

●**南区地域子育て支援拠点「はぐはぐの樹」**
親子の居場所や子育て相談、地域の子育て情報の発信をしています。
火~土曜日 9時30分~16時 弘明寺町158カラムI 2階 ☎715-3728

●**子育て支援者事業「こそだてホットタイム」**
おもちゃで遊べる親子の居場所です。子育ての先輩でもある子育て支援者による相談もできます。
各会場とも祝日・年末年始、施設の閉館日などはお休みです。
☎341-1151
南区 子育て支援者 で 検索

六ツ川地域ケアプラザ(六ツ川2-3-211)	原則 毎週月曜日 9時30分~11時30分
南センター(南太田2-32-1)	原則 毎週月曜日 10時~12時 ※第3月曜は施設休館日です。
別所コミュニティハウス(別所3-4-1)	原則 毎週木曜日 10時~12時
中村地区センター(中村町4-270)	原則 毎週火曜日 10時~12時
永田地区センター(永田台45-1)	原則 毎週水曜日 10時~12時
睦地域ケアプラザ(睦町1-31-1)	原則 毎週木曜日 9時30分~11時30分 ※第3木曜はお休みです。
大岡地区センター(大岡1-14-1)	原則 毎週火曜日 10時~12時
永田みなみ台公園子どもログハウス(永田みなみ台4)	原則 毎週火曜日 10時~12時 ※第3火曜は施設休館日です。

●**市立保育園の子育て支援**
園庭開放、交流保育、育児講座、絵本貸出、身長体重測定、育児相談等を実施しています。
●井土ヶ谷保育園(育児支援センター園 ☎715-0198)●しろばら保育園(☎251-4385)
●永田保育園(☎714-1371) ※詳細は各園まで(平日9時30分~16時)

南区 保育園の子育て支援事業 で 検索

乳幼児を対象とした子育て支援

事業名	日程・内容など	問合せ
乳幼児健康診査	乳幼児健診は、お子さまの成長を知る大切な機会です。これからの育児に役立つ育児相談や離乳食、歯みがきなどのお話もありますので、ぜひ健診をお受けください。 ●会場 区役所4階 健診会場 ●日程 対象のお子さまには、健診予定日の前月までに個別の通知でお知らせします。ホームページでもご覧いただけます。 ●対象 4か月児、1歳6か月児、3歳児	子ども家庭係 ☎341-1148
乳幼児(妊産婦)歯科相談	●会場 区役所4階 歯科相談室 ●日程 毎月の広報またはホームページをご覧ください。 ●対象 歯科医師への歯に関する相談を希望する方	
赤ちゃん学級	第1子の0歳児と保護者、妊婦等を対象に町内会館等で開催。情報交換や仲間づくりの場です。会場・日程などはお問い合わせください。	子育て支援担当 ☎341-1151
訪問相談	妊産婦や出産後の赤ちゃんを対象に、区役所の保健師や助産師が訪問し、相談に応じます。	
離乳食教室	離乳食の進め方のお話と作り方のポイントをお伝えします。簡単な離乳食のレシピ紹介と個別相談も行います。 ●会場 区役所4階 栄養相談室 ●日程 毎月の広報またはホームページをご覧ください。 ●対象 生後4~8か月頃の子の養育者	健康づくり係 ☎341-1185 ☎341-1189
こどもの食生活相談	離乳食の進め方や幼児期等の小食、好き嫌いなどの悩みに栄養士が個別にアドバイスします。 ●会場 区役所4階 栄養相談室 ●日程 原則 第1月曜日 午後 他	

2 こども・子育て

こどもの定期予防接種

〈4階41番窓口〉健康づくり係 ☎341-1185

- 定期予防接種は「横浜市内の予防接種協力医療機関」で受けてください。(医療機関は横浜市ホームページ参照([横浜市](#) 予防接種 で [検索](#)))
- 接種日時については事前に医療機関にお問い合わせください。
- 接種には横浜市の「予診票」が必要です。予診票は生後2か月、1歳、3歳、9歳、11歳となる日及び小学校入学1年前、中学校入学前(女子のみ)を目安にご自宅に送付されます。
- 市外から転入された人、予診票を紛失された人は区役所で交付します。接種歴の分かる母子手帳と年齢、住所の確認ができる書類を持参してください。
- 市外で定期予防接種を受ける場合は「実施依頼書」が必要です。接種前に健康づくり係にお問い合わせください。

予防接種名	接種をおすすめする年齢 (標準の接種年齢)と接種方法	無料で 受けられる年齢	予診票の 送付時期
ヒブ	初回 生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日～56日の間隔で3回	生後2か月～60か月未満	生後1か月前後
	追加 初回接種終了後、7か月～13か月の間に1回		1歳の誕生日1か月前
小児用肺炎球菌	初回 生後2か月～7か月未満の間に接種開始し、生後12か月までに27日以上の間隔で3回	生後2か月～60か月未満	生後1か月前後
	追加 初回接種終了後60日以上の間隔で1回(生後12か月～15か月)		1歳の誕生日1か月前
ロタウイルス	1回目 生後2か月から出生14週6日後までに接種	生後6週～24週まで	生後1か月前後
	2-3回目 ロタリクス(1価) 1回目接種後、27日以上の間隔で1回(出生24週0日後まで)		
	ロタテック(5価) 1回目接種後、27日以上の間隔で2回(出生32週0日後まで)		
B型肝炎	1-2回目 生後2か月～3か月の間に27日以上の間隔で2回	生後1歳未満	生後1か月前後
	3回目 1回目接種後、139日以上の間隔で1回(生後7か月～8か月)		
	4種混合 ●ポリオ ●百日せき ●ジフテリア ●破傷風		
四種混合 ●ポリオ ●百日せき ●ジフテリア ●破傷風	1期初回 生後2か月～12か月の間に20日～56日の間隔で3回	生後2か月～90か月未満	生後1か月前後
	1期追加 初回接種終了後、12か月～18か月の間に1回		1歳の誕生日1か月前

予防接種名	接種をおすすめする年齢 (標準の接種年齢)と接種方法	無料で 受けられる年齢	予診票の 送付時期
BCG	生後5か月～8か月未満の間に1回	生後1歳未満	生後1か月前後
麻しん風しん混合(MR)	1期 生後12か月～24か月未満の間に1回	生後12か月～24か月未満	1歳の誕生日1か月前
	2期 5歳～7歳未満で小学校入学1年前の4月1日～入学する年の3月31日までの間に1回		幼稚園・保育園年長相当の年度初め
水痘	初回 生後12か月～15か月未満の間に1回	生後12か月～36か月未満	1歳の誕生日1か月前
	追加 初回接種終了後、6か月～12か月の間に1回		
日本脳炎※1	1期初回 3歳中に6日～28日の間隔で2回	生後6か月～90か月未満	3歳の誕生日1か月前
	1期追加 4歳中に1回(初回接種終了後、おおむね1年後)		
	2期 9歳中に1回		
二種混合 ●ジフテリア ●破傷風	2期 11歳中に1回	11歳～13歳未満	11歳の誕生日1か月前
子宮頸がん予防※2	中学1年生の間に3回	小学校6年生～高校1年生相当の女子	中学1年の年度初め

※1 生年月日が平成16年4月2日から平成19年4月1日の間の人に限り、20歳未満まで、無料で接種ができます。

※2 生年月日が平成9年4月2日から平成20年4月1日の間の方は、令和7年3月31日まで接種可能です。

〈予防接種の問合せ先〉 予防接種全般についてのお問合せは、「横浜市予防接種コールセンター」にお願いします。
☎330-8561 ☎664-7296 受付時間 9時～17時(土日・祝日・年末年始を除く)

高齢者・障害のある人

福祉と保健の総合相談

〈2階23番窓口〉
高齢・障害係 ☎341-1136

高齢者、18歳以上の障害者等の福祉保健に関する相談窓口です。
介護保険の要介護認定、障害者手帳など各種サービスの手続きや、福祉保健に関する様々なご相談・ご案内を行っています。

高齢者の福祉・保健

〈2階23番窓口〉
高齢者支援担当 ☎341-1140

お元気で21健診	日常生活を振り返る問診と3つの体力測定を行うことで、今の心身の状態を確認することができます。また、結果に応じた介護予防の取組として、フレイル予防(運動、お口の健康、食生活、認知症予防等)についてお伝えします。開催日程や会場は、毎月の広報よこはま・掲示板をご確認ください。※フレイル:「健康」と「要介護状態」の「中間の状態」のこと
フレイル予防出前講座	区独自のボランティアである「かいてい予防サポーター」がフレイル予防(運動、お口の健康、食生活、認知症予防等)のミニ講座(15分程度)を行っています。詳しくはお問い合わせください。
元気づくりステーション	身近な地域で仲間と一緒に運動や脳トレを行う自主活動の場です。現在、南区内の16か所で活動しています。一人よりも仲間と一緒に取り組むことでフレイル予防になり、健康寿命が延びると言われています。ぜひ、ご参加ください。※お近くの地域包括支援センターにもお問い合わせいただけます。(連絡先は右記参照)
訪問指導	介護予防や介護に関することについて、区役所の保健師や看護師等が訪問し、相談やアドバイスを行います。
介護者サロン	介護している人が気軽に参加し、悩みや疑問を共有し、情報交換を行う場です。一人で抱えこまず、お気軽にご参加ください。 ※各地域包括支援センターで実施しています。(連絡先は右記参照)
もの忘れ相談	認知症(若年性含む)等でお困りの人やご家族に対して、専門医とケースワーカーや保健師が相談に応じます。(予約制)
認知症初期集中支援チーム	認知症(若年性含む)等やその疑いのある人の自宅に専門職がチームで訪問し、医療機関の受診や介護サービスの利用支援、状態に応じた助言を行います。 ※お近くの地域包括支援センターにもお問い合わせいただけます。(連絡先は右記参照)

リハビリ(機能訓練)教室

〈2階23番窓口〉
高齢者支援担当 ☎341-1140

40歳から65歳未満で脳血管疾患の後遺症等による障害のある人を対象に、中途障害者地域活動センター「フレンズ南」で、心身の機能向上や機能低下予防を行っています。

難病講演会・交流会

〈2階23番窓口〉
高齢・障害支援課 ☎341-1140

難病で療養中の人および家族のための講演会・交流会を開催しています。

地域包括支援センター (福祉・保健等に関する総合相談)

高齢者の生活全般にわたる総合的な相談窓口を地域ケアプラザに設置しています。福祉保健サービスや介護予防、権利擁護に関することなど、お気軽にご相談ください。

受付時間 月～土(9時～18時) 日・祝日(9時～17時)

施設名(所在地)	電話・FAX	対象地域
大岡地域ケアプラザ (大岡1-14-1)	☎711-8581 ☎743-6104	大岡一～二丁目、大橋町、中島町、通町、若宮町、弘明寺町、井土ヶ谷下町、井土ヶ谷中町、井土ヶ谷上町、中里町
清水ヶ丘地域ケアプラザ (清水ヶ丘49)	☎253-0147 ☎253-0146	清水ヶ丘、庚台、三春台、伏見町、西中町、前里町、白金町、南太田一～四丁目
永田地域ケアプラザ (永田南2-16-31)	☎711-8612 ☎711-8614	永田南一～二丁目、永田山王台、永田東一～三丁目、永田みなみ台、永田台、永田北一～三丁目
六ツ川地域ケアプラザ (六ツ川2-3-211)	☎716-0682 ☎716-0685	六ツ川一～四丁目、別所中里台、別所六～七丁目、中里四丁目
浦舟地域ケアプラザ (浦舟町3-46)	☎261-3318 ☎264-1238	永楽町、真金町、万世町、高根町、白妙町、浦舟町、日枝町、南吉田町、山王町、吉野町、新川町、二葉町、高砂町
中村地域ケアプラザ (中村町2-120-3)	☎260-5101 ☎260-5102	中村町、唐沢、平楽、八幡町、山谷
睦地域ケアプラザ (睦町1-31-1)	☎730-5080 ☎711-0012	堀ノ内町、睦町、花之木町、宿町、宮元町、共進町、東時田町、榎町、時田町
別所地域ケアプラザ (別所1-7-23)	☎714-2215 ☎716-3885	大岡三～五丁目、別所一～五丁目、中里一～三丁目

精神保健福祉相談

〈2階23番窓口〉
障害者支援担当 ☎341-1142

事業名	日程	内容
精神保健福祉相談 (12時～13時を除く)	毎週月～金 (相談は予約制)	心の病に伴う生活上の不安や心配事の相談、「自立支援医療(精神通院医療)」、「精神障害者保健福祉手帳」等の制度に関する相談や申請を受け付けます。
精神障害者生活教室	週1回	創作活動や外出プログラム等を通して心の病を抱える人の仲間づくりを行います。
アディクション(依存症)家族教室	月1回	アルコール・薬物・ギャンブル等の問題に悩むご家族のための教室です。
南区地域精神保健家族会(みなみ会)	月1回	心の病を抱える人の家族同士で学習会や情報交換を行います。
専門医による相談	月2～3回 (予約制)	心の病に関して、精神科専門医が相談に応じます。

食品衛生・医務薬務・免許に関する相談 〈4階44番窓口〉

食品衛生	食品関係営業の申請・相談	食品衛生係 ☎341-1191
医務薬務・免許	医療施設(薬局等)の申請、医療従事者免許	

●食品衛生責任者実務講習会

10月から11月中旬に2~3回、区役所で開催する予定です。詳細は、区のホームページおよび広報よこはま南区版でご案内します。
※飲食店等の食品衛生責任者を対象に、食品衛生に関する最新の情報をお伝えする指定講習会です。

各種問合せ

民生委員・児童委員 〈4階42番窓口〉
運営企画係 ☎341-1181

民生委員は、地域住民の立場に立って福祉全般に関する相談に応じ、区役所や関係機関との「つなぎ役」として、地域の皆さんの暮らしを支援する活動をしています。お住まいの地域の担当の民生委員・児童委員を知りたいときは、福祉保健課運営企画係までお問い合わせください。

医療費助成制度

年齢制限や所得制限、自己負担などについて各窓口でお問い合わせください。

制度の名称	対象疾患等	問合せ
指定難病医療費	厚生労働省が指定する338の疾患いずれかに罹患している人	高齢・障害係 〈2階23番窓口〉 ☎341-1137
小児慢性特定疾病	特定の疾病を有する児童 (18歳未満、継続の場合は20歳未満)	こども家庭係 〈2階25番窓口〉 ☎341-1148
育成医療	身体上の障害を有する児童 (18歳未満)	
養育医療	医師が入院養育を必要と認められた未熟児	
更生医療	18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの人	障害者支援担当 〈2階23番窓口〉 ☎341-1141
自立支援医療 (精神通院医療)	精神疾患で通院している人	障害者支援担当 〈2階23番窓口〉 ☎341-1142
※12時~13時は窓口対応を行っていません。ご了承ください。		
小児医療費	0歳~中学校3年生までの人	保険係 〈2階19番窓口〉 ☎341-1128
重度障害者医療費	身体障害者手帳(1・2級)、愛の手帳(A)、精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの人	
障害児育児手当金	出生から継続して、市国保に加入し生まれて2年以内に先天性障害を発症した人	
ひとり親家庭等医療費	18歳までの子を扶養しているひとり親家庭等	健康づくり係 〈4階41番窓口〉 ☎341-1185
肝炎治療医療費	B型およびC型ウイルス性肝炎の助成対象となる治療を行う人	
結核医療費	結核の診断を受け治療を行う人	

各種検査 〈4階41番窓口〉 健康づくり係 ☎341-1185

●エイズ(HIV)・梅毒検査 無料 要予約 匿名

※HIV・梅毒セットの検査です。

- ▶検査日程 第1・3水曜日14時~14時30分(年末年始・祝日等を除く)
- ▶結果説明 原則として検査翌週の水曜日14時~14時30分(電話・郵送は不可)
- ▶受診方法 検査希望日の前月25日から前日16時までに健康づくり係(☎341-1185)へ電話で予約してください。



▲HIV検査・相談マップ

◎他会場での、土日・夜間の検査もあります。詳しくはお問い合わせください。

●肝炎ウイルス検査 無料 要予約

- ▶対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない市民(他に受診の機会のある人を除く)
- ▶検査項目 B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査(問診・血液検査)
- ▶受診方法 直接、実施医療機関に電話で予約申込みをしてください。
※協力医療機関は4ページ参照



南区マスコットキャラクター みなっち

環境衛生・犬や猫などに関する相談 〈4階43番窓口〉

環境衛生	環境衛生営業の申請・相談、衛生害虫の駆除方法の案内、受水槽・住まいの衛生相談	環境衛生係 ☎341-1192
動物の愛護と管理	犬の登録、犬や猫の相談、動物取扱業の申請・相談	

●上記以外の問合せ先(よくある相談)

- 野生動物に関する相談……………環境創造局動物園課 ☎671-3448
- 動物の死体回収……………資源循環局南事務所 ☎741-3077

生活困窮者自立支援・生活保護相談 〈5階51番窓口〉
生活支援係 ☎341-1203

経済的な不安や生活の困りごとの相談をお受けしています。まずはお話を聞かせていただいて、課題を整理し、生活保護制度・生活困窮者自立支援制度に基づいて、課題解決に向けた支援を行っていきます。一人で悩まずご相談ください。

特定健診 無料 〈2階18番窓口〉 保険係 ☎341-1126

特定健診(特定健康診査)とは、高血圧症や、糖尿病、脂質異常症などの気がつかないうちに進行する生活習慣病を早期に発見し、生活習慣を改善し、病気を予防することが目的の健診です。平成30年度から無料になりました。

▶対象 40歳~74歳までの人は、1年度に1回受診できます。

▶受診方法

●横浜市国民健康保険に加入している人

- 対象者へ毎年5月末頃に受診券とご案内をお送りしています。
- 健診を実施している医療機関へ直接連絡(予約)して受診してください。
- 土・日に受診できる実施機関もあります。
- 自己負担額 無料

●その他の健康保険に加入している人

- 加入している健康保険へお問い合わせください。
- ※75歳以上の人は、横浜市健康診査(無料)が受診できます。(下記「横浜市健康診査」参照)
- ※特定健診は既に生活習慣病で治療中の人でも受診できます。総合的な検査の機会ですので、主治医にご相談のうえご利用ください。

横浜市健康診査 無料 〈4階41番窓口〉
健康づくり係 ☎341-1185

市民の心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策のひとつとして年度に1回、実施医療機関にて健康診査を受診できます。受診券の送付はありません。実施医療機関(4ページ参照)に直接お申込みください。

▶検査項目 問診、胸部聴打診等、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査等

- ▶対象 ○後期高齢者医療制度被保険者
- 今年度40歳以上の生活保護受給者
- 今年度40歳以上の中国残留邦人支援給付制度の適用者

※介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は対象となりません。また、現在通院中の人は主治医にご相談ください。

※上記の対象に該当しない40歳~74歳の人は加入している保険者にお問い合わせください。

高齢者の予防接種 〈4階41番窓口〉
健康づくり係 ☎341-1185

予防接種名	実施期間	対象者	費用	予診票の送付時期
高齢者インフルエンザ	10月~12月	65歳以上の横浜市民または※1の人	2,300円 ※2	事前の送付はされません。実施医療機関にあります。
成人用肺炎球菌	実施機関・対象者等はコールセンターにお問い合わせください。			
新型コロナ				

※1 60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある人

※2 非課税世帯の人、生活保護の人は減免制度があります。詳しくは健康づくり係(☎341-1185)にお問い合わせください。

●予防接種の問合せ先

予防接種全般についてのお問合せは、「横浜市予防接種コールセンター」をお願いします。
☎330-8561 ☎664-7296 受付時間 9時~17時(土日・祝日・年末年始を除く)

健康相談・講座 〈4階41番窓口〉 健康づくり係 ☎341-1186

●生活習慣改善相談・禁煙相談 無料 要予約

▶内容 健診結果等から生活習慣病が気になる人へ改善のポイントをアドバイス。禁煙をしたい人やその家族にニコチン依存度チェック等を踏まえて禁煙方法をアドバイス。

- ▶会場 区役所4階
- ▶日程 原則 第1・3水曜日 ①9時30分~ ②10時30分~ (1日2人まで)
- ▶担当 保健師

●食生活栄養・健康相談 無料 要予約

▶内容 食事や栄養、健康上の気になることについて、ライフスタイルをお伺いし、食生活の改善ポイントをアドバイスします。

- ▶会場 区役所4階 栄養相談室
- ▶日程 原則 第1月曜日午前、第3木曜日午後
※相談時間30分~1時間程度 ▶担当 管理栄養士

●歯と口の健康相談 無料 要予約

▶内容 お口の健康や歯周病の予防、口腔ケアについての個別相談

- ▶会場 区役所4階
- ▶日程 原則 第1月曜日午前
※相談時間30分~1時間程度 ▶担当 歯科衛生士

4 がん検診・医療機関一覧

横浜市のがん検診

〈4階41番窓口〉健康づくり係 ☎341-1185

- 対象年齢は、令和7年4月1日時点 ● 受診券は送付されません。● 横浜市内の実施医療機関で受診できます(医療機関へ直接お申込みください)。
- 南区内の医療機関は下記一覧参照。● 乳がん検診は南区役所でも受けられます。日程、予約方法等は広報よこはま南区版や南区ホームページでご確認ください。

検診名	検査内容	対象年齢	回数	受診者負担金額
子宮頸がん ^{※1}	細胞診・視診・内診等	20歳以上の横浜市民(女性)	2年度に1回	頸部のみ1,360円
乳がん	視触診・マンモグラフィ検査	40歳以上の横浜市民(女性)	2年度に1回	視触診690円・マンモグラフィ検査680円 (※視触診→マンモグラフィの順に受診またはマンモグラフィのみ受診)
胃がん ^{※2}	内視鏡・胃部エックス線	50歳以上の横浜市民	2年度に1回	2,500円
肺がん	胸部エックス線	40歳以上の横浜市民	年度内(4月～3月)1回	680円
大腸がん	便検査	40歳以上の横浜市民	年度内(4月～3月)1回	無料
前立腺がん	PSA検査(血液検査)	50歳以上の横浜市民(男性)	年度内(4月～3月)1回	1,000円
横浜市歯周病検診		受診日時点で、横浜市民在の満40歳、満50歳、満60歳、満70歳の市民		500円

※1 令和5年度から医師が判断した場合の子宮体がんの検査は保険による診療になります。

※2 エックス線検査と内視鏡検査の両方を同一年度に受診することはできません。内視鏡による胃がん検診の途中で、確定診断のための病理検査を目的に、粘膜片を採取する生検を行う場合があります。この生検は保険診療扱いになりますので、追加で費用が発生します。受診の際は必ず保険証等をお持ちください。

減免(無料)対象者(いずれかに該当する人は無料です。)	
70歳以上の人	年齢を確認できるもの(健康保険証など)を提示 ※手続不要
生活保護世帯の人	休日・夜間等診療依頼証を提示 ※手続不要
同一住民票上の全員が前年度(令和5年度)の市県民税非課税または均等割のみ課税の人 (※令和4年中の収入に基づきます。)	事前に手続が必要です。健康づくり係へ問合せを
後期高齢者医療制度が適用される人	後期高齢者医療被保険者証を提示 ※手続不要
中国残留邦人支援給付制度が適用される人	本人確認証を提示 ※手続不要

他区の実施医療機関および市民病院予防医療センターでも、がん検診を受診できます。

市民病院予防医療センターへのお問合せ・お申込みは

☎316-6526(平日9時～17時 土日・祝日を除く)

検診についての問合せは、横浜市けんしん専用ダイヤルへ

☎664-2606(8時30分～17時15分 日曜・祝日・年末年始を除く)

横浜市 各種検診実施医療機関一覧

(南区 令和6年3月4日現在)

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		肝炎ウイルス		がん検診										
			実施	心電図	眼底検査	実施	6歳未満	前立腺	胃(内視鏡)	胃(X線)	子宮	乳(視触診)	乳(マンモ)	大腸	肺		
中村クリニック	井土ヶ谷下町28-16	720-1266	●	●		●	●										
島田内科小児科クリニック	井土ヶ谷下町40-2	731-4895	●	●		●	●			●							●
いどがや内科・糖尿病内科クリニック	井土ヶ谷下町213	721-1024	●	●				●									●
カスヤ内科医院	井土ヶ谷下町218-2	742-1836	●	●		●	●										●
医療法人社団青世会きたがわ内科クリニック	井土ヶ谷中町129-6	741-2158	●	●		●	●										●
井土ヶ谷脳神経外科・内科頭痛・めまいしびれクリニック	井土ヶ谷中町158	326-6438	●	●		●	●										●
医療法人社団いむら診療所	井土ヶ谷中町161-6	721-3432	●	●		●	●										●
横浜橋クリニック	浦舟町1-1-14	253-0550	●	●		●	●										●
もみやまクリニック	浦舟町3-34	231-0231									●	●	●				
横浜阪東橋・循環器内科外科クリニック	浦舟町3-43-6	315-7533	●	●		●	●										●
浦舟金沢内科クリニック	浦舟町4-47-2-201	250-6077	●	●		●	●										●
サラクリニック	浦舟町4-47-2	260-6620									●						
医療法人社団鴻巣会睦町クリニック	浦舟町4-47-2	315-5906	●	●		●	●										●
うらふね脳外科クリニック	浦舟町4-50	232-5040	●	●	●	●	●										●
横浜市立大学附属市民総合医療センター	浦舟町4-57	261-5656									●						
蒔田皮膚科泌尿器科クリニック	榎町2-69	743-2282	●			●	●										
弘明寺内科	大岡2-1-17	716-0010	●	●		●	●									●	●
医療法人社団大岡医院	大岡2-13-15	741-0552	●	●		●	●										●
下田医院	大岡2-15-29	731-3577	●	●		●	●										●
三沢内科クリニック	大橋町2-34	731-0507	●	●	●	●	●										●
よなみね内科クリニック	共進町1-34	720-6008	●	●		●	●										●
中本クリニック	弘明寺町134	742-3500	●	●	●	●	●										●
ぐみょうじ泌尿器科	弘明寺町137-6	326-6212									●						
池田医院	弘明寺町159	731-0203	●	●	●	●	●				●	●	●				●
原整形外科医院	弘明寺町268	714-0037	●	●		●	●										
よぎクリニック	弘明寺町270	713-2113	●	●		●	●										●
山王クリニック	山王町2-22	252-2536	●	●		●	●				●						●
あずま医院	清水ヶ丘1-21	231-7026	●	●	●	●	●										●
公益財団法人明徳会清水ヶ丘病院	清水ヶ丘17	231-6714	●	●	●	●	●				●	●	●				●
碧水脳神経外科クリニック	白妙町2-7	252-0007	●	●	●	●	●										●
坂井医院	高砂町3-28	251-1508	●	●		●	●										●
弘明クリニック	通町4-84	721-3611	●	●		●	●										
西山胃腸循環器外科医院	中里1-11-19	714-5025	●	●		●	●				●						●
飯田医院	中里町267	712-4610	●	●		●	●				●	●	●				●
室井内科クリニック	永田北2-54-26 1階	712-2215	●	●		●	●										●

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		肝炎ウイルス		がん検診										
			実施	心電図	眼底検査	実施	6歳未満	前立腺	胃(内視鏡)	胃(X線)	子宮	乳(視触診)	乳(マンモ)	大腸	肺		
川田医院	永田北3-14-3	712-6006	●	●		●	●										●
医療法人あすなろ会井土ヶ谷ふじい内科	永田東1-3-20	334-7861	●			●	●										●
医療法人社団南永田診療所	永田みなみ台2-12-102	714-4880									●						●
内田内科クリニック	中村町1-1-1	263-1255	●	●		●	●										●
公益財団法人神奈川県結核予防会中央健康相談所	中村町3-191-7	251-2364	●	●		●	●				●						●
こがね町すこやかクリニック	西中町2-31	231-0656	●	●		●	●				●	●	●				●
横浜ひまわりクリニック	西中町4-72	231-5550	●	●		●	●										
マイタケアクリニック	花之木町3-48-1	315-3341	●	●		●	●										●
横浜みのるクリニック	別所1-13-8	722-8655	●	●		●	●				●						●
北浜医院	別所3-8-3	712-1700	●	●		●	●										●
医療法人社団俱伸会渡辺医院	真金町1-3	231-2658	●	●		●	●										●
村山クリニック	真金町1-7	251-2500	●	●		●	●				●	●	●				●
医療法人佐藤病院	南太田1-10-3	731-1515	●	●		●	●				●						●
みうらクリニック	南太田1-29-2	712-0260	●	●		●	●										●
みやび内科クリニック	南太田1-34-7	743-3377	●	●		●	●										●
久保クリニック	南吉田町2-28	253-2112	●	●		●	●										●
医療法人社団仁桂会鳥山医院	宮元町2-34	714-1913	●	●		●	●										●
鶴養医院	宮元町3-55	334-8753	●	●		●	●										●
田中クリニック	宮元町4-91	743-2233	●	●		●	●				●	●	●				●
六ツ川内科消化器内科クリニック	六ツ川1-39	334-7520	●	●		●	●				●	●	●				●
弘明寺アイハートクリニック	六ツ川1-50	731-5650	●	●		●	●										●
横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック	六ツ川1-81	306-8026	●	●		●	●										●
清水医院	六ツ川1-99-1	742-3350	●	●							●						●
横浜神経内科・内科クリニック	六ツ川1-211-1	712-3366	●	●		●	●										●
六ツ川すざき内科医院東戸塚・弘明寺院	六ツ川3-75-80	742-6881	●	●		●	●				●	●	●				●
宮地小児科クリニック	六ツ川3-86-5	716-1011	●	●		●	●										●
吉野町うちだ内科クリニック	吉野町1-1-6	242-1112	●	●		●	●										●
まえざわ内科クリニック	吉野町3-7-17	325-8170	●	●		●	●										●

※受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。

※心電図・眼底検査等検査項目は、医師の判断により必要な人に同一医療機関で検査を実施します。

※胃がん検診について、内視鏡検査とエックス線検査の両方を同一年度に受診することはできません。また、連続する年度に内視鏡検査とエックス線検査を交互に受診することはできません。

※内視鏡による胃がん検診の途中で、確定診断のための病理検査を目的に、粘膜片を採取する生検を行う場合があります。この生検は保険診療扱いになりますので、追加で費用が発生します。受診の際は必ず保険証等をお持ちください。

※視触診は選択制、マンモグラフィ検査は受診が必須です。マンモグラフィ検査を受けた後に視触診を受診することはできませんのでご注意ください。